

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：高雄医学大学、台北医学大学(台湾)



Q. 今回の留学プログラムの感想

大学での実習や大学病院、その他施設の見学が毎日朝早くからありとても忙しい毎日でしたが、台湾の歯科医療について深く学ぶことのできるいい機会でした。日本の歯科医療と比較して考えることができたこともとても良い機会になりました。また、現地の学生との交流も自分が思っていたよりたくさんことができ、実際に英語を多用することでコミュニケーションの自信にもつながりました。この経験を生かしてこれからの授業や実習に精一杯取り組んでいきたいというモチベーションにもつながりました。

Q. 健康管理や危機管理について

滞在中にちょっとした風邪をひいてしまって咳が止まらなくなってしまうときは少し困りました。いろんな種類の薬を十分に持っていくべきだと思います。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している先輩たちへのメッセージ

私は、自分が将来何をしたいのかがいまピンと来ていなかったので今回のプログラムに応募しました。実際に台湾の2大学やその他施設を訪問して、台湾での教育や病院での実際の臨床の様子、研究を行っている方のお話を聞くことである程度自分の将来について固められたような気がしています！それどころか研修に行く前よりもさらに興味のある分野が増えたような気もしています。とても満足しているので、少しでも興味がある方はぜひ応募するべきだと思います。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

私自身今回の研修で海外に行くのが初だったので、フライトや言語や体調面など様々な不安がありましたが、いざ行ってみると先生方のサポート、友達の支えもあって不自由なく元気に活動できました。とてもいい機会になりました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：Science Tokyo白衣 in台湾！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：高雄医学大学/台北医学大学（台湾）

留学中のお気に入りの写真



コメント：スケジュールの隙間時間に行った観光スポットです

Q. 今回の留学プログラムの感想

本プログラムを通して、日本とは異なる歯科医療体制や教育方法に直接触れることができ、非常に有意義で刺激的な経験となった。特に、QRコードを活用した患者情報の管理や同意書の電子化など、デジタル化が進んでいる点が印象的であり、医療の効率化や負担軽減につながっていると感じた。また、AR/VRやAIを活用した教育は、安全に繰り返し学習できる環境を提供しており、今後の歯科教育の在り方として大きな可能性を感じた。さらに、障害者歯科や特別支援教育の現場を見学したことで、患者一人ひとりの特性に合わせて段階的に支援を行い、長期的な視点で自立を促していくことの重要性を学んだ。歯科医療を単なる治療としてではなく、生活習慣の一部として定着させる取り組みは、歯科に対する恐怖心の軽減にもつながると感じた。また、現地の学生や教員との交流を通して、口腔保健を学ぶ理由や将来の目標についての考え方の違いを知ることができ、自身の価値観を見つめ直す良い機会となった。

Q. 健康管理や危機管理について

日本からアルコールをもって行っていたのが良かった。ウェットティッシュを使う場面は多かったが、ノンアルはほぼ使用しなかったため持っていく必要はなかった。また、出発前から体調を整えておくことが大事だが、現地で喘息などの症状が出ることもあるので、事前にかかりつけの病院に受診をして予備の薬を処方してもらっておくと、良いと思う。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

本プログラムは、日本とは異なる歯科医療や文化を学ぶことができ、とても貴重な機会です。新しい知識や経験を得るだけでなく、自分の視野を大きく広げることができます。実際に現地の医療現場や教育環境に触れることで、日本との違いや共通点を具体的に理解することができ、自分の将来について考えるきっかけにもなります。また、台湾の方々はとても親切で温かく、初めての海外でも安心して過ごすことができると感じました。言語の壁は多少ありますが、英語圏への留学と比べると心理的なハードルはそれほど高くなく、身振り手振りや簡単な英語でも十分にコミュニケーションを取ることができます。特に現地の学生との交流は、異文化を直接体験することができる、かけがえのない貴重な経験となりました。現地の学生や先生方も積極的に関わってくれるため、交流の中で多くの学びや気づきを得ることができます。現地では、ぜひ積極的に学生と交流することをお勧めします。疑問に思ったことはそのままにせず質問し、多くの人と関わることで、より充実した経験になると思います。最初は不安を感じることもあるかもしれませんが、引率の先生含め周りの方は温かい方ばかりです。この留学を通して得られる経験や出会いは、今後の学びや将来の進路にきっと役立つと思います。少しでも興味がある方は、ぜひ挑戦してみてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

