



# TMDU がんレクチャー



がんについて ともに学び ともに考える

『がん』に関する様々な情報を、がん医療に携わる専門スタッフがテーマに基づいてお話しします。

ともに学び ともに考える時間をぜひ一緒に過ごしませんか。

がんと共存する時代になり、がん医療においても栄養や食事の重要性について目を向けられるようになってきました。治療を乗り切るために、健康を維持するために、もっと栄養や食事について知りたいと思われている方も多いのではないのでしょうか。

今回のがんレクチャーでは、基本的知っておきたい栄養や食事のポイント、実際の食生活や生活習慣で生かせる具体例について取り上げます。

無料

## テーマ がんと栄養

講師：有本 正子（管理栄養士）

日時 2015年9月8日(火)

13:30～14:30（13:15 受付開始）

場所 B棟5階 症例検討室

- 事前の申し込みは不要です。
- がんに関心のある方は  
どなたでもお越しください。
- お気軽にお問い合わせください。

### 今後の予定

- 5月26日 がんと口腔ケア
- 7月14日 主治医とのつき合い方
- 8月25日 がんの化学療法と副作用対策
- 9月8日 がんと栄養
- 11月10日 ストレスとのつき合い方(がんと心)
- 1月12日 がんしごと、社会との関わり
- 3月10日 がんの緩和ケア

※変更の場合は、ホームページ等でお知らせします。

問合せ先：腫瘍センター がん相談支援部門  
TEL03-5803-4008(直)