

歩行教室

6月8日(金) 13:00~14:00 歩行教室

14:30~15:30 アドバンス

7月13日(金) 8月10日(金) 9月14日(金)



活動内容

- ★毎月1回開催(毎月第二金曜予定)
- ★13時~14時(歩行教室)
- ★14時30分~15時30分(アドバンス)
- ★講師:黒田恵美子先生 加藤有里先生
(著書【100歳まで歩く技術】【足腰の痛みバイバイ体操】等)
- ★参加費:2500円(税込み)(歩行教室・アドバンス 各)
- ★場所:東京医科歯科大学 近辺

※開始15分前に東京医科歯科大
MDタワー2階ロビーに集合

★服装:歩きやすい服装と靴でお越しください

～・足育研究会について・～

皮膚科医師 高山かおるが代表を務める一般社団法人です。
「生涯歩き続ける」社会作りをする目的で2015年1月に発足いたしました。

【歩行教室】はこの研究会の事業の一環で行っており、講師料と教室使用料として参加費を頂いております。

その他 マンツーマン指導の【フットリハビリテーション】や【あしよわバイバイダンス】など、足の健康に関わる様々な活動を行っております。

※診療ではありませんのでご了承下さい※



お申込み・キャンセルは下記、足育研究会

にご連絡をお願いします。

TEL 03-6264-4907 080-4665-3614

E-mail info@sokuiku.jp

<http://www.sokuiku.jp/>

