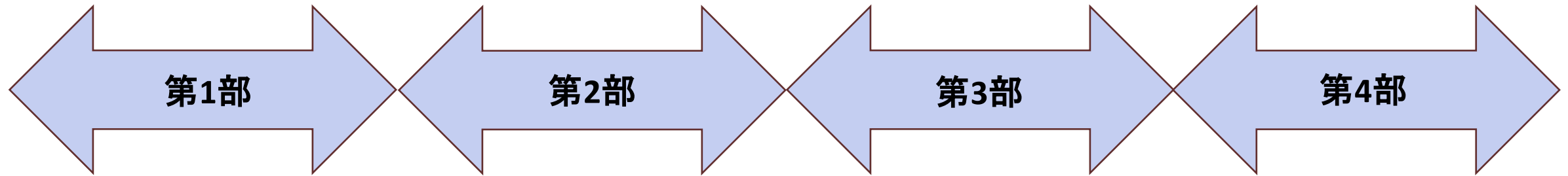


2026年度 学生支援センター 学士課程新入生ガイダンス

東京科学大学 医歯学系ピアサポーター

構成



医歯学系ガイダンス

医歯学系
卒業生インタビュー

理事長学長パート

ユニット交流会

理工学系ガイダンス

理工学系
卒業生インタビュー

第1部 医歯学系ガイダンスの流れ

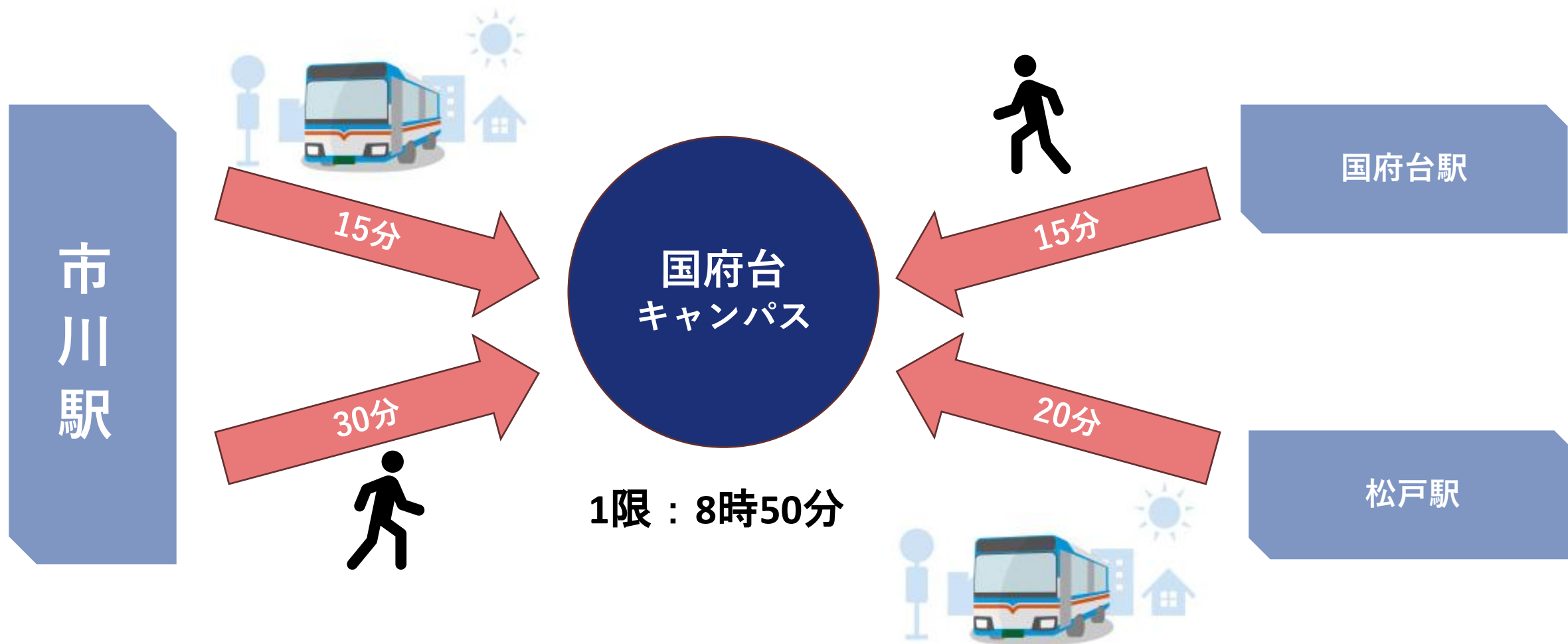
1. 教養部の生活
2. 専門課程
3. 大学生活におけるお役立ち情報
4. 学生への支援

