

自分の学業を支えてくれる方々への感謝を胸に

まず初めに、献体してくださった方々に、本当に心より感謝申し上げます。

一生に数回しかない機会で、自分がそのような貴重な学びの機会を得られたのは、人生の最期に他者である私たちの医学に対する学習のために体を託してくださった方々の意思と、その意思を支えていただいたご遺族、並びに過去に献体をしてくださっている方々全てのご理解があったからです。医学を志す私にとって、この経験は大きな転機となりました。

ただ知識を得るために動くのではなく、こういった日々の学びの背景にある尊い思いや他者の支えがあって自分が学習を進められていることを忘れず、患者さん一人ひとりに真摯に向き合う姿勢を持ちたいと思います。

献体していただいた方々に自分が自信を持って、

「ありがとうございます。自分のなりたい像の医師になり、人を救うことができています。」

と伝えられるようなドクターになりたいと心から感じています。

献体してくださった方々、そしてご遺族の皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。

## 解剖学実習を終えて

今回の人体解剖学実習を通して、講義で学んだ身体の構造を、実際にご遺体に触れて観察することで、より実践的に、そして深く理解することができました。

教科書や図、写真などで何度も見ていたはずの臓器や器官も、実物を自分の目で確認し、手で触れることで、位置関係や立体的な構造まで含めて、はじめて明確にイメージできるようになりました。特に、今まで曖昧だった部位を自らの手で確認できたことは、非常に貴重な経験でした。また、解剖の過程ではわからない部分も多くありましたが、班の仲間や教員と協力しながら、参考書や手順書を用いてひとつひとつ器官を同定していく中で、解剖学的知識を確実に身につけることができました。さらにこの実習は、知識の習得にとどまらず、医師としての姿勢や倫理観について深く考える機会にもなりました。

ご遺体と向き合い、「生身の人間」に触れることの重みを感じ、命と向き合う職業の責任を改めて実感しました。このような学びの機会を与えてくださった献体者の方々とそのご遺族の皆様、また関係者の皆様に、心より深く感謝申し上げます。いただいた学びを決して無駄にせず、今後も医療人としての資質を高められるよう努力します。

人体解剖実習を通して学んだこと

はじめに、私たちの解剖学実習のために献体してくださった方々、ならびに  
そのご遺族の皆様、心より深く感謝申し上げます。

解剖学実習を通じて、教科書に記載されている内容と実際の人体構造との相  
違点を実際に見て確認することができました。言葉や二次元の図では得難い、  
解像度の高い学びを経験することができ、たいへんありがたく思っております。  
す。

人体内部の複雑な立体構造を直接観察できたことは、今後の学習において大  
きな助けとなると確信しております。また、教科書では省略されている微細な  
構造や、個人差によって生じる稀少な構造を実際に見て学ぶことができたこと  
は、まさにこの実習でしか得られない貴重な体験でした。

こうして得られた、生きた知識を今後の医学・医療の学びに確実に繋げてま  
いりますとともに、常に感謝と敬意の念を忘れず、日々研鑽を積んでまいりま  
す。

改めまして、このような貴重で有意義な機会をいただきましたことに、心よ  
り御礼申し上げます。

## 解剖学実習の授業を終えて

解剖学実習では、講義で得た知識をもとに実際のご遺体を解剖することで、身体の構造をより立体的・実践的に理解することができました。座学だけでは分からない組織ごとの特徴や感触など、より実際のな医学を勉強することができました。また、教科書や図説では捉えきれない三次元的な器官同士の位置関係や、個体差による構造の違い、さらには教科書に記載のないような細かな所見にも触れることができ、大変貴重な学びとなりました。剖出するのが難しい構造などは、班の人たちと協力して参考書と照らし合わせて丁寧に理解を深めることができました。これから先の授業においても、実際にご遺体を解剖させていただいた経験はとても役に立つものになると思っています。

何よりも、このような学びの機会を与えてくださった献体者の方に心より感謝申し上げます。この経験を将来の医療に活かし、立派な医師になれるよう、感謝と敬意を忘れずに学び続けてまいります。誠にありがとうございました。

## 人体解剖学実習を通して

このたび、解剖学実習という貴重な学びの機会を賜りましたことに、献体をしてくださった方々とそのご遺族の皆様、献体の会の会員の皆様に心より感謝申し上げます。

講義や教科書で学んだ知識をもとに臨んだ実習でしたが、実際のご遺体を前にすると、教科書では表現しきれない人体の複雑さや個体差に直面し、理解が一層深まりました。また、ご遺体を通して学ぶという経験は、単なる知識の習得にとどまらず、医師が人の命や想いに向き合う職業であることを改めて実感させてくれました。

解剖学実習を終えて、私は献体してくださった方やご遺族、指導してくださった先生方への深い感謝の念を新たにしました。教科書や講義では得られない「生きた人体」を自分の眼と手で触れ、構造の精巧さに驚きを覚えました。初日、遺体を前にしたときの緊張や恐怖はありましたが、段々と理解が深まり、生命の尊さと医療従事者としての責任を強く実感しました。また、班員と協力して手を動かす中で、チームワークの重要性も痛感しました。これらの経験は、知識だけでなく、倫理観や命への敬意を伴った医師としての素養を育んでくれました。

今後は、この貴重な学びを胸に刻み、医療従事者として恥じない責任感と敬意を忘れず、より一層精進していく所存です。

解剖実習を終えて

はじめに、献体してくださった方とそのご遺族の方々に深く感謝申し上げます。

今回の実習を通じて、人間の身体の複雑さと精巧さに深く感銘を受けました。教科書や図だけでは理解しきれなかった構造を自らの目で確認し、手で触れることでより立体的に学ぶことができました。さらに、実際の体内での血管や神経の走行などは教科書に載るものと異なる場合もあり、人体の複雑さや繊細さを感じることで、非常に有意義な実習となりました。

また、献体してくださった方々の尊い意思に触れ、「学ぶ」という行為の重みと責任を実感しました。ご遺族やご本人のご厚意がなければ得られなかった貴重な体験であり、この恩に報いるためにも、これからの学びを決して疎かにせず、誠実に医学と向き合っていきたいと強く思いました。

解剖実習は単なる技術的学習ではなく、命と向き合う姿勢や医師としての倫理観を育む時間でもありました。この経験を胸に、患者一人ひとりの命と真摯に向き合える医師を目指して、努力を重ねていきたいと思います。

## 人体解剖学実習を終えて

人体解剖学の実習での遺体の解剖を通して私は教科書のための学習では学ぶことのできない多くのことを学ぶことが出来ました。最初、遺体を解剖するということに不安を感じていましたが、実際に遺体を解剖するにつれて人体の構造に感動し、その不安は消え去りました。例えば、献体して下さった方の血管の一つ一つや臓器の形など実際の形、その大きさ、長さなどすべてが実際に人体を長い期間支えていたのだと実感し、その複雑な構造に言葉にできない感動を覚えめました。私たちが教科書で見っていた写真や図などが実際にその形状をしていると頭で理解はしていても、実際に自分の目でみると新鮮な驚きがありました。

この人体解剖学は私たちがこれから学び続ける医学の基礎であり、この人体解剖学実習で学んだ内容や経験は私たちがこれから医師として患者様と向き合い、命と健康を守るうえでかけがえのないものとなります。献体して下さった方、またその遺族の皆様のご理解に対し、改めて深く感謝申し上げます。

## 解剖学実習を終えて

はじめに、献体してくださった方々とそのご遺族の皆様には、貴重な学びの機会を与えていただいたことを、心より感謝申し上げます。

解剖学実習を通して、人体構造への理解が一層深まりました。毎回の実習前には、構造の位置関係や形成過程、臨床における意義などを講義で学んでおりました。しかし、組織の見た目や感触、強度、ご遺体ごとの個体差といった要素は、実習を通してでしか得られない学びでした。

また、本実習を通して、医師となる自覚もより強まったように感じています。解剖中、臓器等の状態から、ご遺体が生前はどのようなお方でどのような生活を送られていたのかを想像することがありました。将来、患者さんの病状だけでなく生活全体に目を向けて、その患者さん個人に最適な全人的医療を提供できる医師になるための、初めの一步を踏み出せたと思います。

本実習で得た学びと経験を糧に、感謝と敬意の気持ちを忘れず、今後も学びを重ねて精進いたします。

## 人体解剖を終えて

この度はご遺体を提供いただき、学び多い解剖の機会を与えてくださりありがとうございました。今回の解剖実習を通して、教科書や講義に出るだけでは得られない身体の構造に対する立体的なイメージや、医師になるうえで必要な責任感をもつことができました。

講義資料や教科書で人体について学ぶ際、平面的な図で描かれており、また自分の手で確認しながら理解することができないため、曖昧なイメージしかありませんでした。また教科書では模範的な構造ばかり学ぶため、構造の個体差などを認識できません。ご遺体を解剖させていただき、より実践的でいきる学びができました。

講義では、教授の講演を聞いてそれを習得していくことの繰り返しで知識はつくものの、自分が医療者として働くうえでの責任感や自覚をつけることができなかったと思います。しかし今回の実習ではこれまでの授業と違い、ご遺体やそのご遺族の方の厚意のうえで成り立っている貴重な機会であることを自覚することができ、責任感と緊張感を持って実習に臨むことができました。

このいただいた経験をもとによりよい医師になるべく努めていきたいと思います。改めてありがとうございました。

## 解剖実習での学び

解剖実習を通じて、人の体の作りについての理解が今まででは考えられなかったほど深くなった。筋肉、血管、神経、骨、臓器の相互の位置関係や運動は教科書だけではイメージすることができなかったが、今回の実習で、実際に目で見て理解することができた。それに加え、今までの様々な科目の知識に今回の解剖学的な知識が加わり、より多角的に人体をみられるようになった。この理解は将来手術や診療を行う上で必須の知識であるので、実習を通して学べてとても良かった。

また、献体としてご遺体を提供してくださった方の尊い意思に触れ、医療に携わる者としての責任と使命感を強く感じた。実際に実習期間を通して、常に敬意と感謝の気持ちを忘れずに臨むことの大切さも学んだ。そしてご遺体を提供してくださった方の想いに応えるためにも、今後は今回学ぶことができた知識や技術に加え、人としての心を持って患者と向き合う医療人でありたいと心の底から思った。

## 人体解剖実習を終えて

私はこの実習を通じて、人体の複雑さを再認識し、より一層医学という学問に真剣に取り組もうと決意しました。

ただ教科書で知識を詰め込んだりテストのために勉強したりするのではなく、実際に自分で観察することで、一生忘れない知識と経験を得ることができた実感しております。特に印象に残ったのは、人体には人それぞれ必ず違いがあるということです。教科書では一般的な事例が中心に取り上げられていますが、実際の診療では個人差までも考慮したさらに細かい認識が必要になります。実習を通じてそのことを学び、画一的な医療ではなく一人ひとりに合った医療を行うことの重要性を実感しました。普遍的な事項を学習するのはもちろんのこと、常に「もしこのような場合だったとしたらどうだろう」という姿勢も大切にして学習したいと思います。

献体してくださった方に深く感謝し、どのような状況にも対応できるような医師になるため、これからも精一杯努力していく所存です。本当にありがとうございました。

医師を志す者として

はじめに、献体をしてくださった方々とそのご遺族の皆様、心より感謝申し上げます。解剖実習を通じて、人体の構造だけでなく、生命に向き合うことへの責任といった医師になるうえで重要な多くのことを学ぶことができました。

実習では座学では得られない多くの学びを得ました。

実習前の座学ではなんとなく理解したと思っていたことでも、実際にご遺体を目の前にすると自分の理解が甘かったことを痛感し、実際のご遺体が教科書とは少し異なっていることなどがありました。

また、先生の「教科書に書いてあることが正しいのではなく、目の前のご遺体が正しいのだ」という言葉が特に印象に残っています。このことを通じて、私たちがこれから向き合うのは教科書ではなく、目の前の患者さんであるということ、身を持って理解できたように思います。そして、学習の中で解剖学的知識の膨大さに圧倒されることもありましたが、それらは先人たちによって築かれてきたものであり、そうした医学の進歩をこれから引き継いでいく責任も感じました。

最後に、改めて解剖実習という貴重な経験をさせていただいたことに感謝申し上げます。

## 医師としての自覚

解剖学実習では、初めて見る体の内部構造に驚くとともに、器官や組織、筋肉が大変複雑に絡み合っていることに気づきました。

特に印象深かったのは、体内は決して教科書通りではないということです。教科書や資料の図と見比べても、血管や神経の位置が少し違うなどの様々な変異があるということに驚きました。神経、血管の同定は大変で、どの神経がどこからどこに走行しているのかをたどれないこともありましたが、手術をするとなると、間違いなく正しい血管、神経を取り扱わなければいけないということを再認識し、手術の大変さを、身をもって感じました。手術となると、ご遺体ではなく、生きている体を取り扱うため、短時間で瞬時に血管を見つけなければならず、自分の前に立ちはだかる、そして超えていかなければいけない壁を感じました。

