

Microsoft Teams の導入

1. 環境のチェック

利用中の PC が次の要件を満たすことを確認してください

<https://docs.microsoft.com/ja-jp/microsoftteams/hardware-requirements-for-the-teams-app>

※ここ 10 年の標準的な PC では基本的に問題ありません。

※マイクやスピーカー、ビデオカメラは必須ではありません。

※このマニュアルでは Windows10 の場合を説明していますが、Mac やスマートフォンでも利用できます。

2. 二段階認証を利用できるようにする

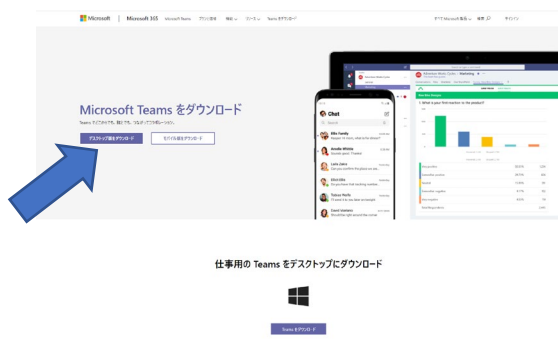
<https://www1.tmd.ac.jp/artis-cms/cms-files/20200219-171128-8941.pdf>

※より詳しくはこちらを参考ください。(学内サイトなので、ログインするか VPN で接続してください)

3. Teams をダウンロードしインストールする。

Microsoft の公式サイトから Teams をダウンロードします。

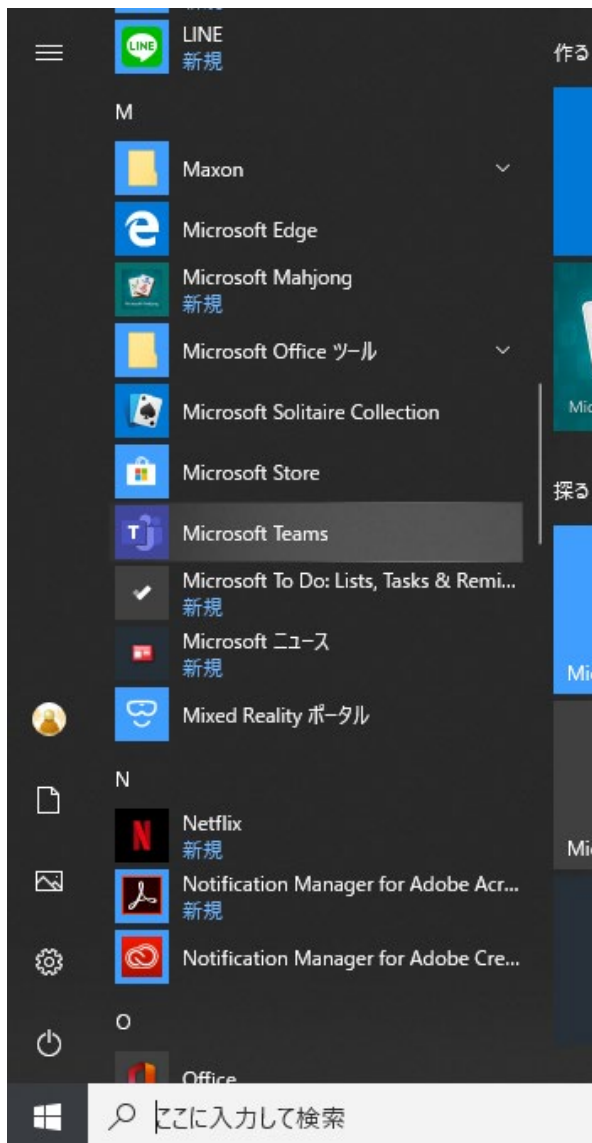
<https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-365/microsoft-teams/download-app>



