

2017 年度 東京医科歯科大学 外科専門研修概要



東京医科歯科大学外科

目次

1. 東京医科歯科大学 外科専門研修概要	2
2. 外科専門研修について	5
3. 研修プログラムの施設群	6
4. 修練施設紹介	9
5. 専攻医体験談	21



<東京医科歯科大学 外科専門研修プログラムグループ 2016年1月21日 撮影>

1. 東京医科歯科大学 外科専門研修概要

【目的と使命】

- 1) 専攻医が医師として必要な基本的診療能力を習得すること
- 2) 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- 3) 上記に関する知識・技能・態度と高い倫理性を備えることにより、患者に信頼され、標準的な医療を提供でき、プロフェッショナルとしての誇りを持ち、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- 4) 外科専門医の育成を通して国民の健康・福祉に貢献すること
- 5) 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科）またはそれに準じた外科関連領域（乳腺や内分泌領域）の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

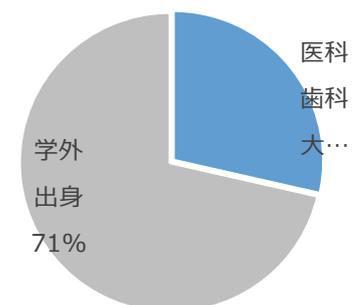
【特徴】

多彩で偏りのないプログラム

東京医科歯科大学外科での専門研修は基幹施設の消化器・一般外科、心臓血管外科、呼吸器外科、救命救急センターと連携病院群が一体となって運営する外科専門研修プログラムです。将来のサブスペシャリティにも配慮し「消化器・一般外科コース」「心臓血管外科コース」「呼吸器外科コース」「外傷・救急外科コース」を用意しています。ただしサブスペシャリティに偏ることなく、将来のサブスペシャリティの基盤となる外科の専門的診療能力を習得することが本プログラムの第一の目的です。

大学の垣根を越えた専攻医応募

もともと東京医科歯科大学には出身大学を問わない自由な風土があります。これまでも我々の外科プログラムの入局者は全国から集まっております。

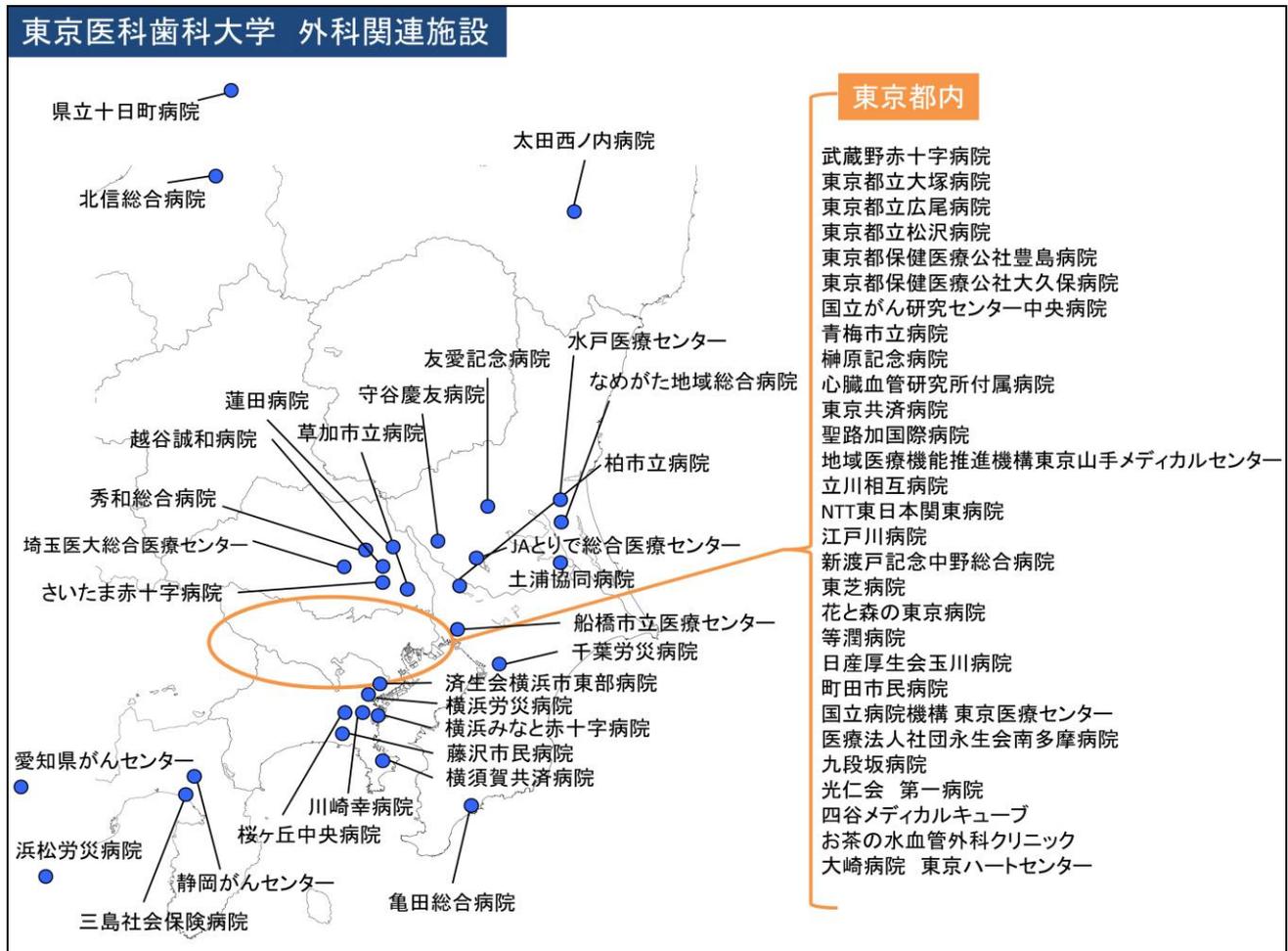


入局者割合（出身大学別2011～2015年度）

豊富な連携施設群

連携施設群は都内を中心に関東近郊に主に都市型の病院から、地域の基幹病院まで幅広い病院と連携しております。以前から大学医局を基幹として連携病院をローテートし外科医を育てる土壌が確立されています。またサブスペシャリティの垣根を越えた研修も、以前から行っておりました。それらの点で、