今後は、解剖学実習の経験をもとにしてさらに勉強を重ね、信頼される医師になれるように精進してまいりたいと思います。ご献体してくださり、ありがとうございます。

ございました。社会に還元できるよう精一杯努力します。

## 人体解剖実習を終えて

はじめに、献体してくださった方およびそのご遺族の方々に心より感謝申し上げます。大変貴重な経験をさせていただき、多くのことを学ぶことができました。

解剖実習での経験は、医学の学習に加えて将来医師として働くことに対する気持ちの変化に非常に役立ちました。まず学習面では、教科書の画像等で学んだ体の構造を実際に目にすることでその構造が目には焼き付き、より深く理解することにつながったと感じています。また、解剖実習を始めてからは以前に比べても意欲的に日々の学習に取り組むことができるようになったように思います。

次に精神面ですが、ご遺体に長時間向き合い解剖をさせていただいたことで将来的に行うであろう医療行為が身近に感じられ、医師を目指すうえで大きな覚悟が必要であることを強く感じさせられました。今後もこの貴重な経験によって得られた気持ちを忘れずに勉学に励み、人としても成長しながら立派な医師を目指して精進してまいります。

ご献体された方及び関係者の皆様へ

この度は、医学を学ぶ私たちのためにご自身のお身体を教科書として提供してくださった皆様に、心より御礼申し上げます。

座学で学んだ人体の構造や機能を、実際に目で見て、手で確かめながら理解を深めた経験は、今後の私の人生において一生消えることのない学びとして刻まれました。解剖実習を重ねるごとに、献体をしてくださったお一人おひとりが、私にとっての「医学の師」であるという思いが、いつそう深まっていきました。正直に申し上げますと、実習のすべてが順調であったわけではなく、理解が不十分であった点については、自らの準備不足を日々反省しております。

私自身の祖父も、未来を担う若者たちのために力になりたいとの思いから献体をいたしました。そのような尊い志をもって、今回の学びの場を私たちに与えてくださった方々に対し、実習を共にした私たちは深い敬意と感謝の念を抱いております。ご自身のお身体を私たちの教育のためにお預けくださったご本人様、そしてご家族・ご関係者の皆様の崇高なご決断に報いるためにも、今後は医療者として社会に貢献できるよう、なお一層研鑽を重ねてまいります。重ねて、心より御礼申し上げます。

## 解剖実習を通じた学び

人体解剖学実習を通じて、医学を志す者としてこれ以上ない学びを得ました。この実習は、複雑な人体の構造を理解するだけでなく、そのような知識の習得を超えた、人間の生命の尊厳を深く理解するためのかけがえのない機会でした。献体してくださった方とそのご遺族の方々、献体の会の会員の皆様に、心から御礼申し上げます。

実習では、人体の精巧な構造を実際に観察し学ぶことができました。たとえば、ただ二次元の教科書や画面を見たとしても、実際の人体の立体構造や大きさや感触を自身の中に刷り込ませることはできません。今回の解剖実習ではそのような医師として極めて重要な知識が身についたと実感しました。同時に、解剖を通じて生命の重みについて深く考えさせられ、医療者としての責任を改めて実感する契機となりました。

この実習で得た知識と、何よりも生命を尊ぶ心を胸に刻み、将来患者さんの信頼に応え、その健康と尊厳を守ることに尽力する医師となることを誓います。誠にありがとうございました。

解剖で学んだ命の尊さ

解剖学実習を通じて、私は人間の身体の精巧さを、肌で感じる事ができました。教科書や図では理解しきれなかった構造や臓器の位置、組織を自分の目で見て、手で触れる事ができたこの経験は、医学生として非常に貴重な学びでした。何よりも、見ず知らずの私たちにご自身の身体を託し、学びの機会を与えてくださった献体してくださった方の深いご意思に、心から感謝しています。その尊い決断は、医療の未来を担う私たちへの大きな贈り物であり、命の重みや人の尊厳について改めて考えるきっかけを与えてくれました。

実習を進める中で、人体の一つひとつの構造に、その方の人生の痕跡が刻まれていると感じました。私たちは単なる「学習対象」としてではなく、一人の人間の生きた証として敬意を持ち続けながら学ぶべきだということを、実習を通して強く学びました。この経験を胸に刻み、今後も感謝と謙虚な気持ちを忘れず、人の命と真摯に向き合える医師を目指していきたいと思っています。

## 人体解剖学実習を終えて

このたびは人体解剖学実習にご協力いただきありがとうございました。

献体をしてくださった方に敬意を忘れず、毎回黙祷を行ってから気を引き締めて取り組みました。私たち医学科二年生にとってはご遺体と対峙する初めての経験であり、戸惑いや躊躇いも大きかったです。新鮮な驚きと学びの連続でした。

教科書を見ただけでは分からないことをたくさん実践的に学ぶことが出来、この先もずっと記憶に残るであろう本当に貴重な経験でした。

それと同時に、この実習は医師になるうえで欠かせないものであるということとを身に染みて感じました。回が進むにつれても緊張感が薄れることはなく、かえってますますご遺体を提供してくださったことへのありがたみを実感していました。

この経験を将来自分が医師になるうえでよりよく活かせるよう、今後も勉学に励みたいと思います。

最後になりますが、献体をしてくださった方に心より感謝を申し上げます。

## 人体解剖の授業を通して

このたびは、献体というご決断をしていただき心から感謝しております。

私たちは医師を志す者として、献体してくださった方やその遺族の方々の尊いご意思と深いご理解により、人の身体について学ぶ機会を得ることができました。献体という崇高なご決断がなければ、実際の人体を通して学ぶ大変貴重な経験は叶いませんでした。この学びを通して将来の医療を担おうとする私たちは、人体の詳しい知識だけでなく医療人を目指すという確固たる意思を改めて得ることができ、この経験は生涯にわたって自分の原点として心に刻まれるものだと思います。

ご遺体を前にしたとき、私たちは常に感謝と敬意をもって向き合いました。また、責任や使命感というものも強く感じました。

故人のご冥福を心よりお祈りするとともに、ご遺族の皆様にも改めまして深く感謝申し上げます。いただいたご厚意を決して無にせず、これからの人生の糧にして命と向き合う医療人としての使命を胸に刻み歩んでまいります。

この度は本当にありがとうございました。

## 献体への敬意と感謝の言葉

今回の解剖学実習で学べたことは主に二つある。

一つ目に人体の構造についての興味が一層沸いたことである。医学部を目指していたために、もともと人体の仕組みに興味があったのだが、今回の実習を通して実際に筋肉や骨を自分の目で確認することで自分の中での理解がより深まることができた。このイメージは実生活にも役立つもので、筋トレをするときには骨の起始がどこから始まるのか、どのあたりまでその筋肉が分布するのかわかり理解できているために効率的に行うことができた。また、自分が怪我をした際、またニュースで見た際にも靱帯や筋肉が具体的にどこにあり、どのようなものを目で確認したため、怪我の治療に対する興味も沸くきっかけにもなった。

二つ目に、手先の器用さがあがったことである。医学部に入る前、僕は手先が不器用なために自分は外科などには向いていないのではないかと不安を募らせていた。実際の実習に関しても、座学だけでは学ぶことのできない実技の上達を体感することができた。実習の回数を重ねていくごとに、手先が器用になっていき、ミスをしなくなり、実習を円滑に進めていくことができるようになった。

## 人体解剖学実習を終えて

はじめに、献体してくださった方々、そしてそのご遺族の方々に、解剖というかけがえのない経験をさせていただけたことを、心から感謝申し上げます。

解剖学実習では、実際の構造を班の皆で見たり触れさせていただいたりすることで、教科書や講義では得ることのできなかった多くのことを学ぶことができました。毎回予習を行い実習に参加させていただくのですが、教科書で学んだ際に自分の中でイメージしていた構造が、実際とは大きく異なっていることが多々あり、実習での学びは非常に実り多いものとなりました。また、解剖学実習を通して、尊い命と向き合う医師を目指しているという覚悟がより一層強くなりました。特に、ご遺体を目の前にしたとき、医学生として貴重な経験をさせていただいていることに身の引き締まる思いがしたことは今でも鮮明に覚えております。

この貴重な解剖学実習で学ばせていただいた多くのことを、必ず今後の学びに活かし、将来は人々の健康に貢献する医師になることができるよう日々精進してまいります。改めまして、献体してくださった方々とそのご遺族の皆様に深く感謝申し上げます。

解剖学実習を通して得た気づき

解剖学実習を通して、私は医学の知識だけでなく、医師となる上で大切な姿勢や心構えを学びました。医師を志す私が、実際の人体に触れて学ぶ機会を得られたのは、献体してくださった方とそこそご遺族の深いご理解とご厚意のおかげです。心より感謝申し上げます。

今回の実習は、私にとって初めて人体に触れて学習する機会であり、不安もありました。座学の授業や教科書に書かれている通りではないことも多く、人体の複雑さを痛感しました。実際の臨床現場でも、患者さん一人一人に違いがあることを考えると、教科書に書かれている知識に加えて、学んだ特徴から自ら判断し、臨機応変に対応する力が不可欠であると感じました。今回の実習を通して、その第一歩を踏み出せたように思います。

実際の遺体を解剖するという経験は、医学生である今だからこそ得られる、かけがえのない学びの場でした。献体してくださった方の思いを受け止め、この経験を活かして、今後も努力を積み重ね、理想とする医師になれるよう成長していきたいと思います。

## 解剖実習を通して

遺体を解剖することは、これまでに講義で学習してきた、あるいは、教科書に図として掲載されていた人体の構造を、実物として見るととても貴重な機会でした。字面上では想像しづかった位置関係を改めて目にすることで理解を深めることができたほか、実習後の学習においても遺体を解剖した経験が、より深い理解の助けとなりました。

一方で、解剖学実習を通して私は学習としての側面だけではなく、生命の尊さについても深く考えさせられました。今与えられている環境には、献体をしてくださった方やそのご家族の協力が根底にあり、さらには医療従事者の方々が築き上げた信頼がその協力を実現したのであることを考えると、関係者の皆様への感謝は勿論一つ一つの経験を大切にする気持ちや、医療者として命に向き合うとはどういうことを改めて考えるととても有意義な実習だったと思います。改めて、このような機会をくださった献体をしてくださった方々、ならびに関係者・ご遺族の方々に感謝申し上げます。

## 解剖学実習を通して

はじめに、今回の解剖学実習に際しまして、献体してくださった方々とご遺族の方々に深く感謝申し上げます。

人体解剖学実習には毎回予習をして臨んでおりましたが、ご遺体を解剖することで初めてわかることも多く、実習を通して人体の構造に関する理解を深めることができました。この学びはこれから学んでいく医学の基礎となるものであると考えています。教科書等では二次元で書かれていますが、実際の人体はたくさんの方の精緻な構造が複雑に立体的に絡み合っており、それが私たち人間の体を維持し、複雑な運動を可能にしているのだと強く感じました。少しでもどこかの機能が壊れてしまえば、体には大きな影響が出てしまいます。人体解剖学実習でご遺体を解剖する中で、医学や医療に携わっていくことはどれほど責任が伴うことなのかということを痛感しました。このことを忘れずに、医学生として、医師として生きていきたいと思えます。

献体してくださった方々、ご遺族の方々に恥じぬ医師となれますよう、解剖学実習で学んだことを自らの糧とし、医学を志すものとして日々精進してまいります。本当にありがとうございました。

感謝をこめて

今回の解剖実習において献体してくださった方、献体の会に登録して下さった方々、この献体という行為を受け入れ、支えてくださったご遺族の方々のご協力に心より感謝しています。解剖実習では、座学での学びを実際の御遺体で、そして自身の目で確かめることで、今までの学びが強固になるとともに、新たな発見を得ることができました。なぜこの解剖という実習があるのか、この実習から何を学ぶべきなのかを肌で感じ、それを達成すべく努力したこの期間は、今後良い医師を目指していく中で間違いなく必要不可欠なものであったと感じています。

実習中に幾度も、この方はどのような方だったのだろう、どのような人生を歩まれてきたのだろうと考える瞬間がありました。献体してくださった方と命あるもの同士の交流をし、それを知ることがは叶いませんが、ご献体から可能な限りのことを学び、生きる患者さんの命を救う立派な医師となることが、この方と心で通じ合い、その御意思を将来にまでつなげる道だと信じています。感謝の気持ちを忘れずにこれからも努力していきたいです。

改めまして本当にありがとうございました。

## 人体解剖実習を終えて

はじめに、この度の解剖実習にあたり、献体してくださった方、そしてご遺族の皆様、心より感謝申し上げます。

日々の講義や教科書での学習は、平面的に考えてしまいがちでしたが、実習では自ら手を動かすことで、人体の構造を立体的に理解することができ、非常に貴重な体験となりました。特に、実習全体を通して、体の構造や位置関係には個人差や左右差が大きいことを実感し、強く印象に残っています。こうした学びは、今後の医学の勉強に生かしていきたいです。

また、この経験は、将来医師として求められる責任感や使命感を意識するきっかけにもなりました。初回の実習では緊張と不安を抱えていましたが、回を重ねるごとに医学生としての自覚が芽生え、身の引き締まる思いで臨むようになりました。

献体してくださった方々の尊いご意思に応えるためにも、今後さらに研鑽を積んでいきたいと思えます。改めて、この実習の機会をいただけたことに深く感謝申し上げます。

## 人体解剖学実習を通して

初めに、献体してくださった方々、並びにご遺族の方々、そして献体の会の会員の皆様に心より感謝申し上げます。

実際にご遺体を解剖させていただくというとても貴重な機会をいただきました。毎回の解剖学実習の前に教科書や講義などで予習し、できるだけ理解を深めてから実際の解剖学実習に臨みました。しかし、実際にご遺体を解剖させていただくと、いかに自身の理解が浅かったのかということを痛感しました。解剖学実習を通してでしか学ぶことができないことを学ぶことができ、そして体の構造についてとても深く理解することができました。