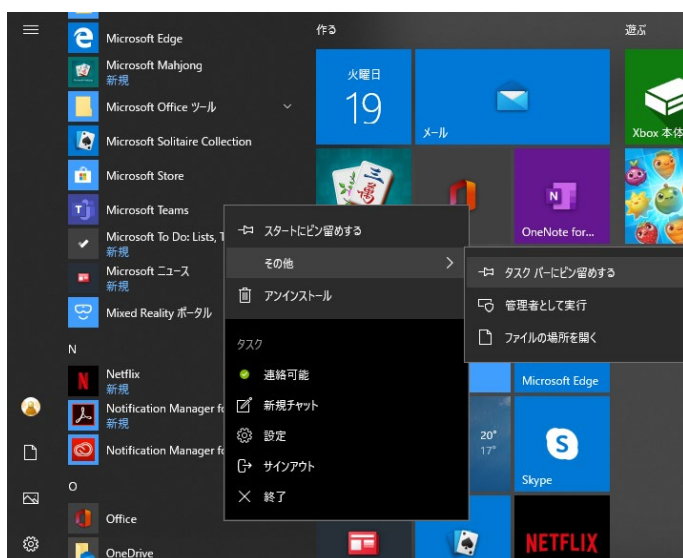
ここではデスクトップ版をダウンロードしましょう。

ダウンロードしたファイルを開き、途中指示に従いインストールします。

4. インストールされた Teams アプリを起動する

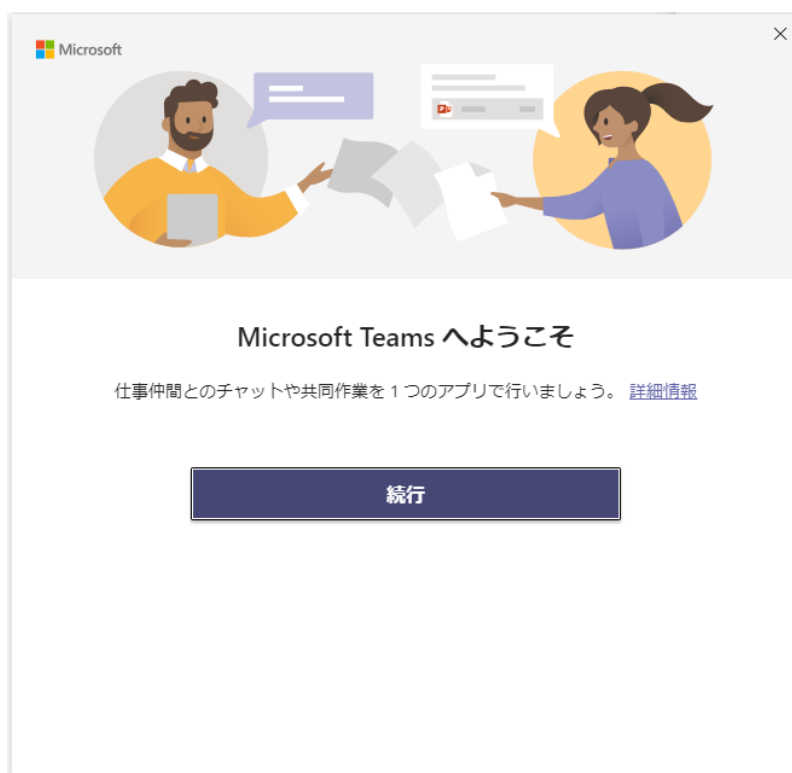


スタートなどからインストールされた Teams アプリを起動します。

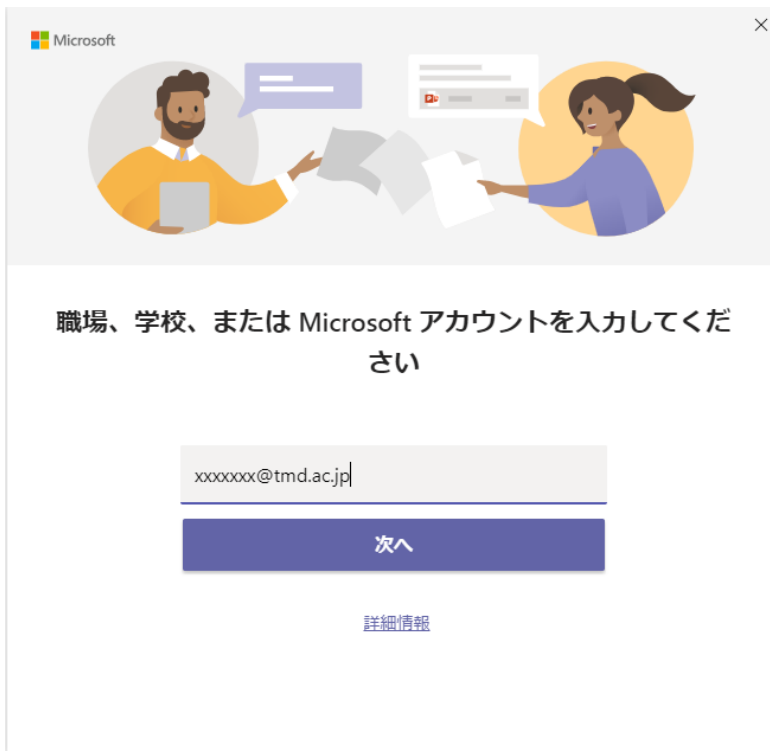


ついでに右クリックしてメニューを表示し、タスクバーにピン留めしておくとすぐに起動できて便利です。

5. Teams にログインする



Teams を起動するとこのような画面になっています。続行をクリックしてください。



Microsoft

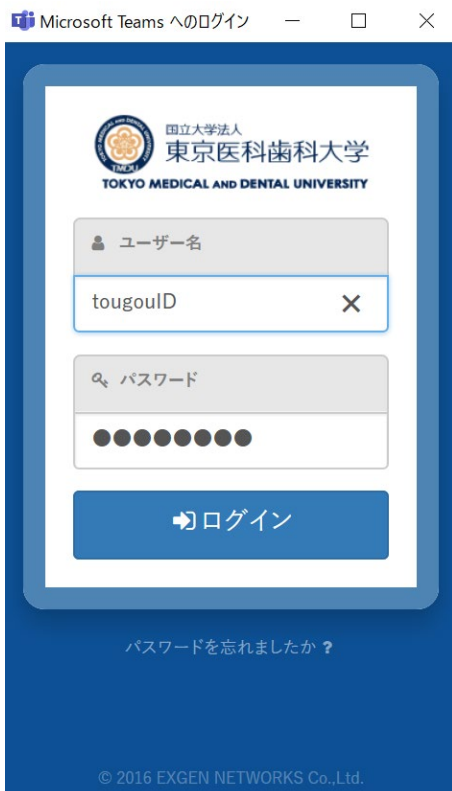
職場、学校、または Microsoft アカウントを入力してください

xxxxxx@tmd.ac.jp

次へ

[詳細情報](#)

