



国立大学法人  
東京医科歯科大学  
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY



上智大学  
SOPHIA UNIVERSITY

## プレス通知資料（研究成果）

報道関係各位

2020年11月24日

国立大学法人 東京医科歯科大学  
上智大学

### 「メラトニンの代謝産物AMKが長期記憶を促進する」 — 加齢に伴う記憶力低下の改善に期待 —

#### 【ポイント】

- 松果体ホルモンであるメラトニンの代謝産物 N1-acetyl-5-methoxykynuramine (AMK) を、学習前および学習後にマウスに1回投与するだけで、長期記憶が誘導されることを初めて明らかにしました。
- 学習・記憶能力が低下した老齢マウスにおいても、AMKを投与すると低下した記憶形成能力が有意に改善することを明らかにしました。
- この成果は、AMK が加齢に伴い低下する記憶力の改善や認知症の前段階とされる軽度認知障害 (MCI) の改善薬につながる可能性を示すものであります。

東京医科歯科大学教養部生物学教室の服部淳彦教授と松本幸久助教の研究グループは、上智大学理工学部の千葉篤彦教授との共同研究で、メラトニンの代謝産物である AMK がマウスの長期記憶形成を促進することをつきとめました。この研究は文部科学省科学研究費補助金のもとでおこなわれたもので、その研究成果は、生理学分野で世界最高峰の国際科学誌である Journal of Pineal Research に、2020年11月21日にオンライン版で発表されました。

#### 【研究の背景】

加齢に伴う記憶障害や認知症の問題は、高齢化が進む日本において喫緊の課題であります。記憶力促進物質については世界中で探索が行われていますが、残念ながら決定打となるようなものは見つかっていません。松果体から夜間に分泌され体内時計の調節因子として知られるメラトニンが、ヒトにおいて認知症を改善することはすでに報告されていますが、それらはメラトニンの長期投与による抗酸化作用によるものです。メラトニンは脳内において N1-acetyl-5-methoxykynuramine (AMK) という物質に代謝されますが、この物質の機能についてはほとんどわかっていません。そこで研究グループは、AMK の学習・記憶形成に対する作用について検

討を行いました。

### 【研究成果の概要】

研究グループは、マウスの学習・記憶に対するAMKの効果を物体認識試験<sup>※1</sup>によって評価しました(図1)。物体認識試験は、新しいものを好むというマウスの性質を利用した試験です。2つの同じ物体を記憶させ、一定時間後に片方を新しい物体に入れ替えるという試験で、その時に古い物体を覚え



図1. 物体認識試験

ていれば、新しい物体にひきつけられることになります。つまり、新しい物体を探索する時間、記憶スコア(Discrimination Index:DI 値<sup>※2</sup>)を測定することで、記憶が形成されたかどうかわかります。この試験は罰や報酬といった強い刺激を与えないことから、人が日常経験する学習・記憶と類似した記憶であると考えられています。

マウスにAMKを投与し物体認識試験を行ったところ、学習前(1時間前から)、学習直後および学習後(2時間後まで)に1回投与するだけで、24時間後の長期記憶が形成されることが分かりました(図2)。いくつかの実験から海馬(記憶に重要な脳の部位)において、メラトニンはAMKに変換されること、またこのAMKは、形成された短期記憶が消失しないうちに作用することで記憶を固定し、長期記憶への移行を促進する物質であることが明らかになりました(図3)。また、マウスも加齢によって記憶力は顕著に低下していきませんが、AMKは老年マウスで低下した記憶形成能力を改善することもわかりました(図4)。今回の結果は、メラトニンには抗酸化作用による記憶障害の抑制効果がある一方、AMKに変換されて長期記憶を誘導する作用があることを示しています。