解剖学実習を通して命の重み、そして将来的に命にかかわる医師になるということを実感しました。今回、学ばせていただいたことはこれから医学にかかわっていくうえですべての根幹になると思っています。医学にかかわるものとしての自覚をもち、立派な医師になれるように覚悟をもってより一層、精進してまいります。

改めて、このような貴重な学びの機会を提供してくださいました、献体してくださった方々、並びにご遺族の方々、そして献体の会の会員の皆様、本当にありがとうございました。

## 解剖実習の学びと感謝

解剖実習を通して、人体の精緻な構造を実際に目で見て、手で触れながら学ぶことができたことに、深く感謝しています。教科書や図だけでは決して得られない、実践的な知識を得る貴重な機会でした。そして何よりも、自らの身体を医学教育のために提供してくださった献体者の方々、そのご家族の皆様のご厚意に、心より敬意と感謝を申し上げます。

実習では、複雑な人体の構造を立体的に理解することができました。実際の身体を前にしたとき、命の重みや尊さを改めて感じ、自分が医療を学んでいるという責任の重さも痛感しました。教科書では見落としそうな細部に気づくことで、学びの深さを実感しました。

また、ご遺体を前にしたときの静かな空気と、そこに込められた想いを感じ取ること、医学は人の人生と向き合う学問であることを強く意識させられました。

この貴重な経験が無駄にせず、今後も常に感謝の心と謙虚な姿勢を忘れずに学び続け、将来は人の命と真摯に向き合える医師になれるよう努力していきたいと思います。

## 人体解剖実習を通して芽生えた医学生の自覚

先立ちまして、献体してくださった方やそのご遺族の方々に、我々医学生に貴重な機会を恵んでくださったこと、深く感謝申し上げます。人体解剖実習では念入りの予習と復習のもと、毎回の実習にそれぞれ自分なりの目標を持ち、臨ませてくださいました。教科書に載っている説明ではどうしても二次元的な描写に留まってしまうものが多いですが、解剖を通じて器官の三次元的なつながりを学び取ることができました。どの深さにどんな血管・筋・神経・臓器が存在しているかを理解することはこれから先、臨床の場で手術をする際に非常に重要になってくることは説明を受けましたし、自分でも実感することができました。

また、実習の時に教授がおっしゃっていた、このような全身を解剖させていただく機会は医学生にしかないこと、というお話が自分の中で特に印象に残っています。人体解剖実習はとても貴重な機会を頂戴しているのだというのを改めて認識し、ここで学んだすべての事をこれからの学習に生かしていきたいと思いました。さらに、医学生としての自覚を認識するきっかけにもなり、この経験を忘れず、優秀な医師になれるよう一層頑張っていきたいと思いました。

私たちのためにご献体いただきありがとうございます

今回の人体解剖学実習にあたり、お体を提供してくださった御献体者の方々と、そのご遺族の皆様にご心より感謝申し上げます。実習に入る前までは、主に動画、スライド、図を用いた座学が中心であり、筋肉や神経、臓器の実際の構造については頭の中で想像するしかありませんでした。しかし、今回の実習でお体と向き合いながら学ばせていただいたことで、神経・血管・腱などを自らの手で見つけ出す経験や、筋肉や臓器の形状・位置・連続性を目で確かめることができ、解剖を一緒に行った班員と協力しながら今まで分からなかったことも多く発見することができ、理解が格段に深まりました。人体の精緻な構造や、生命の尊さを実感する貴重な機会となり、今後医師を目指すうえで直接的に大きく役立つと感じました。

この経験を決して無駄にすることなく、献体者の方々の思いを胸に、より良い医療を目指して今後も勉強・実習を重ねていきたいと思えます。本当にありがとうございました。

解剖学実習から得たもの

人体解剖学実習が終わりました。献体してくださった方々、そしてご遺族の方々に心から感謝申し上げます。

毎回実習前の黙とうをする際に、「今回ご遺体を解剖することで実際に見て得られる知識は、講義で学ぶよりも深く、将来の自分の医師像の礎にします。」と献体してくださった方に誓い解剖をさせていただきました。解剖する際には、自分だけだったり班員だけでは理解することが難しい部分もありましたが、実習書を読んだり先生に直接ご指導いただき、最終的には目標とする理解度まで到達することができました。

実際に、教科書で見ることでは得られない経験を数多くさせていただきました。また、この経験を本当に将来の自分の糧にできるように、より一層学びに励もうと決意いたしました。

このような経験も当たり前ではなく、献体していただいた方の尊いご意思によるものなので、これからも感謝を忘れることなく勉学に励み医療に貢献していくと思います。

## 感謝と尊敬

医学の発展の為に、ご自身のその体を献体という形で我々に提供して下さるという崇高なご決断をされた故人、またそのご遺族の方々に、心より感謝申し上げますと共に、限らない尊敬の念を表させていただきます。

私が実際に遺族であれば、どのような姿勢で解剖に臨んでほしいと願うだろうか。果たしてそれを満足する程のものを私が実践できているだろうか。感謝、尊敬の念と共に、そのようなことを常に自分自身にそう問い続けながら、ご遺体を解剖させて頂きました。

解剖が進む中で、あくまでも「学ばせて頂く者」であるはずの私と、「恩師」であるご遺体。敢えてさらに踏み込んで申し上げると、「生者」と「死者」。これがさして違わないのではないかということを次第に思うようになりました。体の細部構造、生命の奇跡を目の当たりにする中で、私が今偶然、生を受けていること。また、「学ぶもの」の側に立っているということの意味を、深く見つめると同時に、この僅かな違いであるからこそその「生」の尊さを、肌で実感致しました。

人生に二度とない、言葉で表そうとする程その意味が薄れるのが惜しいと思う程の、貴重で有意義な時間でした。本当に、ありがとうございました。

かけがえない学び

医療従事者を志す人体解剖学実習はかけがえない学びの機会でした。まずこの実習を行う上で欠くことができないご献体をしてくださった方々、そしてご遺族の皆様にも心の底から感謝申し上げます。この実習の毎に、ご献体くださった方の崇高なご意志に身が引き締まる思いを感じるとともに、解剖をすることを通して献体してくださった人の人生の歩みを見させていただいているということを実感しました。

この実習を通して最も学んだことは、医療人として命に触れ合うものとして持っているべき理性と、命の尊さへの理解です。これらは日々行なっている座学や、教科書などを使った自主学習では決して得ることができないことであり、医療従事者には必要不可欠なことであります。また人間という生物の神秘を実際に感じることもできました。こういった特別な学びを得ることができたのも献体をしてくださった方々の崇高なご意志と、それを支えてくださったご遺族の皆様のおかげであります。再度感謝申し上げます。これからもこの学びを活かし、立派な医療従事者になるため日々研鑽を積んでまいります。

## 人体解剖学で得られたこと

四月から六月までの約二ヶ月間の間で私は医学の礎となる人体解剖学についての理解を深められた。講義の中で様々な症例なども用いて学習することにより、解剖学が医学しいては医療において、それらの理解がいかに重要であるかを実感することができた。また、それと同時に人体の構造について自ら学習していくうちに教養部の時では得られなかった感動や興味が湧き、医学という学問に対しての学ぶ意欲が向上したことも、この授業の中で得られた必要かつ不可欠な経験であったと感じる。以前までは医学は漠然とした学問として理解があったが、人体の構造をより深く自らの経験も通じて探究していくことで、それがどのようなものなのかという根本的な学問への理解の第一歩となった。

以上のような体験を通じて私はさらなる医療への興味関心を得られた。それらの経験を得られるためには献体してくださった方、並びにその遺族の方々のご協力が不可欠であることを承知して感謝申し上げたい。私は今後ともに医学の発展、医療への貢献のために邁進していきたい。

医師になるために

この度は、私たちの人体解剖学実習のためにご献体して頂き、誠にありがとうございます。この実習によって、様々な面で成長することができました。

第一に、教科書の上で学ぶことと、実際に人に触れることは全く違うと気付かされました。予習をできる限りした上で実習に臨ませて頂きましたが、人体の構造には個人差があることや、教科書の図のように平面的ではなく、立体的だったりすることによって、構造物をなかなか剖出できないこともありました。しかし、実習を通して身体の器官の繋がりから、細部に至る構造までよく理解することができました。

また、解剖をさせて頂く中で、剖出に苦勞をするという状況には、手術時などでも向き合うことになるだろうと思うことで、自分の未来の医師像を思い描くことができ、この道を歩んでいることの責任を感じました。さらに、一人の方のお身体と向き合うことで、命の尊さも今まで以上に強く感じるようになりました。

私たち医学生の実習のために、ご献体して頂いたこと、そしてご遺族の方々に重ねてお礼申し上げます。今回の実習で得た経験を胸に刻み、少しでも多くの方を助けられるように、精進していきたい所存です。

## 解剖学実習での学び

献体を決意してくださった方、そしてそのご家族の方々のご理解とご協力がなければ、このような学びの機会は得ることができませんでした。私たちのために大切なお体を託してくださったことに、心から感謝しています。

今回の解剖学実習では、献体してくださった方のおかげで、人の体の仕組みを実際に学ぶことができました。私が医学部医学科という道を進み始めて以来、教科書や図のみを用いた学習ではわからなかったことが、ご遺体を通して理解できるようになり、非常に貴重な経験となりました。加えて、実習の中で、命の重みや医療を学ぶ責任の大きさを強く感じました。体の一つひとつの構造はすべて私たち人間が生きていくために不可欠なものであり、将来医師という職に就き、守っていかねばいけないということを改めて理解することができました。

このような経験ができたのは、非常に多くの方々のご協力があつてこそということを忘れずに、ここで得た知識を無駄にすることなく、今後も学びを積み重ね、人の役に立てる医療人を目指して努力していきます。

## 人体解剖実習を終えて

人体解剖実習を通して様々なことを学ぶことが出来ました。講義や教科書を通してまず知識を身につけますが、それだけでは実際にどのようなになっているのかはなかなか理解することができませんでした。献体してくださった方の遺体を解剖することで、実際の構造を確認することができ自分自身の理解がとても深まったとともに、臨床の現場で患者さんに処置をする際にもとても役立てることのできる知識を得ることができました。実際には教科書通りの構造でないこともよくあるのだということを目の当たりにし、臨床においてもこの経験をとても活かすことができると強く感じました。

今回の実習を通して献体してくださった方のご協力があつてはじめて医学教育や研究が成り立っているのだということを改めて強く実感しました。献体してくださった方への感謝と、実習を通して得ることができた経験をこれからも噛み締めながら医学の勉強に取り組んでいきます。ありがとうございました。

## 解剖実習で学んだこと

解剖実習では、授業動画を視聴したり、実習資料をもとに器官の構造や位置を調べたりして、各実習の前にしっかりと予習を行うことを心がけました。

それでもなお、神経や血管を同定するのは非常に難しく、教科書を繰り返し参照しながら、それぞれの器官を探しました。血管や神経の位置関係を何度も確認しながら同定を試みた経験は、体内構造に対する理解をより深める助けとなりました。

また、十分に予習して臨んだつもりでも、実際の実習では戸惑うことが多くありました。この経験を通して、医学の学習は単にテストのためだけでなく、実際の現場で使える知識を身につけることが重要だと実感しました。今後もこの学びを忘れずに、実践的な視点を持って医学を学び続けていきたいと思っています。

解剖実習は、私にとって非常に貴重な経験でした。献体をしてくださった方々、そしてそのご遺族の皆さまに心より感謝申し上げます。いただいたご厚意に報いることができるよう、今後も医学を学んでいきたいと思っています。

## 解剖実習を終えて

はじめに、今回の解剖学実習にあたり献体してくださった方、そのご遺族の皆様、献体の会の会員の方々に深く感謝申し上げます。このような貴重な機会をいただいたことにより、人体への理解が深まったとともに、命の尊さや医療従事者としてのあり方について改めて考える機会となりました。

講義や教科書を通して予習を行ってから解剖をさせていただいたのですが、実際に構造を確認させていただくと、教科書とは違う部分に気付くことができたり、予習では正確に把握できていなかった三次元的な人体の構造を理解できたりして、非常に学びの多い学習になりました。人体の構造の複雑さや精巧さに驚かされるとともに、実際に見させていただくことにより予習で得た知識が形になっていくのを実感することができました。

今回の実習で得た学びを糧に、より一層勉学に励み、将来の医療に貢献できるような立派な医師になれるよう精進してまいります。

繰り返しになりますが、献体してくださった方、ご遺族の皆様にご感謝申し上げます。

## 解剖学実習を経て学んだこと

初めに献体してくださった方々、そしてそのご遺志を支えられたご遺族の皆様、心より感謝申し上げます。解剖学実習というかけがえない学びの機会をいただき大変ありがとうございました。

事前の講義や教科書での学習の後に、解剖学実習を通じて教科書で見えていた図とは異なる実際の色調や、構造同士の立体的な位置関係を自らの目で確認することができ、学びがより深く実感を伴うものとなりました。こうした経験が解剖学の理解を深めるだけでなく、その後の医学の学習全体を支える土台として、かけがえないものになったと感じております。