私どもの連携病院の1つの特徴として各連携病院の部長、および外科スタッフは指導熱心で、外科医を育てるということに関して経験豊富であるということが挙げられると思います。



メンター制度

研修メンター制度とは、職場の上司とは別に相談役となる先輩が専攻医をサポートする制度のことです。

基幹病院の専門研修指導医が研修メンターを担当し、一人一人の専攻医に個別に対応し、きめ細やかに研修をサポートします。研修の進捗状況や将来の進路、人間関係などを随時、相談することができます。



<メンター責任者 石川敏昭先生>

研修ログ

年に1回にプログラム研修管理委員会の代表者、研修メンターと専攻医が面談を行い、研修の到達度、今後の研修の希望などを聴取します。その際に手術経験数を集計し研修の進行状況を確認し、専攻医に十分な研修の機会を与えられているかを確認します。さらに、専攻医・施設指導医と双方向評価を行くことによって、専攻医、指導医のそれぞれのクオリティを高めていくことを目指します。

サブスペシャリティ領域の専門医プログラムとの連動について

年々サブスペシャリティの医療レベルは高度化し、専門医取得には相応の時間を要します。一方で大学院での研究や、留学などのキャリアプランを想定すると、外科専門研修からサブスペシャリティ研修へ効率よく、かつ濃厚に行われるようプログラムを設計する必要があります。基礎体力となる外科専門研修の重要性はもちろんのことですが、できるだけ早くからサブスペシャリティの専門分野も研修する必要があります。

東京医科歯科大学外科でのサブスペシャリティ研修は、外科後期研修と連続し、最短で専門医が取得できるよう、現在準備を進めています。

大学院入学について

大学院入学は必須ではありません。外科を専攻するに当たっては、まずは外科医としての修練に専念していただきたいのですが、一方で学問的探究心を醸成することも大切です。専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけましょう。希望がある場合は、ぜひ基礎研究・臨床研究を本格的に行うために大学院にすすむことをお勧めします。

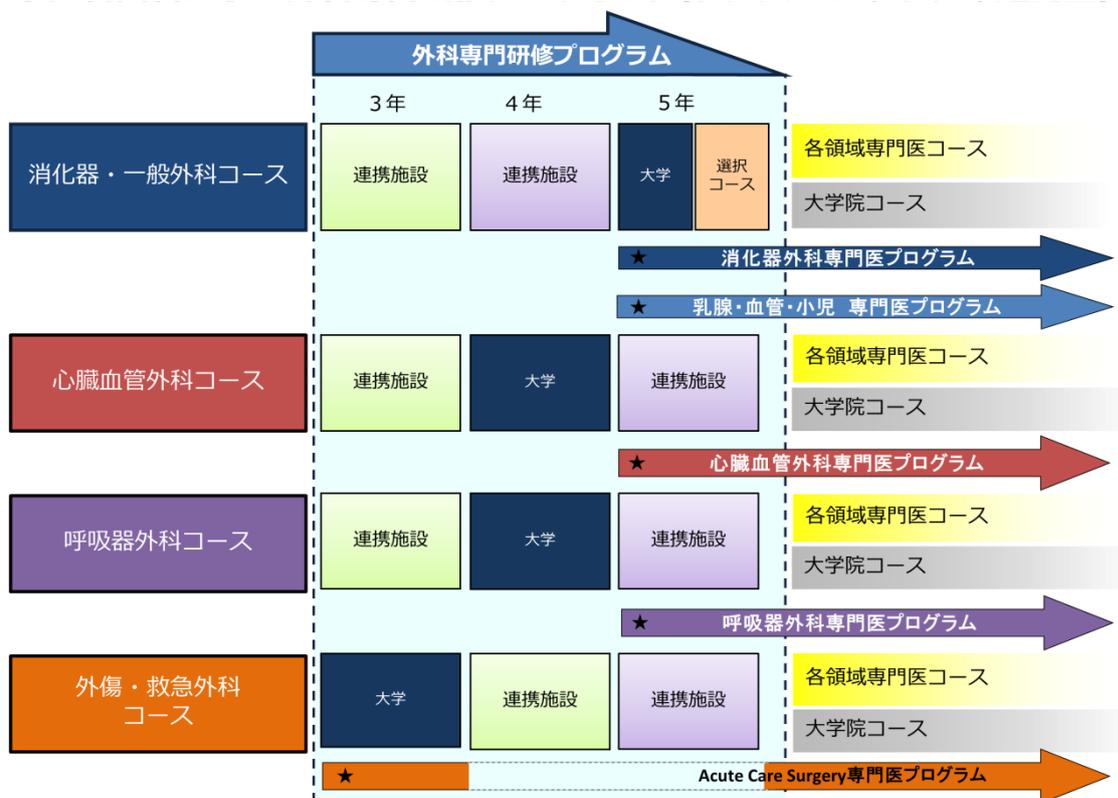
早くから大学院入学を希望する専攻医には3年次以降に大学院に進学するコースも用意します。臨床研究または学術研究・基礎研究を早くから開始する希望があり、かつ研究に専念したいという場合は3年次の6ヶ月の自由選択期間をそれに当てることも可能です。細かな規定に関してはp20「大学院コース」を参照ください。

大学院のアドミッションポリシー、大学院入試概要（募集要項）

⇒ <http://www.tmd.ac.jp/admissions/graduate-school/index.html>

2. 外科専門研修の実際

- ▶ 外科専門医は初期臨床研修修了後、3年（以上）の専門研修で育成されます。
3年間の専門研修期間中、基幹施設または連携施設で最低6カ月以上の研修を行います。
専門研修の3年間の1年目、2年目、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度（コアコンピテンシー）と外科専門研修プログラム整備基準にもとづいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価して、基本から応用へ、さらに専門医としての実力をつけていくように配慮します。具体的な評価方法は後の項目で示します。
- ▶ 専攻医の将来専攻するサブスペシャリティの希望に従って「消化器・一般外科コース」「心臓血管外科コース」「呼吸器外科コース」「救急・外傷外科コース」の4つのプログラムを選択できます。ただし、いずれのコースもサブスペシャリティの修練を優先するのではなく、基本的な外科専門医としての修練を行うことが主眼であることに変わりありません。下記に各コースの概要を示します。
- ▶ 専門研修期間中に大学院へ進むことも可能です。大学院コースを選択して臨床に従事しながら臨床研究を進めるのであればその期間は専門研修期間として扱われます。
- ▶ 研修プログラムの修了判定には規定の経験症例数が必要です。
- ▶ 初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができます。



