

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想

日本の生活スタイルや食生活と似ている部分が多く、現地の方達も日本人にとっても優しいので初めての海外にとってもおすすめだと思う。また、日本人だとわかると日本語で話しかけてくださることがとても多い。その分、語学留学としていくのであれば意識して積極的に話さないと日本語で話すだけで終わってしまうと思う。私は授業のカリキュラムとして今回の台湾研修に参加したが、研修先の大学、訪問した企業で日本よりも進んでいると感じることがとても多く、現地の方達が日本語含む複数の言語を使用しているのをみてモチベーションになった。

Q. 健康管理や危機管理について

治安は良いので、荷物の管理や危ない場所に近づかないなど最低限意識する。ホテルが乾燥していたので喉を保湿する。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

授業の一環として行ったが、自分の専門分野を別の視点から見つめるいいきっかけとなり、語学についても自分と同じくらいの歳の学生が英語や日本語を流暢に話すのを見てモチベーションになった。日本と文化などが似ているからと安心せず、公共交通機関での飲食禁止など、現地で気をつけた方がいいことをしっかり調べておくべきである。また、日本人に優しいということは、歴史の関係も勿論あるが今まで台湾に行った日本人の行いの積み重ねであると思うので、常に振る舞いに気をつける必要があると思う。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

参加自体は最初から決まっていたので手続き等に不安な点はなかったが、飛行機のシステムが日本と若干違ったので手間取った。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台湾で有名なパワースポットである龍山寺に行きました。日本とは参拝方法が異なり興味深かったです。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想

日本とも文化が似ているところがあり、無事に楽しむことができました。交通やトイレなど気を付けることがありましたが、注意を払っていれば大丈夫でした。台湾の学生とも一緒に出かけたり、食事することで交流を深めることができました。学科の皆とも観光することができ、日本にいたら味わうことができない刺激を味わえました。

Q. 健康管理や危機管理について

ホテルや飛行機の冷房が寒かったので、上着を一枚持っていくと便利でした。特に、ホテルの冷房は強かったので寝る前にマスクをしながら寝ると良いと思います。バイクなど交通量が多かったので、道路を渡るときは注意してください。

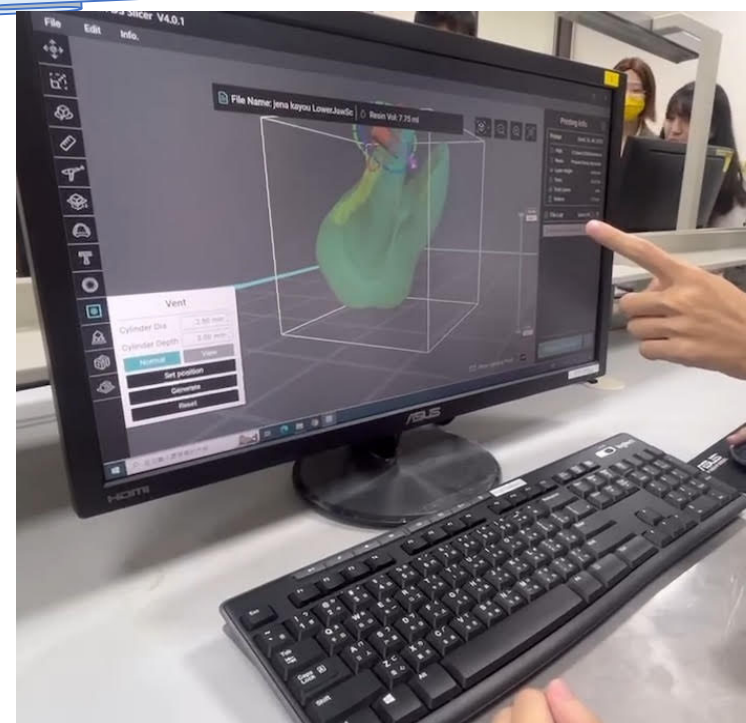
Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

留学先の人々や国のことを直で感じることができるので、とても良い経験になると思います。自分に無理なく、積極的に交流してみてください。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