また、歴史的にも解剖学が医学の発展に与えた影響は非常に大きく、このような貴重な経験をさせていただくことができる社会的背景に対しても、畏敬の念を抱きます。

この度の経験を通じて、医師を目指す者としての自覚と責任がより一層強まりました。将来、社会に貢献できる医師となれるよう、日々の学びに真摯に向き合っています。

## 解剖実習を終えて得た学び

はじめに、献体してくださった方とそのご遺族の皆さまに、心より感謝申し上げます。私たちが医学を学ぶうえで、人体を深く理解することは欠かせません。そのために、ご遺体は無償で提供するというご決断は、非常に重く、尊いものであると感じています。

解剖実習を通して学んだことは、教科書や講義だけでは得られない命に対する理解と敬意でした。人の体の構造やはたらきを自分の手で解剖することで、教科書だけでは簡略化されていてわかりにくい複雑なところまで理解することができました。ご提供いただいたご遺体には、実習中も常に「人」という意識を持ち、感謝と敬意を忘れずに臨みました。

献体してくださった方の思いに応えるためには、これからも誠実に医療と向き合い、困っている方に寄り添う医師となることだと思います。解剖実習という貴重な経験をさせていただいたということを忘れずに、日々の努力を怠らず進んでまいります。本当にありがとうございました。

## 人体解剖実習を終えて

まず初めに、献体をしてくださった方々とそのご遺族の皆様にご心から感謝いたします。また、解剖実習の準備から丁寧にご指導くださった先生方にもお礼申し上げます。外科医を目指す身として、実際に人体に触れることで人体構造を深く学べたことは何物にも代えがたい経験でした。

実習前に教科書や図譜で予習をしていますが、それらだけではわからない構造の体系的な理解を得ることができました。教科書の図通りの構造をしているとは限らず、人体構造にも大きな個人差があることを改めて実感いたしました。また、人体の構造だけでなく命の重さや、医学生としての自覚を、解剖実習を通して深く認識いたしました。

今回の実習で得た学びは、これからの臨床実習や研修の大きな支えになると思います。優れた外科医になるべく、今回の経験を生かしながら一層努力してまいります。改めて、今回の実習にあたり関わってくださったすべての方々に深く感謝申し上げます。

## 解剖学実習での学び

解剖学実習は、医学科二年生のなかではひとときわ異彩を放つ授業である。実際にご遺体を解剖させていただくにあたり、最初は緊張と献体してくださった方やご遺族のご厚意への責任感から、実習を続けていくことに不安を感じていた。しかし、実習を重ねるにつれ、実際に解剖をさせていただくことの意義の大きさには、ただただ圧倒されるばかりであった。座学のための学習では決して得られない立体的かつ本質的な理解を得ることができたように思う。

解剖学は医学を学んでいくうえで基盤とも呼べるものであり、この実習で得ることのできた学びは今後、医学全体の学習への理解の土台となってくれるはずである。献体してくださった方やご遺族には感謝してもしきれない。私はこの実習をさせていただいたことを医師となつてからも、生涯忘れることはないだろう。この解剖という経験を糧にして、多くの人の健康を守れるような医師になれるよう、気を引き締めて勉学に励んでいきたいと思う。

解剖実習を支えて下さった方々へ

まず初めに、ご献体いただいた方、そのご遺族の方々、そして献体の会のみなさまに感謝申し上げます。献体という仕組みを支えてくださるすべての方々と  
の信頼のもとに、この尊い実習が成り立っているということを、とてもありがた  
く感じております。

ご遺体はまさに魂の入れ物であると感じました。古代の人々やキリスト教徒  
の方々などは来世での復活のため、遺体を燃やさずに埋葬することもあるそう  
です。そのような大事なお体を預かり、刃を向けることに何度か申し訳なさを抱  
くこともありました。一方で観察を進める中で、医療のために自身を献げるとい  
う崇高なご決意を、そのお体に触れ解剖していくことを通じて感じ取ることが  
できたように思います。

講義動画を見て、また資料を読んでも、初めての解剖は難しいことばかりでし  
た。初めは道具の扱いも不出来で作業に自信もなく、遅れを生むこともしばしば  
ありました。また少し慣れてくると、今度は観察できるものも増え、細かな部分  
に気を取られるということもありました。それでも全ての手順を終え、人体構造  
の多くを自分の目で観察できたことを嬉しく思います。

改めまして、解剖実習を行えたこと、重ねて感謝いたします。

## 解剖学実習を終えて

解剖学実習を終えて感じるについて述べさせていただきます。

始めに、献体してくださった方、そしてそのご遺族の方に心より御礼申し上げます。身体というのは、人生を通して自らとともにある、かけがえのないものがあります。ご自身にもご家族にも並々ならぬ愛着のあったことと想像いたします。そのような身体を献体してくださった生前のご意思には、深い感謝と尊敬の念に堪えません。

解剖実習では、人体の構造について解剖学的な知識を学びました。自らの手でご遺体に触れ、構造を確認していったことは教科書からは決して得られない理解と、印象をもたらしてくれました。これから医師を目指して学んでいくうえで、生き続けるものを得られました。

この度献体をしてくださった方、ご遺族、そして献体の会の会員みなさまは、私たち学生の学びや医学研究、ひいては将来の医学の発展のためという思いをお持ちであると存じます。この思いに恥じぬように、これからも学び続けていく所存です。改めて、解剖実習という機会を与えてくださった皆様に感謝申し上げます。

## 解剖実習での学び

解剖実習を通して、まず何よりも献体してくださった方とそのご家族に深く感謝申し上げます。私たち学生にかけがえのない学びの機会を与えてくださったことに深く感謝の意を表します。

実習では、教科書で学んだ知識との違いに戸惑いながらも、実際の人体の構造を目の当たりにし、その複雑さと美しさに大きな驚きを覚えました。座学のみでは理解できない立体感や構造同士の繋がりを前に、医学の奥深さと人間の身体に神秘に強く感動しました。実習を終えて、医学を志す者として一段階上の視点で人体に向き合えるようになったことを実感しています。

また、解剖を通して得たのは単なる知識だけではありません。人生を終えた後、他者のために役立とうと献体してくださった方の思いに触れ、医師として患者にどう向き合うべきかを深く考えさせられました。今後もこの貴重な学びを胸に、日々の勉強に一層励み、より良い医師を目指して努力していきたいと思えます。

## 解剖学実習を終えて

はじめに、献体して下さった方ならびにご遺族の方々に深く感謝申し上げます。

解剖学の講義を受け、十分な予習をした後に実際にご遺体を解剖することで、ただ教科書を読むよりも解剖学の知識がより定着しやすく、将来への志も高く保つことができました。教科書で見た神経や血管の場所がわからなかった際に、同じ解剖班の班員と意見を出し合い、作業を各自報告しつつ分担して協力して行うことで、協調性も養うことができましたと感じます。経験豊富な先生方の手際の良さを見て、将来の理想の医師像がより具体化されたようにも思います。

解剖学実習は数ヶ月にわたって幾度も行われましたが、一度も献体して下さった方への感謝の気持ちを忘れることはありませんでした。それほど私にとっては一生記憶に残る貴重な経験でした。この先、より専門的なことを学ぶ機会においても、医師になってからも、解剖学実習で得た経験や知識を生かしていきたいと思っています。

あらためて、献体して下さった方、ご遺族の方々に心より感謝申し上げます。

## 人体解剖学実習を経ての感謝の念

人体解剖学実習では、様々な貴重な経験と学びをさせていただきまして、献体してくださった方々とご家族、そして献体制度を歴史上構築してきた先代の様々なお立場の方々に感謝申し上げます。

実習では、次のような学びの経験を得ることができました。各器官や臓器の実際の大きさや位置関係、一つ一つに実際に触れた時の感触、組織や器官間の結合組織などの様子は、教科書や人から聞いた話だけでは分からない、解剖実習でしか学ぶことができないことでした。また、実際に見て触れるという経験は、臨床現場に医師として従事する際の土台ともいえる経験となったのではないかと存じます。例えば、医師の役割には、病態や健康状態を分析して、そのメカニズムを他者に説明することの他、採血や注射、縫合、各撮影技術などの基本的な手技を身に着けて患者の治療やケアに役立てること等があると考えます。このような役割を果たすためには、解剖学の理解、特に実際の感覚を伴った理解が重要ではないかと存じます。

実習期間は、献体してくださった方の御意志についても考える時間となりました。解剖学の学びを支えてくださいまして、本当に心から感謝申し上げます。

## 人体解剖実習を終えて

このたび、医学部の人体解剖実習において、献体してくださった方々のご遺体を通じて、多くのことを学ばせていただきました。まず何よりも、尊いご意思によりご遺体を医学教育のために提供してくださった方々と、そのご遺族の皆さまに、心より深く感謝申し上げます。

実習を通して、単なる知識の習得にとどまらず、座学では決して得ることのできない学びを献体してくださった方のご遺体から直接受け取ることができました。

現在はデジタルで立体的に見ることができるよう教材も発達している時代ですが、実際に解剖してみると、想像以上に複雑であったり、体の構造は一人ひとり異なったりで戸惑うことばかりでした。しかしそれゆえに、医学の面白さを垣間見ることができました。

今後、私たちはこの学びを決して無駄にすることなく、患者さん一人ひとりに真摯に向き合う医者になれるよう、日々努力を重ねてまいります。

改めまして、献体してくださった方とそのご遺族の皆さま、そして献体の会の皆さまに、心より感謝申し上げます。

解剖実習を終えて

はじめに、今回の人体解剖実習において献体してくださった方や遺族の方々に深く感謝申し上げます。

解剖実習を初めて行いまず感じたのは、実際の人体は教科書で見ると違い非常に複雑で分かりにくいということです。教科書の分かりやすく色分けされた図だけ見て分かっているつもりになっていましたが、実際の人体では全く見分けることができませんでした。その中で実際に班員と自分の手で試行錯誤し、教科書と対応させていく過程により、他の手段では決して得られない学びを得ることができました。

また、勉強の面だけでなく精神的な面においても成長がありました。初めてご遺体を前に解剖をすることで、医師として患者さんと向き合うとはどういうことかというのを改めて意識することができました。初めてメスを入れた瞬間、自分の中で明らかに何かが変化したと感じます。

最後に、あらためて献体してくださった方や遺族の方々に感謝申し上げます。

この経験を医師になってからも一生のものとしていきます。

## 解剖学実習を通して

はじめに、献体してくださった方、及びご遺族の方々に心より感謝を申し上げます。

生前のお姿やその方の人生を思うなかで、その一方で献体者の貴重な意志を無駄にしないという医学生としての責任感が芽生え、十分な予習をしできるだけ多くのことを学ばせていただきました。

私自身にとって今回の実習は、医者を目指す自分にとっての大きな一歩目となりました。一つ一つの構造すべてに意味があり、それらが上手くかみ合っているほど巧妙に出来上がる人体の構造に、神秘性を感じました。

また一方で、自分は入学試験合格ばかりを目標にした高校の勉強から脱け出せないでいました。今回の実習は自分にとって、実際の臨床現場で役立つ知識や技術を習得する必要性を痛感する機会となりました。テストで良い成績を取るだけでは、臨床で活かす力は養われないという現実に早く気づけたことは、私の今後の学習や成長に大いに影響する大切な財産です。

今回の解剖実習で献体してくださった方を、私の医者人生の最大の師として、学ばせていただいたことを礎にして今後の学習に励み、立派な医者になれるように精進して参ります。

解剖実習でしか得られない学び

この度はご献体してくださった方、及びそのご遺族の方々に対して心より感謝申し上げます。人体の構造について座学では学びきれないところまで学ぶことができ、非常に有意義な機会となりました。

実習を通して、人体の複雑さに感動しました。解剖する中では座学で学んだ通りになっている部分もあればそうでない部分もあり、人によって体の構造が異なることを実感しました。そうして座学で学んだことと比べることでより深い学びを得ることができました。

そして、医療関係者としての自覚を高めることができました。実習の前にしっかり予習したつもりでも、分からない構造があるなどして自身の知識が足りていないことを痛感しました。医療関係者の一員として、恥じないよう今後はますます勉学に励み、正確な知識を得ていきたいと思えます。

最後に、ご献体してくださった方は最初の患者とも言われています。私もその意識を持ち、真摯に解剖実習に向き合うことができましたと思います。医療関係者としての知識や技術を学ぶ貴重な機会を提供してくださった皆様に改めて深く御礼申し上げます。

## 人体解剖学実習を通して得た学び

献体してくださった方々とそのご遺族の皆様にご心から感謝申し上げます。

人体解剖学実習を通して、人体への理解をより深めることができたと感じております。実習を始める前は、教科書で学んだことのみの知識でしたが、実際に解剖をさせていただいたことで、より立体的に人体をイメージすることができました。人体はとても複雑な作りをしており、実習期間中は、さまざまな神経や動静脈、筋肉の名前や走行を覚えるために精一杯、勉学に励みました。その上で、教科書で学んだことを実際に目にするができる実習は、とても貴重な経験だったと感じております。実習を通して、自分の知識の未熟さを再認識し、また人体についての新たな気づきをたくさん得ることができました。さらに、実際に手を動かしながら、解剖を行う経験を通して、将来、医師になるものとして、より深い自覚を持つことができたと思います。

