

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）



Q. 今回の留学プログラムの感想

今回の海外研修では多くの学びを得る事が出来ました。 普段の海外旅行とは違い現地の生徒と接したり、現地の教育風景を見られることは留学のとても大きな魅力だとおもいます。 実際に海外の大学へ行き授業を受けていると自身がこれまでに学んできた事と異なる考え方や方法を知ることができ、これまで当たり前と思っていたことが覆されることで、さらに広い視野を獲得することができるとおもいます。 大人になってからも海外に行くことは沢山出来ますが、こうして学生として相手国の学生と接し、刺激を受けられるのは学生のうちの留学ならではとおもいます。 留学に行こうか迷っているならば、思い切って海外へ行ってみてください。自身の強みになると同時に、一生涯を通してとてもよい思い出になると思います。

Q. 健康管理や危機管理について

食事面に関して、海外の初めてみる食べ物をいろいろ試してみると良いとおもいますが、生ものは中る可能性があるので十分に気を付けましょう。なるべく衛生的なお店を選ぶと良いと思います。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

台湾は日本からすぐに行けて異国を味わえるとても良い場所だとおもいます。 現地の教員も生徒もとても親身になって我々に接してくれるのでとても良い学校です。 口腔保健工学専攻の生徒は研修の一貫として行きますが、それ以外の学科の生徒にもおすすめ出来る留学先の一つです。現地には日本がとても上手な生徒もいるので安心して行けるとおもいます。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前など大変や不安だったこと

どんな場所かわからない場所に行くのはワクワクと同時に不安もあると思いますが、行ってみれば大体どうにかなるものです。まずは行ってみる事が大切です。その一歩が一番のハードルだと思います。

留学中のお気に入りの写真



コメント：街を見渡せる展望台から撮影したChinaAirlinesのA330

ご協力ありがとうございました！ 今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学(台湾)

| | |
|-------------------------------------|--|
| Q. 今回の留学プログラムの感想 | 派遣先大学での研究や生活は大変満足のいく内容だった。台湾初めて行ったのでかなり緊張していましたが、現地の学生さんのおかげで非常に充実した日々を送ることができました。 |
| Q. 健康管理や危機管理について | 香辛料などがやはり日本とは違う点もあり、胃薬が必須でした。(個人的に胃が弱いため) |
| Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ | 台湾留学は、きっとたくさんの新しい発見と出会いがあると思います。最初は不安もあるかもしれませんが、現地の人たちはとても親切で、困ったときは必ず助けてくれます。文化や考え方の違いを楽しみながら、自分のペースで成長していきましょう。どんな小さな経験も、きっと将来の大きな力になります。 |
| Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと | 渡航前は、言葉の壁や生活習慣の違いにうまく対応できるかが一番の不安でした。特に、授業についていけるか、現地の学生とうまく交流できるか心配していました。しかし、実際に現地に行くと、周囲の人々がとても親切で、困ったときは助けてくれることが多く、少しずつ慣れることができました。最初の不安も、時間とともに自信に変わっていきました。 |

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北医学大学の建物の一部です

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声

台北医学大学（台湾）



Q. 今回の留学
プログラムの感想

台湾の学生は学年関係なく交流することができた。五つの研修先があったが規模の大小、きれいさや扱う機械が一つずつ異なり飽きることなく台湾の歯科技工所について知ることができた。台湾の人々は学生に限らず、日本に対してある程度の知識があり興味を持っている印象でお店に入って中国語が通じないとわかるとその次に日本語を話してくれることが多々あった。

Q. 健康管理や
危機管理について

夜市の屋台で打っている飲み物は衛生的にどうなんだろうと思うことがあった。

Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

初めての海外と不安に思う学生にとって台湾はとても良心的な派遣先だと思うので考えすぎず多くのことを学んできてほしいです。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前などに大変や
不安だったこと

