



Phiếu kiểm tra sức khỏe liên quan đến Vi rút CORONA



Xin hãy đọc kỹ các nội dung được ghi bên dưới. Khi cảm thấy tinh thần mệt mỏi, hãy tham khảo phiếu “Xin hãy tham khảo khi tinh thần mệt mỏi”. Hãy liên lạc đến Bệnh Viện khi đã nghỉ ngơi nhưng vẫn không thấy khỏe.

- ☐ Thường xuyên lo lắng và cảm thấy bất an.
- ☐ Thường xuyên buồn chán và không thấy khỏe trong người.
- ☐ Thường xuyên ăn quá nhiều hoặc không muốn ăn bất cứ món gì.
- ☐ Rất khó ngủ hoặc lập tức tỉnh giấc.
- ☐ Lo lắng vì không biết mình có bị nhiễm vi rút CORONA hay không?
- ☐ Lo lắng vì mình có bị sốt hay không?
- ☐ Lo lắng vì có thể lây nhiễm vi rút CORONA cho người khác.
- ☐ Do lây nhiễm vi rút CORONA nên quan hệ với người xung quanh trở nên xấu đi.
- ☐ Buồn chán vì không nói chuyện được với ai về các lo lắng của mình.
- ☐ Cảm thấy không thể suy nghĩ được nhiều vấn đề cùng lúc.
- ☐ Lo lắng vì không nắm rõ các vấn đề hiện tại và tương lai.



Khoa tâm thần Trường Đại Học
Nha Khoa Y Khoa TOKYO