

国立大学法人 東京医科歯科大学教養部

スポーツ公開講座「実戦！！ソフトテニス教室」

全日本の現役選手・スタッフによるジュニア育成のための実践講座です。
対象は現役のジュニア（中学・高校生）選手で、実践的な競技指導とコンディショニング、
栄養管理などを指導します。



何事も基本が大事



理論を生かす実戦講座



コンディショニング

期 間 平成19年8月27日（月）～平成19年8月30日（木）（4日間）
場 所 東京医科歯科大学教養部テニスコート
時 間 9：00～16：00（昼休み 12：00～13：00）
対 象 市川市及び松戸市在住の中・高校生
定 員 40名
受講料等 講習料 8,200円
保険料 800円（レクリエーション傷害保険）
合 計 9,000円
(本学指定銀行口座へお振込ください。)

申込方法 受講希望者は、「受講申込書」及び「受講者の競技力チェック表」に記入し、
下記の期間中に直接窓口へ申込んでください。
なお、申込に際し、「印鑑」・「80円切手貼付の返信用封筒」
(宛名明記・長形3号)を持参してください。

申込期間 平成19年7月25日（水）～平成19年7月27日（金）
(9:00～11:30 13:30～16:30 定員になり次第締め切ります。)

講 師 東京医科歯科大学教養部 保健体育教員 他
水野哲也（本学准教授 ナショナルチーム強化スタッフ）
浅川陽介（平成14、16年度全日本選手権チャンピオン）
緒方優紀（平成17年度全日本選手権準優勝選手）
二瓶美穂（女子ナショナルチームトレーナー）

申 込 先 東京医科歯科大学教養部厚生掛 ☎047-300-7106
そ の 他 ①納入された費用は、理由の如何を問わず一切返金致しません。
②申込締め切り後、必要書類を送付いたします。

交 通 ①JR総武線市川駅下車→京成バス松戸駅（松戸車庫）行で国立病院前下車
②北総公団線矢切駅下車→京成バス市川駅行で国立病院前下車
③京成電鉄国府台駅下車→京成バス松戸駅（松戸車庫）行で国立病院前下車
④JR常磐線松戸駅下車→京成バス「松11系統」市川駅行で国立病院前下車

大学情報 大 学ホームページ <http://www.tmd.ac.jp/>
教養部ホームページ <http://www.tmd.ac.jp/artsci/home/htm>

協 力 市川市ソフトテニス連盟、ヨネックス株式会社、株式会社ショーワコーポレーション
※この事業は（財）ヨネックススポーツ振興財団の助成（H19）を受けて実施しています。