私の学びが様々な方のお力添えの上に成り立っていることを忘れずに、これからも勉学に励んでいきたいと思えます。そして将来は、人のために働く医学者となり、いただいたサポートを少しでも社会に還元できる様に尽力いたします。

## 解剖実習を通して

はじめに、人体解剖実習におきまして、私たちの学びのために献体して下さった方々、ならびにそのご遺族の皆さまに心より感謝申し上げます。

まず、私はこの実習を通して、解剖実習というのは医学の道に進むうえで必要不可欠なものだと強く実感しました。教科書などの二次元上の図では理解の難しかった部分も、実習において人体の構造を立体的に観察することで理解しやすくなり、理解したと思い込んでいた部分でも、教科書に載っているものとは異なる変異に気づいて新たな学びを得たりするなど、より深い理解に繋げることができました。

また、人体の精緻な構造にふれるたび、その尊さを実感するとともに、一人の人間の体に触れるという重みと責任を、強く感じました。これは単なる学術的経験ではなく、他者の人生に触れる経験であり、今後医師として人の命に向き合っていくための、出発点でもあったと感じています。

最後に、このようなかけがえない機会を与えてくださったことに、改めて感謝と敬意を申し上げます。誠にありがとうございました。この学びを決して無駄にせず、これから出会う人々の健康と命に、誠実に向き合っていきます。

## 解剖実習の学び

このたびの人体解剖学実習を通して、私は教科書だけでは得られない貴重な学びを経験しました。そして、この貴重な経験をさせていただいたことへの感謝を強く感じました。献体してくださった方の尊い意思により、私たちは人の身体 of 複雑な構造や生命の尊さを直接感じ、医療を学ぶ者としての自覚を新たにしました。

実習では、臓器、筋肉、骨、神経など様々な身体の仕組みを学びました。解剖というはじめは臓器を観察することくらいしかイメージがありませんでしたが、人体には臓器以外にも様々な学びがあることを知りました。同時に、この学びが決して当たり前ではなく、ご本人とご家族の深い思いに支えられていることを忘れてはならないと強く感じました。

医療の道を志す者として、この貴重な経験をさせていただいたことに感謝し、この経験が無駄にせず、今後も人の命と真摯に向き合い続けていきたいです。献体してくださった方、そしてそのご遺族の皆様にご心より感謝申し上げます。

解剖実習を通して

まず初めに、解剖学実習のために献体してくださった方、そしてご遺族の皆様  
に感謝申し上げます。

今回の実習で私が一番強く学んだのは、「医療者としての責任」です。実際に  
献体してくださった方の身体に触れ、様々な臓器、組織の構造・機能や関連性に  
ついて教科書や図説で学ぶ以上の理解や記憶として定着したことはもちろん、  
倫理的な観点において、実際に見て、触れることで自らがこれから向き合ってい  
く人の命の重さを強く感じました。今までも医療者として「責任」が伴うことは  
理解していたつもりでしたが、解剖実習を通して自分の認識の甘さを痛感し、改  
めて人の命と向き合うこと、そして人の命を救うこととは何かを考えることが  
できました。

改めて、このような有意義かつ深い学びの機会を与えてくださった献体して  
くださった方々に心から感謝申し上げます。

この実習での学びや認識を忘れることなく、これからの学びに精進してまい  
ります。

## 新たな覚悟を

解剖実習を通じて、私は医師という職業の責任と重みをこれまで以上に実感し、その道に進む覚悟を新たにしました。教科書や講義で学んだ内容は、あくまで平面的な理解にとどまりがちでしたが、実際にご遺体を目の前にし、自らの手で構造を確認しながら学ぶことで、知識が立体的に結びつき、深い理解へと昇華されました。そこには、単なる学問的関心ではなく、「生きた命」と向き合っているという緊張感と敬意が常にありました。ご遺体がかつて確かに人生を生きていた方であり、その大切な体を私たちに託してくださいましたことを思うと、胸が締めつけられる思いがしました。その中でも、納棺式で全てを終えて、黙祷を捧げた時の気持ちは、この経験への感謝と医者になることへの覚悟など、様々な記憶や感情が入り乱れて、筆舌に尽くし難いものでした。

この学びを与えてくださった献体者の方々とご遺族の皆様、心より感謝申し上げます。そして私は、この経験を忘れることなく、誠実に努力を重ね、命に寄り添う医師を目指して邁進していきます。

## 人体解剖学実習を終えて

はじめに、ご献体という尊く崇高な決断をくださった方々とそのご遺族に、深甚なる敬意と感謝を申し上げます。私たちは、この貴重な実習を通じて人体解剖学への理解を深めることができただけでなく、医療従事者の一員としての自覚を得ることもできました。

人体解剖学実習に臨む中でまず私が深い衝撃を受けたことは、教科書に描かれている様々な構造が、実際に眼で見て観察できるものとして存在するということです。それらの構造が確かな大きさを持って存在するからこそ、そこに生じる不調により健康の悪化が生じるし、その不調も医学的なアプローチにより治療が可能であるということを実感を持つて理解しました。

また、実習を通じて人の身体それ自体の脆さを痛感するとともに、ご遺体の生前の姿や生きている人々の力強さに思いをはせ、生命の尊さと神秘的な美しさに感動しました。

最後に、このような貴重な経験の機会をいただいたことにあらためて感謝するとともに、社会に貢献できる医師になれるよう今後も勉学に励んでいく所存です。

## 解剖実習

はじめに、解剖学実習のために献体してくださった方、そしてそのご遺族の方々に、人体を直接解剖させていただくという大変貴重な機会をいただいたことを心よりお礼申し上げます。

人体解剖の学習を終えて一番に思うのは、いかに人体解剖というものが医学生としての知識を学び、習得していくうえで重要であるかということです。人体についての授業を聞いたり、医学書を読んだりするだけではなかなか理解に苦しむ内容を、自らの手で解剖して実体験として理解できるということのありがたみを強く実感しています。慣れないうちは戸惑うこともありました、班員と協力しながら解剖をしていくことで非常に得るものが多い実習にすることができたと考えています。この人体解剖を通して学び取ったことを生かし、これからも学習を続けることで、よりよい医師になれるよう日々成長していきます。

改めて、人体解剖という貴重な機会を我々に与えてくださった皆様方、本当にありがとうございました。

人体解剖学実習でしかえられないこと

はじめに、献体してくださった方々、およびそのご遺族の方々、献体の会の会員の方々に心より感謝申し上げます。皆様のご厚意のおかげもあり、大変貴重でかつ実りのある経験をさせていただくことができました

恥ずかしながら、私は人体解剖学実習を行う前は講義や医学に関する書籍に載っている絵図を見て学んできただけで、人体の構造について大体のことは理解していた気になっていました。しかし、この人体解剖学実習を通じて、実際の人体の構造はイラストで描かれるような単純なものではないことや、実際の医師がどのようなものを診ているのかのイメージを知ることができました。また、貴重なご献体が無駄にせぬよう責任を感じるとともに、人の命を預かる職業に就くことの責任の果てしなさを感じることもできました。実際にご遺体を解剖しなければ得られなかったこの経験は、責任感のある医師になるにはより一層の努力が必要であると私に実感させ、将来臨床の場で実際に手を動かすときにも大いに役立つと確信しております。

改めて、ご遺体を解剖させていただくという貴重な機会を与えてくださったことに感謝申し上げます。

献体してくださった方々へ感謝を込めて

はじめに、この度解剖学実習にあたつて献体してくださった方々、並びにそのご遺族の方々に感謝申し上げます。皆様のご協力なくしては決して得られなかった貴重な機会から多くのことを学ばせていただきました。単なる知識という面においてもそうですが、加えて医師を志すものとしての意識を改める機会でもありました。

実習以前の私は、理論や知識をスライド等で紹介されてそれを覚える、そういった講義に対してどこか無機質で、実際に臨床の場で知識を活用するビジョンが見えづらいという印象を多少なりとも抱いていました。しかし、今回の実習ではそういった机上の知識が実物と結びつき、大きく現実味を帯びるような瞬間が何度も訪れました。自分が学んできたこと、そしてこれから学ぶ膨大な知識は、臨床の場で患者の命を左右するものなのだという至極当然な事実を改めて実感しました。何事にも代えがたい今回の貴重な体験を糧に、これからも精進してまいります。

改めて、献体してくださった方々、そしてご遺族の方々に感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

教科書では得られない学び

このたびは医学を学ぶ者として、献体してくださった方のご遺体を通じて人体の構造を深く学ぶ機会をいただきました。貴重なご決断をされたご本人と、それを支えてくださったご遺族の皆さまに、心より感謝申し上げます。

初めてメスを使い実際に解剖した際のことは今でも鮮明に胸に残っています。医学書では得られない知識や理解、そして命の重みを全身で感じました。そしてご遺体と向き合う中で、ただ学ぶだけではなく、「人を診る医師」としての姿勢を養っていかねばならないという自覚も芽生えました。

この学びは、私たちの今後の医学生として、そして将来一人の医師としての歩みの礎となるものです。その土台を築かせてくださった献体者の方のご厚意を、決して無駄にはいたしません。これからも謙虚に学び続け、少しでも多くの患者さんに貢献できるよう努めてまいります。

最後に改めて、深いご理解とご協力を賜りましたすべての方々に、心より感謝申し上げます。

## 人体解剖実習を終えて

初めに、献体してくださった方、ご遺族の方、ならびに解剖実習に関わってくださった先生方に感謝申し上げます。

座学においては模式的に人体の構造を学ぶことができたが、実際にご遺体を解剖していくことで視覚的により解像度の高い理解をすることができるようになったと感じております。そして何よりも人体の構造は教科書に載っているような図ほど単純なものではなく、より複雑で個体差のあるものであることを実感しました。

また、解剖学的な学びのみならず、将来医療に携わる者としての自覚や倫理観のようなものも学ぶことができたと感じております。将来向き合う患者さんは教科書に載っている一般的なヒトのではなく、様々なバックグラウンドを持った一人ひとりの患者さんであるということに今回の実習を通じて思い知らされました。

初めて献体してくださった方に向かい合った緊張感や衝撃をこの先忘れることなく、責任感のある医師になることができるように精進していきたいと思えます。

## 解剖学実習で得た学び

献体してくださった方々、そしてそのご遺族の方々には心より感謝しております。

解剖学実習では、事前に受けた講義を分かったつもりであっても、得た知識を整理できていないと気づかされることが多くありました。しかし、実際に見たり触れたりすることで、講義で学んだことの理解を深めることもできました。解剖学は他の科目とも関連しているため、実習を通してそれらの科目の理解も進んだように感じます。人体の構造の複雑さや精巧さを、身をもって知り、以前にも増して医学への興味が湧きました。

また、解剖学実習は医療従事者としてのあり方を考えるきっかけになりました。医師として人の命を預かることの責任やそれに必要な倫理観について、これからも考えていきます。

献体してくださった方々から貴重な機会をいただいて学ぶことができているということを忘れずに、今後も医学の学習に励んでいきたいと思います。本当にありがとうございました。

解剖実習を終えて

この度、私たちが解剖学を深く学ぶ貴重な機会を得られたことに、心より感謝申し上げます。まず初めに、尊いご遺体を提供してくださった方々、そしてそのご遺族の皆さまに深く御礼申し上げます。

解剖実習では、教科書ではイメージしにくかった器官の位置関係や質感を実際に体感し、解剖学の知識が立体的に深まりました。

実習中には臓器や神経、血管の同定に苦勞する場面も多々ありましたが、疑問をひとつひとつ解決していく中で、知識が確かな理解へと変わっていくのを実感しました。時には参考書と照らし合わせながら試行錯誤することもありましたが、その過程が自分自身を成長させてくれました。

また、この実習を通し人体に直接向き合うことの責任の重さ、命に触れるという医療の本質にも気づかされました。

私たちに、このような学びの場を与えてくださったことに改めて感謝申し上げます。この経験を決して無駄にすることなく、今後の学習に誠実に向き合い、将来医療現場で人の命に真正面から向き合う者として成長してまいります。

最後に、尊いお身体をもって私たちの教育にご協力くださった方に、心からの敬意と感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。

## 感謝

献体してくださった方に対する畏懼する思いと共に、お体をお借りして医学の勉強の支えにさせていただいたことのありがたみを常に忘れずに終えることができたこの解剖実習期間は、私自身の今までの短い人生の中でも最も印象的だと言えるような、大変有意義な時間となりました。

座学だけでは今までずっと想像も理解もできなかったものがご遺体を解剖して初めて理解できた時には深く感銘を受け、献体してくださった方の生前の崇高なご意志によってこのような機会をいただけることのありがたみを実感致しました。実習が進んでいくに従い、実際に観察することで理解が圧倒的に深まった、という経験も増え、そのたびに献体してくださった方に対する感謝の意が増していきました。

解剖実習期間の毎回、実習が始まる前と終わった後には、必ず黙禱を行いました。見知らぬ医学生である私たちに、ご自身のお体を医学に貢献させるため提供してくださった方々に、改めてこの場をお借りし感謝申し上げます。この機会を通して得た学びを糧に、今後の勉学に一層励みたいと思います。

## 人体解剖学実習を終えて

このたびの解剖学実習では、医師を目指す私たちにとって、とても大切な学びを得ることができました。それは、献体してくださった方々やご遺族の皆様、そして献体の会の皆様のご厚意によるものであり、心から感謝申し上げます。