1. 教養部の生活



大学生活の始まりです！
最初の半年どう過ごす？

1-1.国府台キャンパスへの主なアクセス



1-1.国府台キャンパスへの主なアクセス

とにかく朝が早い！



1限：8時50分



20分

松戸駅

1-2. 教養部（前期）の時間割 ※2025年時点

医学部医学科

- ・ 4～5月の月曜は大岡山Day
- ・ 1限は週に4／5日
- ・ 水曜午後は比較的自由に使える

前半	月	火	水	木	金
1		化学	国際地域文化入門	英語	物理／化学／生物入門
2	立志プロジェクト	数学	英語	情報処理	
3	立志プロジェクト	自然科学実験	物理	人社・二外	人社・二外
4	人文社会科学概論				
5				立志オンデマ	
後半	月	火	水	木	金
1	数学 or 物理	化学	国際地域文化入門	英語	生物
2			英語	人文社会科学概論	
3	教養選択科目 (S科目)	自然科学実験		人社・二外	人社・二外
4					

1-2. 教養部（前期）の時間割 ※2025年時点

看護学専攻

- ・ 4～5月の月曜は大岡山Day
- ・ 1限は週に2～4日／4～5日
- ・ 水曜午後，後半の火曜午後は比較的自由に使える

前半	月	火	水	木	金
1		フィットネスマネジメント	国際地域文化入門	英語	科学基礎実験
2	立志プロジェクト	生物	英語		
3	立志プロジェクト	統計学・情報科学		人社・二外	人社・二外
4	人文社会科学概論				
5				立志オンデマ	
後半	月	火	水	木	金
1	生物	フィットネスマネジメント	国際地域文化入門	英語	科学基礎実験
2	化学	生物	英語	人文社会科学概論	
3	教養選択科目 (S科目)			人社・二外	人社・二外
4					

1-2. 教養部（前期）の時間割 ※2025年時点

検査技術学専攻

- ・ 4～5月の月曜は大岡山Day
- ・ 1限は週に3～4日／5日
- ・ 水曜午後，後半の火曜午後は比較的自由に使える

前半	月	火	水	木	金
1		数学	国際地域文化入門	英語	物理／化学／生物入門
2	立志プロジェクト	化学	英語		
3	立志プロジェクト	統計学・情報科学	物理	人社・二外	人社・二外
4	人文社会科学概論				
5				立志オンデマ	
後半	月	火	水	木	金
1	物理	化学	国際地域文化入門	英語	生物
2			英語	人文社会科学概論	
3	教養選択科目 (S科目)			人社・二外	人社・二外
4					

1-2. 教養部（前期）の時間割 ※2025年時点

歯学部歯学科

- ・ 4～5月の月曜は大岡山Day
- ・ 1限は週に4日／5日
- ・ 水曜午後は比較的自由に使える

前半	月	火	水	木	金
1		数学	国際地域文化入門	英語	物理／化学／生物入門
2	立志プロジェクト	化学	英語	情報処理	
3	立志プロジェクト	自然科学実験	物理	人社・二外	人社・二外
4	人文社会科学概論				
5				立志オンデマ	
後半	月	火	水	木	金
1	数学 or 物理	化学	国際地域文化入門	英語	生物
2			英語	人文社会科学概論	
3	教養選択科目 (S科目)	自然科学実験		人社・二外	人社・二外
4					

