

大学院特別講義

(医歯学先端研究特論)(生命理工学先端研究特論)
(生命理工医療科学先端研究特論)(医歯理工学先端研究特論)

記

演題：生き辛さのメカニズム

講師：信愛クリニック 井出 広幸 先生

日時：2023年2月24日(金) 17:00~19:00

場所：10号館3階 歯科心身医学分野研究室

要旨：表面に現れた症状や徴候は、うつや不安であったとしても、その背景に生き辛さを抱える人がほとんどです。その生き辛さの原因を捉えて、治せる原因については、治療の総論を述べます。これまでお話してきた心療療法 AEDP や愛着の問題に加えて、今回は ACT という第三世代の認知行動療法を紹介します。これらを統合して生き辛さのメカニズムに基づいて、変えるべきものを変える見通しが皆様に得られたら幸いです。

歯科心身医学分野 豊福 明
(連絡先：渡邊 totoompm@tmd.ac.jp)