



ぴあのわ in 北海道 2023/11/4(水)-5(木)
https://sites.google.com/view/pianowa2023in_hokkaido/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0?authuser=0

発表会場：北星学園大学
 発表時間：11/4(水) 17:00~18:30
 発表者氏名：高橋 実鈴、木村 麻里、
 五嶋 七彩、庭屋 実莉、
 福田 衣莉、高田 希美
 ポスターサイズ：幅841mm×高さ1189mm
 (見出し20cm+本文98.9cm)
 パワーポイントは縦横半分のサイズで作成

【東京医科歯科大学】

首都東京の中心部に位置し、**医学科/保健衛生学科(看護学,検査技術学)/歯学科/口腔保健学科(口腔保健衛生学,口腔保健工学)**
 学生数は全体で約1500名から構成される国立の医療系大学です。

【ピアサポーターについて】

学部生**7人**(医学科4年1人、歯学科4年2人、2年1人、看護学3年2人、口腔保健工学3年1人)で構成されています。
 週1~2回のミーティングを行いながら日々活動しています。

相談対応 (休暇期間以外)

相談方法

- ・ X (旧Twitter)
- 質問箱とDM機能 (匿名可能)
- ・ 対面
- ・ メール
- ・ 投書箱



相談内容 (抜粋)

- ・ 先輩から教科書をもらうための方法
- ・ 教養科目の選択について
- ・ 大学生活について
- ・ サークルの雰囲気について
- ・ 新しい環境での馴染み方について
- ・ 資格について

ピアサポート通信の発行 (不定期)

- 学生生活に役立つ情報やピアサポーターの活動を発信中!
- 大学のHPやWeb Classで公開、全学生にメールで配信。
- 15号 「メールやX (旧Twitter) での質問受付について」
- 16,17号 「歯学科・医学科の先輩からの国家試験対策」
(勉強方法・教材・アドバイスなど)
- 19号 「投書箱増設のお知らせ」



ピアサポーターのHP
 (ピアサポート通信は
 こちらからどうぞ!)

ピアサポート通信

- ピアサポート通信第15号、ピアサポーターへの質問募集中です!
- ピアサポート通信第16号、歯学科医学科試験対策について(歯学科)
- ピアサポート通信第17号、国家試験対策について(歯学科) Vol.2
- ピアサポート通信第18号、国家試験対策について(歯学科) Vol.3
- ピアサポート通信第19号、投書箱増設クワンジに投書箱を増設しました!

2022年度 学生生活に関するアンケート (回答: 2022/12/27-2023/1/27)

授業/部活動/学生間の交流/アルバイト/東京工業大学との統合についてアンケートを実施。(99名)

- 周知
- 学生向けメール
- 各PSのLINE



2023年3月まで部活動の活動制限があり、部員のモチベーションの維持が難しい、交流の機会を設けにくい、などの意見がありました。

ぴあのわ2022 in東京 共催 (2023年3月)

- 開会式/閉会式での司会、説明
- 全体会でのパネルディスカッション
- 分科会の企画・運営
- 配布プログラムの作成



オンラインmtgや事前訪問を重ねて3大学で連携しながら準備しました。当日は他大学の多様な活動を知り、今後に繋がる多くの学びを得ました。



新入生相談会 (2023年4月11日)

学生生活の説明

- 各学科の授業
- 試験の対策方法
- アルバイト etc...
- ↓
- スライドを用いて説明



【参加者の声】
 「選択科目や教養部周辺のごはん処が知れてよかったです」
 「丁寧な説明がわかりやすく、質問も1つずつ対応してくださって有意義な時間でした」

全体/個別での質問対応

- slido による匿名質問コーナー
- その後、個別での質問対応

共感した質問に「いいね」!

- 質問しやすい環境づくりが大切!
- 「告知方法」「実施日時の設定」はまだ難しい!
- 一來年度に向けて要検討

ぴあのわ 分科会 グループセッション

- 本当に助けを必要としている学生に手を差し伸べるためには
 「学内でどんな困り事を抱えた学生がいるのか」をテーマに
 モデルケースを提案、必要なサポートについて話し合いました。



- 目指せ、ストレス対処の達人! ~自律訓練法入門~
 東海大学から講師の谷木龍男先生をお招きして
 自律訓練法による上手なストレス対処について学びました。

投書箱 (2023年6月~)

- 学内2箇所に投書箱と投書用紙を設置

【相談者】

- ① 投書用紙に相談内容を書く (匿名OK)
- ② 回答方法としてメールまたは掲示板のどちらかを選択

【ピアサポーター】

- ① 週1回 投書箱をチェック
- ② 投書用紙を回収したPSが回答を作成
 他のPSから「いいね」をもらったら、回答公開!



@図書館前ラウンジ
 @生協購買部

学外活動・交流 (2023年8月)

- 2023年5月: 東大さんピアサポートルーム訪問
 東大さんの日々の活動を紹介していただきました。お互いの活動における悩みについても共有し意見交換を行い、有意義な時間となりました。



- 2023年8月: ① 東工大学修コンシェルジュJr.さん、本学へ訪問
 ② 東大・東工大ピアサポーターさん、本学へ訪問

それぞれの活動について紹介し合い、意見交換等を行いました。今後の活動の幅が広がる学びを多く得ることができ、非常に良い刺激となりました。お互いに連携できそうな点についても話し合い、ピアサポート活動をより盛り上げていきたいという思いが強くなりました。