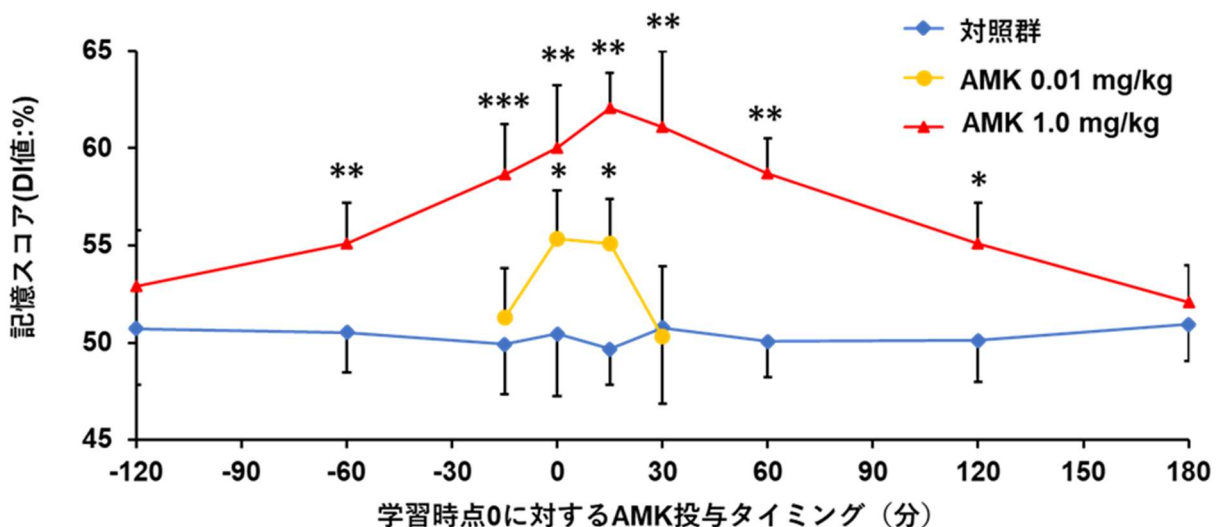


図2. AMKの投与のタイミングと学習・記憶の効果

## 【研究成果の意義】

本研究によって、メラトニンの代謝産物であるAMKは長期記憶形成に重要な因子であることが分かりました。メラトニンは海外では体内時計を同調するサプリメントとして広く利用されており、人において副作用がほとんどないことがわかっています。高齢者の生活の質(QOL)の向上においては、記憶障害の改善は重要な問題ですが、AMKは加齢に伴う記憶障害や認知症の前段階とされる軽度認知障害(MCI)における学習・記憶の改善薬として用いられることが期待されます。また、学習後の1回の投与で効果があったことから、記憶をしたい出来事が起こった後に服用することで、記憶力増強剤としての利用の可能性もあります。さらに人以外では、何度も訓練が必要な警察犬や盲導犬の学習時の利用が考えられ、今後の展開が楽しみな物質です。