台風が不安でした。常に台風情報の確認をしていました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：歯のストラップを製作しました。可愛く出来上がったと思います。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想	私は海外に行くこと自体初めてだったため、研修内容が身になったのはもちろんだが、それまでの道中で沢山の刺激を受けた。日本と台湾はかなり似ていると思っていたが、交通状況や衛生環境、安全性に違いがありとても面白かった。技工所見学や台北医学大学での研修では日本の歯科技術、教育、多様化の遅れを感じ、視野を広げることが出来た。一番心配していた言語面は、驚くほど問題なくコミュニケーションをとることが出来た。自身の英語力の向上の成果というより、台北の学生のごちの伝えたいことを読み取る能力がとても高かった。それに応じて、私も会話をしたいという気持ちをより大切にすることが出来た。英語も日本語も話せる人もいれば、第二言語が苦手な人もいて、その場合は身振り手振りなどを利用して会話をした。沢山のひとと一対一で長時間会話ができたことは、私にとって言語の壁に対する苦手意識を払拭するとてもいい経験となった。
Q. 健康管理や危機管理について	水には気を付けた方がいいと聞いていたため、体内に取り込む水はなるべくペットボトルのものにするよう気を付けた。駅のホームや電車内での飲食をすると罰金の対象となるため注意していた。（癖でつい飲んでしまいそうになる。）
Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ	海外に行く際に言語の壁や英語力を不安に思う人が多いと思いますが、会話をしようという気持ちが一番重要だと感じました。意外と通じるので、思い切って英語を発してみることが大切だと思います。技工所の見学では中々見ることでない実際の仕事現場や機械が見れるためしっかり記録するとよいです。台北医学大学の学生との交流では、同じ歯科技工を学ぶ者同士で授業内容やカリキュラムなど比較できる部分が沢山あるので積極的にコミュニケーションをとるとよいです。とてもいい経験になるのでぜひ楽しみながら学んでください。
Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと	海外に行くのが初めてだったため、パスポートの取得の仕方、esimや変圧器など必要不可欠なもの、空港での手順や持ち込み禁止のものを調べることが大変でとても不安だった。水でお腹を壊すなどの話も聞いていたため体調面でも不安があった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：連日天候が悪かったのですが、全員でホテルに戻った際に雨が止んで見ることができた虹です！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学プログラムの感想

自分の英語力だけで海外で生活するのは初めてだったので、渡航前は自分の英語がどこまで通じるのか不安でいっぱいでした。実際行くと日本で学んでいる内容と全く同じでも英語で説明されると理解に少し時間がかかりましたが、質疑応答で積極的に発言することができ、とても嬉しかったです。これを機にさらに他言語へ視野を広げて勉強していきたいと思いました。食文化について自分には合わないのではないかと心配でしたが、実際口にしてみると現地の雰囲気を楽しみながら食べることができ、とても面白かったです。半年前日本を案内したメンバーに再会することができ、今度は台湾を案内してもらうことでコミュニケーションをより積極的に行うことができました。台風を感じさせないくらい充実した5日間を過ごすことができました。

Q. 健康管理や危機管理について

念のため現地では水道水を飲まないように心掛けた程度で、特に食あたり等もなく健康に過ごすことができました。改札を通ると飲食禁止だが、忘れて飲みそうになったことが何度かあった。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

コミュニケーションは自分から進んで声をかければ相手も理解しようとしてくれるので、積極的に話しかけてみてください。話すまで英語力は不安でしかありませんでしたが、1回通じるともっと話したいという好奇心が湧いてきます。渡航前は正直日本とあまり変わらないのではないかと考えていましたが、実際に足を運んでみると驚きの連続であっという間に帰国を迎えることができました。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前などに大変や不安だったこと