3. 連携施設

東京医科歯科大学医学部附属病院と連携施設（60施設）により専門研修施設群を構成します。

<専門研修基幹施設>

名称	都道府県	1:消化器外科,2:心臓血管外科,3:呼吸器外科,4:小児外科,5:乳腺内分泌外科,6:その他（救急含む）	1. 統括責任者名 2. 統括副責任者名
東京医科歯科大学医学部附属病院	東京都	1,2,3,4,5,6	1. 河野 辰幸 2. 田邊 稔 植竹 宏之 荒井 裕国 大友 康裕 大久保 憲一 井上 芳徳 中川 剛士

連携施設

No.		都道府県	1:消化器外科,2:心臓血管外科,3:呼吸器外科,4:小児外科,5:乳腺内分泌外科,6:その他（救急含む）	連携施設担当者名
1	総合病院土浦協同病院	茨城県	1,2,3,4,5,6	松本 日洋
2	太田西ノ内病院	福島県	1,2,3,4,5	山崎 繁
3	武蔵野赤十字病院	東京都	1,2,3,5,6	加藤 俊介
4	埼玉医科大学 総合医療センター	埼玉県	1	熊谷 洋一
5	東京都立大塚病院	東京都	1,3,4,5	市川 正彦
6	東京都立広尾病院	東京都	1,2,3,4,5,6	小林 宏寿
7	東京都立松沢病院	東京都	1	多田 雅典
8	東京都保健医療公社豊島病院	東京都	1,5,6	安藤 昌之
9	東京都保健医療公社大久保病院	東京都	1,2, 5	菅野 範英
10	江戸川病院	東京都	1,6	高橋 定雄
11	JAとりで総合医療センター	茨城県	1,5	宇田川 勝
12	友愛記念病院	茨城県	1,5	加藤 奨一
13	新渡戸記念中野総合病院	東京都	1	大野 玲
14	東芝病院	東京都	1,3,4,5,6	井石 秀明

TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY

15	花と森の東京病院	東京都	1	角崎 秀文
16	柏市立柏病院	千葉県	1,5	野坂 俊壽
17	三島総合病院	静岡県	1,5	円城寺 恩
18	等潤病院	東京都	1,2, 5	西 直人
19	桜ヶ丘病院	埼玉県	1	岩瀬 俊一
20	蓮田病院	埼玉県	1,5	遠藤 健
21	なめがた地域総合病院	茨城県	1,4,5,6	平沼 進
22	秀和総合病院	埼玉県	1,5,6	中村 典明
23	新潟県立十日町病院	新潟県	1,3,4,5	林 哲二
24	九段坂病院	東京都	1	長濱 雄志
25	草加市立病院	埼玉県	1,2,5	星野 直明
26	日産厚生会玉川病院	東京都	1,2,3,5,6	川村 徹
27	光仁会 第一病院	東京都	1	杉原 健一
28	済生会横浜市東部病院	神奈川県	1,2,3,4,5,6	長島 敦
29	藤沢市民病院	神奈川県	1,2,3	仲野 明
30	国立病院機構 東京医療センター	東京都	1,2,3,5,6	磯部 陽
31	船橋市立医療センター	千葉県	1	田中 元
32	千葉ろうさい病院	千葉県	1,3,5	宇田川 郁夫
33	国立病院機構 水戸医療センター	茨城県	1,2,3,5,6	岡田 晃穂
34	医療法人社団永生会南多摩病院	東京都	1,2	井上 淳
35	青梅市立病院	東京都	2,3	白井 俊純
36	横浜市立みなと赤十字病院	神奈川県	1,2,3,4,5,6	下山 武彦
37	JA長野厚生連 北信総合病院	長野県	1,2,3,4,5	吉田 哲矢
38	横須賀共済病院	神奈川県	1,2,3,4,5,6	牧田 哲
39	町田市民病院	東京都	2	宮城 直人
40	榊原記念病院	東京都	2	高梨 秀一郎
41	亀田総合病院	千葉県	1,2,3,4,5,6	松田 諭
42	心臓血管研究所付属病院	東京都	2	國原 孝
43	東京共済病院	東京都	1,3,5	岩崎 亮二
44	聖路加国際病院	東京都	1,2,3,4,5,6	鈴木 研裕
45	地域医療機能推進機構東京山手メディカルセンター	東京都	1,2,3,6	森田 理一郎
46	立川相互病院	東京都	1,2,3,4,5,6	木村 文平
47	愛知県がんセンター中央病院	愛知県	3	坂尾 幸則

TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY

48	さいたま赤十字病院	埼玉県	1	加藤 敬二
49	横浜労災病院	神奈川県	1	篠藤 浩一
50	国立がん研究センター中央病院	東京都	1,3,5,6	森田 信司
51	国立がん研究センター東病院	千葉県	1,3,5	大幸 宏幸
52	浜松労災病院	静岡県	1,2,3,5	有井 滋樹
53	静岡がんセンター	静岡県	1,3,5	上坂 克彦
54	NTT東日本関東病院	東京都	1,2,3,4,5,6	針原 康
55	川崎幸病院	神奈川県	2	笹栗 志朗
56	守谷慶友病院	茨城県	2	小笠原 紘子
57	越谷誠和病院	埼玉県	1,5,6	吉永 圭吾
58	四谷メディカルキューブ	東京都	5	長内 孝之
59	お茶の水血管外科クリニック	東京都	2	廣川 雅之
60	大崎病院 東京ハートセンター	東京都	2	遠藤 真弘

4. 各施設紹介

<基幹施設>

東京医科歯科大学医学
部附属病院



住所：東京都文京区湯島1-5-45

病床数：750床

外科専門研修指導医：48名

外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1980例

特徴：本プログラムの基幹施設 都市型大学病院。全領域の外科手術を網羅し、先進的な外科治療に取り組んでいる。都内随一の高度救命救急センター擁している。



<連携施設群>

総合病院土浦協同病院



住所：茨城県土浦市真鍋新町11-7

病床数：917床

指導医数：9名

外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1953例

特徴：平成28年3月より新病院開設。すべての疾患に対応する県最大規模の急性期総合病院、救命救急センター、がん診療拠点病院。心臓血管外科では成人の心臓大血管手術はもちろん、末梢血管外科手術、血管内治療も充実しており、先天性心疾患の手術も経験できる。

