

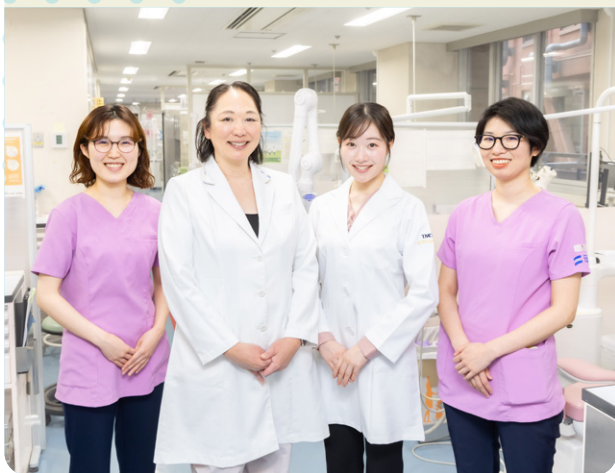
口臭の悩みを、 一人で抱え込まないでください

口臭は非常にデリケートな悩みであり、人間関係や日常生活に大きな影響を及ぼすことがあります。しかし、その多くは原因を正しく調べることで改善が可能です。

当外来では、最新の口臭測定機器を用いて、お口の状態を客観的に評価し、必要に応じてセルフケアや治療をご提案しています。また、「本当に口臭があるのか分からない」「人と話すのが不安」といった心理的なお悩みにも丁寧に対応しています。

安心してご相談いただけるよう、スタッフ一同、温かくお迎えいたします。

東京科学大学病院 息さわやか外来



費用

費用の目安：自費診療（保険適用外）

初診 約28,000円(税込)

再診 約20,000円(税込)

※2026年7月以降の標準的な費用です。紹介状をお持ちでない場合には、別途選定療養費が必要となる場合があります。

予約方法

当外来は完全予約制です。下記ウェブサイトより24時間いつでもご予約いただけます。



お問い合わせ

東京科学大学病院 歯科（歯系診療部門）
息さわやか外来（口臭専門外来）



息 さわやか外来

口臭の悩みを、科学的に診断し、
根本から改善します

- 自分の口臭が気になる
- 家族や周囲から指摘された
- 歯科医院では異常がないと言われた

このようなお悩みをお持ちではありませんか。
東京科学大学病院「息さわやか外来」は、口臭を専門に診療する全国でも数少ない専門外来です。専用機器による精密な検査と専門的なカウンセリングにより、口臭の原因を科学的に明らかにし、一人ひとりに適した治療と予防法をご提案します。



約90分で、お口の状態を総合的に評価します

診療の流れ

- 質問票の記入・問診
- ↓
- 口臭測定
- ↓
- 口腔内診査
- ↓
- 細菌検査
- ↓
- 結果説明とカウンセリング
- ↓
- 治療・セルフケア指導

主な検査項目

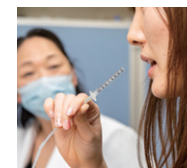
ガスクロマトグラフィーによる口臭成分分析

揮発性硫黄化合物のうち、特に口臭の主成分である硫化水素、メチルメルカプタン、硫化ジメチルの(ジメチルサルファイド)の濃度を測定します。それぞれどの成分の濃度が高いかによって口臭の原因の傾向が異なってきます。



ガスセンサー口臭測定器による測定

口の中の揮発性硫黄化合物の濃度を半導体ガスセンサーにより測定します。



口腔内細菌数測定

専用の機器を用いて、舌の表面や唾液に含まれる細菌の量を短時間で測定します。検査自体に痛みはなく、数分程度で結果が分かります。



歯周病・舌苔・口腔清掃状態の評価

カウンセリング

検査結果をわかりやすくご説明し、口臭の原因と改善方法について丁寧にご案内します。必要に応じて歯周治療やセルフケア指導を行います。



口臭の90%以上は、お口の中に原因があります

口臭の多くは、お口の中の細菌がたんぱく質を分解することで発生する揮発性硫黄化合物によって生じます。

口の中のおい物質

硫化水素：卵が腐ったようなにおい

メチルメルカプタン：血なまぐさい、魚や野菜が腐ったようなにおい

硫化ジメチル：生ゴミのようなにおい

口臭の主な原因

- 歯周病
- 舌苔(舌の汚れ)
- むし歯
- 入れ歯の汚れ
- 唾液の減少(口の乾燥)
- ストレスや緊張
- 食生活や生活習慣

口臭の原因を正確に調べることで、適切な対策につなげることができます