教科書だけではわからない、体の細かくて複雑なつくりを実際に見て学ぶことで、命と向き合う気持ちがより強くなりました。実習を通して、医療に関わる者としての気持ちの持ち方を学び、体の一つひとつの仕組みに、命の神秘さを感じました。

また、実習中には、多くの学びとともに、畏敬の念や感謝の気持ちが自然と芽生えました。解剖という行為の重みを感じながら、ただ技術や知識を習得するのではなく、医療者としてどう命と向き合うべきかを自問し続ける時間でもありました。

この経験は決して当たり前のことではなく、多くの方の思いによって実現した、かけがえない学びであることを実感しています。これからもこの気持ちを忘れずに、人の命に向き合いながら、医療の現場で役立てられるように努力していきます。

改めて、尊いご決断をしてくださった皆様に、心よりお礼申し上げます。

献体への敬意と医療への誓い

解剖学実習の初日、私はご遺体を前にし、お顔を拝見した瞬間、込み上げる思いに涙が出そうになるのを必死にこらえたのを覚えている。しかし、日を重ねるにつれ、そうした感情の高まりは次第に変化した。それは、遺体を解剖することに慣れたというよりも、今学ぶべきことを学ぼうという思いの方が強かったからだ。献体してくださった方は、未来の医学・医療の発展を願い、献体の決断をされたのだと思う。その思いに、医師となる責任を感じながら、実習に臨んだ。

実際に解剖を進める中で、立体的な位置や大きさなど、多くの発見があった。他にも、手術による器官摘出や癒着の様子も観察することができ、そのたびに人間の生命力の強さや命の重みを改めて実感した。また、密集した器官の間を縫うように行われる手術の難しさにも思いを巡らせた。このような手術を行える医師となれるよう、今後学ぶべきことがいかに多いかを感じた。何十年も生きたひとりの人間の思いを心に刻んで、今後も医学の道を全うしていきたい。

最後になりましたが、このような貴重な経験をさせていただき、心から感謝申し上げます。

## 解剖実習を終えて

人体解剖実習を終えて、自分の中で特に大きく変化したことは医学への向き合い方であると思う。これまでの学習は、教科書や模型を使ったものしかなかったが、直接自分の目で筋肉や血管、神経がどのように位置し、互いに関わり合っているかを見ることは、それらでは得られなかった深い理解を得ることにつながった。そして、そのような知識の理解という面での学び以上に、実際のご遺体を使つての実習は人間の命の重みや多様性について考えさせられる機会だった。

体というのはその方々によって千差万別で、ただ教科書の知識を「暗記」するだけではなく、医師としてその方にしっかりと向き合つて、個人個人に合わせた治療を行っていくことが必要なのだと身にしみて感じた。このような非常に貴重な学びである解剖実習は、献体してくださった方々の尊い意思によって行えたということを胸に留めて、感謝と敬意を忘れずにこれからも学び続けていきたい。

献体をしてくださった方への感謝

献体をしてくださった方に対して深い感謝を申し上げたいと思います。

今回実習をするにあたり、私が最も重要視していたのは、この解剖実習は献体をしてくださった方と、そのご遺族の崇高なご意思によって成り立っているということでした。解剖実習は難しいことが多く、大変なこともたくさんありましたが、献体をしてくださった方とそのご遺族の、医学の教育、研究に貢献するというご意思には絶対に応えたい、と言う気持ちで実習を終えることが出来ました。

私が実習で学んだことは、もちろん医学もそうですが、今後の医学の存続、発展のために自らのご遺体を提供してまで貢献してくださる方がいることと、それに協力してくださるご遺族の方がいることです。これからまだまだ医学の勉強を続けていきますが、この事を絶対に忘れないように、真剣に勉強に向き合うべきだ、と再認識することが出来ました。

最後に、ご献体をしてくださった方と、そのご遺族の方々へ、本当にありがとうございました。この経験から学んだことを糧に、日々の勉強に励んで行きます。

## 支えられた第一歩

はじめに、私たちの解剖実習のために献体してくださった方々、そしてそのご遺族の皆様にご心より感謝申し上げます。

初めて解剖室に入った日、ご遺体を前に、体がこわばるほどの緊張と静寂を感じました。「この方の体に触れる」ということの重さが一気にのしかかり、息を飲んだのを覚えています。

亡くなったあとも誰かの役に立ちたいという強い思いで、医学の学びのために提供してくださったご遺体であり、その決断を支え、受け入れてくださったご家族がいらっしゃることを思うと、胸がいっぱいになりました。

実習が進む中で、教科書通りではないことも多い体のつくりの複雑さに驚き、医学の難しさを痛感するとともに、医師として人の命に向き合うことの重みを深く感じていました。

献体してくださった方、そしてそのご家族のご厚意がなければ、私たちはこのような深い学びを得ることはできませんでした。そのことへの感謝を忘れず、これからも誠実に学んでいきたいと思えます。

目で見てわかる幸せ

はじめに、今回の解剖学実習にあたって献体してくださった方々、並びに遺族の方々に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

私は解剖学実習を通して教科書や講義だけでは得られない解像度で人体の構造を理解することができました。事前準備をし、筋肉や血管、神経などを実際に立体的に見た時に生命の複雑さとともに命の尊さを感じることができ、この経験は医師となったあととも患者さんと向き合う時も必ず役に立つと感じました。

また、班員とも協力しともに学ぶことの重要さを知った実習でもありました。それぞれが持っている知識を合わせても想像していたものとは違う構造になっているものもあり、人体の複雑さや、多様さを知ることができました。

これらの経験から解剖学実習は単に知識を習得する場ではなく、医師を目指すものとしての姿勢や常に感謝する倫理観なども学ぶことができるかけがえない学び場でした。将来医学を発展させるために献体してくださった方そして遺族の方々へのご恩を忘れず、これからも良き医療人になるために日々研鑽してまいります。

## 解剖学実習を経て

献体してくださった方、そしてそのご家族の方々、本当にありがとうございます。  
す。私は、人体解剖学実習を経て、様々な学びを得ることができました。

私が実習においてまず驚かされたのは、教科書上の遺体と実際の遺体との違いの大きさです。考えてみれば当然なのですが、教科書の遺体はあくまでも一例にすぎず、きれいに解剖されている姿しか載っていません。教科書を参考にはしつつも、具体的にどのような血管や神経が走行しているのかを自らで、また、友人と相談しつつ考えながら解剖しました。これは、教科書のための学びでは絶対に経験することができない、とても充実したものでした。また、実際に遺体を解剖させていただくことで、人体にメスを入れるということの重みを感じました。経験が足りず深く切りすぎてしまったときがあったのですが、その際、後悔と、遺体への申し訳なさを深く実感いたしました。そして、きれいに、ていねいに解剖できるよう、緊張感をもって実習にあたりました。

これらの経験は、実際に遺体を解剖させていただけたから得ることができた、とても大きなものであり、ここで得た経験を、今後の学生生活、医師としての人生に生かしてゆきます。

## 人体解剖学実習での貴重な学び

今回の人体解剖学実習を通じて、教科書だけでは決して得られない学びをたくさん得ることができました。これまで文字や図でしか知らなかった人体の構造を、実際に自分の目で見て、手で触れて、立体的に理解することができたことは、非常に貴重な経験でした。

想像していた以上に神経や血管が複雑に張り巡らされており、それらの繊細な位置関係を把握することの大切さを実感しました。医師が安全で適切な治療を行うためには、こうした精密な知識が不可欠であることを、改めて身をもって理解することができました。

また、ご遺体ごとに少しずつ違いがあり、「人体」とひとくくりに言っても一人ひとり異なることを実感しました。実際の医療においても個々の患者さんに合応じた治療を考えることが必要不可欠であると感じました。

このような学びは、ご献体という尊いご意思があつてこそ可能となるものであると強く感じます。この機会を与えてくださった方々への感謝の気持ちを胸に、これからも真剣に学び続けていきたいです。

## 解剖学実習を終えて

はじめに、献体をしてくださった方々、並びにそのご遺族の方々に、厚く御礼申し上げます。この解剖実習を通して、知識を得ただけではなく、精神面でも大きく成長することができました。

解剖実習が始まる前、私は、精神面・体力面での不安、ご遺体にメスを入れることへの緊張感、そして、実際に人体の構造を見て学べることへの期待感など、様々な感情を抱いていました。しかし、いざご遺体を前にすると、献体をしてくださった方への敬意と、この実習で可能な限り多くのことを学ばなければならぬ、という思いが最も強くなりました。勿論大変だと感じることもありました。が、必ず予習・復習をし、不明な点を少しでも解決できるように励むよう心がけました。そうしてこの貴重な機会を無駄にすることのないよう実習に取り組むことができました。

ここで得た経験を、今後医師として生きていく中で十全に活かしていけるよう努力を重ねていきます。そして改めて、このような機会を与えてくださったことに、心からの感謝を申し上げます。

## 人体解剖学実習を終えて

はじめに献体してくださった方とご遺族の方々に心より御礼申し上げます。

本実習をより有意義なものにできるように、毎回の実習前に十分に予習をして、実習の中で器官系の位置や関係性などの知識の確認ができた一方で、必ずしも教科書のように見えない人体について理解に苦しむことも数多くありました。しかし、疾患を学ぶにあたって人体の構造を理解することは肝要であり、全ての実習を終えた今、一回一回の解剖学実習がいに医学を学ぶ上で貴重な経験であったかと感じております。また、何よりも解剖実習を通じて、将来医師として人々の命を扱うことの重みを実感しました。

医学生にとって、解剖学実習は人の体を実際にみて学ぶまたとない機会であり、こうした機会にご献体してくださった方のご遺志とご遺族の方々のご理解の上になりたっているものです。そうした感謝の意をもち、これからも医学の勉強に励む所存です。

最後になりましたが、ご献体にご協力くださったこと、重ねて感謝申し上げます。

## 人体解剖学実習を終えて

この度、私たちは医学部の学生として、解剖学実習を終えました。この実習は、医学を学ぶ上でかけがえのない、深く心に残る時間となりました。

まず初めに、献体してくださった方々とご遺族の皆様には、深く感謝申し上げます。この実習は、人間の身体の細かい構造を直接学び、教科書だけでは得られない知識を深める、貴重な機会となりました。本当にありがとうございました。

実習を通して私たちは単に解剖学的な知識を習得するだけでなく、ご遺体を解剖させていただきながら、生命の尊さとそれを支える医療の重みを改めて認識することができました。将来医療従事者として人の命に携わることの、責任の重さを実感できました。

この貴重な経験は、医師を目指していく上で必ず役に立つと思います。ご献体してくださった方々、そしてそれを支えてくださったご遺族、献体の会の皆様には、心より感謝申し上げます。この実習での学びを胸に、よりいっそう精進していきます。

## 解剖学実習を終えて

はじめに、解剖実習につきまして、献体してくださった方々、ご遺族の方々ならびに解剖実習の実現にご尽力して下さった方々に感謝申し上げます。

私にとって今回の解剖実習は、命を扱うことへの覚悟が深まった、貴重な時間でした。初めて遺体を目にした時の緊張感や、座学からは学び得ない人体の構造の複雑さに触れた時の感動は、一生忘れません。また、実際に遺体を解剖させていただくという経験は、死と向き合う貴重な時間でもありました。今生きている私たちが、実際に遺体に触れて解剖をさせていただいた実習台は、私がこれまで経験したことがないほど、生と死が隣り合うような場でした。私たちがこれから携わる医療の場も、生と死の距離が近い場であり、そのような場を医者になる前に体験させていただいたことは、私の貴重な財産であると思っております。

改めて、献体を通じて貴重な学びの機会を提供してくださった方々ならびにそのご家族の方々に感謝申し上げます。今後も、感謝の気持ちを忘れず、医学の勉強に日々邁進して参ります。ありがとうございました。

## 解剖学実習を通して

はじめに、献体という尊いご決断をしてくださった皆様、そのご遺族の皆様に、心より深く感謝申し上げます。

このたびの解剖学実習を通じて、講義や教科書だけでは決して得ることのできない、貴重でかけがえのない学びを得ることができました。たとえば神経一つとっても、ご遺体によって形状や走行に違いがあり、人体がいかに複雑で、繊細な構造を持っているかを実感いたしました。

また、知識としての学びだけではなく、生命の尊さについても深く考えさせられる機会となりました。ご献体してくださった方々が、どのような人生を歩まれたのか、どのような思いでこのようなご厚意をお寄せくださったのかを思うと、感謝の念に堪えません。

将来、医師として社会に貢献することを目指すうえで、今回の解剖学実習を通して得られた知識や、生命と向き合う姿勢は、私にとって一生の財産となりました。このような貴重な経験ができましたのも、すべて献体にご協力くださった皆様のおかげであると、改めて感謝申し上げます。今後は、皆様の思いをしっかりと胸に刻み、一人でも多くの命を救える医師となれるよう、日々誠実に学びと向き合っています。

## 人体解剖学実習を終えて

はじめに、今回の人体解剖学実習において献体してくださった方々、ならびに  
そのご遺族の皆さまに、深く感謝申し上げます。今回の実習は、非常に貴重で大  
切な経験となりました。