1-2. 教養部（前期）の時間割 ※2025年時点

口腔保健学科

（口腔保健衛生学/

口腔保健工学専攻）

※どちらの専攻も同じ時間割となります

- ・ 4～5月の月曜は大岡山Day
- ・ 1限は週に3日／4日
- ・ 水曜午後，後半の火曜午後は比較的自由に使える

前半	月	火	水	木	金
1			国際地域文化入門	英語	科学基礎実験
2	立志プロジェクト	生物	英語		
3	立志プロジェクト	統計学・情報科学		人社・二外	人社・二外
4	人文社会科学概論				
5				立志オンデマ	
後半	月	火	水	木	金
1	生物		国際地域文化入門	英語	科学基礎実験
2	化学	生物	英語	人文社会科学概論	
3	教養選択科目 (S科目)			人社・二外	人社・二外
4					

1-3. 部活動の情報について

各団体で新入生歓迎会や体験会などが開催されています！

< 新歓(新入生歓迎会)参加の流れ >

- ・ インスタグラム・Xで新歓情報を確認、連絡
- ・ 生協委員の『YAEMON教養部解体新書』を確認



早速、新歓に行ってみよう！



<https://lit.link/sinkantmdu2026>



https://x.com/sinkan_tmdu2025

※新歓の情報をまとめたWebサイトやXアカウント(どちらも非公式)も！

1-4. アルバイト

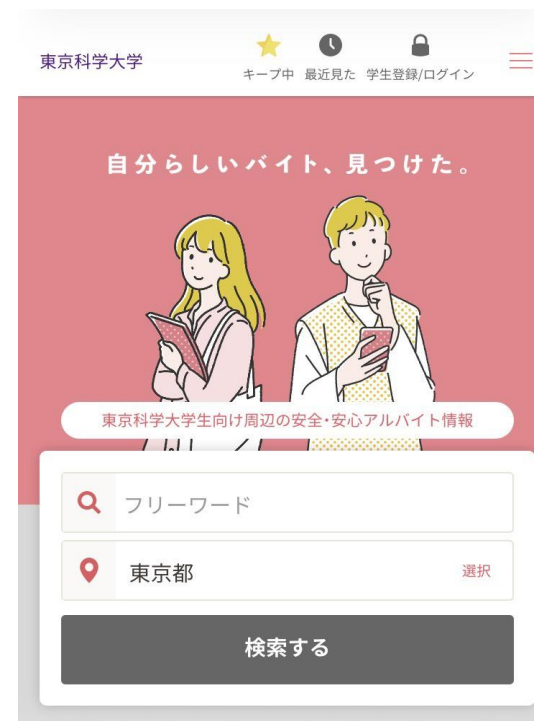
職種はさまざま！塾講師・家庭教師・医療系バイト・居酒屋・カフェなど。

アルバイト探しに困ったときは...

- ・クラスのグループLINEなど「先輩からのバイトの募集のおしらせです！」

- ・大学の紹介システム

「バイトネット」 バイトネット（東京科学大学）



Q1. この建物の名前は？

1 図書館

2 ヒポクラテスホール

3 シャン・ドゥ・コーズリー



Q1. この建物の名前は？

1

図書館

2

ヒポクラテスホール

3

シャン・ドゥ・コーズリー



2

ヒポクラテスホール



Here !