どのくらい費用がかかるか

留学中のお気に入りの写真



コメント：毎日ホテルでバスボムがもらえます。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

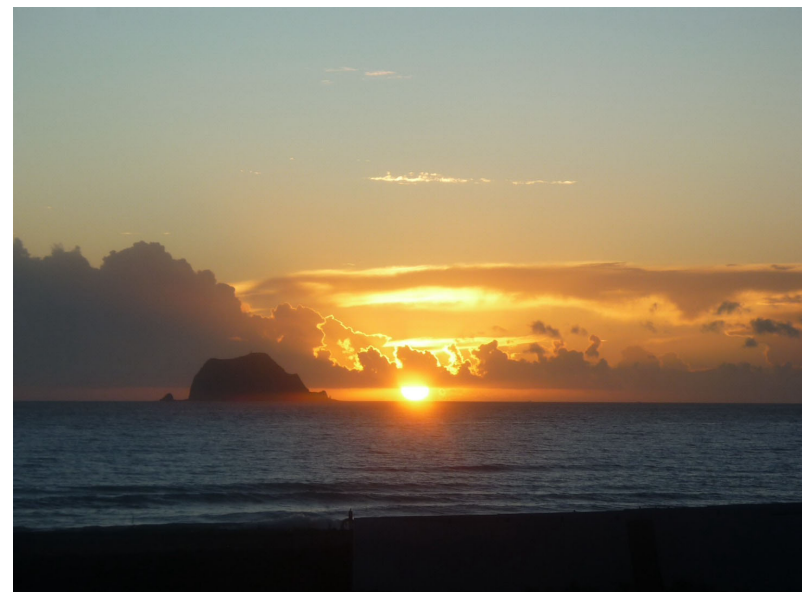
海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）



| | |
|-------------------------------------|--|
| Q. 今回の留学プログラムの感想 | 今回は、専攻での留学プログラムで、台湾の台北医学大学との交流がメインとなった4泊5日間でした。実際に手を動かしながら交流を深めたり、一緒にランチをとるなどして楽しみました。また、プログラム後も夜市や様々な観光地を案内してもらい、プログラムも交流も観光も欲張った最高の思い出です。 |
| Q. 健康管理や危機管理について | 水道の利用には気を付けました。睡眠時間が削られる分、たくさん食べることを意識しました。 |
| Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ | 非常に親切な国民性で、快適に過ごすことができました。地域差はあると思いますが、さほど日本とも変わらず過ごしやすい環境が整っていると感じます。 |
| Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと | 専攻での派遣の機会をいただいたので、大変だと感じたことはあまりありません。自分の語学力やプログラム中のプレゼンなど不安要素はありましたが、実際に行ってみると比べ物にならないくらいの素敵な思い出と経験が待っていました。貴重な機会をくださった大学、先生、その他皆様に感謝申し上げます。 |

留学中のお気に入りの写真



コメント：帰国日の早朝に台湾の学生が車を出してくれて、朝日を見に行くことができました！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想

実習で歯形彫刻をした時、日本では使ってはいけない鉛筆や定規を使っていて衝撃的だった。ポーセレンを盛る実習では現地の学生と2人1組で行ったため、自分だけの英語力が試されとてもいい経験となった。日常の英会話だけでなく、専門的な話もできるようにしておく会話の幅が広がると感じた。自由時間の観光では、読めない駅名や知らない道を一人で歩いたため、自分の力で対応する力がついたと思う。バスで降り方を教えてくれた人や、お土産の説明をしてくれた店員さんなど、現地の人の温かさに触れることができ、とても良い経験となった。

Q. 健康管理や危機管理について

バイクに乗っている人が多いのだが、歩いている人の横もそここのスピードで通過していくため、事故に巻き込まれないよう気をつけた方が良いと感じた。荷物のチャックは必ず一回一回閉め、盗難には気をつける。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している先輩たちへのメッセージ

海外に行くことは貴重な経験だと思うので、不安なこともあると思いますが、現地についたら何より楽しんで過ごしてください。現地の学生との交流を大事にして、英語が不安でもたくさんコミュニケーションをとるうちに慣れていきます。自分の将来の進路などを決める時にも役立つ経験になると思うので、悔いのないよう、充実した研修期間を過ごしてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

所持金が足りるか不安だったが、物価が安い問題なかった。渡航前の手続きが多く、大変だった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北医学大学の皆さんに温かく迎えていただきました！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）