大田西ノ内病院



住所：福島県郡山市西ノ内2-5-20

病床数：1105床

指導医数：12名

外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1667例

特徴：救命救急センター、がん診療拠点病院、基幹型臨床研修病院。

<p>武蔵野赤十字病院</p> 	<p>住所：東京都武蔵野市境南町 1-26-1 病床数：611 床 外科専門研修指導医：13 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1617 例</p> <p>特徴：救命救急センター30 床を有し、消化器内科は全国有数の肝疾患専門施設。多くの急性期疾患、悪性疾患手術や腹腔鏡手術を積極的に行っている。</p>
<p>埼玉医科大学 総合医療センター</p> 	<p>住所：埼玉県川越市鴨田 1981 病床数：991 床 指導医数：26 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2278 例</p> <p>特徴：高度救命センター，総合周産期母子医療センターを併設する埼玉県随一の Super General Hospital. 地域がん診療拠点病院として，がん診療でも多くの症例数を誇る。消化器外科・一般外科領域では腹部救急・腫瘍外科の幅広い研修が可能。</p>
<p>東京都立大塚病院</p> 	<p>住所：東京都豊島区南大塚 2-8-1 病床数：500 床 指導医数：4 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：720 例</p> <p>特徴：小児外科学会教育関連施設。東京都がん診療連携協力病院であり、内分泌外科や呼吸器外科なども幅広く行っている。</p>
<p>東京都立広尾病院</p> 	<p>住所：東京都渋谷区恵比寿 2-34-10 病床数：478 床 指導医数：5 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：705 例</p> <p>特徴：大腸肛門学会、呼吸器外科学会の専門認定修練施設。腹腔鏡手術も積極手に行っている。</p>
<p>東京都立松沢病院</p> 	<p>住所：東京都世田谷区上北沢 2-1-1 病床数：898 床 指導医数：1 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：108 例</p> <p>特徴：精神疾患で日本有数の基幹病院。その外科疾患を一手に担う。</p>
<p>東京都保健医療公社 豊島病院</p> 	<p>住所：東京都板橋区栄町 33-1 病床数：470 床 指導医数：9 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：917 例</p> <p>特徴：癌と救急疾患を主体としたオーソドックスな診療と内視鏡検査を外科医師が行う。熱心な外科指導には定評がある。</p>

<p>東京都保健医療公社 大久保病院</p> 	<p>住所：東京都新宿区歌舞伎町 2-44-1 病床数：304 床 指導医数：8 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：546 例 特徴：大都市の中核病院としてあらゆる外科疾患を扱う。末梢血管外科に強いことも特徴の 1 つ。</p>
--	---

<p>江戸川病院</p> 	<p>住所：東京都江戸川区東小岩 2-24-18 病床数：418 床 指導医数：5 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1144 例 特徴：地域に根ざした総合病院。急性疾患から癌治療まで数多くの経験ができる研修病院である。</p>
--	---

<p>JA とりで総合医療センター</p> 	<p>住所：茨城県取手市本郷 2-1-1 病床数：414 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：517 例 特徴：取手地区の地域基幹病院。救急疾患から癌治療、内視鏡検査まで幅広い研修が可能である。</p>
--	--

<p>友愛記念病院</p> 	<p>住所：茨城県古河市東牛谷 707 病床数：325 床 指導医数：9 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1052 例 特徴：がん拠点病院。地域の中核病院で外科が内科系疾患まで含めて消化器全般をカバーするアクティブな病院。</p>
---	---

<p>新渡戸記念中野総合病院</p> 	<p>住所：東京都中野区中央 4 丁目 59 番 16 号 病床数：283 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：595 例 特徴：東京の賑やかなベッドタウン中野駅の近くに位置する。中堅のスタッフも充実しており、濃い研修ができる地域中核病院。</p>
--	---

<p>東芝病院</p> 	<p>住所：東京都品川東大井 6-3-22 病床数：308 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：520 例 特徴：地域に根ざした総合病院。先進的な内視鏡外科手術に積極的に取り組む一方で、オーソドックスな手術もしっかりと行い、肝胆膵外科系の手術も多い。</p>
<p>花と森の東京病院</p> 	<p>住所：東京都北区西ヶ原 2-3-6 病床数：134 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：256 例 特徴：都心の地域医療を行う中で、外科に関わる様々な診療を行う。</p>
<p>柏市立柏病院</p> 	<p>住所：千葉県柏市布施 1-3 病床数：200 床 指導医数：2 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：315 例 特徴：柏地区の地域中核病院。外科に関わるあらゆる疾患に対応する地域密着型の診療を行っている。外科医の果たす役割の多さを実感する病院。院長が外科医であり、その指導には定評がある。</p>
<p>三島総合病院</p> 	<p>住所：静岡県三島市谷田字藤久保 2276 病床数：163 床 指導医数：2 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：245 例 特徴：新進気鋭の外科部長とスタッフを派遣し、現在急上昇で症例数が増加している。風光明媚な立地と、美食があり、充実した研修が期待できる。</p>
<p>等潤病院</p> 	<p>住所：東京都足立区一ツ家 4-3-4 病床数：164 床 指導医数：4 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：383 例 特徴：社会医療法人として救急医療などの地域に必要な医療を担う公益性の高い病院が特色。内視鏡治療（ESD, ERCP）、腹腔鏡手術、血管カテーテル治療なども積極的に行っている。</p>
<p>桜ヶ丘中央病院</p> 	<p>住所：埼玉県深谷市国済寺 408-5 病床数：床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：175 例 特徴：新病院に移転し外科スタッフも充実した。腹腔鏡技術認定医も在籍しており、多彩な研修を受けることができる。</p>

