

大学院特別講義

(医歯学先端研究特論)

(生命理工医療科学先端研究特論)(医歯理工学先端研究特論)

聴講希望者は直接ご来場いただくか、Zoom 参加の場合は
講義前日 16 : 00 までに下記連絡先へご連絡ください。

講師：筑波大学体育系 助教 辻 大士 先生

日時：2024 年 10 月 7 日 (月) 17 : 30~19 : 30

場所：口腔保健衛生学専攻第 3 講義室・1 号館西 7 階
および Zoom によるオンライン講義

演題：運動・スポーツ疫学で迫る！健康格差対策

要旨：

身体活動や運動、スポーツを「する」人自身の健康状態が良好であることはよく知られています。一方、社会経済状況が良好な人ほど活動的であるため、健康格差を広げることも危惧されます。果たして運動・スポーツの推進は、健康格差対策にどう貢献しうるのかを、主に高齢者を対象とした大規模疫学研究や地域介入から見えてきた知見を紹介します。さらに近年注目される「みる・ささえる」スポーツの可能性にも触れたいと思います。

担当：健康支援口腔保健衛生学分野 伊藤 奏

内線：4969

メールアドレス ito.ocsh@tmd.ac.jp