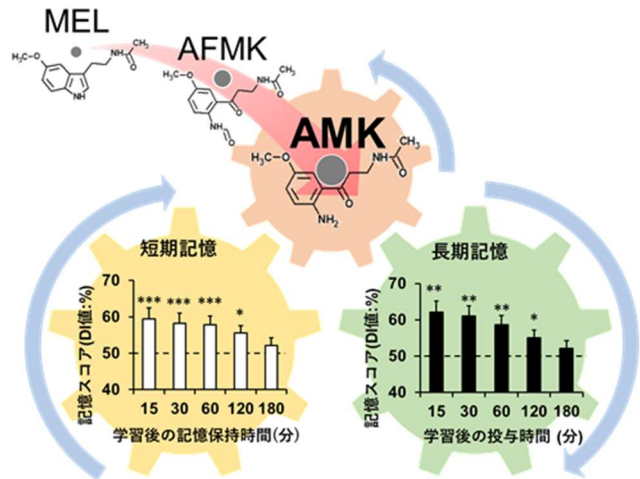


図3. AMKは短期記憶から長期記憶への移行を促進する長期記憶誘導物質

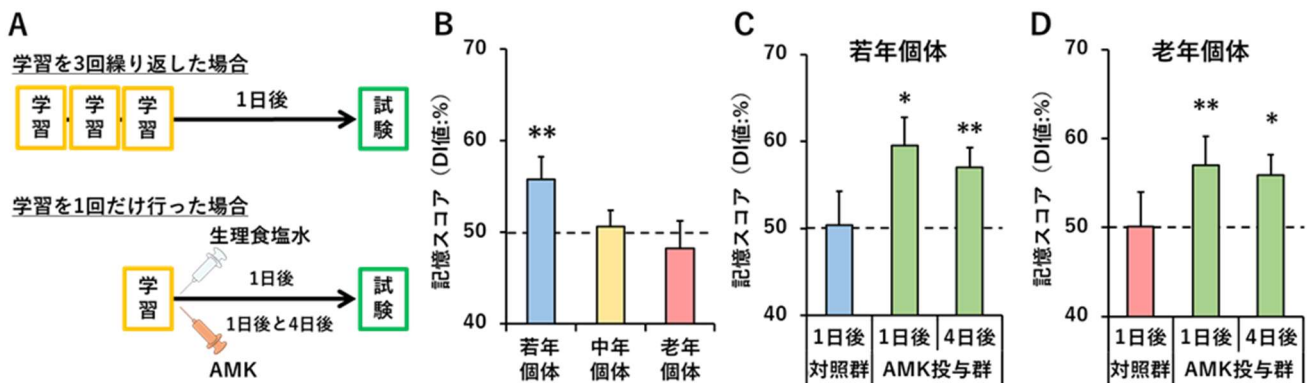


図4. 加齢マウスの記憶スコアとAMK投与による効果

- 実験方法の概略図
- 若年・中年・老年マウスに学習を3回繰り返した（実験方法A上）場合の物体認識試験の結果  
加齢に伴い翌日に行った試験の記憶スコアは低下した。
- 若年マウスに学習を1回だけ行った（実験方法A下）場合のAMK投与による効果  
翌日には覚えていない記憶（対照群）を、AMK投与群では4日後まで記憶していた。
- 老年マウスに学習を1回だけ行った（実験方法A下）場合のAMK投与による効果  
加齢により記憶力の低下したマウスでもAMKは長期記憶形成を促進した。

## 【用語解説】

### ※<sup>1</sup> 物体認識試験

マウスの持つ新規探索傾向を利用した、強い刺激を用いない学習記憶試験。

### ※<sup>2</sup> DI 値

物体認識試験における合計探索時間のうち新規物体を探索した時間の割合。学習させた物体を記憶している場合、その値は有意に 50%より高くなる。

## 【論文情報】

掲載誌: Journal of Pineal Research (IF=14.528, 2019 年)

論文タイトル: The melatonin metabolite N1-acetyl-5-methoxykynuramine facilitates long-term object memory in young and aging mice

## 【研究者プロフィール】

服部 淳彦 (ハットリ アツヒコ) Hattori Atsuhiko

東京医科歯科大学教養部

生物学分野 教授

### ・研究領域

抗加齢医学、分子内分泌学



岩下 洸 (イワシタ ヒカル) Iwashita Hikaru

東京医科歯科大学教養部

生物学分野 非常勤講師(研究当時)

上智大学大学院理工学研究科博士後期課程 学生(研究当時)

### ・研究領域

神経行動学



松本 幸久（マツモト ユキヒサ） Matsumoto Yukihiisa

東京医科歯科大学教養部

生物学分野 助教

・研究領域

神経行動学



千葉 篤彦（チバ アツヒコ） Chiba Atsuhiko

上智大学理工学部

物質生命理工学科 教授

・研究領域

神経行動学、行動生理学



#### 【問い合わせ先】

##### ＜研究に関すること＞

東京医科歯科大学教養部

生物学分野 氏名 服部 淳彦（ハットリ アツヒコ）

TEL/FAX:047-300-7126

E-mail: ahattori.las@tmd.ac.jp

##### ＜報道に関すること＞

東京医科歯科大学 総務部総務秘書課広報係

〒113-8510 東京都文京区湯島 1-5-45

TEL:03-5803-5833 FAX:03-5803-0272

E-mail:kouhou.adm@tmd.ac.jp

上智学院 広報グループ

〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町 7-1

TEL:03-3238-3179 FAX:03-3238-3539

E-mail:sophiapr-co@sophia.ac.jp