<p>蓮田病院</p> 	<p>住所：埼玉県蓮田市根金 1662-1 病床数：353 床 指導医数：6 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1158 例 特徴：大腸手術の第一人者が院長に就任。消化器外科分野の充実が図られた。地域密着型の病院であらゆる外科疾患の研修が可能。</p>
<p>なめがた地域総合病院</p> 	<p>住所：茨城県行方市井上藤井 98-8 病床数：230 床 指導医数：2 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：156 例 特徴：地域医療という点で、あらゆる外科疾患にオールラウンドに対応する力が求められる。外科の総合診療という点でよい研修ができる病院。</p>
<p>秀和総合病院</p> 	<p>住所：埼玉県春日部市谷原新田 1200 病床数：350 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：670 例 特徴：肝胆膵領域の悪性腫瘍が多く、胃癌・大腸癌の腹腔鏡手術、内視鏡手術も多い。透析患者のシャント造設や血管外科手術も多数扱う。</p>
<p>越谷誠和病院</p> 	<p>住所：埼玉県越谷市谷中町 4-25-5 病床数：195 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：463 例 特徴：地域医療のなかで様々な外科疾患を扱う、地域密着型病院。</p>
<p>新潟県立十日町病院</p> 	<p>住所：新潟県十日町市高山 32 番地 9 病床数：275 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：560 例 特徴：救急・急性期医療を中心に行う地域中核病院。がん疾患手術の他、血管カテーテル検査や治療、内視鏡治療（ESD）も積極的に行う。病院改築事業を進めている。</p>
<p>九段坂病院</p> 	<p>住所：東京都千代田区九段南 1-6-12 病床数：218 床 指導医数：4 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：176 例 特徴：H27 年 11 月九段下駅至近に新病院開院。各種消化器疾患の腹腔鏡手術（とくに鼠径ヘルニア）、血管外科疾患の他、食道・胃・大腸早期がんの ESD にも力を入れている。</p>

<p>草加市立病院</p> 	<p>住所：埼玉県草加市草加 2-21-1 病床数：380 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：914 例 特徴：草加市及び周辺地域の医療を担う中心的な病院。内視鏡外科手術も含めて先進的な治療を取り入れ、あらゆる外科疾患に対してアクティブな診療を行っている。実力派外科スタッフを擁し、充実した研修でも有名。心臓・脳血管センターを併設しており、救急医療も積極的に行っている。</p>
<p>日産厚生会玉川病院</p> 	<p>住所：東京都世田谷区瀬田 4-8-1 病床数：389 床 指導医数：6 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：925 例 特徴：東京 23 区内で最大しかも増加の人口を持つ世田谷区で基幹的な医療を行っている。全国的に有数な鼠径ヘルニア症例で腹腔鏡下手術修練を行い、消化器外科全般においての腹腔鏡手術の展開へつなげている。</p>
<p>光仁会 第一病院</p> 	<p>住所：東京都葛飾区東金町 4-2-10 病床数：137 床 指導医数：2 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：143 例 特徴：大腸癌研究会会長 杉原健一院長の下、先進的な大腸癌診療を行っている。腹腔鏡手術にも力を入れている。</p>
<p>済生会横浜市東部病院</p> 	<p>住所：神奈川県横浜市鶴見区下末吉三丁目 6 番 1 号 病床数：560 床 指導医数：12 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2498 例 特徴：がん診療拠点病院。消化器外科は救急科とクロスオーバーしており、外科・救急が 1 ユニットとして診療を行っており、外傷・救急外科疾患にも幅広く対応している。</p>
<p>藤沢市民病院</p> 	<p>住所：神奈川県藤沢市藤沢 2-6-1 病床数：536 床 指導医数：7 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：956 例 特徴：地域がん診療拠点病院、救命救急センターが併設されており、地域の中核病院としてがん治療と救急医療を積極的に行っている。</p>
<p>船橋市立医療センター</p> 	<p>住所：千葉県船橋市金杉 1 丁目 2 1 番 1 号 病床数：449 床 指導医数：11 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1366 例 特徴：千葉県東葛南部地域の救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院に指定されており、外科診療としては癌の手術や Acute care surgery の症例数が多い。</p>

<p>国立病院機構 東京医療センター</p> 	<p>住所：東京都目黒区 東が丘2丁目5-1 病床数：780床 指導医数：15名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：2170例</p> <p>特徴：がん診療拠点病院であるが、緊急手術も積極的に行っており多様な外科手術に対応している。腹腔鏡手術にも力を入れおり、H26からは手術支援ロボット（ダビンチ）による胃がん手術も行っている。臨床研修指定病院のため若手医師の教育体制も充実している。</p>
<p>千葉ろうさい病院</p> 	<p>住所：千葉県市原市辰巳台東2-16 病床数：400床 指導医数：12名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1100例</p> <p>特徴：H26年新病院完成。高度な肝胆膵手術症例が豊富であり、胃・大腸における腹腔鏡手術、緊急手術も積極的に行っている。がん診療拠点病院。</p>
<p>国立病院機構 水戸医療センター</p> 	<p>住所：茨城県東茨城郡 茨城町桜の郷280 病床数：500床 指導医数：12名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1490例</p> <p>特徴：消化器、呼吸器、乳腺、甲状腺、内視鏡下手術、救急など幅広い領域の外科手術を扱っている。がん診療拠点病院。救命救急センターが併設されている。</p>
<p>医療法人社団永生会 南多摩病院</p> 	<p>住所：東京都八王子市散田町3-10-1 病床数：170床 指導医数：5名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：357例</p> <p>特徴：H24年新棟院完成、H25本館リニューアル。救急・急性期医療を中心に行う地域中核病院。がん疾患手術の他、血管カテーテル検査や治療、内視鏡治療も積極的に行う。</p>
<p>青梅市立総合病院</p> 	<p>住所：東京都青梅市東青梅4-16-5 病床数：562床 指導医数：2名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：139例</p> <p>特徴：西多摩地区の美しい自然環境に恵まれた病院。国の救命救急センターの指定を受け、二次、三次救急に対応しへり救急にも本格的に取り組んでいる。心臓血管外科はほぼすべての心疾患に対応している。</p>
<p>横浜市立みなと赤十字病院</p> 	<p>住所：神奈川県横浜市 中区新山下3丁目12-1 病床数：584床 指導医数：8名</p> <p>外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1231例</p> <p>特徴：横浜市立であり日本赤十字社が指定管理を行う横浜市南部の中核病院。救急車の受け入れ台数は12500台（受け入れ99%以上）と日本でも際立つ存在。</p>

