

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：マヒドン大学（タイ）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

医科歯科大学以外の大学を見ることも初めてでしたし、文化や宗教、気候の違いもありタイについてより興味がわいた。研修では、マヒドン大学だけでなく、教養部のあるパタヤキャンパスを訪問したり、海外の人が多く通うデンタルクリニックやデンタルナースの学校を訪問したりととても充実した内容でした。本学で学んだこととの違いや、タイと日本の歯科医療の保険制度の仕組みなど実際に学生間で話し合うことでわかってくることも多くあり、タイでの短期研修を通して視野がより一層広がった。日本とタイどちらの現場も知ることによって改善点とよい点を知り、今後さらに発展させていけるよう交流し続けたいと考える。

Q. 健康管理や 危機管理について

タイでは①食事、②乗り物、③夜道の3つに特に気を付けていました。①、タイの水道水は飲まないこと。私たちは辛い物が苦手だったので、屋台にも行けなかった。ご飯は、涼しいショッピングモールや飲食店でとることをお勧めする。また、付け合わせの生野菜も避けていた。②バス、タクシー、バイクは人が道路を渡っていても止まってくれない。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

留学を経験すると、これまで学んだことと新しい知識どちらも入ってきます。充実したスケジュールの中で、日本の歯科と比較しながらタイの歯科現場を様々な角度から見るができます。また、その土地の文化や人、食べ物に触れることができるのも留学の良さだと思います。研修中に発表会があるので、タイでのプログラムについて振り返りながら過ごすことで、学びを早くアウトプットすることができ、帰国後になにをしてきたのか、どのような発見があったのかを明確に伝えることができます。その経験はかけがえのないものだと思います。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

提出書類や願書作成の大変さを懸念していましたが、そこは何とかあります。渡航前は、治安や食事、英語力に不安を感じていました。大学が講座を開いてくださったり、親身に書類の作成方法を教えてくださったので、おかげで渡航することができました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：一日休みの日曜日に、アユタヤツアーに申し込んで遺跡を見てきました！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：マヒドン大学歯学部(タイ)

Q.今回の留学プログラムの感想	今回は主にマヒドン大学歯学部を見学させて頂き、診療の様子や設備、タイの歯学部生の実習方法を学ぶことができた。他にもバンコクから少し離れたサラヤにある教養部のキャンパス、日本人が多く住む地域にあるプライベートクリニック、デンタルナースの学校など、タイの歯科について様々な場所や角度から学ぶことができた。留学の期間やスケジュールは決まっていた、出されている課題のようなものは後半の日程に設定されていたプレゼン(日本の文化や今回学んだことをタイの先生や学生向けに発表するもの)のみであったため、忙しい日もあったが毎日その日のプログラムに集中することができた。 ただ自分たちはまだ病院実習に出ておらず、日本の大学病院とどのような部分が違うのか分からない状態で行ってしまったため、比較できるよう医科歯科大学歯学部病院についての知識をつけて行けばよかったと感じた。 文化についても、特に食べ物や市場は日本とは違う売り方や味付けなど特徴的なものが多かったことや、タイの歯学部生と話す機会があり、学生生活やタイから見た日本についてのイメージなど、多くの新たな知見を得られ自分の視野を広げられた。	留学中のお気に入りの写真  コメント：タイには豪華な建造物や寺院がたくさんあります。写真はワットアルンという寺院。
Q.健康管理や危機管理について	食べ物や飲み物に注意していて、市場の食べ物は食べない(特に生もの)、ペットボトルやレストランで出た飲み物しか食べないようにしていた。また、食事時は手やフォークなどをウェットティッシュで拭くようにした。 荷物は、特に市場や電車など混雑した場所ではカバンを前に持ってくるようにし、それ以外の場所でも財布やパスポートはウエストポーチに入れ、大きなバッグも口をチャックで閉じるようにしていた。 交通規制が緩く、道路には信号も少ないため、安全のために横断するときは小さな道路でも左右に車が無いか、離れていても速いスピードで向かってきている車やバイクがいないか確認した方が良かったと感じた。	
Q.今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ	タイは衛生状態や交通システムが整っていない所もあること、言語の壁など不安もあると思いますが、安全な場所やものを選んだりすることである程度の対策はでき、プログラム内で見学する大学や施設は設備が整っているところも多いです。また、言語に関しても英語での表記もあるところや、今回出会った方々の場合ですが案内してくれるときには英語や日本への留学経験がある方は所々日本語で説明してくれ、タイでの生活や歯科の実情について多くを学ぶことができました。日本では得られないようなとても貴重な経験が出来ると思います。	
Q.留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと	海外への旅行経験が少なかったこと、言語、食べ物や飲み物の衛生面、トイレやシャワーなど水回りの設備(これは場所や施設を選べば問題ない所が多かったです)、所持品が盗まれないかなど、不安に感じる要素は多かったです。	

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同