



プレス通知資料（研究成果）

報道関係各位

2023年7月11日

国立大学法人 東京医科歯科大学

「職場で歯科検診を受けた労働者は歯科受診による欠勤が少ない傾向」 — 職場での歯科検診機会の提供の有用性を示唆 —



【ポイント】

- これまで職場の健康増進プログラムがプレゼンティズム^{*1}を減らし、生産性を向上させることが報告されてきました。
- 歯科検診の場所と病気による欠勤（アブセンティズム^{*2}）との関連を調べた本研究により、職場における歯科検診は歯科受診による欠勤日数の低下と関連することが世界で初めて明らかになりました。
- 歯科検診を職場で提供しても、欠勤日数の改善があるため、職場での負担は大きくない可能性があります。

東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野の増子紗代大学院生、財津崇助教、相田潤教授の研究グループは、職場における歯科検診が歯科受診による欠勤日数の減少と関連することを明らかにしました。この研究の一部は日本学術振興会科学研究費助成(20K10245)、厚生労働行政推進調査事業費補助金(21FA1301,22FA1010)、労災疾病臨床研究補助金(170501-01)の支援のもとでおこなわれたもので、その研究成果は、国際産業衛生誌 Journal of Occupational Health (ジャーナルオブオキュペーションナルヘルス) に、2023年6月24日にオンライン版で発表されました。

【研究の背景】

病気やその治療による欠勤は、仕事の生産性を低下させ、世界的に重大な問題となっています。歯科疾患は成人で罹患している人が多いため口腔の問題による欠勤は、すべての病気による欠勤の 9.06%~26.7%を占めると報告されています。職場での歯科検診は、定期的な口腔スクリーニングや健康教育の機会を提供し、欠勤を減少させると考えられます。しかしながら、職場における歯科検診と欠勤の関連は十分に検討されていませんでした。そこで本研究は、歯科検診の実施場所と歯科検診による欠勤の関連について明らかにすることを目的としました。

【研究成果の概要】

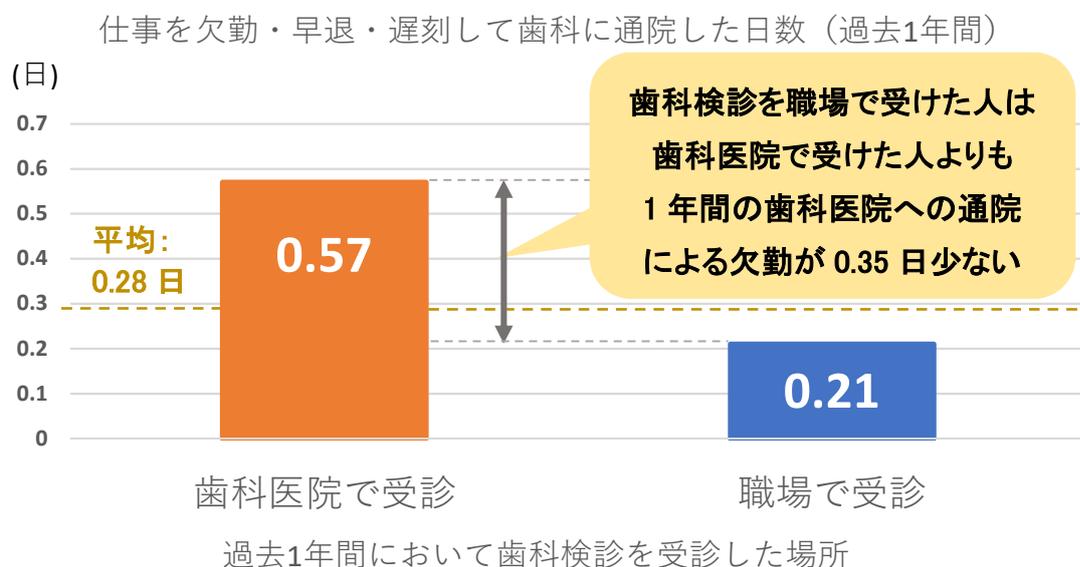
本研究は、2017年3月にオンライン自記式アンケート調査を実施しました。3,930人(男性 2,057人、女性

1,873 人)の労働者(平均年齢 43.3±11.7 歳)のうち、職場で歯科検診を受けた人は歯科医院受診による欠勤日数(仕事を欠勤・早退・遅刻して通院した日数)が少ない傾向にありました。過去 1 年間の歯科医院受診による欠勤日数は、歯科医院で歯科検診を受けた人で 0.57±2.67 日、職場で受けた人で 0.21±1.20 日でした。共変量で調整した結果、職場で歯科検診を受けた人は、歯科医院で歯科検診を受けた人よりも欠勤日数が 0.35 日(95%CI、0.12-0.58)少なくなりました(図)。以上の疫学研究の結果から、歯科検診の実施場所が欠勤の重要な因子であり、関連する変数を調整しても職場で歯科検診を受けた人は、歯科医院で歯科検診を受けた人に比べて、歯科受診による欠勤が少ないことが明らかになりました。

【研究成果の意義】

本研究の欠点として、歯科医院で検診を受けた人の中には、歯科疾患の治療で受診をしたため欠勤が多い可能性があります。しかし、職場で歯科検診が提供されている場合、健康教育や歯科疾患の早期発見・早期治療により、欠勤が少なくなる可能性があります。成人は歯周病やう蝕を有する人が極めて多く、国全体の 65 歳以下の歯科医療費は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病や精神疾患のそれぞれの医療費よりも大きい状況です。今回の研究から、歯科検診を職場で提供しても、欠勤日数の改善があるため、職場での負担は大きくない可能性があります。産業保健や健康経営の中に歯科保健を入れていく一つの論拠に今回の結果はなると考えられます。

図. 歯科検診の実施場所別の過去 1 年間の歯科受診日数



【用語解説】

※1プレゼンティズム: 出勤している労働者の健康問題による労働遂行能力の低下。

※2アブセンティズム: 健康問題による仕事の欠勤(遅刻早退も含む)。

【論文情報】

掲載誌: Journal of Occupational Health

論文タイトル: Association between Place of Dental Check-ups and Work Absenteeism among Japanese Workers

【研究者プロフィール】

増子紗代(マスコ サヨ) Masuko Sayo

東京医科歯科大学大学院

健康推進歯学分野 大学院生

・研究領域

歯科公衆衛生学、歯科疫学

財津 崇(ザイツ タカシ) Zaitzu Takashi

東京医科歯科大学大学院

健康推進歯学分野 助教

・研究領域

産業歯科衛生学、歯科疫学

相田 潤(アイダ ジュン) Aida Jun

東京医科歯科大学大学院

健康推進歯学分野 教授

・研究領域

歯科疫学

【問い合わせ先】

＜研究に関すること＞

東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科
健康推進歯学分野 財津 崇(ザイツ タカシ)
TEL: 03-5803-5476 FAX: 03-5803-5477
E-mail: zaitzu.ohp@tmd.ac.jp

＜報道に関すること＞

東京医科歯科大学 総務部総務秘書課広報係
〒113-8510 東京都文京区湯島 1-5-45
TEL: 03-5803-5011 FAX: 03-5803-0272
E-mail: kouhou.adm@tmd.ac.jp