解剖学実習では、実際の人体は教科書で学ぶ内容とは異なるということを、自  
分の目で確認することができました。初めての経験で慣れずに戸惑うことが多  
かったものの、実習を重ねるごとに一人の人間と向き合うことへの責任の重さ  
を実感するようになりました。そして、まだ大学二年生にすぎない私たちのため  
に、医学の発展を願ってご献体くださった方々とそのご家族への感謝の気持ち  
も強くなっていきました。この気持ちをこれからも忘れることなく生きていき  
たいです。

また、実習を通し複雑な人体の構造を目の当たりにし、改めて人の体には神秘  
が溢れていると感じました。もともと受精卵という小さな存在から、これほどに  
も複雑かつ合理的な構造が形成されると思うと、何度も感動を覚えました。この  
経験によって、さらに医学への興味と学びへの意欲が高まりました。

実習で得た学びと気づきを大切にし、これからも謙虚な姿勢を忘れずに精進  
を重ねてまいります。本当にありがとうございました。

## 解剖学実習を通じて

まず、献体をしてくださった方、またそのご遺族の方に深く感謝申し上げます。学生であり未熟な自分ですが、解剖学実習は大変貴重な学びとなりました。

実習中、献体してくださった方やその周りの方の、献体という選択への思いを想像しておりました。私たちにとつても、自分の学習のために解剖できる機会はほとんどこの一度きりで、ご縁によるまたとない時間だと気付かされました。

最近では、教科書のカラーイラストや、三次元で学ぶことのできるアプリで人体の構造を確認できます。しかし、これらで勉強しても、複雑な人体の内部を空間的に理解することは、私にとって難しいことでした。実際に自分の目で見て、時間をかけて解剖して、そして手で触れることで、教科書を眺めてもよくわからなかったことが、すつと腑に落ちて頭に入っていました。これこそ、他の方法では得られない理解であり、解剖学実習の意義の一つなのだと思います。目に焼きついた一つ一つの光景を、医師になった後も生涯忘れず、知識として生かしていきたいと思います。

医師になる者としての自覚を新たに、今後とも精進して参ります。かけがえない機会を用意していただき、ありがとうございました。

解剖学実習を通して感謝し、学んだこと

はじめに、解剖学実習のために献体をしてくださった方々、並びにそのご遺族の方々に心から深く感謝申し上げます。皆様のおかげで、医師になるうえで大変貴重な体験ができました。

今回の解剖学実習を通して、私は医師になるということの重みを強く感じました。私は恥ずかしながら、献体登録を希望なさる方が、登録をするためにまず自ら「献体の会事務局」に電話をしなければならぬことを知りませんでした。解剖学実習中、献体してくださった方の想いを考えることが幾度となくありました。勇気の伴う決断をこんなにも能動的にいただき、皆様の想いに答えられるような医師にならなければならぬと強く感じました。

また、実習を通して、人の性格や考え方がそれぞれ異なるように、人体も個性があり、その多様性と複雑さを痛感しました。臨床の現場で、患者さんお一人お一人に合った医療を提供すること、柔軟に対応することの重要性を体感し、医療のあり方とその奥深さを心に留める機会となりました。

今回感じたこと、学んだことを決して忘れることなく、医療の道を精進して参りたいと思います。本当にありがとうございました。

## 解剖学実習で得た学び

はじめに、私たちの解剖学実習のために献体してくださった方々にご遺族の方に深く感謝申し上げます。座学では得ることのできない、大変貴重な学びを得る機会となりました。

毎回の実習を行う前には、実習動画や教科書の図を見ることが理解したつもりになっていましたが、実際に解剖を行ってみるとわからないことがとても多く、医学の奥深さを実感しました。教科書の図はあくまで一般的な例で、実際の人体は個人によって様々に異なる構造を持つということがわかりました。解剖学実習を重ねる中でだんだんと解剖学の理解が深まり、同時にこのような貴重な経験をさせていただいていることへの感謝の気持ちが高まりました。

今回の実習で学び得た知識をしっかりと定着させ、今後の勉強に活かしていきます。献体してくださった方々への感謝の気持ちを決して忘れず、また医学生としての自覚と責任感を持ち、信頼される医師になれるよう精一杯精進して参ります。

解剖学実習を通じて得た学びと想い

今回の解剖学実習では、講義で得た知識を実際の人体に重ねて確認することで、解剖学の理解が大きく深まりました。図や教科書では平面的にしか把握できなかった臓器や組織も、実物を自分の目で見て、手で触れることで、立体的に構造を理解できるようになりました。特に臓器同士の位置関係や質感、色調などは実際に観察するからこそ得られるものであり、強く印象に残っています。

実習の中では、構造の同定に戸惑う場面もありましたが、班員との協力や指導教員の助言を通じて、一つ一つ文献と照らし合わせながら確認を重ねました。図や参考書にある構造と照合し、自らの手で判断する経験は、単なる知識の習得を超えた深い学びとなりました。

このような貴重な経験ができたのは、ご自身の身体を私たちの学びのために提供してくださった献体者の方々のおかげです。その崇高なご意思と勇氣に、深く感謝し、敬意を表します。この経験を決して無駄にせず、今後の学習や臨床の場で活かしていけるよう、常に命と真摯に向き合う姿勢を忘れずに努力していきます。

解剖実習を終えて

人体解剖学実習を終え、献体してくださった方々、並びにそのご遺族の皆様  
に心より感謝申し上げます。

私たちは解剖学の教科書で人体構造を学んできましたが、実際にご遺体と向き合うことで、教科書では決して学ぶことのできない命の重みや医療の尊さを強く感じました。初めて実習室に入ったときの緊張と敬意の念は今でも忘れられません。このような経験をする事ができたのは、自分の人生にとっても、価値のあることでした。

遺体と向き合う日々は、「命を預かる」という医師としての重い責任を改めて胸に刻む時間でした。また、献体という崇高なご意志に触れ、医学の進歩が数え切れないほどの尊いご意志に支えられていることを実感しました。

私たちはこの経験を胸に刻み、患者さん一人ひとりの命に真摯に向き合い、責任ある医療を実践する医師になることをお誓いします。献体してくださった方々、遺族の皆様のご厚意を決して無駄にすることのないよう、日々精進いたします。

## 解剖学実習を終えて

この度は、実習を行う機会をいただき、献体してくださった方及びご家族の方々に心より感謝申し上げます。

私が最初にしたのは、医学において未熟な私がご遺体を解剖させていただくことへの緊張感でした。しかし、献体してくださった方の思いにこたえるために、自分の持つ知識と体力を用いて、学びを得たいと感じ、解剖実習を始めました。

実習においては、人体の難しさと興味深さを感じる経験の連続でした。教科書などを用いて予習を行うのですが、ご遺体においては予習した内容と異なる様子であることも珍しくなく、難しさを感じました。しかし、例えば、手足において様々な骨や筋肉が関わることで自由な動きが可能となっていることを自分の目で見ることで、人体の複雑な構造に興味深さを感じました。

同時に、私が実習を始めるまでに持っていた人体のイメージが実習を通じてより詳細で正確なものに変わったと感じ、改めて貴重な経験であったと感じました。

献体していただいた方の思いにこたえるべく、これからも努力して参ります。

最後になりますが、解剖実習に関わっていただいた全ての方々に感謝を申し上げます。

## 解剖実習を通して

人体解剖実習を通しまず強く感じたのは、献体してくださった方々への深い感謝と畏敬の念です。医学を志す学生のために、亡くなった後のご自身の身体を託してくださるという決断は、簡単にできるものではなく、その崇高な意思に頭が下がる思いで、そのお気持ちの尊さに毎回黙祷をささげて実習に臨みました。教科書の図ではあくまで標準的な形を示しているにすぎず、実際の身体は一人ひとり異なっていて、平面的な図だけでは決して理解できない部分が多くあります。実物に触れてはじめて、その複雑さ繊細さ、位置関係や厚み重みなど実感しました。

またこうした経験をできるのは限られた人だけであり、自分が医学生であることの責任と重みを改めて感じさせられました。この貴重な経験を決して当たり前と思わず、学ばせていただいたことをこれから生かしていきたいです。そして、知識や技術だけでなく人の命と真摯に向き合う姿勢を大切にし、信頼される医師へと成長していきたいです。

## 医療に携わるものとしての自覚

十七回に及ぶ解剖実習を経て、解剖初回の自分とは大きく変わったと感じます。初回の授業の際、献体してくださった方と初めて対面することになり、私は大変緊張していました。医療に携わる者として未熟な自分が、初めて実物にふれること、ましてやそれが遺族の方々にとって大事な家族であったご遺体を解剖させていただくことであつたためです。十七回の解剖実習を経た今となつては、医療の面でも多く学ばせてもらうことができ、医師になつたとしてもそれほど多くは行わないであろう貴重な経験を積ませていただきました。また、それだけでなく、献体してくださった方はどういう思いで献体をなさつたのだろうと考えるようになり、これから医師になるにあたつて医学生としてどのように過ごすのかについても考えるきっかけとなりました。

この貴重な経験を活かして視野が大きく広がり、献体してくださった方の立場、遺族の方の立場、また医療の発展についてこれからも初心を忘れずに深く考えながら、医師となつていきたいと思ひます。

## 解剖実習での貴重な学び

はじめに、献体をしてくださった方、ご遺族の方、私たちに貴重な学びの機会をくださり、誠にありがとうございます。

この実習を通してこれまで勉強してきた部位の名称や機能を確認するだけでなく、実際の人の体では変異があることを知ったり、教科書通りだとは限らないことを学んだりすることができました。座学だけでは学べないことがこんなにもあることに驚くとともに、将来医師となったときに必要な能力について考えさせられました。そして、医師になるにあたってこのような実習は不可欠であることを深く実感しました。実習の回数を重ねるにつれて、遺体を解剖することができるようは限られた時間しかなく、とても貴重な機会なのだということをさらに意識し、実習の時間で最大限学ぶために予習や復習に力を入れるようになりました。

改めて、私たちに貴重な実習の機会を下さりありがとうございました。人の命の重みを強く意識し、医師になることとはどのようなことを考えることができました。これからもこの実習を通して学んだことをもとに、人々の健康に貢献できる立派な医師になれるよう精一杯努力して参ります。

命に向き合う姿勢について

人体解剖学実習は、教科書や模型では得られない命の重みを肌で感じる、非常に貴重な経験でした。まず、解剖対象となるご献体された方に対して深い敬意と感謝の念を抱きました。医学を学び、将来患者さんを治療するための学びの場として、その献身的なご協力に応える責任の重さを実感しました。実習では筋線維とその付着部、神経が走る真の位置関係など、教科書で読む以上に鮮明で立体的に理解できました。また、チームワークの大切さも強く感じました。他の学生と協力しながら、手技や観察結果を共有し、互いにフィードバックし合うことで、知識だけでなく、協調性やコミュニケーション能力も磨かれました。

一方で、初めは人の身体と向き合うプレッシャーや心理的抵抗もありました。しかし命の重みを肌で感じることで、医療従事者としての覚悟がより明確になったと感じています。総じて、この実習は単なる技術習得にとどまらず、人間の身体や命の尊さ、専門職としての倫理観、そしてチーム医療の重要性を深く自覚する機会になりました。今後の臨床実習や将来の医療現場において、この貴重な学びを活かし、命と向き合う姿勢を忘れずに努力していきたいと思っています。

## 解剖実習を終えて

ご献体してくださった方々、そして私たちにご遺体を預けてくださったご遺族の皆様の尊いご意志に、心より深く感謝申し上げます。医師を志す私たちにとって、解剖実習は単なる技術や知識の習得にとどまらず、命と真剣に向き合う姿勢を学ぶ重要な機会であり、今回そのような貴重な学びの場を与えていただけたことに、身の引き締まる思いでした。

今までは教科書や模型を通じて学んできましたが、実際のご遺体から学ぶことで、身体の構造がいかに複雑かつ精巧であるかを改めて実感しました。お一人お一人の体が異なり、それぞれの人生の痕跡を感じながら学ばせていただいたことは、非常に大きな意味を持つ体験でした。一瞬たりとも無駄にしてはならないという思いで、実習には常に真剣かつ誠実な姿勢で臨みました。いただいた学びを今後の医学の道にしっかりと生かし、医療人として成長していくことが、献体してくださった方々への最大の恩返しになると信じています。今回の経験を心に深く刻み、これからも感謝と謙虚さを忘れずに、学び続けてまいります。本当にありがとうございました。

## 解剖学実習を終えて

初めに、解剖学実習のために献体してくださった方、そしてご遺体を提供していただいたご遺族の方々に心から感謝申し上げます。

まず、ご遺体を解剖させていただくなかで、構造の複雑さとそれらが上手く機能する精巧さを改めて実感しました。ご遺体がお見せになる構造と教科書の図を何度も見比べ、ときには先生方に質問しながら、その構造がなにであるか、およびその役割を学び、そしてご遺体の身体と教科書との間で共通点と相違点を見出すなかで、自身の理解の甘さを実感し、より深い理解を得られたように思います。

また、この実習は「医学が多くの人々の死と、多くの人々の大きな尽力・協力の上にある」ということを直接的に強く実感する、医学生として最初の経験でした。故人が生前にお受けになったであろう治療の痕跡を目にして、亡くなる前に歩まれた人生へ思いを馳せる場面が何度もありました。そのなかで、医学という学問が、根本において人と向き合う学問であることを改めて思い知らされました。