<p>JA 長野厚生連 北信総合病院</p> 	<p>住所：長野県中野市西1丁目5番63号 病床数：499床 指導医数：6名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：571例</p> <p>特徴：長野県北信地域の基幹病院。平成27年新棟開設し、病棟・手術室を一新。消化器疾患の殆どを腹腔鏡手術で施行し、乳腺・甲状腺・小児外科領域まで幅広い診療を行う。</p>
<p>横須賀共済病院</p> 	<p>住所：神奈川県横須賀市米が浜通1丁目16 病床数：747床 指導医数：13名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1786例</p> <p>特徴：三浦半島の基幹病院として、年間6500例の手術を行っている。病床数は735床、救命救急センターがあり、がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院の指定を受けている。また米海軍病院との合同カンファレンスがあることが特色。</p>
<p>町田市民病院</p> 	<p>住所：東京都町田市旭町2丁目15番41号 病床数：447床 指導医数：6名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：1109例</p> <p>特徴：人口42万の町田市唯一の公的病院であり、急性期医療を担う地域の中核病院。循環器内科と心臓血管外科の連携が非常に密であり、ハートチームとして協力しながら治療を進めている。</p>
<p>榊原記念病院</p> 	<p>住所：東京都府中市朝日町3-16-1 病床数：320床 指導医数：0名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：995例</p> <p>特徴：循環器に特化した病院として心臓血管外科手術において日本トップクラスの症例数を誇る。新専門医制度開始に伴い東京医科歯科大学との連携をスタート。心臓血管外科を主体とする充実した研修プログラムを提供する。</p>
<p>亀田総合病院</p> 	<p>住所：千葉県鴨川市東町929番地 病床数：917床 指導医数：17名 外科年間手術件数（NCD登録2014年）：2413例</p> <p>特徴：370年の歴史を持つ千葉県南部の基幹病院。優れた人材、高精度機器を導入・駆使し、急性期医療を担っており、集中治療部門（ICU、CCU、ECU、NCU、NICU）を整備し急性期高度医療の提供に力を注いでいる。</p>

<p>心臓血管研究所付属 病院</p> 	<p>住所：東京都港区西麻布 3-2-19 病床数：74 床 指導医数：2 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：203 例</p> <p>特徴：都心の循環器専門病院、予定手術はもとより、大動脈スーパーネットワーク重点施設に認定され、緊急手術にも幅広く対応。大動脈弁形成術については積極的に行っている。CVIARO も併設し、臨床研究にも力を注いでおり、臨床と研究バランスよく行っている。</p>
<p>東京共済病院</p> 	<p>住所：東京都目黒区中目黒 2 丁目 3 番地 8 号 病床数：331 床 指導医数：6 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：627 例</p> <p>特徴：地域の患者さんを中心に、呼吸器外科では診断・治療を呼吸器内科と行っている。抗がん剤治療から感染症まで呼吸器に関するありとあらゆる疾患を経験できる。</p>
<p>聖路加国際病院</p> 	<p>住所：東京都中央区 明石町 9-1 病床数：520 床 指導医数：13 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2863 例</p> <p>特徴：臨床研修病院としても日本屈指の病院。呼吸器センターとして 2014 年より一新し、手術件数は急増し年間 150 件以上行っている。完全鏡視下手術から拡大手術まで幅広い手術を行っている。</p>
<p>地域医療機能推進機構 東京山手メディカル センター</p> 	<p>住所：東京都新宿区百人町 3-22-1 病床数：418 床 指導医数：14 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：3620 例</p> <p>特徴：旧社会保険中央病院が 2014 年 4 月から名称を変更。“社保中”という旧名称は非常に有名。肛門疾患を扱う大腸肛門科は全国から患者さんが集うほど有名。呼吸器外科も経験豊富な指導医により多種の疾患に対応している。</p>
<p>立川相互病院</p> 	<p>住所：東京都立川市錦町 1 丁目 1 6-1 5 病床数：350 床 指導医数：7 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：636 例</p> <p>特徴：以前より臨床研修病院の役割を担ってきた。2016 年 12 月に立川駅北口に新病院建設移転予定で、診療の幅が広がることが見込まれる。呼吸器外科の歴史を知らるようなベテラン医師によりあらゆる疾患に対応している。</p>

<p>愛知県がんセンター 中央病院</p> 	<p>住所：愛知県名古屋市 千種区鹿子殿 1-1 病床数：500 床 指導医数：17 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1572 例</p> <p>特徴：中部地域のがん専門病院として全国的にも有名。臨床のみならず研究も非常に盛んで、呼吸器外科は経験豊富な多数のスタッフにより指導を受けることができる。</p>
<p>さいたま赤十字病院</p> 	<p>住所：埼玉県さいたま市中央区上落合 8-3-3 3 病床数：605 床 指導医数：10 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1441 例</p> <p>特徴：当科より内視鏡外科技術認定医の外科部長を派遣しており、内視鏡外科技術認定医取得のための拠点としている。</p>
<p>横浜労災病院</p> 	<p>住所：神奈川県横浜市 港北区小机町 3 2 1 1 病床数：650 床 指導医数：14 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2398 例</p> <p>特徴：地域基幹病院としてアクティブな外科診療を行っている。ベテラン外科スタッフが多く、手厚い指導が受けられる。</p>
<p>国立がん研究センター 中央病院</p> 	<p>住所：東京都中央区築地 5-1-1 病床数：600 床 指導医数：23 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2447 例</p> <p>特徴：全国屈指のがん専門病院。あらゆる領域で日本の癌治療をリードする病院。伝統あるレジデント制度による外科研修に定評がある。</p>
<p>国立がん研究センター 東病院</p> 	<p>住所：千葉県柏市柏の葉 6-5-1 病床数：425 床 指導医数：19 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2136 例</p> <p>特徴：中央病院と並んで全国屈指のがん専門病院。あらゆる領域で日本の癌治療をリードする病院。同じくレジデント制度が有名。</p>
<p>浜松労災病院</p> 	<p>住所：静岡県浜松市東区将監町 2 5 病床数：312 床 指導医数：7 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：589 例</p> <p>特徴：浜松地区の地域中核病院。この地区のあらゆる外科疾患を経験できる。積極的に内視鏡外科手術も行っていることも特徴のひとつ。</p>

