

第55回 総合診療セミナー in お茶の水

共催 東京医科歯科大学総合診療科 介護・在宅医療連携システム開発学講座

講演 **高齢者糖尿病の個別化医療**

講師 **荒木 厚 先生** 東京都健康長寿医療センター
糖尿病代謝内分泌内科

高齢者糖尿病の治療ではフレイル、認知機能障害などの老年症候群やマルチモビリティなどを考慮する。フレイル予防のためには適正なエネルギー量と十分なたんぱく質を摂取し、レジスタンス運動を含む運動を行う。薬物療法では低血糖を減らし、心血管疾患リスクを考慮し、アドヒアランスを高めるために治療の単純化を行う。DASC-8を用いて認知機能とADLを評価しカテゴリー分類を行い、血糖管理目標を設定する。多職種で高齢者総合機能評価を行い、カテゴリーⅡの段階からフレイル対策、治療の単純化、社会的対策を行い、個別化医療を行う。

対象 総合診療に興味のある医師・学生・コメディカル

参加費無料

Zoom開催

事前登録制

日時

2024年 **9月26日**(木)

19:00～20:30 (18:30開場)



参加方法

QRコード or 東京医科歯科大学総合診療科
ホームページよりお申し込みください

*お問い合わせ先：総合診療セミナーinお茶の水 事務局 <secretary2.fmed@tmd.ac.jp>
*本会は、日本プライマリ・ケア連合学会の専門医・認定医更新のための単位 (0.5単位) および
日本プライマリ・ケア認定薬剤師の認定単位 (1単位) の取得申請中です。



国立大学法人
東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY