

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

初めての海外だったので緊張していましたが、非常に充実した時間を過ごすことができました。台北医学大学の学生や台湾に来ていた他国の観光客の方々と英語で話す機会があり、自分の英語力を知ることができました。また観光地や有名な食べ物などと楽しむこともでき、行って良かったと感じています。

Q. 健康管理や 危機管理について

インフルエンザが流行していたのでマスクを常につけるようにしていました。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

短期間ではありましたが貴重な経験をすることができました。自分の英語力を試したり、異文化に触れたりと留学でしか経験できないことは多くあると思います。こうした機会を大切に、楽しんでください。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前など大変や 不安だったこと

保険の加入やWi-Fiの契約などは余裕をもって準備しておくと思いいます。

留学中のお気に入りの写真

コメント：



ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

5日間という短いスケジュールで台北の歯科技術について学ぶことができてとても有意義な時間だった。同じことを学んでいる台湾の学生とも交流できるとともにカービングのスキルがとても高いので良い刺激を受けた。台湾に行く前、コミュニケーションをとれるのか心配だったが、TMUの学生はたくさん話しかけてくれたり、日本語を話せる人が多くて私も緊張することなく話すことができた。台北の技工業界は若い人もたくさん働いていて盛り上がっている印象だった。

Q. 健康管理や 危機管理について

たくさん歩くので歩きやすい靴がいいです。みんなスーツの時の靴とそれ以外の靴を持って行きましたが私はスーツ用の靴のみだったため足が疲れました。あと傘を忘れてしまって現地で購入したので折り畳みを持って行ったほうが良いと思います

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

私は行く前は不安しかありませんでしたが行ってみると楽しくて時間が一瞬でした。とにかく純粋に楽しんでください！

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

TMUの学生とコミュニケーションが取れるのかどうか。体調をこわさないかどうか。

留学中のお気に入りの写真



コメント：九份に行った時の写真です！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

現地での学生と観光地を巡ったり、食事をするのができとても貴重な経験でした。また、衣食住の違いなど文化についても理解することができました。自分の伝えたいことがうまく伝わっていなかったりして、戸惑うこともあったけれど、何度も粘り強く伝え続けて、時には表現を変えてみることで伝わるのだということを実感できました。わからないことは「わからない」と伝えることができるようになり、一人でどこか行くことにも研修の後半では抵抗なくできました。印象に残っているのは山を登った時に、現地の人に写真を撮って頂きました。そのお礼で日本のお土産を渡したらとても喜んでくれ、子供と一緒に写真撮ってほしいと言ってくれました。「You are so kind!」って言われたときは本当に嬉しかったです。これからも色々な出会いを大切にしたいと思いました。

Q. 健康管理や 危機管理について

バイクなどの量が想像より多く、曲がってくるときに減速していないように思われてヒヤッとする場面が何度かありました。横断歩道を渡るときは青信号であっても日本にいる時よりも注意を払いました。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

私自身も今回が初めての海外研修で出国前はすべてにおいて不安しかなかったけれど、実際に行ってみると意外と会話が通じることも多く、わからないことも何とかなりました。むしろ、今まで自分が海外の生活や文化について知識だけになっていて、実際との差異を感じる経験の方が大いに役立つということを実感することができました。また、時には不安なこと、わからないことについて先生や友達、現地の人を頼ることで解決の道筋が立ち有意義に過ごすことができるので何事も行動してみることが良いのだということ学びました。実際、現地の人とはとても優しいです！

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

保険加入についての手続きなどは時間がかかり大変でした。自分の語学能力で生活していけるのかどうか。海外の治安についての不安。

留学中のお気に入りの写真



コメント：現地の人に撮って頂いた写真。Thank you for the wonderful encounter !

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

滞在期間中にはTMUの学生と過ごせる時間が多かったです。これが今回の醍醐味であると思いました。研修後のフリータイムには台湾の学生が誘ってくれ、食事をしながら会話を楽しみました。また、次の日には観光案内もしてくれました。私たちだけでは行くことができなかったであろう、文化的な建造物に連れて行ってくれ、歴史的な背景の解説もしてくれました。手厚いおもてなしを受け、とても感謝しています。このように、普段は互いに交わることのない私たちがこの機会を通してお互いの顔を知り、貴重な時間を過ごすことができ、とても誇りに思っています。

Q. 健康管理や 危機管理について

パスポートは、常にファスナー付きのバッグに入れて持ち歩きました。交通系ICカードは、スマホケースの後ろに入れていたとまぐ読み取ることができませんでした。集団行動をしていたため、みんなを待たせてしまい迷惑をかけてしまいました。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

現地の先生も学生も、みんなオープンで色々な話をしてくれたため、思ったよりも気軽にプログラムに挑むことができました。気になることは、積極的に質問をすると良いでしょう。準備だけは渡航前に時間を費やしてしっかりして行き、現地では限られた時間を思う存分楽しんでください。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

台湾語は全く分からず、英語も大してうまく話すことができませんでした。現地の学生とコミュニケーションが取れるかだけ心配だった。しかし、理解の姿勢を示してくれたため、実際には特に大きな問題ではなかった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：カービングコンテストに参加し、臼歯を彫刻している時の写真です

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学
プログラムの感想

五日間があっという間に感じられるほど充実した研修期間でした。

Q. 健康管理や
危機管理について

色んな食べ物があるのでお腹を壊した時のための薬等を持って行った方がよいです。

Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

台湾の方たちはみんな親切なので安心していってください。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前などに大変や
不安だったこと

日本を離れることが漠然と不安でしたが、あっという間なので大丈夫です。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北医学大学のキャンパス

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学
プログラムの感想

とても充実していた。

Q. 健康管理や
危機管理について

危機を感じる場面はなかったが、パスポートと財布を無くさないようにしっかり管理していた。

Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

とても楽しかったので、楽しみにしてほしい。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前などに大変や
不安だったこと

特に大変なことはない。

留学中のお気に入りの写真



コメント：101に、つれて行ってもらった写真

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

台湾の歯科技工技術が日本と比較してかなり発展していることが分かり、環境も整っていて進んでいることがよく分かった。また一番の目的としていた台北医学大学の学生との交流もすることができた。1年次のオンライン交流会に参加して、そこで友達になった現地の子と再開することができた。その他にも新たに友達になった子もあり、コミュニティが広がった。一緒に色々なところに観光に行く際にたくさん話をしたが、お互いの進路についても話をし、日本に研究しに来たいという学生の話聞き、とてもモチベーションに繋がった。

Q. 健康管理や 危機管理について

特に不調は無かったが、日本に比べたら空気は悪いように感じた。今はコロナの影響もあり持ち運ぶとは思うが、マスクは着用しておくべきだと思う。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

まず第一に積極的に話してみることが大切です。優しい方ばかりです。間違っても恥ずかしがる必要はありません。伝わらなかったら文明の利器を活用すれば必ず会話できます。最初は大変かもしれませんが、会話が楽しいと感じるようになります。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

特になかった。久しぶりに会う友達、異文化の環境など楽しみなことばかりでした。

留学中のお気に入りの写真



コメント：

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学(台湾)

Q. 今回の留学 プログラムの感想

研修先の大学や、台湾の技工所をたくさん見学できたことはとても楽しかったし色々なことを知ることができて充実していた。英語でプレゼンテーションをしてもらったり、説明をしてもらったりしたが、理解するのはかなり難しく、科学英語の能力をもっと高める必要があると思った。しかし、現地の技工所の方や大学の先生がとても積極的に話しかけてくださったので楽しく色々質問することができた。台湾の学生とありがたいことにたくさん関わることができて、その中で、日常生活で英語を使うことがどの程度の難易度なのか知ることでもできてとても良かった。出発前は、手続きも大変で、準備も大変で、なかなか前向きに慣れない部分もあったが、結果海外の人と関わること、日本の医療との違いを学ぶことがとても楽しくて、行って良かったなと思っている。

Q. 健康管理や 危機管理について

出発の一週間前にインフルエンザに罹患し、ぎりぎりのところで研修に参加することができたのだが、やはり免疫力が下がっていたようで、出国2日後に旅行者下痢症を発症してしまった。他の学生は平気だったようだが、それと関係なく、台湾の水道水や生ものには気を付けた方が良かったと思った。もちろん免疫が下がっているのであれば無理に滞在先で出かけたりもしない方が良かったと思う。楽しかったので良いと私は思っているが、旅行者下痢症はなかなか大変だったので滞在前の体調管理には気を付けてほしいと思う。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

海外へ行くのが初めてであれば特に、不安も大きいと思いますが、新しいことを学びたいという姿勢でいれば何でも楽しめるのではないかと思います。これが一番印象的だった！と言えることがあれば、どんなに小さなことでも貴重な経験となると思うので、新しいことに興味を持つ姿勢で臨んでみてください！

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前など大変や 不安だったこと

保険会社への手続きなどは色々することがあり大変だった。メールに沿っていけば大丈夫だったがわからないことも多かったので、そこだけは乗り越えなければならないポイントだったと思った。

留学中のお気に入りの写真



コメント：皆で行った九分の夜景です！凄く綺麗で、日本にはない景色だったので行って良かったなと思います！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

台北医科大学の学生との交流が特に印象的でした。歯型彫刻では台北医科大学の学生と医科歯科の学生でかなり彫り方に違いが見られ、どのように教わっているのか、見本模型はどんなものなのか気になりました。また、日本語をアニメで勉強して話せるという学生が2, 3人いたのも印象的でした。歯科技工所の見学では日本では使われていない金属があったり、歯科技工所がとてもきれいで清潔感があったり、労働環境がよさそうなど、日本との違いに驚くことが多かったです。

Q. 健康管理や 危機管理について

持ち歩くカバンはショルダーバッグにして、体の前に来るようにしていた。スマホはスマホショルダーをつけて持つようにしていた。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

