

歯周病学分野
片桐 さやか 准教授（キャリアアップ）



ハーバード大学医学部附属ジョスリン糖尿病センター博士研究員、東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科歯周病学分野助教、講師などを経て2021年より現職。

学生の指導および外来診療に加え チーム一丸となって研究に取り組む

歯周病学分野を目指したきっかけは、学部学生時代の研究体験実習です。臨床講座にいらながらも細菌を扱い、分子生物学的なことに触れさせてもらったことで興味を持つようになりました。

現在、学生の模型実習や患者さんの診療の指導を行い、自身も外来で臨床をしています。歯周病は歯磨きの際の磨き残しが原因なので、患者さん側の協力なしに治すことはできません。歯科医師は歯の汚れが固まってできた歯石を取る治療を行いますが、それでも、その後の患者さんのお手入れが必要です。ですから、私たちの指導やアドバイスを患者さんに守っていただき、歯の状態が良くなれたときには歯科医師としての充実感があります。

また、大学院生やポスドクと8人程度のチームで研究を進めています。歯周病は、口の中の細菌叢のバランスが崩れ、悪い菌が多くなることで腫れて悪化し、最終的には骨が溶けて歯が抜けてしまう病気です。それが糖尿病や早産にも影響すると言われていることから口腔内の細菌叢に注目し、全身の疾患との関わりについて追究しています。新しい発見があったときの喜びはもちろんですが、チームのメンバーは皆外来業務も行っているため、限られた時間の中でお互いにサポートし合っており、チーム一丸となって研究に取り組める今の環境にとっても満足しています。

成果や実績が客観的に評価される 女性上位職登用制度に申請

女性上位職登用制度に申請したのは、性別や出身といった個人的な枠組みにとらわれず、臨床および研究、教育の成果や実績が客観的に評価されることに魅力を感じたからです。また、私が研鑽期間後の評価で准教授として正式に昇任できれば、分野の教員枠に空きが出ます。それによって別の人がポストに就けるチャンスが生まれ、分野にも貢献できるのではないかと思います。

キャリアアップ教員に就いたことで、研究費の申請を上位職でできるようになったことが特に良かったと感じています。また、研究支援員配備やオーダーメイド支援などを受ける機会があることも利点として挙げられます。一方、周囲には介護や育児などプライベートな制約によって業務に専念できる時間を十分に確保できない人もいます。その人たちの時間的制約を緩和するシステムがさらに拡充され、より多くの人がキャリアアップを目指せるようになることを期待しています。

今後は、口腔の健康を通して全身の健康に寄与できる研究を行い、臨床にも尽力していきたいと考えています。そして私がこれまで多くの先生方にしていただいたように、研究や臨床の楽しさややりがいを学生たちに伝えていきたいと思います。学生の夢に対するチャレンジを、固定観念にとらわれずにサポートできるリーダーを目指します。

Let's advance your Life & Career!

ダイバーシティ & インクルージョンで自分らしく輝く

本学では、学長が「ダイバーシティ&インクルージョンの推進宣言」(2020年9月)および「SDGs推進宣言」(2021年6月)を表明し、持続可能な未来を拓くための取り組みを積極的に行っています。

ダイバーシティ・インクルージョン室とは

学内の皆様が出産・育児、介護、療養などさまざまなライフステージと、学業・研究・仕事が両立できる環境の整備に取り組んでいます。

また、キャリアカウンセラーによる相談室も開設。カウンセリングや各種セミナーの開催などを通し、持続的なキャリア形成を支援するとともに、ダイバーシティ推進に関する意識啓発活動に取り組んでいます。

TMDU 10の取り組み

① 女性上位職登用制度

- ② ファミリーサポート
- ③ 派遣型病児保育
- ④ 保育支援事業
- ⑤ 研究支援員配備事業
- ⑥ 共同研究支援事業
- ⑦ キャリア支援事業
- ⑧ 介護支援事業
- ⑨ 研究力強化事業
- ⑩ ダイバーシティ推進事業

CLOSE UP!

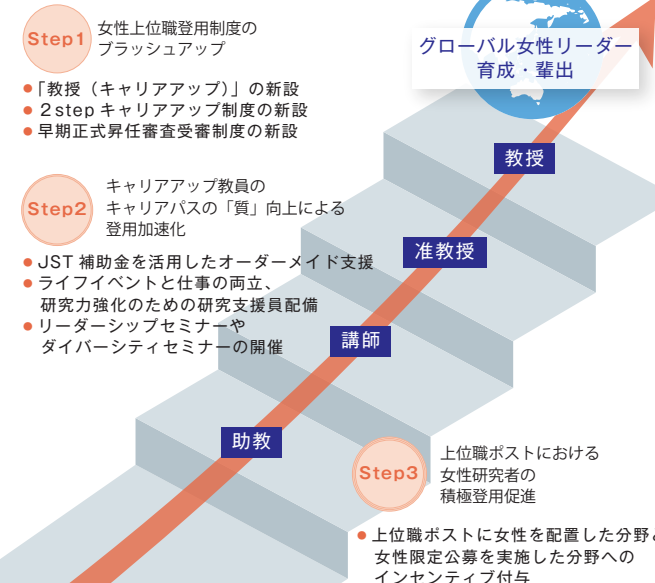
女性上位職登用制度とは？

教育・研究・診療の領域で特筆すべき業績があり、将来の活躍が期待される女性教員を「キャリアアップ教員」として登用します。

制度内容

「キャリアアップ教員」として登用された場合、3年の任期中、ダイバーシティ推進の役割を担いながら、リーダーシップ強化や研究支援員の配備などの支援を受けられます。そして、業績に基づいた審査を経て、教授・准教授などへの正式昇任が可能となります。なお、登用者が所属する分野の長は、キャリアアップ教員の支援・指導を積極的に行い、正式昇任への道筋を拓くためのサポートに取り組みます。

TMDU 式女性上位職育成加速プラン



ダイバーシティ・インクルージョン室について
詳しくはこちらから

