

## 学生・職員定期健康診断 基準値および判定の詳細について

### ★問診・診察

判定	区分	区分指導
異常なし	異常所見なし	
経過観察	精査は不要と考える所見	精査は不要です。経過をみて下さい。
要継続医療	医療機関受診中	現在のまま、定期的な受診をお勧めします。
センター受診勧奨	異常な症状、所見を認めた方	保健管理センターを受診してください。

### ★胸部X線

判定	区分	指導内容
異常なし	異常所見なし	
経過観察	所見を認めるが、精査は不要と考える所見	来年も必ず健康診断を受けてください。 比較読影をします。
要継続医療	医療機関受診中	現在のまま、定期的な受診をお勧めします。
センター受診勧奨	精査が必要と考える所見	保健管理センターを受診してください。

### ★心電図

判定	区分	区分指導
異常なし	異常所見を認めない	
経過観察	所見を認めるが、精査は不要と考える所見	精査は不要です。経過をみて下さい。
要継続医療	医療機関受診中	現在のまま、定期的な受診をお勧めします。
センター受診勧奨	精査が必要と考える所見	保健管理センターを受診してください。

### ★BMI

判定	区分	区分指導
異常なし	普通体重(20以上、24未満)	
経過観察	低体重(やせ)(16以上、20未満) やや肥満(24以上、31未満)	やせすぎは体力低下をきたしますので注意を 肥満に注意してください。
センター受診勧奨	低体重(やせすぎ)(16未満)、肥満(31以上)	保健管理センターを受診してください。

※報告書では「やや肥満」の方も「肥満」、「低体重(やせすぎ)」の方も「低体重(やせ)」と表示されています。

### ★血圧

判定	区分	区分指導
異常なし	収縮期血圧 130 未満かつ、または拡張期血圧 80 未満	
経過観察	収縮期血圧 130～139 かつ、または拡張期血圧 80～89	精査は不要です。経過をみて下さい。 生活習慣を見直しましょう。
要再検査	収縮期血圧 140 以上かつ、または拡張期血圧 90 以上	保健管理センターで再検査を受けてください。

※問診の「高血圧治療中」は考慮に入れず、測定値のみで判定しています。

### ★尿検査

判定	区分	区分指導
異常なし	尿蛋白(－), 尿糖(－), 尿潜血(－), ウロビリノーゲン(NORMAL)	
経過観察	尿蛋白(±), 尿潜血(±・1+), ウロビリノーゲン(1+)	精査は不要です。経過をみて下さい。
要再検査	尿蛋白(1+)以上, 尿糖(±)以上, 尿潜血(2+)以上, ウロビリノーゲン(2+)以上	保健管理センターで再検査を受けてください。

★聴力(オーディオ)

所見	区分	区分指導
所見なし	聴力低下を認めない	
所見あり	聴力低下を認める	経過をみてください。自覚症状がある方は、医療機関の受診をお勧めします。

★聴力会話法:診察の際の会話によって診ています

所見	区分	区分指導
所見なし	聴力低下を認めない	
所見あり	聴力低下を認める	経過をみてください。自覚症状がある方は、医療機関の受診をお勧めします。

★血液検査

判定	区分	区分指導
異常なし	異常所見を認めない	
経過観察	所見を認めるが、精査は不要と考える所見	精査は不要です。経過をみて下さい。生活習慣を見直しましょう。
センター受診勧奨	精査が必要と考える所見	医療機関を受診してください。

検査項目	単位	異常なし	経過観察		センター受診勧奨	
			男	女	男	女
白血球数(WBC)	/μl	男 3900~9800	男 9801~12000	女 9101~12000	男 12001~	女 12001~
白血球数(WBC)		女 3500~9100	男 2000~3899	女 2000~3499	男 0~1999	女 0~1999
赤血球数(RBC)	×10 <sup>4</sup> /μl	男 427~570	男 571~600	女 501~550	男 601~	女 551~
赤血球数(RBC)		女 376~500	男 400~426	女 350~375	男 0~399	女 0~349
ヘモグロビン量(Hb)	g/dl	男 13.5~17.6	男 17.7~18.0	女 15.3~16.0	男 18.1~	女 16.1~
ヘモグロビン量(Hb)		女 11.3~15.2	男 13.0~13.4	女 10.0~11.2	男 0~12.9	女 0~9.9
ヘマトクリット値(Ht)	%	男 39.8~51.8	男 51.9~57.5	女 45.0~50.0	男 57.6~	女 50.1~
ヘマトクリット値(Ht)		女 33.4~44.9	男 31.0~39.7	女 30.0~33.3	男 0~30.9	女 0~29.9
血小板数(Plt)	×10 <sup>4</sup> /μl	男 13.1~36.2	男 36.3~40.0	女 37.0~40.0	男 40.1~	女 40.1~
血小板数(Plt)		女 13.0~36.9	男 10.0~13.0	女 10.0~12.9	男 0~9.9	女 0~9.9
AST(GOT)	U/l	男女 0~38	男女 39~60		男女 61~	
ALT(GPT)	U/l	男女 0~43	男女 44~60		男女 61~	
γGTP	U/l	男 0~86 女 0~48	男 87~	女 49~	男女 101~	
ALP※1	U/l	男女 38~113	男女 ~37、114~			
尿酸(UA)	mg/dl	男女 2.1~7.0	男女 7.1~8.9		男女 9.0~	
尿酸(UA)					男女 0~2.0	
HDL コレステロール	mg/dl	男女 40~	男女 ~39			
LDL コレステロール	mg/dl	男女 60~139	男女 ~59、140~160		男女 161~	
中性脂肪(TG)	mg/dl	男女 30~149	男女 ~29、150~299		男女 300~	
動脈硬化指数		男女 0~4.0	男女 4.1~			
ヘモグロビンA1c(HbA1c)	%	男女 0~5.5	男女 5.6~6.4		男女 6.5~	

※1 ALPの測定値につきましては、2020年4月1日より測定方法が変更となり、以前より約1/3になりました。

不明な点が等ありましたら、ご連絡下さい。保健管理センター(hokencenter.hsc@tmd.ac.jp)