

大学院特別講義

(医歯学先端研究特論)

(生命理工医療科学先端研究特論) (医歯理工学先端研究特論)

Zoomによるオンライン講義

記

演題：代謝から観る運動と食事の重要性

講師：早稲田大学スポーツ科学学術院 宮下 政司 教授

日時：2024年5月23日（木）17：30－19：00

内容：

ヒトにおける代謝は、身体活動（運動・スポーツや日常生活での活動）や食事の内容・タイミングおよび身体活動と食事との組み合わせにより、大きく影響を受ける。本講義では、1) 運動と食後代謝、2) 咀嚼と代謝、3) 運動と食事の両視点より糖質・脂質代謝から観る代謝性疾患の予防・改善について、日常生活への汎用性を見据えた研究デザインで検討した我々の研究の知見も含め紹介する。

担当：内田 有俊（摂食嚥下リハビリテーション学分野）

MAIL：ari17ultra7@gmail.com

※1 メールの件名に【5/23 大学院特別講義】と記載をお願いします。

※2 申し込みのメールは前日までにお願いいたします。