食文化が自分と合っているのか、自分の英語力で現地の方とコミュニケーションをとることができるのか。

留学中のお気に入りの写真



コメント： 2日連続虹を見ることができました！

ご協力ありがとうございました！ 今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学
プログラムの感想

とても有意義な滞在だった。台湾の学生はたくさんコミュニケーションを図ってくれて、観光案内までしてくれた。海外はあまりいったことがなく良い印象がなかったので考えがかわった。少なくとも台北と台北医学大学の学生はとても良かった。英会話はもっとスムーズにやりたかったと感じたのでより英会話を磨こうと思った。

Q. 健康管理や
危機管理について

お腹が痛くなったら怖いので毎日乳酸菌錠剤を飲んでた。パスポートは必ず持ち歩いていた。

Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

とても良いところなのでぜひ楽しんで欲しいです。英語があまり得意でなくても今は翻訳アプリがあるのでそんなに心配しなくても大丈夫です。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前など大変や
不安だったこと

荷物の用意は結構時間がかかるので直前に慌ててやると大変だと思う。

留学中のお気に入りの写真



コメント：九分に観光したときの写真です

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学
プログラムの感想

海外の技工所の勤務形態や実際の作業の様子、授業の内容など日本との違いや類似した点を実感することが出来てとても楽しかったです。

Q. 健康管理や
危機管理について

特に何もしていませんでしたが、大丈夫でした。

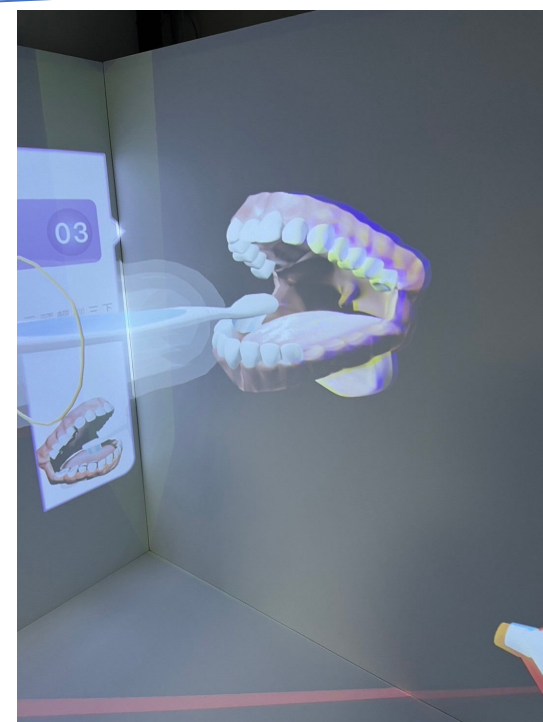
Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

海外の文化に触れ見識を深めることが出来るととても良い機会になると思います。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前など大変や
不安だったこと

英語力に不安を感じていましたが実際、上手くしゃべることができなくても会話は成り立つことが分かりました。英語力より積極的に話すことの方がはるかに大事ななと感じました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：VR体験の画像です。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

今回の台湾研修で、台湾の歯科技工が日本よりも発達していることがとても印象に残りました。また、研修最終日には、英語で話す習慣に慣れてきており、英語でのコミュニケーションの壁が以前よりも無くなったように感じました。食文化においてもアジア圏であったこともあり、日本人の口に合うものも多くありました。日本で行っている台北医学大学の学生との交流会に参加した際に知り合った台北の学生さんとも、台湾で一緒に行動することができて良かったです。