最後に、献体してくださった方、およびご遺族の方々、そして解剖学実習の実施にご尽力・ご協力いただいたすべての方々に心から感謝申し上げます。

## 解剖実習で得た学びと決意

何より先に、献体してくださった方、遺族の方に感謝申し上げます。ありがとうございます。

私は、この解剖実習を通じて、「ヒト」の体の構造を学びました。それぞれの組織、器官の構成、連絡を学び、厳密であり、柔軟でもある、人体の神秘を目の当たりにしました。が、それだけにとどまらず、医療にかかわるうえで、一人の「人」にどのように接するかも学ぶことができました。

常に意識していましたが、初めてご遺体を目にしたとき、初めてメスを入れたとき、特に、一人の「人」の人生をありありと感じ、その衝撃は特に印象に残っており、一生涯忘れることはないと思います。

これから先、医師になるうえで、病を患った方々と向き合ううえで、「人」の体、人生を変えてしまうという大きすぎる力を持つてしまうことになります。そのうえで、ここで見たもの学んだもの感じたものや、医療の歴史と本質を意識しつつ、存分に生かし、励んでいきたい次第です。

このような稚拙な文章では語りつくせないほどの学びがありました。献体してくださった方、遺族の方への感謝の気持ちも言葉では伝えきれませんが、私の感謝と意志の形とさせていただきます。

献体してくださった方々が繋ぐ未来

実習室に足を踏み入れ、初めてご遺体を拝見した時、献体することを決意して下さった時の気持ちに思いを馳せ、感謝の気持ちと共に凄まじい畏敬の念を抱きました。同時に、自分が医学生として課せられている責任を改めて実感しました。初めてお顔を拝見した時は、その優しく安らかなお姿に思わず涙が出そうなほどでした。実習中は「この方はどんな人生を歩んできたのだろう」と生前のお姿に思いを馳せながら学ばせて頂き、実習後には毎回班員全員で自主的に黙とうをささげ、常に献体して下さった方々への感謝の気持ちを共有しました。

座学で学んだことを実際に自分たちの手で触れ、感じ、目に焼き付けるという経験は、非常に多くの学びがあったと感じております。改めて献体して下さった方々、そしてそのご遺族の皆様感謝の気持ちを申し上げます。本当にありがとうございます。この貴重な経験を確実な学びとして胸の中に大切にとどめ、未来の医療に活かしていきたいと思えます。将来のことはまだまだ想像できないことばかりですが、献体して下さった方やそのご遺族の方々の気持ちを背負って、これからの長い医師人生を全うしていきたいです。

## 人体解剖学実習を終えて

はじめに、献体してくださった方、そのご遺族の方々をはじめとする、今回の人体解剖学実習にご協力してくださった方々へ感謝を申し上げます。このような機会をいただき本当にありがとうございました。とても実りがあり、自分の中での医学の礎を築く貴重な経験ができました。

今回の人体解剖学実習を通して、自分の人体への認識を高めることができました。実習を始めるまでは、人体は教科書や図説のようにわかりやすい構造をしていると思っていたのですが、実際は想像以上に複雑で色々な組織や器官が綿密に組み合わさっていて、人体の構造の緻密さに感嘆するとともに、医学の道を志している者として気を引き締めることができました。さらに、器官や組織同士のつながりを確認することができ、これからの人体の構造の勉強や将来の診察や手術におけるイメージを鮮明に構築することができました。

最後に改めて、献体してくださった方、そのご遺族の方々、今回の人体解剖学実習にご協力してくださった方々に深く感謝を申し上げます。この感謝を忘れず、これからも真摯に医学に向き合って参ります。本当にありがとうございました。

解剖実習を通して

解剖学実習を通して、私は深い感謝の念を抱きました。将来医師になる人間として、人体の構造を理解することは不可欠であり、教科書や模型だけでは決して得られない学びが、実際のご遺体からは得られました。その貴重な機会を提供してくださった方々の思いを想像すると、人生を終えた後も他者のために役立ちたいという高い志に感動しました。そのような協力のもとに私たちは学ばせていただいていることを忘れず、日々の学習に誠実に向き合っていかなければならないと強く感じました。

解剖中、目の前にあるご遺体が生きておられたことを意識するたびに、命の重みや尊厳について考えさせられ、医療に携わる覚悟が一層強まりました。私たちが得た知識は、将来、患者さんの命を救うために必ず役立てていかなければならないと思います。その責任とともに、感謝の気持ちを常に持ち、今後の医師としての道を歩んでいきたいと思っています。献体してくださった方々に感謝します。

## 人体解剖学実習を通して

このたび、人体解剖学実習を通じて、医学を学ぶ者として非常に貴重な経験をさせていただきました。この実習を通して、人体の構造について非常に詳細なところまで深く理解することができました。我々医学生にこのような学びの機会をいただけたことに、心より感謝申し上げます。

実習中は献体してくださった方の、ご自身の身体を未来の医療のために役立てたいと願われたその尊いお気持ちに感謝の気持ちを抱きながら、一つ一つの所作に敬意を込めて臨ませていただきました。我々はこの経験を大切に心に刻んでまいりたいと思っております。

この学びは、単に知識を得るだけでなく、命の尊さや医療人としての責任を深く考えるきっかけとなりました。献体してくださった方の崇高な意志にお応えするためにも、私たちはこの経験を胸に、将来患者さんの命と健康を守るために全力を尽くすことを誓います。この実習で得た知識と心構えを大切に、これからも学び続け、医療の発展に貢献していきます。

献体してくださった方、そしてその遺族の方々に心より感謝申し上げます。

## 解剖実習を経験して

今回の解剖実習を通じて、医師になるために非常に貴重かつ重要な経験をさせていただいたと感じています。机の上で教科書をただ開くだけの勉強では得られない学びをさせていただきました。実際にご遺体を解剖させていただくことで、人体の精緻な構造を目にし、手で触れ、人体や医学への非常に深い理解を得ることができました。このような貴重な学びを得ることができたのは献体という崇高なご意志と、そのご英断によって提供いただいたお体と、ご家族の皆様のご理解とご協力があったからです。

皆様の多大なるご厚意のおかげで、私たち学生は医師になって多くの人の健康に貢献できます。献体してくださった方やそのご家族には心からの感謝と敬意を表します。本当にありがとうございました。今回の実習で学び得た知識や技術が無駄にすることなく、将来医療現場に立った時に、患者様一人一人に寄り添って最善の医療を提供できるような立派な医師になれるよう、これからも真摯に医学の研鑽に励んでいきます。

## 人体の尊さと学びの重み

このたびの実習にあたり、献体してくださった方々、そして大切なご家族を医学教育の場へと託してくださったご遺族の皆さまに、心より感謝申し上げます。

教科書で学んできた解剖学の知識が、実際のご遺体を前にすると立体的につながり、驚くほど鮮明に理解できるようになりました。一つひとつの構造が、まるで精巧な機械のように精密で、複雑で、美しくすら感じられました。人の身体がここまで綿密に作られていることに、改めて命の尊さと奇跡を思わずにはいられませんでした。

また、この学びは単なる知識の獲得にとどまらず、患者さん一人ひとりの身体にもそれぞれの人生があるということを教えてくれました。どのような思いで献体の決意をされたのか、その人生の重みを想像すると、自然と背筋が伸び、心が引き締まりました。

この実習で得た知識と姿勢は、今後の学びの礎であり、将来医師として臨床の場に立つとき、必ず私を支えてくれるものになると思います。このかけがえない学びの機会に、心より感謝申し上げます。

## 解剖の学び

このたびの解剖学実習では、私たち医学生にとってかけがえない貴重な学びの機会をいただきました。献体という尊いご決断をされた方々と、そのご遺族の皆様、また実習を支えてくださった献体の会の皆様に、心より感謝を申し上げます。

教科書だけでは得ることのできない人体の構造や仕組みを、実際に目で見ることで、また、手で触れて学ぶことで、命の重みと尊さをとても強く実感することができました。この解剖実習を通じて、体の一つひとつの器官がどれほど繊細に連携していて、命を支えているのかを深く理解することができました。

この経験は、私たちが将来に医師として人の命と真摯に向き合うための、重要な一歩となりました。献体してくださった方々の思いを決して無駄にはせず、この実習で学んだことをこれからの医療に活かせるよう、努力を重ねてまいります。

改めて、尊いご厚意に心から感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

## 人体解剖学実習を終えて

始めに、献体してくださった方とそのご遺族の方々、そして、人体解剖学実習という機会を与えてくださった全ての方々に心より御礼申し上げます。約三か月にわたる人体解剖実習は、私にとって大変貴重な経験であり、多くのことを学ぶ機会となりました。

事前に授業動画や教科書などで勉強した上で臨んでおりましたが、実際の実習では想像をはるかに超える驚きがありました。各臓器がそれぞれこんなに大きく、こんなに精巧な造りなのかと、驚きをチームメンバーと共有しながら進めて参りました。毎回の実習を通して人体の精密さと同時に偉大さを感じました。

またこの三か月間は医師としての責任を自覚する時間となりました。実習前の黙とう中には、ご献体してくださった方に対し「今日も頑張ります。本当にありがとうございます」と心の中で感謝を伝え続けました。献体してくださった方の期待にこたえられる医療者にならなければと責任を深く感じました。一人前の医師になることが出来るように今後も努力と研鑽を積んでいきたいと思っています。

改めて献体していただいた方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。このよう  
な貴重な機会をいただき誠にありがとうございました。

命と向き合う初めての実習

この度、医学の学びのためにご献体くださった方々、そしてご遺族の皆様  
に、心より感謝申し上げます。

解剖学実習を通して、実際に人体に触れることで、教科書では理解が難しかった立体的な構造や、個々の身体に見られる多様性について、より深く学ぶことができました。

ご遺体に向き合う中で、知識としての学びにとどまらず、命の重みや医療者としての責任についても深く考える機会となりました。私にとって、ご献体くださった方は、医学生として初めて接した「患者さん」であり、教科書の知識に臨床的な意味を持たせてくださった、大切な存在です。毎回の実習では、どれほど予習していても、実習を通じて新たな発見や自分の未熟さに気づかされ、そのたびにさらなる学びへの意欲が湧きました。

この貴重な経験は、今後医師として歩む上での土台となり、これからの学びや臨床の場において、必ずや生かしてまいります。

改めまして、尊いご決断をしてくださった皆様に、深く御礼申し上げます。

## 人体解剖実習を終えて

はじめに献体してくださった方々にご遺族の皆様にご心から感謝申し上げます。人体解剖実習を通して、知識の面ではもちろんですが、人間的にも成長することができたと感じております。

実習では教科書と実習書にならって解剖を進めますが、実際の人体構造が紙面で勉強した二次元のものとは大きく異なることが印象的でした。実習の序盤では解剖に不慣れということもあり、一つ一つの作業にかなり時間がかかってしまいましたが、時間をかけたからこそ身につくものが多くありました。

また心臓や肝臓などの臓器を解剖させていただいたとき、実際の重さ以上のものを感じました。これらの臓器に神経や血管が分布し、身体の状態を一定に保つために拍動や機能を果たしていることに畏敬の念を抱くと同時に身が引き締まる思いでした。

改めまして献体してくださった方々、ご遺族の皆様、及び献体の会の皆様、貴重な機会を与えてくださり、本当にありがとうございました。実習で会得したことを糧に今後の医学部生活を送り、患者さんの気持ちに寄り添えるような立派な医師になれるよう励んでまいります。

## 解剖実習を終えて

はじめに、この度は人体解剖実習という大変貴重な機会を賜り、献体してくださった方とご遺族の方々に心より感謝申し上げます。この実習を通じて参考書で学ぶよりもはるかに多い学びを得ることができ人体への理解を深めました。

実習は事前に人体の構造や機能を学んでから行いましたが、実際は教科書通りではないことが多く、人体の複雑さを感じさせられました。

そのなかでも特に私が印象に残っているのは人体の構造には相同なところが多くあると同時に個人差も少なくないというその奥深さです。進化の過程で形成されていった人体の構造の奥深さの一端を垣間見ることができました。

このような貴重な経験をさせていただき、解剖実習を通して学ばせていただいたことを胸に、医師として社会に還元していきたいと思います。重ねて、解剖実習にご尽力してくださった方々に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

これからもいつそう医学の勉強に励んでいきたいと思っています。

解剖実習を通して医学に向き合う

人体解剖学実習は、医学を学び始める上で最初に出会った学問でした。今でも鮮明に覚えているのは、実習開始の前夜に緊張で寝つけなかったことです。当時は医学に関する知識も浅く、人体を学ぶということに不安を感じていました。そのため、実習が始まってから一ヶ月ほどは「本当に解剖実習が務まるのだろうか」と疑心暗鬼になっていました。しかし、故人と向き合う時間が増えるにつれ、その尊いご意志に思いを馳せる時間も増えていきました。毎回、朝から夕方までご献体と教科書を交互に見ながら、人体の複雑な構造に感銘を受けたり、頭を抱えたりしながら学びを深めてきました。そうした日々は思っていたよりも早く過ぎ、ついに解剖実習の最終回を迎えようとしています。この実習を通して、私が最も強く感じたのは、故人への深い感謝の気持ちです。解剖学を学ぶ上で、乗り越えられない高い壁の前に立ち尽くしているような気持ちにもなりました。それでも、どんなときも故人は静かにそこに在り続け、私たちの最良の師となってくださいました。今後もこの経験に生かされながら、医学生としての学びの道を歩んでいきたいと思っています。