



TMDU がんレクチャー

がんについて ともに学び ともに考える

『がん』に関する様々な情報を、がん医療に携わる専門スタッフがテーマに基づいてお話しします。

ともに学び ともに考える時間をぜひ一緒に過ごしませんか。

がんになっても、これまで通りの生活をできるだけ維持すること、生活の質(QOL)を保ち自分らしく暮らすこと、を目的とした医療ケアが「がんのリハビリテーション」です。近年、がんのリハビリテーションのなかでも「運動療法」を早期から行うことで倦怠感や運動耐用能力の改善に効果があることが分かってきています。今回はがんのリハビリテーションにおける「運動療法」を中心にご説明します。興味のある方はぜひご参加ください。

無 料

テーマ がんのリハビリテーション

講師：岡安 健 (リハビリテーション部技師長 理学療法士)

日時 2020 年 1 月 14 日(火)

13:30～14:30 (13:15 受付開始)

場 所 B 棟5階 症例検討室

- 事前の申し込みは不要です。
- がんに関心のある方はどなたでもお越しください。
- お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：がん相談支援センター(腫瘍センター)
TEL03-5803-4008(直)

今後の予定

5 月 14 日	がんの痛み止め
7 月 9 日	がん情報の探し方
9 月 10 日	がんのゲノム医療
11 月	休会
1 月 14 日	がんのリハビリテーション
3 月 10 日	がんと暮らし

※中止・変更は、ホームページ等でお知らせします。