中国語が話せなくても全然大丈夫です。台北医科大学の学生が観光地にも案内してくれるので、積極的に話しかけて、頼んでみるのが良いと思います。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

海外保険の手続きや留学手続きで大学に出す書類が多くて大変でした。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北医学大学の学生2名に寧夏夜市に連れて行ってもらいました。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

今回は初めて海外に行ったが、友人や先生方と一緒にだったので、安心して研修を進めることが出来た。プログラムの中では、台湾の技工所の見学等を通して日本との違いやデジタル技工について、実際に見たり触れたりしながら学ぶことが出来た。また、研修先の学校の生徒と交流することで、日本と台湾の文化の違いなどについても学ぶことが出来た。また、台湾の生徒とのコミュニケーションは基本的には英語を用いたが、うまくコミュニケーションが取れないことも多く、自分の英語力の乏しさも痛感した。

Q. 健康管理や 危機管理について

台湾は比較的治安の良い国だが、電車内では荷物を自分の前で持つなど最低限の注意はしておくべき。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

プログラム中でのコミュニケーションは基本的に全て英語なので、研修に行く前に最低限の会話くらいは出来る程度の英語力があるとより実りの多い研修になると思います。また、台湾の学生はとても優しく、日本のことが好きな学生が多いので積極的に話しかけるとたくさんの友人を作ることでもでき、楽しい研修になると思います。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

英語がとても苦手なので、台湾の人としっかり話せるかどうかはとても不安だった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：有名な観光スポット、九份で撮った1枚。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学
プログラムの感想

海外と日本の歯科技工界の違いについて学ことができました。短期間の研修だったこともあり、英語力などの成長は特に感じませんでした。

Q. 健康管理や
危機管理について

特に問題ありませんでした。

Q. 今回の派遣先への
留学を希望している
後輩たちへの
メッセージ

あまり細かいことは気にせず頑張ってください。

Q. 留学プログラムへの
応募前や選考、
渡航前などに大変や
不安だったこと

台湾の料理が食べられるか不安だったけど、台湾にはマクドナルドやセブンイレブンがたくさんあったのでそれを食べていました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台湾夜市の写真です。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

特に印象に残っているのは技工所見学です。Smiledenは台湾No1の技工所で、技工所のイメージを覆すくらいきれいですっきりとしたオフィスで驚きました。また、この技工所のオーダーの6割がデジタルデンティストリーのものだということにもとても驚きました。日本でデジタルデンティストリーがどこまで普及されているかあまり分かりませんが、このラボは日本よりも進んでいそうだなと思いました
他にもTMUとの交流もなかなかない技工士を目指す人たちとの交流ができて楽しかったです。TMDUの生徒よりも歯科技工士を目指している子が多い印象でした。今回は病院内見学とカービングコンテストだけだったので、TMUの子たちが普段受けている授業や実習を見たり体験したりしてみたかったです。

Q. 健康管理や 危機管理について

東京とあまり変わらないかなと思いました

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

楽しんでください

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前など大変や 不安だったこと

台湾の学生と仲良くなれるか不安でしたが、皆さんとてもやさしくてはなしやすかったです

留学中のお気に入りの写真



コメント：台湾の学生が学校周辺を案内してくれました

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：台北医学大学（台湾）

Q.今回の留学 プログラムの感想

今回の留学プログラムは非常に有益で、私にとって貴重な経験でした。特に、技工所と病院の見学は、歯科技工士の役割と責任について深い理解を得る機会となりました。技工士の仕事は患者の口腔健康に欠かせないものであることが明らかになり、それに関連するさまざまなプロセスや技術について学ぶことができました。

また、台日の異文化交流も素晴らしい経験でした。台湾の文化と人々はとても温かく、歓迎してくれました。台湾での生活と仕事は、私の視野を広げ、異なる視点から物事を考える力を身につける助けとなりました。

このプログラムを通じて、自己成長と専門知識の向上に貢献できたことを誇りに思っています。また、台日の友情も深まり、将来の国際的な連携に向けて新たな機会が広がったことを嬉しく思います。この留学プログラムは私にとって実り多いものであり、将来に向けての貴重なステップであると確信しています。

Q.健康管理や 危機管理について

留学先の地元の緊急連絡先や病院情報をメモしておき、スマートフォンに保存しておくと、緊急の場合（道に迷う場合など）に役立ちます。

Q.今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

留学の目的を明確にし、それに基づいて計画を立てましょう。何をgetしたいのか、どのような経験を積みたいのか、そして自身の成長にどのように寄与するかを考えましょう。目的が明確であれば、計画を立てるのも容易になります。

また、留学は新たな文化との出会い、異なる視点の獲得、そして自己の成長を可能にします。文化の違いに柔軟に対応し、新しい友達を作り、異文化理解を深める経験を楽しんでください。

Q.留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

留学中未知のことや、言語の不安、円滑なコミュニケーションができるかどうかなど、など不安要素はあった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：台北の青空を背景にした中正紀念堂！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同