国立大学法人
東京医科歯科大学

第5回 東京医科歯科大学「がんを考える」市民公開講座

テーマ: がん治療とQOL（生活の質）

日時： 2019年 1月13日（日）
【ブース展示】 12:00 開場 ～ 17:00 閉場
【セミナー】 13:00 開始 ～ 16:40 終了

場所：
東京医科歯科大学 M&Dタワー2F
鈴木章夫記念講堂
〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45

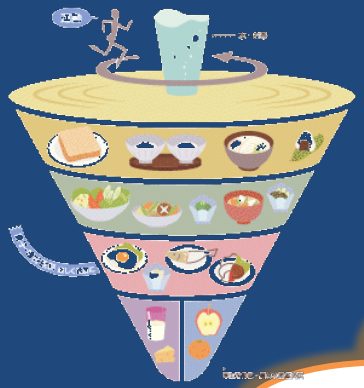
出展ブースのご紹介

がんと栄養・食事

東京医科歯科大学医学部附属病院
臨床栄養部

・手術後で食事のことが不安
・何だか食欲が出ない
・口内炎が痛くて食べられない

など



★ 補助食品・治療用食品のサンプル

★ 食事に関する資料

など

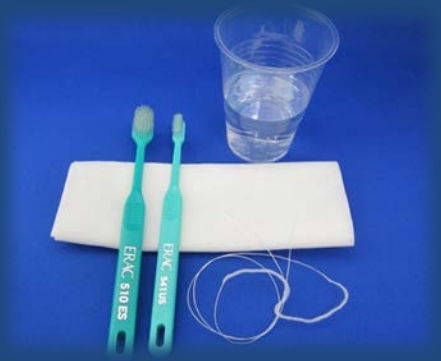
ご用意しています。
ぜひお立ち寄りください！

食生活での疑問・不安・悩み
栄養士に相談してみませんか？

がんと口腔ケア
～お口の楽しみ、支えます～

東京医科歯科大学
歯学部 口腔保健学科
【サンプル協力】サンスター

がん治療をお口の健康と楽しみからサポート



- がん治療に伴うお口の症状
- お口にあわせた口腔ケア用品の選び方と使い方のポイント
- 入れ歯の管理方法

などをご紹介します！

口腔ケア用品の
サンプル(数限定)
をご用意して
お待ちしてます！

がんのリハビリテーションってどんなもの？

【協力】

東京医科歯科大学医学部附属病院
リハビリテーション部

・自分でできる

“ロコモ”体操

・生活の工夫、道具の紹介

など

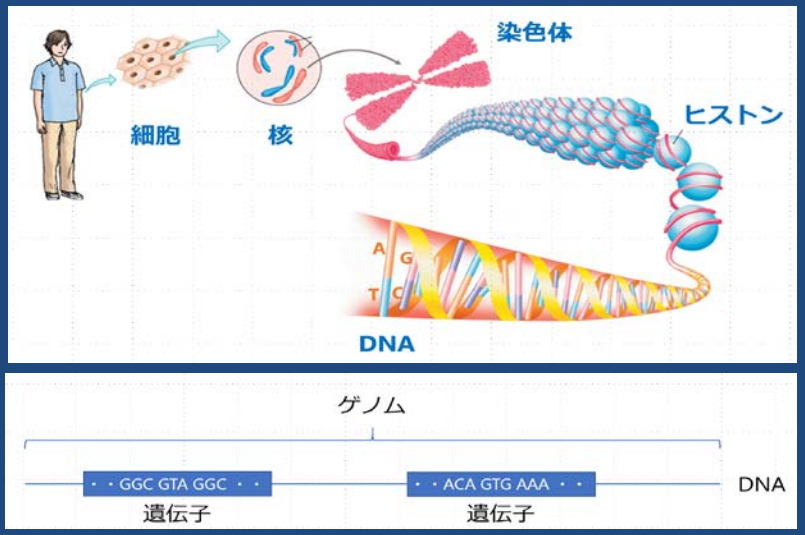
長く健康的に暮らそう！

「がんゲノム医療」ってなに？

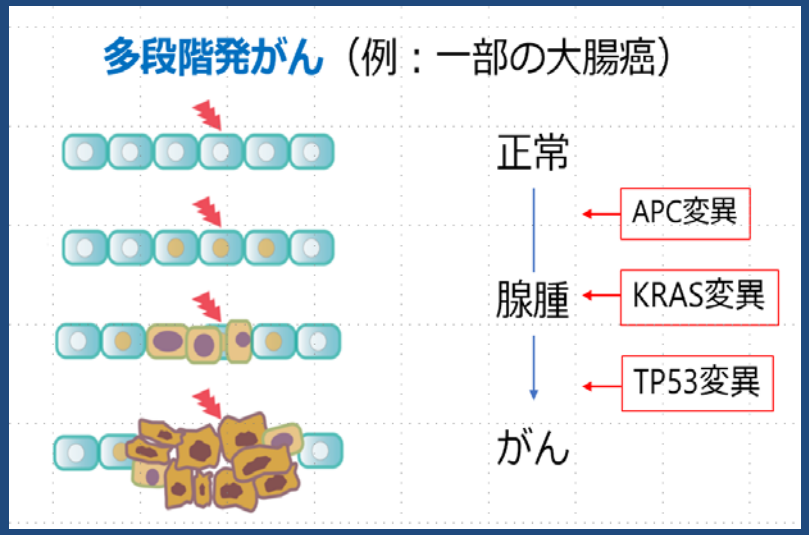
【協力】

国立大学法人
東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY
がんゲノム診療科

当科では、がんゲノム検査を行い、遺伝子変異に基づいた治療を行う**がんゲノム医療**の研究を行っています。



https://www.hamajima.co.jp/bio/2015/01/22/ より改変して引用



https://ganjoho.jp/public/dia_tre/knowledge/cancerous_change.htmlより改変して引用