<p>静岡がんセンター</p> 	<p>住所：静岡県駿東郡 長泉町下長窪 1007 病床数：615 床 指導医数：21 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：2229 例</p> <p>特徴：先進的な腹腔鏡手術をはじめ日本をリードするがん専門病院の1つ。濃厚なレジデント制度を持ち、手厚い外科研修ができる。</p>
<p>NTT 東日本関東病院</p> 	<p>住所：東京都品川区東五反田 5-9-22 病床数：665 床 指導医数：8 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1670 例</p> <p>特徴：全国的にも有名な初期臨床研修病院。分厚い外科スタッフを擁し、腹腔鏡手術から開腹手術まで、各分野で先進的な外科研修が行える。</p>
<p>川崎幸病院</p> 	<p>住所：神奈川県川崎市 幸区大宮町 31-27 病床数：326 床 指導医数：12 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1960 例</p> <p>特徴：全身の血管病の総合的な診断・治療を行うセンターを擁し、心臓・大動脈・末梢血管にわたり幅広く濃密な研修を行うことができる。</p>
<p>守谷慶友病院</p> 	<p>住所：茨城県守谷市 980-1 病床数：178 床 指導医数：3 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：693 例</p> <p>特徴：血管外科をリードされてきた、岩井武尚名誉教授が血管外科センター長を務めており、現在も精力的に先進的な血管外科診療を行っている。</p>
<p>四谷メディカルキューブ</p> 	<p>住所：東京都千代田区二番町 7-7 病床数：19 床 指導医数：1 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：200 例</p> <p>特徴：当プログラムでは乳腺疾患に特化して研修を受けて入れている。短期入院で多数の乳癌手術を手がけている。</p>
<p>お茶の水血管外科クリニック</p> 	<p>住所：東京都千代田区神田駿河台 2-1-4 ヒルクレスト御茶ノ水 5 階 病床数：0 床 指導医数：1 名 外科年間手術件数（NCD 登録 2014 年）：1978 例</p> <p>特徴：下枝静脈瘤、末梢血管疾患に特化した日帰り手術を行う外科クリニック。全国的にも有名で専門性の高い高度な血管外科治療を行っている。</p>

大崎病院 東京ハートセンター



住所：東京都品川区北品川5-4-12

病床数：90床

指導医数：3名

外科年間手術件数（NCD登録2014年）：315例

特徴：2005年に開設された新進気鋭の心臓・血管病の専門病院。豊富な症例数と専門に特化した高い技術力を誇る。

5. 専攻医体験談



名前：五木田 憲太郎

卒業年次：2010年

出身大学：山梨大学

初期臨床研修：東京臨海病院

専門診療科：胃外科（現在大学院1年）

外科専門研修プログラム3年修了時 NCD 登録数：1001 例（術者 535 例）

Q. 外科医を志したきっかけは？

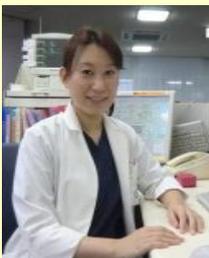
手術を含め、処置など手技が多いことと、癌の患者さんを、術前から術後の化学療法まで一貫して行うことができるところに魅力を感じ、外科を選択しました。

Q. 東京医科歯科大学外科専門研修プログラムの魅力は？

大学と関連病院2か所以上を必ず回ることができ、それぞれの病院で治療方針や手術の方法も様々で、とても勉強になりました。

Q. これから外科を志す人にメッセージを

外科は大変なところもありますが、とてもやりがいのある仕事だと思います。もし少しでも外科を考えていらっしゃるならば、ぜひ外科を選択して頂きたいです。後悔することは無いと思います。



名前：高岡亜弓

卒業年次：平成24年卒

出身大学：東京医科歯科大学

初期臨床研修：草加市立病院、東京医科歯科大学医学部附属病院

サブスペシャリティ：未定

1年10か月でのプログラム中の手術経験数：529 例（術者 280 例）

Q. 外科医を志したきっかけは？

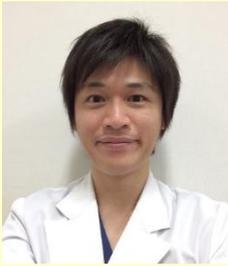
私は学生実習で外科をローテートした際に、侵襲の大きな手術を行っても、厳重な全身管理ののちに元気に退院していく患者さんを見て、外科を志すようになりました。自分自身の手で治療しているという実感が得られることで、やりがいにつながると思ったからです。

Q. 東京医科歯科大学外科専門研修プログラムの魅力は？

後期研修の段階で環境の異なる2か所の病院で研修できることが魅力であると思います。私の場合ははじめに common disease も多く経験でき、手厚い指導が受けられる中規模病院で研修し、次に、より専門的な研修が受けられる大規模病院で研修できています。どの病院も症例数が多く、アットホームな労働環境で非常に働きやすいです。

Q. これから外科を志す人にメッセージを

見ているだけの手術と、実際に自分が術者となって行う手術は大きく異なります。是非、実際に手術をして、このやりがいを実感してほしいと思います。私はまだまだ半人前ですが、どんなに経験を重ねても、外科領域には尽きることはない興味の対象があります。一緒にがんばりましょう。



名前：横山賢司
 卒業年次：平成 20 年
 出身大学：浜松医科大学医学部
 初期臨床研修：東京医科歯科大学
 サブスペシャルティ：心臓血管外科
 外科研修 3 年間で一般外科手術件数：488(術者 172)

Q. 心臓血管外科医を志したきっかけは？

私は医師を志した頃から外科は診断より治療に重点をおいていると感じており、外科医になりたいと憧れていました。学生時代の臨床実習で心臓血管外科をローテートした際、心臓を止めたり動かしたりするダイナミックな手技と、それと相反するような弁置換や冠動脈バイパスの繊細さや美しさが、手術の流れの中に共存していることに魅了されました。この学生時代の経験が大きなきっかけだったと思います。さらに初期研修で心臓血管外科をローテートした際は、周術期管理のモニタリング法や処置の多様さにも興味を惹かれ、最終的に心臓血管外科医への道を決断しました。