- 授業は主にヒポクラテスホールで！
- ヒポクラテス像を始め様々な美術品がホール内に展示されています



他の選択肢も見てみよう！

1 図書館



勉強するなら図書館へ📖
グループで使用可能な
丸テーブルもあるので友達
と勉強することも✨

別名“福利厚生棟”とも
保健管理センター（1F）
があります！
外の眺めを見ながら
ランチもおすすめ🍱

3

シャン・ドウ ・コーズリー



2. 専門課程



各学科の4年間、6年間
を見ていこう！

医学科



※MIC: Medical Introductory Course、臨床医学や卒後キャリアに関するミニレクチャー

後期から医学系の科目が本格的にスタート！
MIC※やHSLPという任意の英語のプログラムも始まります
バイトや部活を始めて大学生活との両立に慣れたり車の免許を取るチャンス😊

6年間で一番大変という噂！💧
基礎医学の授業、実習、課題、試験が2-4週間周期でやってきます。解剖実習があり、非常に勉強量が膨大になります。最初の5月あたりを超えればこの勉強量にも慣れてきます🔥
実習が終わった後の夏休み後には勉強量が必要な試験があるので2-3週間前から対策しましょう！

4年生ではプロジェクトセメスター（研究実習）があります。各々研究室に配属し研究に没頭🔥
海外の研究室に行くことも可能です。
その後にはPCC（Pre Clinical Clerkship）があり、臨床実習に進むための教養試験（CBT試験:筆記/OSCE:実技）があります。計画的に対策しましょう。



どの学年も夏休みが短いことに要注意！2~4週間しかありません。夏休み明けには試験があることも。春休みも1か月ほど。どの長期休みに何をしたいか、計画を立てておくのがオススメ！！

保健衛生学科 看護学専攻



1年生は比較的時間に余裕あります😊

4年間で一番忙しいのは、2,3年の前期！
2年生から本格的に医学や看護についての勉強が始まります。基盤看護学の実習も始まり、身なりやふるまい、手技なども学んで実践して、課題も多く慣れるまでが中々大変です。
2年生の後期になると、授業数も減って余裕がまた出てきます。自由な時間の使いどころですね！

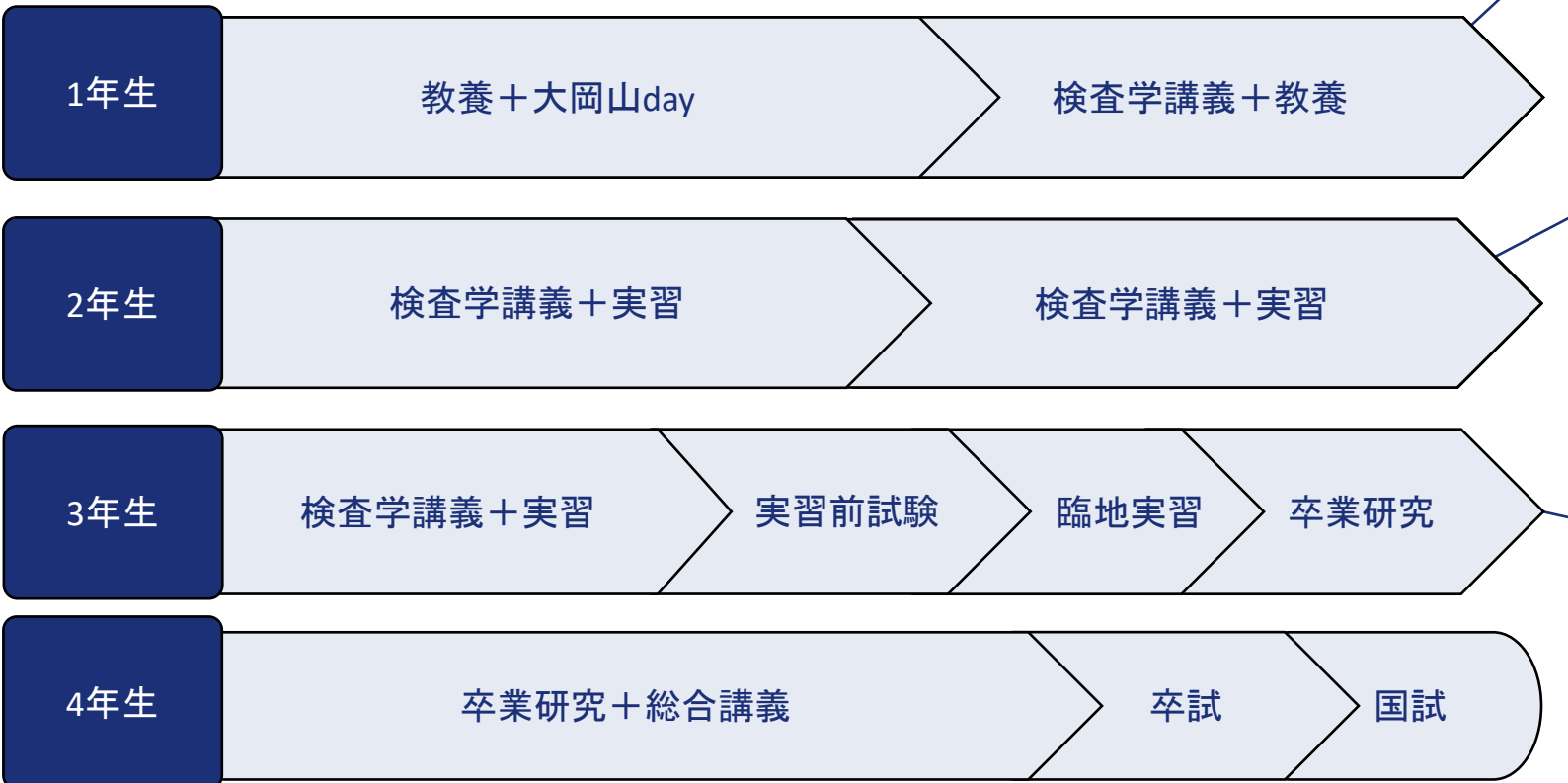
3年生の前期は、また授業も課題も増え、中々大変です。3年生の後期からいよいよ臨床実習が始まります🌟
どの学年にも臨地実習はありますが、メインは3年後期です。9月～12月にかけて6つの看護領域の臨地実習を行います。記録が忙しいですが頑張りましょう！
3年生の終わりからは、約1年かけて卒論に向けた研究活動も始まります。