Q. 今回の留学プログラムの感想

とても刺激を受けた五日間だった。台湾の革新的な技工所を見学したり、台湾学生との交流の中で台湾という国に対するリスペクトや親しみを持た。特に台湾学生のホスピタリティの高さや授業の取り組み方には刺激を受けた。言語においては、日本語の通じない空間で伝わる言葉を頑張って話すという環境がとてもよく、最終日にはとっさに現地の言葉や英語を話すような頭になって面白かった。今回の研修を通して台湾の歯科技工や文化について多くを学んだが、同時に日本について知らなかったというのが今回の悔しく思ったところで、その点においても今後の学習につながる重要な経験になったと考える。

Q. 健康管理や危機管理について

特に心配しなくて大丈夫です。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

台湾の学生と仲良くなれて楽しいです！とても学びになります！頑張ってください！

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

特にない。強いて言うなら、渡航先での発表準備

留学中のお気に入りの写真



コメント：台湾学生に勧められた故宮博物院でのお気に入り

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声



留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）

| | |
|-------------------------------------|--|
| Q. 今回の留学プログラムの感想 | 台湾での生活で日本と同じこと、違うことを見つけ、日本文化を見つめ直したり、文化の違いを深く考えたりすることができた。 |
| Q. 健康管理や危機管理について | 体調を崩さないよう、睡眠時間の確保に努めた。 |
| Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ | 少しでも留学したいという気持ちがあるのなら絶対留学した方が後悔しないと思います！ |
| Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと | なし |

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北101綺麗でした！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同

海外留学 先輩の声

留学先・派遣先大学名（国名）：台北医学大学（台湾）



Q. 今回の留学プログラムの感想

今回、初めての台湾へ行き、現地の方々との交流や文化体験を通して、多くの刺激と学びを得ることができました。初めて訪れる国でありながら、人々の温かさや親しみやすさに触れ、言葉の壁を越えた心の交流を感じました。日本語が通じなくても、身振りや表情によって思いが伝わる場面も多く、コミュニケーションの本質は言葉だけでなく相手を理解したいという気持ちにあるのだと実感しました。歯科技工所の見学では、CAD/CAMをはじめとするデジタル技術が非常に進んでおり、その効率性に強い印象を受けました。特に若い技工の方々が活躍しており、作業机にお気に入りのアニメグッズを飾ったり、音楽を聴きながら作業していたりと、明るく自由な雰囲気の中にも真剣さと集中が感じられました。職場全体が活気にあふれ、働きやすい環境づくりが意識されていると感じました。

Q. 健康管理や危機管理について

体調管理、睡眠大事です。怪しい人に声かけられてもついていけない。

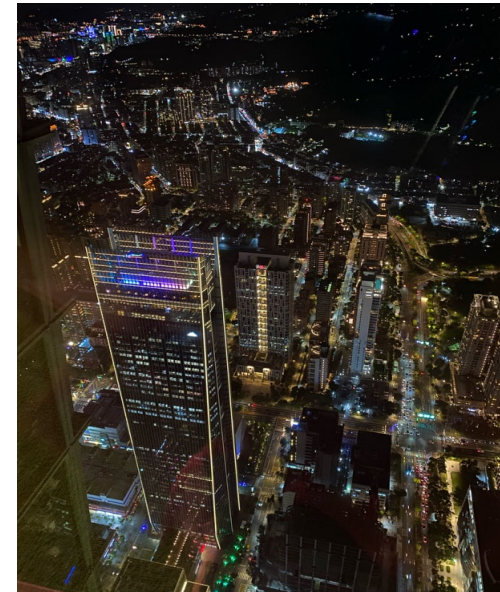
Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

初めて訪れる国でありながら、人々の温かさや親しみやすさに触れ、言葉の壁を越えた心の交流を感じました。日本語が通じなくても、身振りや表情によって思いが伝わる場面も多く、コミュニケーションの本質は言葉だけでなく相手を理解したいという気持ちにあるのだと実感しました。気持ちが大事です。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

研修前は英語でうまく会話できるか、うまく伝えられるか不安でした。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北101から景色

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際教育課 湯島海外留学グループ 一同