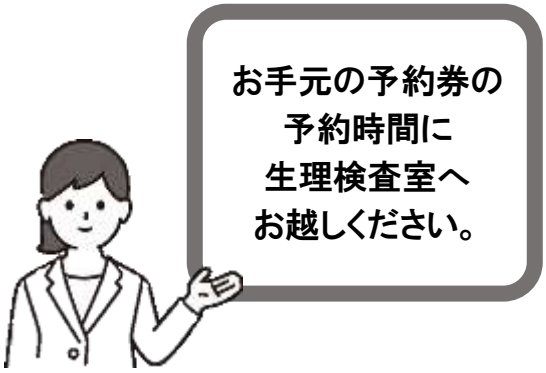
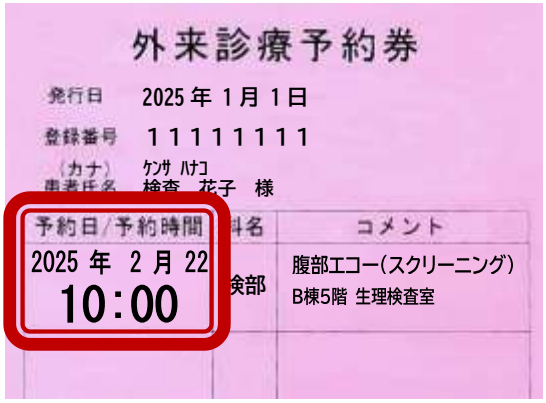
長時間ホルター心電図検査

所要時間：当日（機器の装着・貸出）：約 10~20 分
：1 週間後 ※休日の場合は翌営業日（機器の取り外し・返却）：約3～5分

ご一読ください

- 予約制のため、予約時間を過ぎて到着しますと、待ち時間が発生したり、当日検査が実施できなくなる場合がございます。間に合わない場合はご連絡ください。
- 所用時間は、当日の状況により変動します。
- 機器の装着（貸出）と、機器の取り外し（返却）のため、**合計 2 回**検査室にお越しいただきます。
- 装置の取り外し・返却は 1 週間後です（休日の場合は翌営業日）。**必ず返却日に返却をお願いします。郵送返却はできません。**
- 胸部にシール電極を装着します。装着部位の胸毛、クリーム塗布等はシール電極の密着性を妨げる要因となります。シール電極の剥奪ややむを得ない理由により機器を外した場合は、その時点までの記録で解析をします。





生理検査室について

- 検査室では予約の変更は対応致しかねます。
診療科へ問い合わせの上、医師とご相談ください。
- 検査室には男性技師・女性技師がおりますが、検査者の担当検査が既に決まっているため検査担当者の要望には対応致しかねます。
- 複数の技師で検査を実施する場合があります。
- 検査室で、検査結果はお伝えしておりません。

長時間ホルター心電図検査とは

- 日常生活を行いながら 1 週間心電図を記録する検査です。
- 胸部に電極と小型の心電計を装着していただきます。
- 不整脈や狭心症など発作時の心電図を見つけることができます。

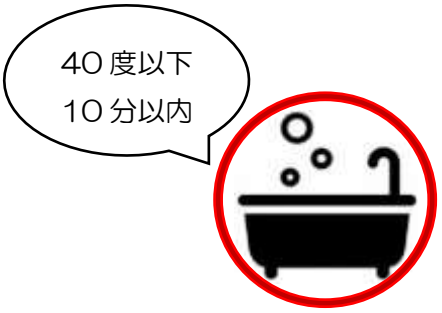
検査の流れ

※シール電極を使用します。皮膚の弱い方はお知らせください。

① 上半身の衣服をまくり、地肌が見えるようにしてください。
② 写真のようにシール電極を貼り、記録機器と繋ぎます。
③ 普段通りに生活してください。
④ 検査中に症状があった場合はイベントボタンを押し、記録カードに記録してください。
⑤ 1 週間後に検査室にて機器の取り外しをします。

よくあるご質問

Q シャワーや入浴はしても良いですか？
A 機器をつけたまま入浴できますが、湯船につかる際は**湯温 40℃以下、10 分以内**にしてください。



Q 検査中にやってはいけないことは何ですか？
A 電極を取り外したり、蓋を開けないでください。

Q 検査中に電気毛布・電気カーペットをつかってもいいですか？
A 電気毛布・電気カーペットの使用はお控えください。
また、温泉、サウナ、入浴剤、海での使用や、水中での激しい運動（水泳・ダイビング等） もお控えください。

Q 検査中は運動してもいいですか？
A 大丈夫です。
医師の禁止指示がなければ、運動・内服・飲酒等、普段通りに生活してください。

Q 検査中にかゆみなどがでたらどうしたらよいですか？
A 皮膚の**耐え難いかゆみ・痛み・かぶれ・強い赤み・発疹**などの皮膚異常が出た場合は我慢せず生理検査室にお電話にてご相談ください。

Q 検査中に電極が部分的にはがれてきました！どうしたら良いですか？
A 生理検査室にお電話にてご相談ください。