あっという間の4年間ですが、卒後も役立つ貴重な学びがたくさんです。

頑張っていきましょう！🌟

保健衛生学科 検査技術学専攻 MT



4年間で一番忙しいのは、2年生後期！
座学に加え実習も多くなり実習の時期などは18時までかかる日もあり、課題も大変です。

3年生以降の実習はより高度な検査についての
実習に変わっていきます。試験も多い時期
です🔥後期には病院での実習があります！

卒業研究が3年生の終わりから4年生の9月にかけてあり、
研究発表や卒論作成があります。
(※基本的には成績順に希望した研究室に配属されます)
卒試・国試前には、対策の総合講義もあります。また、院進を希望する人は夏に院試もあるので、計画的な対策が大切です。



1年生のうちに、遊びなどやりたいことを存分に楽しみましょう！
実習も課題も試験も友達との協力がとても大切です！
先生も親身になってアドバイスをしてくれます。協力し合える友達や頼れる先生の存在を大切にしましょう。
試験が多い学部なので、試験勉強は早前に取り掛かりましょう🔥

歯学科



1年生の後期から専門科目が始まります！
ここで、専門科目の勉強の仕方に慣れると良いでしょう！
低学年(3年生まで)は比較的時間の余裕があります😊

CBT・OSCEという大きな試験です。
友達と協力して、計画的に対策をして乗り切りましょう！

臨床実習は基本9時から15時半まで毎日患者さんの治療や外来の見学を行います🦷
忙しさは時期によって異なりますが、6年間で1番忙しいと感じる人が多いです。
頑張った分やりがいもあります✨
自由に使える時間が十分にある時は、自己研鑽に充てることができます！

国家試験(国試)は、CBT・OSCEと同じく大きな試験！
就職活動(病院見学や面接など)を、試験対策と同時期に行います。
こちらも計画的に勉強することが大切です💡