渡航前に大変だったことはないが、英語力に不安はあった。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：高雄医学大学・台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想

同じ専攻の学生との関わりや、海外の大学病院やクリニックの見学、障害者支援学校や高齢者歯科検診の見学、授業参加など充実した2週間を過ごすことができた。特に障害者支援学校でのセルフケアについての授業は非常に興味深く、生徒も先生も熱心に取り組んでいた姿は強く印象に残っている。支援学校とは別に障害者歯科の見学では固定ベルトの体験をさせていただき、患者と医療者それぞれの気持ちを学ぶことができた。両大学、AR/VRを取り入れており、日々の授業で学んでいる知識を活かしつつ高齢者の介護を疑似体験できたり、バス法でのブラッシングを機械が点数化してくれたりスキルアップもすることができ素晴らしい技術を知ることができた。案内してくれた学生が親切で英語で繋がれている時間がとても楽しかった。

Q. 健康管理や危機管理について

留学前後3日は予定を入れずに準備や体を休める期間を作った。留学期間は食事の栄養バランスの乱れやなかなかリラックスしきれなかったため、積極的に野菜やヤクルトをとったり、家族と連絡をとったりして体調管理していた。消毒やウェットティッシュは必ず持ち歩いていた。歩道がない道も多いため、常に周りを見て通行していた。パスポートとその他貴重品は必ず持ち歩いていた。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

想像していた以上に世界が広がりました。インターネットが発達しているこの時代だからこそ、得た情報が本当なのかを自分の目で見て確かめる必要があると感じました。初めて知ることで溢れている台湾で過ごす2週間は本当に貴重な時間で、人の温かさにもたくさん触れることができました。台湾は英語が公用語ではありませんが、学生は英語で会話してくれるため、自分の英語力を試すことができると同時に中国語の勉強もできて楽しいです。台湾に行ったことがある人もない人も必ず自分の視野が広がると思います。ぜひ挑戦してみてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

初めての海外渡航だったため、入出国や飛行機、宿泊先の手続きの不安があったが、一緒に行く学生と先生と何度も確認合ったため特に問題なかった。準備も選考も自分にできることをたくさん考えて実践すれば大丈夫だと思います。

留学中のお気に入りの写真



コメント：フリーの日に行った九份の写真です！提灯がとてもきれいでお気に入りです。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：高雄医学大学、台北医学大学（台湾）



Q. 今回の留学プログラムの感想

台北の歯科事情を学び、日本と比較して優れている点、劣っている点について知ることができ、非常に有意義な留学となった。高雄医学大学と台北医学大学の二校を訪問して、それぞれの大学の特徴についても抑えることが出来た。さらに、歯科恐怖症についての知識も深められ、研究の仕方についても学ぶことが出来た。2週間の留学を経て自己成長につなげることが出来たと感じている。

Q. 健康管理や危機管理について

留学前は人と会う機会を減らし、体調管理に勤めた。また、留学中はできるかぎり睡眠時間を確保できるようにした。また、財布、パスポート、スマートフォンは常に持ち歩いていた。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

留学を迷っている方はぜひ留学に参加することをおすすめします。視野が広がり、海外歯科を学べる非常に良い機会です。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

Bridgeを受けて奨学金をいただくための英語の試験の勉強が少し大変だった。初海外渡航だったので、不安があったが、先生方に気軽に聞ける環境下にあったので、安心して準備することができた。

留学中のお気に入りの写真



コメント：VR体験をした後の記念撮影

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同