

# 顎関節症外来

顎関節症は決して怖い病気ではありません。  
正しく病気を理解し、改善に向けて共に進みましょう。



診療科  
ホームページ  
QRコード

外来日(初診)	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後					



## 得意とする疾患と担当歯科医師

### ●顎関節症の診査、診断、治療

西山 暁 (診療科長)、石山 裕之 (外来医長)、木村 浩子 (医員)、秋本 悌助 (医員)、宮園 敬資 (医員)

### ●睡眠時ブラキシズムの診査、診断、治療

西山 暁 (診療科長)、石山 裕之 (外来医長)

### ●覚醒時ブラキシズムの治療

西山 暁 (診療科長)、石山 裕之 (外来医長)、木村 浩子 (医員)、秋本 悌助 (医員)、宮園 敬資 (医員)



## 特色・診療内容

顎関節症の診査、診断においては国際基準であるDC/TMD (Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders) を採用するとともに、MRIおよびCT検査も含めた総合的診断を行っています。治療はセルフマネジメントが主体になることが多いため、病気について十分理解して頂くことが重要となります。睡眠時ブラキシズムについては、携帯型筋電図計を用いた客観的検査に基づき診断、対応を行うとともに、睡眠時ブラキシズムに関連した疾患(睡眠時無呼吸、胃食道逆流、睡眠障害など)の可能性についても検討し、必要に応じて医科診療科等への紹介も行っています。覚醒時ブラキシズムについては、当科発信のTCH (Tooth Contacting Habit) と呼ばれる行動習癖に注目し、行動変容法を用いた行動コントロールを提供しています。



## お願い

新患診療は完全予約制になっていますので、外来にお電話のうえ、事前予約を取るようお伝えください。

紹介状の宛先は「東京医科歯科大学病院 顎関節症外来 新患担当医」と明記していただき、特定の歯科医師に紹介する場合は、必ず歯科医師名を記載し、予約時にその旨をお伝えいただくようにご説明ください。

【外来】初診事前予約受付 診療科にてお電話でご予約を承ります。

TEL 03-5803-5961 (平日9:00~12:00)

※詳細はP.10をご覧ください。