Q. 健康管理や 危機管理について

台湾は、外気温が高いのに対して、室内はエアコンで涼しいため、外が暑くても、防寒着は必ず持っていた方が良いと思います。

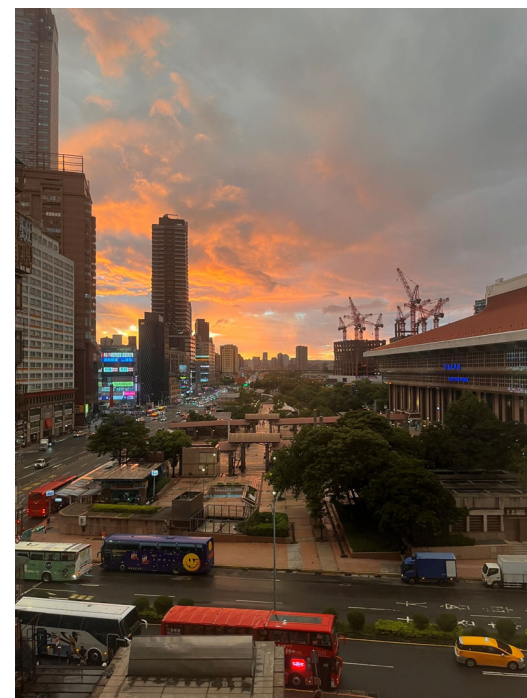
Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

台湾は、親日ということもあり、とても皆さん優しく、コミュニケーションに困ることもありませんでした。異文化に触れることで、様々な刺激があり、歯科技工においても発見が多くあると思うので、是非参加してみてください！！また、日本で行っている台北医学大学の学生との交流会に参加した際に知り合った台北の学生さんとも会うことができるので、日本での交流会の時にたくさんお友達を作ってみてください！！

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

インターネット接続がきちんとできるかが少し不安でした。

留学中のお気に入りの写真



コメント：ホテルの部屋からの一枚です！！台湾の町の風景になります！！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

今まで国内の技工所を何か所か見学しに行ったが、台湾の技工所は随分と違っていた。まず、開放感のある技工所が多かった。通路が広々としていて、周りを見渡すことができた。また、働いている技工士には若い人が多く、平均年齢が30-40程だということを知り驚いた。技工所で扱っている機械などは、日本と違い最新のものが多くあるらしく、台湾独自のソフトを使ったりなどしてとても興味深かった。交流先である台北医学大学にも、VRでの介護体験やCADを使ったキーホルダーの作成など、最新技術を組み込んだ面白い体験を多く味わうことができた。台湾はあまり日本と大きく違ったところが多かったため、初めての渡航先としては、あまり緊張せずに過ごせたためよかった。

Q. 健康管理や 危機管理について

治安は良かったが、たばこを吸う人が多いので、そういった健康管理への懸念点はあった。また、運転が荒い人が多いので横断歩道は注意した方がいい。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

渡航前は不安なことが多いと思いますが、実際に行ってみると日本と大差ないし、日本のお店や日本語を話せる店員などがいるので、思っているよりも楽しく過ごせると思います。また、技工士を志望している人にとっては、この台湾の技工所の見学という体験は、良い刺激になるのではないかなと思います。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

今まで飛行機に乗ったことがなかったこと、甘い料理が多いと聞いていたことなどが不安だった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：散歩中に見つけた広場

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学(台湾)

Q. 今回の留学プログラムの感想

初めての海外でとても緊張したが、刺激をもらったり、楽しむことができ、有意義な時間を過ごせたと思う。台湾の学生との交流も初めてで、その上英語も苦手なため、上手くコミュニケーションが取れるか不安だったが、意外と大丈夫だった。台湾の学生の中には英語だけでなく日本語も出来る学生などもいて、ありがたかったし、もっと言語の勉強を頑張ろうというモチベーションにも繋がった。

Q. 健康管理や危機管理について

水には気を付けた方がいいと聞いていたため、飲み水やカップラーメンのための水などはなるべくペットボトルのものにするよう気を付けた。駅のホームや電車内（飲食禁止と書いてあるイエローラインというものがある）での飲食をすると罰金の対象となるため注意していた。

Q. 今回の派遣先への留学を希望している後輩たちへのメッセージ

私は英語が全然出来ないのですが、身振り手振りや笑顔など、もちろん英語が話せることに越したことはないのですが、言語以外のコミュニケーションがとても大事だなと思いました。なかなか同じ歯科技工のことを学んでいる国外の学生と交流する機会は中々ないと思うので、いい機会、経験になると思います。