ここに、**本学 webmail のアドレス**（個人でお持ちの Microsoft アカウントのメールアドレスではありません）を入力し次へを入力します。



Microsoft Teams へのログイン

国立大学法人
東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY

ユーザー名
tougoulD

パスワード

ログイン

[パスワードを忘れましたか？](#)

© 2016 EXGEN NETWORKS Co.,Ltd.

ログイン画面が表示されるので、本学で発行されている**統合 ID**（webmail のアドレスでは

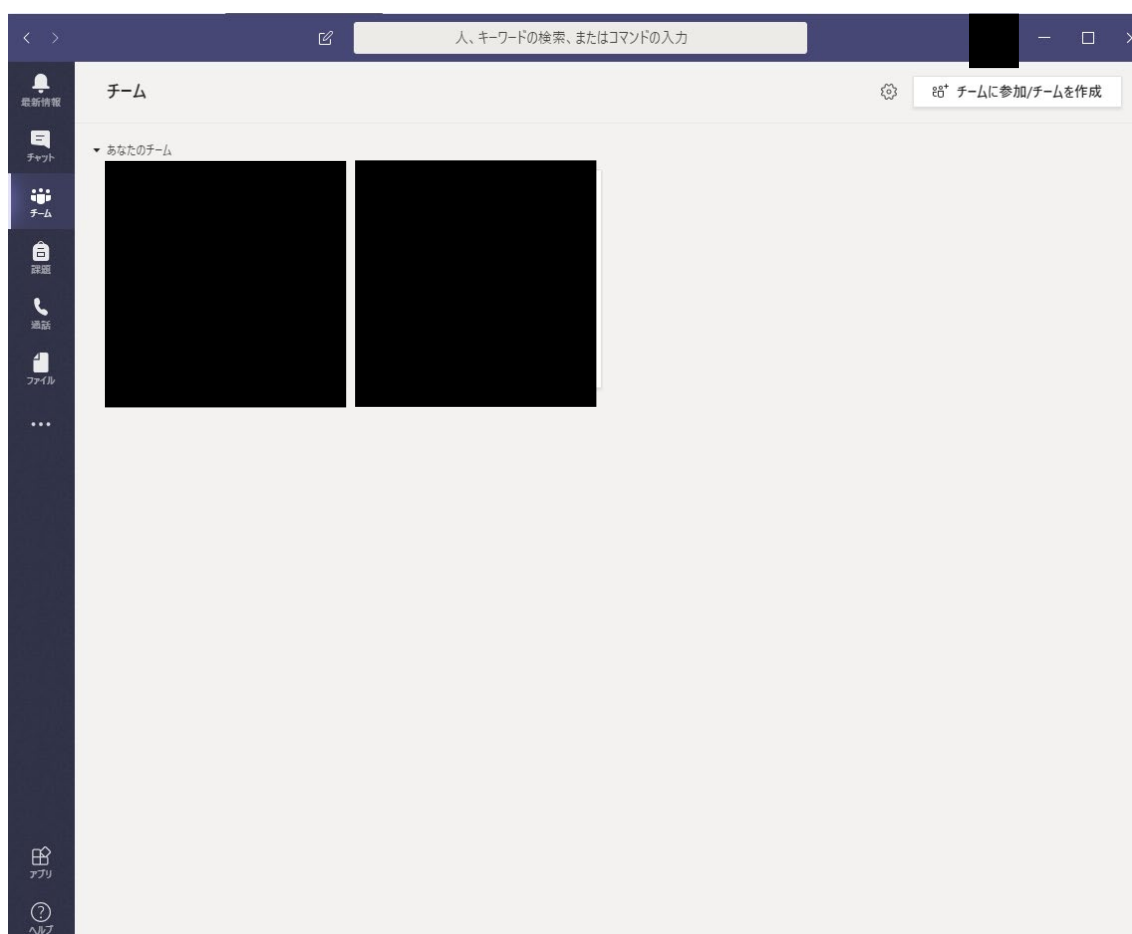
ありません) とパスワードを入力します。



先程スマートフォンで設定した Authenticator を開き、ワンタイムパスワードを確認します。そのワンタイムパスワードを Teams アプリに入力しログインします。

※ワンタイムパスワードを要求されてから少し時間が立つと正しいワンタイムパスワードを入力してもエラーになるようです。もう一度試すとうまくいきます。

※ワンタイムパスワードは学外から接続する場合に要求されます。学内から接続する場合や VPN を用いて接続している場合は要求されません。



これで Teams の利用準備が整いました。