3年生までの低学年は比較的余裕あり。
勉強する期間はしっかりと勉強し、楽しむ時は楽しむ、メリハリのある生活を送ることがオススメです✨

口腔衛生学科 口腔保健衛生学専攻



1、2年生の間は比較的時間の余裕があります 😊
登校は週に2回ほどで、
2年の前期は自分で使える時間が特に多いです。

2年生の後期から3年生の前期までは
相互実習に取り組みます！
(学生同士でお互いの口腔内を診る実習)

時間に余裕がある曜日と、そうでない曜日に分
かれます。
2年の後期の試験期間は忙しいですが、
頑張った分着実に知識も身につきます 📖

OSCEという実技試験に合格すると、
3年の後期から4年の8月頃まで
病院実習があります 🏥
基本8時半から16時まで大学で実習を行います。

国家試験までの期間には余裕があります。
一発合格を目指し、
みんなで助け合って勉強に励みます 🔥



1、2年生までの低学年は比較的余裕あり。
専門科目の定期試験は年4回。
大きな試験や実習は、友達などと協力して取り組みましょう 📖

口腔衛生学科 口腔保健工学専攻



1年後期の試験科目は量が多いです。
(歯・人体の構造や医学系の科目)
早めに取り掛かりましょう！💪

学年が上がるにつれて科目数は減るので、
ここが踏ん張りどころ！
友達と一緒に協力しながら
無理せず取り組みましょう🍀

3年の後期では、実習のメインとなる
「顎補綴実習・顔面補綴実習」と
「小児実習」があります🦷

1回の実習内容が豊富です。
予習をすると効率的に学ぶことができ、よ
り実りある実習になりますよ(^^)

4年の後期になると、
「臨床実習Ⅲ」と「卒業研究Ⅲ」に分か
れます。
※臨床実習Ⅲ...実際の患者さんの
補綴装置の作成を重点的に行う
※卒業研究Ⅲ...学会発表などが必要

同時期に、国家試験の実技試験に向けた
課題に取り組みます🔥



同じ学科の人数が少なく、アットホームな雰囲気です。学ぶことができます😊
体調管理もしつつ、知識や技術を身に付けていきましょう！
実習では予習をするのがポイントです💡

Q2. この建物の名前は？

1

1号館

2

5号館

3

M&Dタワー



Q2. この建物の名前は？

1

1号館

2

5号館

3

M&Dタワー




2

5号館

Here !



- 生協(B1F)
- 学食(1F)
- 保健管理センター(2F)
- 談話室(4F)自動証明書発行機があります！
新幹線などの学割はここから 
- 体育館(6F)



他の選択肢も見よう！

1 1号館



全学科教務グループ(1F)
湯島海外留学グループ(4F)
グリルセインツ(9F)
などがあります！

3 M&Dタワー



2025年3月頃に
SCIENCE TOKYOプレートに
変わりました ✨
コンビニに行きたい時は
M&Dタワー1Fへ！

3. お役立ち情報



大学生活をより快適に
過ごすTipsを紹介します！

3-1. 試験について

学年(学科・専攻別)で科目ごとにシケタイ(試験対策委員)を決めます。
過去問・シケプリ(試験対策プリント)・講義資料・教科書を
上手く活用することが大切です。

時間がない人は…

- ① 過去問などの問題を解いてみる
- ② そこからシケプリや講義資料を読み込む
- ③ 周辺知識の理解を深める

★過去問で頻出問題や分野を分析する

(過去の先輩が分析しているファイルがある場合も…！！)