Q. 留学プログラムへの応募前や選考、渡航前など大変や不安だったこと

初めての海外経験だったため、パスポートの取得の方法やどのくらいの時間が取得までにかかるのかや、esim、空港での搭乗までの手順や持ち込み禁止のものなどを調べたり、準備するのが大変だった。水でお腹を壊すなどの話も聞いていたため体調面や、食事が合わなかったらどうしようと、食事の面でも不安があった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：みんなで丸いテーブルでディナー

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学(台湾)

Q. 今回の留学 プログラムの感想

大学での授業や歯科技工所見学、を通して、文化的な面から、また社会的な面から台湾と日本の歯科業界の違いについて知ることができた。技術的な面では似ている点が多くあったが、大学内のカリキュラム、例えばインターンに行ける点や、国家試験の内容や合格率の違いは大きいと感じた。

Q. 健康管理や 危機管理について

公共交通機関の敷地内は飲食禁止なため、日本と同じ感覚でいると危ない印象

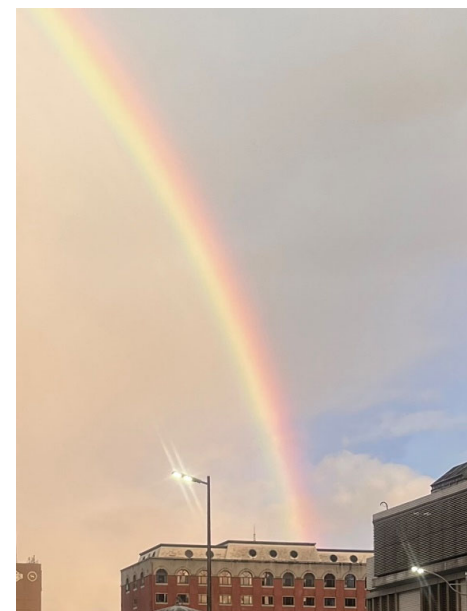
Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

プログラム自体はあらかじめ決まっていて受け身になってしまう時間も多少あると思いますが、それ以外の時間、放課後や休み時間をどうすごせるか、延いては帰国後に台湾の学生とどのようなコミュニティを得ることができているかは、どれだけ自分から行動できたかにかかっていると思います。是非積極的に台湾の先生方や学生に話しかけてほしいです。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

発表準備が大変かつ、言語力の心配があった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：毎日虹が出たのですが、虹が出た翌日は必ず雨が降るらしく、実際その通り

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学(台湾)

Q. 今回の留学 プログラムの感想

初めての海外・飛行機で出発前は不安に思う点多かったのですが、いざ始まってみたら滞在中はたくさん楽しむことができ、また海外に行きたいと思えました。台湾の学生は日本よりも英語力が高く、自分の英語能力の低さを実感させられました。初めて同年代の海外の方と英語を通して話してみてこれから語学を磨いていきたいと思いました。

Q. 健康管理や 危機管理について

幸い、事故にあうこともなく5日間を過ごすことができました。財布やパスポートは肌身離さず携帯していました。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

5日間という短い時間でも学べる点は多くあると思います。日本との文化の違いを身をもって感じることで有意義な時間でした。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前など大変や 不安だったこと

現地で行うプレゼンの準備が大変でした。英語でディスカッションをするには語学勉強をもっとすればよかったと思いました。

留学中のお気に入りの写真



コメント:バスの中から見た虹とホテル前で見た虹。2日連続で見ることができた 🌈

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

台湾の歯科技工の事情を詳しく知ることが出来て良い経験になった。大学や歯科技工所を見学させていただいて臨床の状況も私たちと同じく歯科技工を学んでいる台湾の学生さんたちの雰囲気も知ることができた。そして、交流によってコミュニケーション能力も向上させることができた実感している。

Q. 健康管理や 危機管理について

健康面でも治安の面でも問題は起きなかった。口が閉じられる鞆を使ったりパスポートなどの貴重品はホテルの金庫を利用して管理した。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

コンビニで何でも売っているので荷物は最低限でも大丈夫でした。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前など大変や 不安だったこと

パスポートの管理と出発日の寝坊が不安だった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：学内が綺麗だった。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同