Q. 東京医科歯科大学専門研修プログラムの魅力は？

大学と関連病院は非常に密接な連携を取ってプログラムを運営しており、修練医にはそれぞれの習得段階に応じて、次のステップに進むための臨床経験や手術手技、また学会・論文発表などの機会を与えられます。これにより次の段階に進もうという意欲が強まります。与えられた課題をこなせば、それに対する指導と次の段階の課題が与えられ、心臓血管外科医として独り立ちするために一段階ずつステップアップしていく育成の環境が整っていると思います。その環境を糧に成長できるか否かは自分の取り組み方に大きくかかっている、と日々の診療で感じています。

Q. これから心臓血管外科を志す人にメッセージを

心臓血管外科は外科系診療科の中で術者として独立するのに最も長い年月を要するようには思いますが、様々な経験から得られる予測能力や多様な手技の積み重ねがなければ、手術や周術期管理で突然大きな合併症を起こすこともあり得る critical な診療科だと考えています。それだけに術後に患者さんが術前より QOL を上げて退院・外来通院される姿を拝見するときは本当にうれしく思えます。道のりは長いと思いますが、他では得られないやりがいのある診療科です。やる気と根気のある先生方に是非参加して頂きたいと思えます。



名前：分島 良
 卒業年次：平成 22 年卒
 出身大学：埼玉医科大学
 初期臨床研修：東京医科歯科大学医学部附属病院
 サブスペシャルティ：呼吸器外科
 3 年間でプログラム中の手術経験数：649 例（術者 312 例）

Q. 外科医を志したきっかけは？

学生の頃は、救命救急医や総合診療内科のような漫然となんでもできる医師になりたいという思いがありました。ただ、実際に医師になってみると、もともと手先を使った細かいことが好きだったこともあり、頭をフル回

転させる科よりも自分の手技や技術が治療の一端を担える外科に自分の適性を感じました。その中でも、腫瘍を扱う academic な側面を持ち、手術においても繊細かつダイナミックな呼吸器外科の世界に魅了されました。

Q.東京医科歯科大学外科専門研修プログラムの魅力は？

3年目は専門を目指す呼吸器外科から一旦離れ、J A とりで総合医療センターにて消化器外科医として1年間の研修を行いました。外科手技一般から消化器悪性腫瘍手術、内視鏡まで経験させていただきました。消化器外科を志す同期や先輩方と分け隔てなく指導していただき、外科医として成長できた日々だったと感じます。現在は、聖路加国際病院呼吸器外科シニアレジデントとして診療させていただいています。医局の垣根を超えてフレキシブルに研修可能なところが当外科研修の最大の魅力であると考えます。

Q.これから外科を志す人にメッセージを

外科医は時に忙しく、時につらい仕事に映るかもしれませんが、でも実際は、外科医はみんな好んでこの仕事をしています。それだけやりがいのある仕事だと日々感じます。メスをもって初めてわかる楽しさがそこにはあります。勇気をもって外科の世界に飛び込んで来てください。



名前：小島光暁

卒業年次：平成 18 年卒

出身大学：高知大学

初期臨床研修：東京医科歯科大学医学部附属病院

サブスペシャリティ：外傷/救急外科、集中治療

3年間でのプログラム中の手術経験数：419 例（術者 320 例）

Q. 外科医を志したきっかけは？

私が研修医 1 年目の時に、当院の救命救急センターが発足しました。そこで、外傷や急性腹症に対して初期治療、緊急手術から術後管理まで一貫して行う自己完結型の救急医療を経験しました。一方、研修医 2 年目に地方中核病院で研修した際には、夜間の人員不足や専門医不在などで救急患者を断らざるを得ない状況を目の当たりにしました。昨今の報道でも問題視されているように、外傷やショック状態で緊急手術が必要な患者さんにとっては、搬送先が決まらないこと（医師不足によるたらい回し）は予後不良と直結します。私は、外科医としてのサブスペシャリティをもった救急医の充実が、この問題の解決につながると考え当プログラムを選択しました。

Q.東京医科歯科大学外科専門研修プログラムの魅力は？

私は、卒後 3 年目に当院救命救急センターで勤務した後に、関連施設での外科研修を修了して外科専門医を取得しました。救命救急センターと外科関連施設のローテーションにより、一般消化器、胸部、末梢血管、外傷外科や感染創のデブリマンなど、common disease から希な症例まで幅広く学ぶことができました。当院では、3 次救急を含む年間約 8000 台救急車を受け入れているため、手術だけでなく初期診断/治療や集中治療も豊富に経験できます。また、ドクターカーによる病院前救急や災害医療にも力を入れており、災害派遣（DMAT）や off the job training（BLS, ACLS, JATEC）など病院外で活躍する機会も多くあります。

当院は基礎、臨床を問わず研究の指導体制も整っており、個人の希望に応じて、研修プログラム修了後の大学院進学や海外留学といった選択肢もあります。私自身も、大学院 4 年次から海外留学の機会を頂いて、現在、米国のカリフォルニア大学サンディエゴ校で出血性ショックや敗血症後に生じる多臓器不全の研究をしています。研究活動や海外留学のサポートは、大学ならではの魅力の一つであると言えます。

Q.これから外科を志す人にメッセージを

救急初期診療、緊急手術（救急/外傷外科）及び術後集中治療を三位一体で実践する外科分野を Acute Care Surgery と呼びます。生命の危機に瀕した重症患者さんを救命することは、外科医の原点とも言える魅力溢れる分野です。最近、日本でも Acute Care Surgery 学会が発足し、外科、救命救急の垣根を超えて多くの医師が参加しています。他の外科領域に比べると、新しい分野ですので、これから外科医を目指す皆様にとっても十分に活躍のチャンスがあると思います。救急、外傷、災害医療などに興味のある方はもちろん、まだ外科のサブスペシャリティを決めかねている先生方にとっても、貴重な経験が出来るプログラムだと思えます。多くの方の参加をお待ちしております。

<問い合わせ先>

東京医科歯科大学外科

電話：03-5803-5255（東京医科歯科大学消化器・一般外科総合医局）

メール：profsecretary.srg1@tmd.ac.jp

ホームページ：http://www.tmd.ac.jp/med/surg/index.html

見学、個別相談など随時受け付けます。

説明会の日時などホームページで告知いたしますのでご覧下さい。