★どのような問題があるのかを把握して、周辺の知識を対策する！

3-2. 勉強しやすい環境を整えよう！



周りの人と勉強会



図書館



LINEでリマインド

教科書やシケプリ、電子リソース、iPad(アプリ：Goodnotes 6)など
様々なツールを活用しながら乗り切りましょう！

3-3. 時間に余裕があるとき

実習/授業が少ない期間や長期休みなど時間に余裕があるうちに…

勉強・部活・バイト・運転免許・留学など様々な経験をしておくのもおすすめ！

1年生のうちに自分のやりたいことをやって勉強の活気に・・・！！



タイピング試験
 生物基礎
 言語学習
 研究室見学

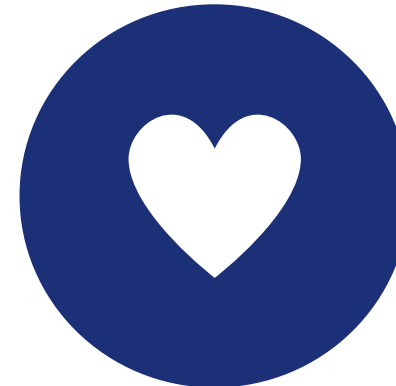


部活

長期休みには合宿があるところも…！
 大会も地方で行われることが多い！



運転免許
 長期休みは免許合宿も
 友達と行っても楽しそう！



家族と過ごす

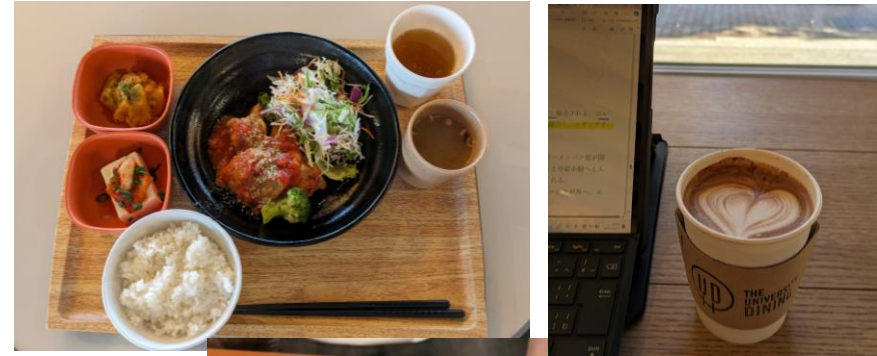
帰省、家族旅行、プレゼント等
 1人の時間を楽しむ
 趣味や旅行等

3-4. おすすめの食事処 @市川

美味しくて、1000円前後で食べれるコスパ最強ごはん屋さんを紹介！

1. 千葉商科大学

国府台キャンパスから徒歩5分！
 650円のお洒落な定食。
 コスパ最強のカフェも併設されています！



2. 市川食堂

ボリュームミーで家庭的な定食が魅力です ✨



3. スネーハー

国府台駅すぐの所にあるカレー屋さんです。
 学校帰りにぜひ！
 750円でカレーのセットが
 食べられます 🍛



3-5. おすすめの食事処 @湯島 [和食]

御茶ノ水周辺にはジャンルを問わず様々なお店が並んでいます。

1. 釣宿酒場マツメ御茶ノ水店
海鮮丼などを提供するお店。
鯛飯食べ放題定食も美味しいです！
2. テング酒場 お茶の水店
850円で定食が楽しめます。
唐揚げ定食は特に満足感があります 😊
3. お茶の水 鳥どり
炭火焼の鶏肉が食べられるお店。
鶏ひつまぶし定食と親子丼が絶品です！
4. 古ちどり屋
ランチメニューは親子丼と副菜のみ！
こじんまりとした雰囲気のお店です。



3-5. おすすめの食事処 @湯島 [その他]

1. サイアムセラドン 御茶ノ水ソラシティ店(タイ料理)

カオマンガイ/パッタイ/ガパオライスなど
セットの生春巻きが美味しいです ✨

2. ナポリの下町食堂 お茶の水店(イタリアン)

スパゲッティのランチが食べられます！
ソフトドリンク飲み放題♪

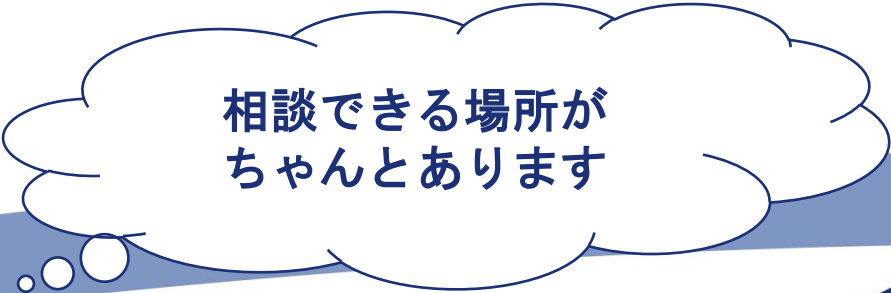
3. キッチンカー(様々なジャンルのお弁当)

