

湯島図書館医療講座 TMDU出張がんレクチャー【第3回】

がんと栄養

講師：有本 正子 東京医科歯科大学
管理栄養士（がん病態栄養専門管理栄養士）

がんと共存する時代になり、がん医療においても栄養や食事の重要性について目を向けられるようになってきました。治療を乗り切るために、健康を維持するために、もっと栄養や食事について知りたいと思われている方も多いのではないのでしょうか。今回のがんレクチャーでは、基本的に知っておきたい栄養や食事のポイント、実際の食生活や生活習慣で活かせる具体例についてとりあげます。

日時：2024年
2月10日（土）
14:00~15:30
13:40開場

場所：
湯島総合センター3階
文京福祉センター湯島
洋室
定員：25名（申込順）
対象：どなたでも
参加費：無料

申込：2024.1.19（金）9:00~

湯島図書館カウンター、ホームページまたは
お電話にて ☎03-3814-9242

主催：文京区立湯島図書館 共催：東京医科歯科大学病院