当ブースでは、当科の活動をご紹介します！

※個別の相談は行いませんのでご了承ください

自分らしく毎日をすごしたい。ウィッグの楽しみ方！

【協力】

Aplan東京義髪整形

医療用かつらデイリース

デイリースが患者の皆様の声をカタチにしました。

それは必要な時に必要なだけ、
1日単位＝２５０円で自分にあった使い方
安心して使える新品の医療用かつらを、お気軽にご利用いただけます

毎日を自分らしく過ごすコツ！

患者さんが思わず笑顔になれる
そんなぼうしやウィッグ
チャレンジしてみませんか？

シックなブラック

自然なブラウン

体験型ブース
ウイッグで治療中の自分らしさ見つけよ
♥♥

カバーメイク
ご相談＆体験

【協力】
MARSH FIELD
マーシュ・フィールド株式会社

- 治療に伴うシミや皮膚変色、手術痕などそれぞれのお悩みに応じたカバーメイクのコツをお伝えしております。

術後の補整下着
パッドのご紹介

【協力】

Wacoal Remamma ワコール リマンマ

つけごこちを考えたリマンマの工夫

カップの裏側にはパッドが入る
大きなポケット付き

くい込みやズレが少ない
幅広仕様の肩ひも

市販のブラジャーより
胸もとの開きぐあいを小さく設計

肌ざわりがよく、吸汗性のある
綿混素材をポケット布に使用

術部に刺激を与えないよう
肩ひも調節金具は背中側に

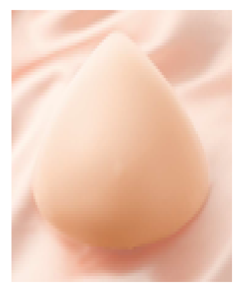
バスト全体を包み込むよう
脇部分も高めに設計

●全摘出のご手術をされた方に

パッドの役割

〇外部から術部にかかる衝撃をやわらげます。
〇バストシルエットをととのえ、アウターがきれいに着こなせます。
〇体の左右のバランスをととのえます。
〇重みのあるパッドでブラジャーがずり上がりにくくなります。

【RP・363】



乳房に近い感触と重みで
ずり上がりにくい

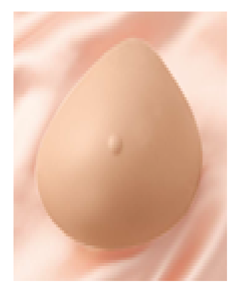
【RP・391】

快適な温度を保つ
温度調整素材を配合

【RP・367】

高さを強調せず、自然で
丸みのあるバストラインに

【RP・556】



ワイヤー入りブラに合わせやすい
左右別型タイプ

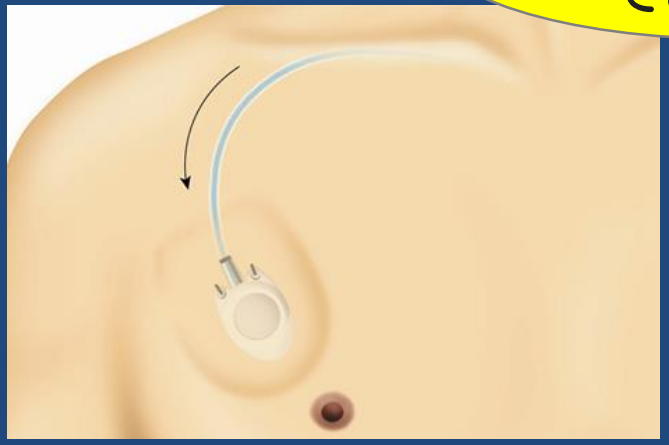
【RP・341】

脇や上胸をカバー
左右どちらにも使用可

化学療法の味方
CVポート

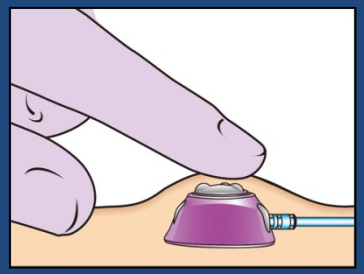
【協力】
株式会社メディコン
MEDICON, INC.

