

第4回

東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 市民公開講座

# 糖尿病と『食』

## ～知ってトクするおいしい関係～

平成27年 9月19日(土)

参加お申込みは不要  
お気軽に当日直接会場へお越し下さい。

参加費  
無料

14:00～16:00 開場13:00 ※参加費は無料ですが、お車で  
お越しの方は駐車料金がかかります。

場所: 東京医科歯科大学 M&Dタワー2F 大講堂

14:00～14:05 開会の辞 ..... 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 教授 小川 佳宏



14:05～15:15 講演 ..... 司会: 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 講師 吉本 貴宣



講演1 「やってみよう！食事療法入門」 ..... 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 助教 南 勲



講演2 「食育は噛むことから始まる」 ..... オテル・ドウ・ミクニ オーナーシェフ 三國 清三



講演3 「糖尿病と食～腸は口ほどにものを言う～」 ..... 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 助教 坊内 良太郎



～休憩(10分)～

15:25～15:55 パネルディスカッション ..... 「これでスッキリ！糖尿病と食事の疑問」 司会: 小川 佳宏

パネリスト 南 勲 / 坊内 良太郎 / 三國 清三  
東京医科歯科大学 看護部 糖尿病看護認定看護師 鈴木 みどり / 臨床栄養部 管理栄養士 西原 真治

15:55～16:00 閉会の辞 ..... 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科 講師 吉本 貴宣

体験・展示  
コーナー

講演開始前、会場にて血圧・血糖測定器による体験血圧・血糖測定、皮膚の模型を使った  
体験インスリン注射、展示を行います。



①M&D タワー  
【医歯学総合研究棟(II期棟)】



東京医科歯科大学 M&Dタワー2F 〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45  
TEL:03-5803-5216 URL: <http://www.tmd.ac.jp/outline/campus-map/>

### 電車でお越しの方

- JRをご利用の場合: JR 御茶ノ水駅御茶ノ水橋口徒歩 3分
- 地下鉄をご利用の場合: 東京メトロ丸ノ内線御茶ノ水駅医科歯科口・1番出口徒歩 1分  
東京メトロ千代田線新御茶ノ水駅 B1 出口徒歩 5分

### バスでお越しの方

- 東 43 系統 都バス: 東京駅北口ー荒川土手間 御茶ノ水駅前下車
- 茶 51 系統 都バス: 駒込駅南口ー御茶ノ水駅前 御茶ノ水駅前下車

お問合わせ 東京医科歯科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科「市民公開講座」係 (村上 / 土屋)  
TEL: 03-5803-5216 <http://www.tmd.ac.jp/grad/cme/>