

平成22年度フィットネスマネージメント時間割

木曜	前期	担当	定員	施設	後期	担当	定員	施設
3限	ソフトボール	水野	30	グラウンド	硬式テニス	井田	28	テニスコート
	トータルスポーツ/水泳	林	30	体育館/プール	フライングフットボール(通年種目)	林	28	グラウンド/体育館
	体づくり(ゆる体操)	高岡	30	武道館	空手道	高岡	28	武道館
4限	フライングフットボール(通年種目・25人以上)	林	28	グラウンド/体育館	ミニサッカー	林	28	グラウンド
	硬式テニス	高岡	28	テニスコート	バドミントン	高岡	28	体育館
					体育会系部員向けプログラム(予定)	水野	10	教室ほか
146					150			

金曜	前期	担当	定員	施設	後期	担当	定員	施設
3限	硬式テニス(通年種目)	水野	28	テニスコート	空手道	田井	20	武道館
	トータルスポーツ/水泳	浅川	34	体育館/プール	サッカー	浅川	30	グラウンド
	アスレティックス & ランニング	木村	30	グラウンド	バレーボール	木村	35	体育館
4限	バドミントン	浅川	32	体育館	硬式テニス(通年種目)	浅川	28	テニスコート
	フィットネス & ヨガ	木村	22	武道館	卓球	木村	30	体育館
					体育会系部員向けプログラム(予定)	水野	10	教室ほか
146					153			

・特に指示のないかぎり、実習受講時の服装は運動に適したトレーニング用のウェアを着用し、靴は必ず屋外と屋内とは別のものを使用すること(テニスコートはテニスシューズを使用すること。武道館は原則裸足)。屋外種目選択者も雨天時には屋内で授業を行うことがあるので、屋内シューズは毎時用意しておくこと。

・第一回目の授業(4/15,16)は全クラス合同でガイダンス、種目分け、各種調査、フィットネスチェック(屋外)を行います。雨天の場合はフィットネスチェックの室内種目を行います。

・第二日目の授業(4/22,23)は全クラス合同で各種調査、フィットネスチェック(室内)を行います。前週が雨天の場合はフィットネスチェックの屋外種目を行います。

その他、ご質問は保健体育学研究室(047-300-7138)まで。