人体模型に刺す体験ができます！

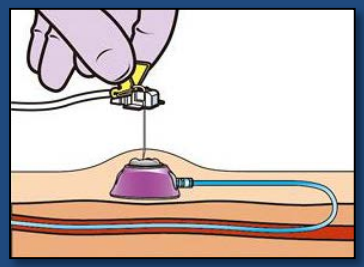


CVポートで楽に薬剤を投与

- **腕の血管を刺す必要がなくなります**
- **点滴を刺す時の痛みを緩和します**
- **普段は皮膚の下にあり見えません**



さわって確認



薬の投与ルートを確保

使用しないときは・・・・

お風呂に入ったり、運動をしたり

カテーテルを気にせず生活することができます

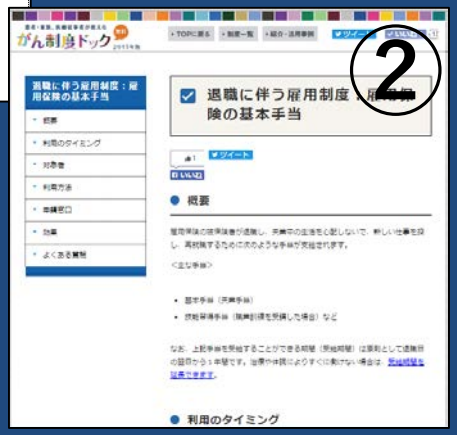
・実物をご用意してお待ちしています
・触って体験をしてみてください

がん患者さんの家計・仕事のご相談

きっと見つかる

【協力】

NPO法人
がんと暮らしを考える会



スマートフォンからでも
利用できます

がん制度ドック

- お金に関する制度が検索できる
- 公的・民間の制度全て検索
- あなたに可能性のある制度を抽出
- 無料

NPO法人がんと暮らしを考える会は、がん患者さんのお金や仕事に関する制度について研究しています。

ミニ相談会

- ファイナンシャルプランナー・社労士によるミニ相談会も実施しています。

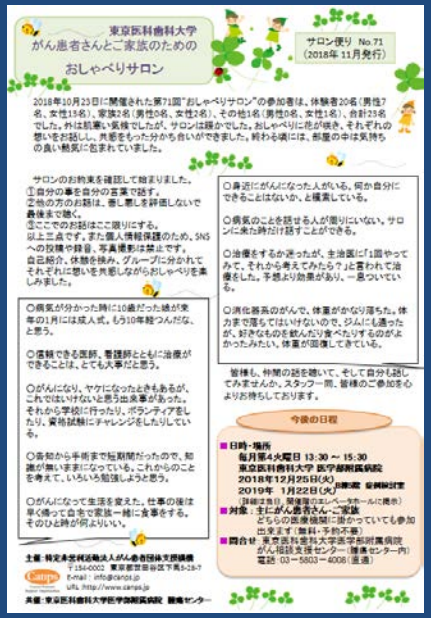
がん患者さんと
ご家族のための
おしゃべりサロン

東京医科歯科大学医学部附属病院では、
毎月第４火曜日
午後１時３０分～３時３０分 開催中

がん患者さんとご家族のためのおしゃべりサロンは、「誰にも話したことのない想い」を話し、聴くことで、気持ちを分かち合うところです。自分の考えをまとめたり、ともに考えたりすることで、何か気づくことがあるかもしれません。　どなたでも参加できます。皆さまも是非参加して みませんか？ 予約不要。参加費無料。

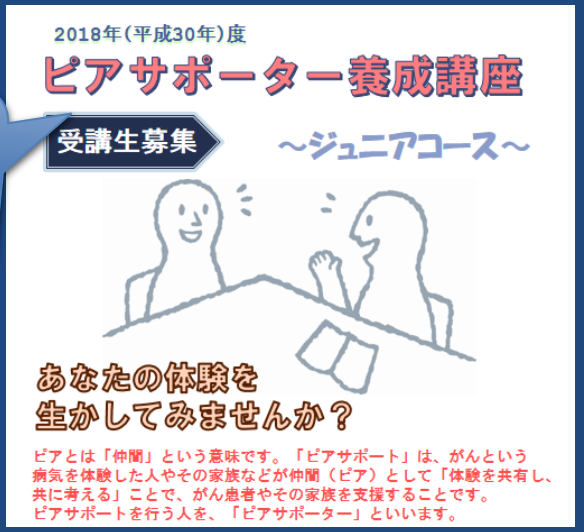
サロン参加者257名（平成29年度）

サロン便りの発行



冊子の発行

運営するピアサポーターは養成講座の受講者です。



【主催】

Canps
Cancer Patients Support Organization

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構＆
東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