曜日ごとに違うキッチンカーが大学構内に出ます。
外食よりお財布に優しい 😊
木曜日の「鯖のみりん漬け弁当」は絶品です！



他にも美味しいお店が沢山あるので、ぜひ巡ってみてください♪

4. 学生への支援



相談できる場所が
ちゃんとあります

4-1. ピアサポーターによる支援

ピアサポーターは湯島学生支援センターで活動しており、主に学生からの相談受付・交流促進を行っています。



相談対応

対面での相談を受け付けています。メールやX(旧Twitter)、投書箱でも相談を募集し回答しています。



企画運営

新入生向けの相談会や、オープンキャンパスでの受験生向けの相談会を開催しています。



ピアサポ通信

国家試験対策や研究室の選び方についてや、普段の活動内容が載っています。



学外交流

東京科学大学理工学系の団体の方をはじめとした全国のピアサポーターとの交流を深めています。

4-2. 質問・相談受付中！

対面、X(旧Twitter)、メール、投書箱で質問を受け付けています♪
 大学生活における不安や悩み、何でもお気軽にご相談ください。



ホームページのQRコード



プロフィールを編集

東京科学大学ピアサポーター（医歯学系）

認証される

@TMDUpeer

「学生による学生のためのサポート活動」をしています。このアカウントではDM・質問箱 (peing.net/ja/tmdupeer)で相談を受け付けています。利用方法はこちら tmd.ac.jp/peer/consult/0...

📍 東京科学大学湯島キャンパス5号館3階湯島学生支援センター
 📅 tmd.ac.jp/peer/ 📅 2021年6月からTwitterを利用しています



XのQRコード

春の新生相談会のお知らせ

個別相談会を実施します！

- ・ PCの使い方が分からない
- ・ カリキュラムについて教えて欲しい
- ・ 部活の雰囲気ってどんな感じ？

どんなことでもお気軽にご相談ください！

お待ちしております 😊

日時 4/5(日)11:00~17:00

場所 Taki Plaza B1F



予約不要！

理工学系
ピアサポーター
と合同開催

医歯学系 ピアサポーター による

新生相談会

不安なことや分からないこと、
何でも気軽にお話してみませんか？

4.5 (日) 11:00~17:00

会場：大岡山キャンパス Taki Plaza B1F 相談ブース

【対応ピアサポーター】
医学部：医学科、検査学専攻
歯学部：歯学科、口腔保健衛生学専攻
※時間帯によりピアサポーターの学科が変わります

ピアサポーターとは...
私たちは東京科学大学の学部生で
構成されています。
学生の皆さんの生活を
サポートする活動などを行っています。

ピアサポーター
ウェブサイト

ピアサポーター
X 相談アカウント

東京科学大学 湯島学生支援センター
学生相談支援室 医歯学系ピアサポーター

4-3. その他の学生支援

学生生活について相談したいときは？

- ・ 湯島学生支援センター @湯島キャンパス5号館3階

学生生活全般や就職など、幅広い相談に対応しています。
専門資格を持った先生方からアドバイスを得ることができます。

- ・ 各専攻、各学年の担任の先生

各専攻で、各学年を受け持つ担任の先生が決まっています。
勉強や進路相談など、幅広い相談に対応していただきます。

体調について相談したいときは？

- ・ 保健管理センター @湯島キャンパス5号館2階/
国府台キャンパス シャン・ドゥ・コースリー 1階

健康相談や心理相談を受け付けています。

ご清聴ありがとうございました