

研究計画の公示

“医療系大学生のフィットネスに関する教育法の検討”の研究のデータ使用について

対象：2018年度～2020年度入学者

(1) 研究の概要について

研究題名：医療系大学生のフィットネスに関する教育法の検討（「承認番号：教養部 C2014-001 番」）

今回の研究は、2010年4月から2021年2月までの授業等で用いた資料を使用して、試作したフィットネス教育用システム（TFAS）、各種スポーツ種目、メンタルトレーニング並びに短期転地合宿等を活用した初年次教育プログラムの実施が医療系学生のトータルフィットネスに及ぼす影響を検討します。

研究期間：教養部倫理審査委員会承認後から2025年3月31日

実施責任者：

東京医科歯科大学教養部、人間科学系、保健体育学分野、教授、水野哲也
〒272-0827 千葉県市川市国府台2-8-30 電話：047-300-7136

(2) 研究の意義・目的について

今回の研究は、試作したフィットネス教育用システム（TFAS）、各種スポーツ種目、メンタルトレーニング並びに短期転地合宿等を活用した新しいフィットネス教育プログラムの実施が医療系学生のトータルフィットネスに及ぼす影響を検討するとともに各種フィットネス要素間の関連性を明らかにすることを目的としています。

(3) 研究の方法について

本学では学生のライフスタイル等を比較的簡便にかつ汎用性の高い尺度を用いて評価可能なフィットネス教育用システム(TFAS)を開発するとともに、各種スポーツの他、メンタルトレーニング、短期の転地合宿研修の授業等を活用したフィットネスマネジメント能力開発のための教育プログラムを実施しています。

今回は、これらの教育プログラムの実施が学生の各種フィットネス関連因子に及ぼす影響を検討するために以下の期間に授業中に用いた資料を使用します。

調査並びに検査の時期；2018年4月から2021年2月

評価に用いる調査並びに検査；生活習慣（運動・栄養・休養）調査、体力テスト、

人間関係調査、メンタルフィットネス評価尺度、SOC（首尾一貫感覚）尺度

社会的スキル測定尺度（KiSS-18）、日本版 POMS（感情プロフィール検査）

日本版 STAI-JYZ（新版 STAI：状態－不安検査）

情緒的支援ネットワーク尺度、健康診断結果（血圧・血球算定検査・血液生化学検査）

日本語版 Acceptance and Action Questionnaire-II（AAQ）、

アテネ不眠尺度（Athens Insomnia Scale; AIS）、

日本語版 Cognitive Fusion Questionnaire、性格検査 Big5 尺度、

TFAS 入力データ（メンタル、運動、栄養、休養項目への入力内容）

分析；各フィットネス要素の年間の推移分析、各フィットネス要素間の相関分析

各年度間の比較分析

(4) 試料等の保管と、他の研究への利用について

研究期間中に使用する資料等は施錠可能な教養部、保健体育学研究室で保管致します。また、今回収集したデータは今後入手するデータとの比較検討を行う可能性があるため、研究責任者である水野の管理のもとに教養部、保健体育学研究室に 2020 年 3 月まで保存致します。

(5) 予測される結果（利益・不利益）について

この研究では、上記のような既存資料を用いますので、対象となる方に新たにしていたくことは何もありません。

(6) 研究協力の任意性と撤回の自由について

上記課題の研究について、授業中に用いた皆さんのデータを研究に使用する予定です。研究に関する説明をよく読んで頂き、データの使用に同意されない方はお申し出下さい。また、同意されなくても、皆さんに不利益になるようなことはありません。

(7) 個人情報の保護について

個人情報保護の観点から、今回提示して頂く情報については一切、大学研究室内で管理し、教育並びに研究目的以外での使用は致しません。また、データは匿名化した上で同研究室に設置されたパスワードで制御されたコンピューター（PC）で保管致します。

(8) 研究成果の公表について

この研究の結果は研究雑誌などに発表されることがありますが、その際にあなたの名前などが明らかになることはありません。なお、本研究はすでに 2010 年より継続実施されているもので、現在までの研究成果については下記の URL をご参照ください。

「東京医科歯科大学学生のフィットネスに関する研究 -ゆる体操の心理学的効果-

<http://ci.nii.ac.jp/naid/110009766936>

「東京医科歯科大学学生のフィットネスに関する研究 -メンタルトレーニング授業の試行的導入-

<http://ci.nii.ac.jp/naid/110008913716>

「東京医科歯科大学学生のフィットネスに関する研究 -フィットネスキャンプの試行的導入-

<http://ci.nii.ac.jp/naid/110008448391>

(9) 費用について

研究に必要な費用は全て、実施者（大学）で負担し、協力者の費用負担はありません。また、研究参加への謝礼等もありません。

(10) 問い合わせ等の連絡先：

東京医科歯科大学教養部、人間科学系、保健体育学分野、教授、水野哲也

〒272-0827 千葉県市川市国府台 2-8-30

(電話・FAX 047-300-7136、火・水・金の午前 10:00～12:30)

E-mail mizuno.las@tmd.ac.jp