その情報、
図書館で調べられます

【協力】

調査研究に役立つ豊富な資料・充実した調べもの相談サービス
東京都立図書館
Tokyo Metropolitan Library

東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY
医学部附属病院　がん相談支援センター

がん相談支援センターと
正しい情報は
がんと向き合う
あなたの力になります

がん相談支援センターでは 心身ともに落ち着いて
がん治療・療養を受けることができるよう ともに考え支援します。

分かりやすい本から専門的な医学書、診療ガイドラインまで豊富に取り揃えています。

都立中央図書館では、都民の皆様が幅広い健康・医療情報にアクセスできるよう、調査をサポートしています。

ブースではインターネットでの情報の探し方のほか，お役立ち情報を用意してお待ちしております。

看護師よろずミニ相談

東京医科歯科大学
医学部附属病院
専門・認定看護師チーム

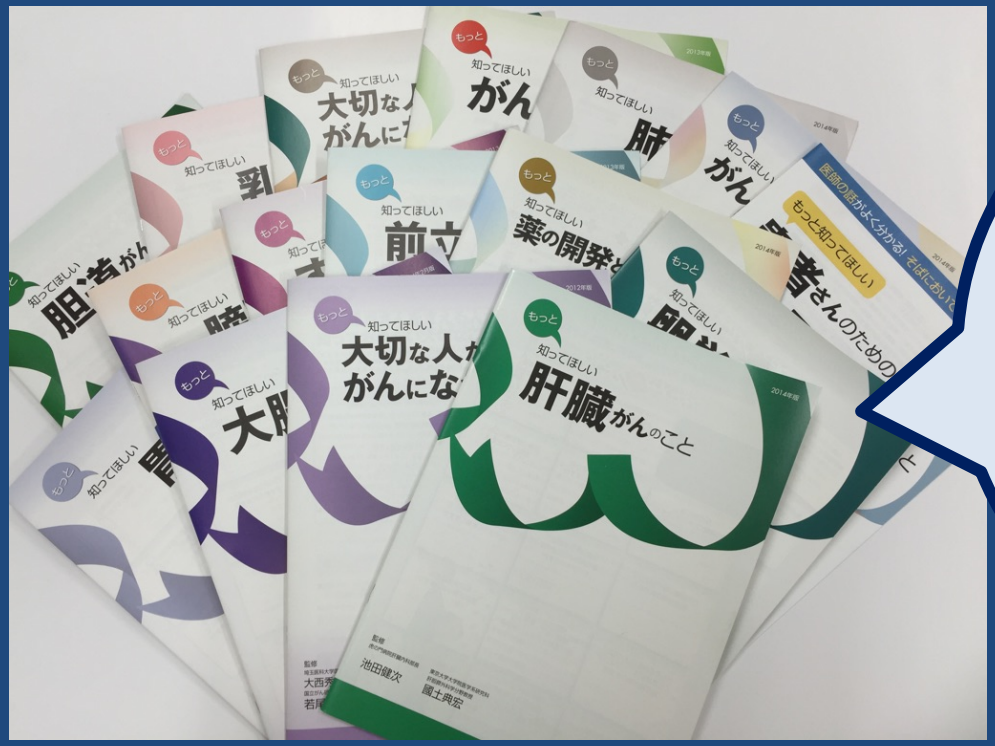
「治療中はどうやって生活すればいいの？」
「誰に相談すればいいの？」
「尿が漏れるけど誰にも相談できない…」
そんな悩みを抱えていませんか？？

専門の知識を持った看護師が解決の糸口を見つけるお手伝いをいたします!!

まずは看護師に
話してみませんか？

認定NPO法人
キャンサーネットジャパン

CancerNet Japan



がんと診断された
患者さんやご家族に
読んでいただきたい、
がんの概要・治療方法をまとめた
「もっと知ってほしい」
冊子シリーズ
をご用意してお待ちしています！
※数に限りがございます

冊子は、キャンサーネットジャパンのWEBサイトで無料で閲覧・ダウンロードできます

キャンサーネットジャパン で検索

【協力】

リレー・フォー・ライフ
御茶ノ水 リレーイベント のご案内

RFLJ御茶ノ水実行委員会

がん患者さんやそのご家族を応援し、
がん征圧を願って仲間と一緒に歩く。

勇気と希望と笑顔がいっぱいの
リレーベントに是非おいで下さいね！

日時：5月11日(土)12時～5月12日(日)12時

場所：東京医科歯科大学 駐車場屋上
「知と癒しの庭」にて