

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：ミシガン大学（アメリカ）



Q. 今回の留学プログラムの感想

アメリカと日本では、歯科衛生士の業務範囲や健康保険制度などに多くの違いがあり、また他国の歯科治療や教育にも関心があったことから、今回の留学プログラムに参加しました。アメリカの歯科衛生士学生は早くから臨床実習を始めるなど、実習教育が非常に充実していることが分かりました。また、課題や小テストも多く、学生は毎日図書館に通って学習するなど、その学習意欲の高さに大いに刺激を受けました。語学面に関しては、当初は自分から話しかけることができませんでしたが、後半には積極的に話しかけ、会話を楽しめるようになりました。

Q. 健康管理や危機管理について

周辺地域は安全と言われていましたが、周辺が暗くなってからは出歩かないようにしました。また、貴重品はボディバッグなどを使用し大学内でも身に付けておくか、目の届く場所に置くように気を付けました。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

私は英語での会話にあまり自信がなく、海外渡航の経験もほとんどなかったため、当初は楽しみよりも不安な気持ちの方が大きかったです。しかし、現地の先生方や学生の皆さんはとても親切で、私が理解できるように話しかけてくれました。また、毎日クラスメイトや授業で一緒になった人が一緒に昼食をとってくれたので、ひとりになることはありませんでした。さらに、研修内容そのものもとても充実しており、大きな刺激を受けました。新たな視点を得ることができ、将来のキャリアの可能性が広がったと感じています。もし迷っているのならぜひ挑戦してみてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

英語の会話力に自信が無かったこと、参加メンバーが1人だったこと、長時間のフライトが初めてだったこと、時差に対応できるかなどの不安要素がありました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：ミシガン大学の図書館はハリーポッターの世界のような素敵な空間でした。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：マヒドン大学（タイ）

Q. 今回の留学プログラムの感想

自身にとって初めての海外渡航経験だったので、どの程度の英語力があればコミュニケーションが取れるのか、買い物などでも困らないか不安でした。特にタイでは日本の学生よりも英語力が高いレベルであるため、教えてもらうだけでなく自分自身について知ってもらうためにも、もう少しスピーキング能力を高めていたらと少し後悔しました。各外来をまわるにあたり、本当にたくさんの先生方にお世話になり、とても充実した臨床経験となりました。先生のご紹介で、海外の方はほとんど来ないようなローカルなレストランでタイ料理をごちそうになったことが印象深いです。後半は引率の先生が帰られたため、一緒に参加した三年生の後輩と協力しながら現地の方とコミュニケーションを取ったり、空港での手続きをした経験はかなり個人的に刺激的で楽しかったです。

Q. 健康管理や危機管理について

日本人の口には合わないような料理も一定数あるので、食事の栄養バランスが取りにくい点があるかもしれません。日本からサプリメントを持って行ったり、意識的に野菜を取ったりするよう意識すると良いと思います。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

学生のうちに、海外の自分と年の近い学生と話したり、歯科の臨床現場を実際に見て学ぶことは社会人になってからでは難しいため、とても価値のある留学経験だと感じました。また、タイはとても人が優しく住みやすい街で海外渡航経験がなく不安を抱えている方にとってもおすすめです。もし参加しようか考えているのであれば迷わず挑戦してみてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

現地の空港についた際にどのような入国手続きが必要か、事前に準備はしていましたが少し不安でした。また、引率の先生とは違うホテルだったのでスムーズにチェックインできるか心配でした。

留学中のお気に入りの写真



コメント：顎顔面補綴外来での写真です。たくさんの個性的な模型を見学しました。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：マヒドン大学(タイ)



Q. 今回の留学プログラムの感想

現地の学生、先生方、チューターさんはとても優しく、安心して留学生活を送ることができた。タイに行くまでは大学病院や個人の歯科クリニックがどのような雰囲気か想像できなかったが、行ってみて初めてタイの歯科の現状や、それに従事する人の姿を見ることができた。マヒドン大学には多くのユニットがあり、生徒が実習するためのとても良い環境が整っていた。歯学科5年生が現地の公立小学校で頻繁に歯科検診を実施していることが印象に残った。また、タイの人々は安く購入できる甘い飲み物やお菓子を頻繁に購入していることが、小児のみならずあらゆる年代のう蝕に繋がっているのではないかと感じた。また、顎顔面補綴の先生が、日本のきざみ食、ペースト食など、患者さんに合わせた食形態も提供していることがタイにはないというお話を聞いて、日本の医療の手厚さも再認識することができた。

Q. 健康管理や危機管理について

なぜかお腹が常に緩かったので、胃薬は多めに持って行くべきだと思う。また、バイクや車が多く、廃棄ガスのせいか咳が出るようになってしまったので、咳止めを持って行ったり、マスクを多めに持って行くなどをした方が良いと思う。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

英語力に自信がない人や海外が初めての人にもおすすめしたいです。私はこの留学が3カ国目でしたが、個人的にタイが一番楽しかったです！電車やタクシーも便利の上に、水や食べ物も安く買うことができるので生活するのに大きな不便もなく、安心だと思います。英語力に関しても、流暢に話すことができなくても伝えようとする気持ちがあれば伝わりますし、翻訳も使えるのでなんとかなります！留学は大学生のうちがチャンスだと個人的に思うので、迷っている人は是非挑戦してみたいです！

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

英語での応募理由書の作成に時間がかかりました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：大学の近くにワットポーという有名な場所があったので行ってきました！
中には巨大な金箔のブッダが寝ていました！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同