

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：ヨーテボリ大学（スウェーデン）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

正直英語が上手ではなく、かといって勉強する時間も十分に取れないまま留学がスタートしたのでとても不安だった。しかし現地の人々はみんな優しく、また英語が上手だが母国語ではないために比較的ゆっくり分かりやすい単語をつかってくれるので、内容を理解するにはあまり困らなかった。大学内は広くきれいでおしゃれだった。歯科の設備も整っており、人々も勉強熱心なため多くのことを学べた。日本のように患者やタスクに追われてストレスな日々を送っている感じは全くなく、みんな余裕のある時間の使い方をしているように感じた。スウェーデン生まれの人は少なく、ほとんどの学生、教員が違う国出身だったが、異文化間の干渉などは見られずみな理解とリスペクトをもって接しているように感じた。異文化理解も学べてとても良い機会となった。

Q. 健康管理や 危機管理について

衛生環境は日本と変わらず、ご飯もとてもおいしく水道水もおいしく飲めたので健康管理については特に問題ないと思う。22時ごろまで明るく治安もとても良いので過剰に心配する必要はないと思うが、最近では難民問題で治安も悪くなりつつあるようなので注意は必要だと思う。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

スウェーデンは早くから予防歯科に成功し口腔衛生状態が非常に優れている国で、ヨーテボリ大学はQS世界大学ランキングでも1位に選ばれています。留学を通して学べることは非常に価値のある内容です。ここへの留学は心からお勧めできます。特に、今後海外を拠点にはたらくことを考える人にとっても、とても過ごしやすいところなので候補の一つとして考えるのもよいかもしれません。研修中はメモとペンをもっていきました。非常に貴重な話を聞くことができるのでメモにしておき、日本に帰ってきて活かせるようにするとよいでしょう。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

英語の会話力に自信がなかった。スウェーデンは寒いイメージがあったので体を壊さないかも心配だったが、これについてはタイミングが良くとても暑い時期に行けたのでよかった。

留学中のお気に入りの写真



コメント：徒歩で行ける距離にあるスカンセンクローナンという少し高い場所から見下ろ

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：ヨーテボリ大学（スウェーデン）

Q. 今回の留学 プログラムの感想

ヨーテボリ大学にはずっと行ってみたいと思っていたのでかなりいい経験になりました。研修としては、ヨーテボリ大学の各診療科のオフィスやクリニックに訪問し、見学やレクチャーを受けるなどしました。日本との違いに驚く点や逆に一緒の点など多様な観点で見ることができたのは非常に興味深い点でした。

Q. 健康管理や 危機管理について

特に治安が悪いわけではないので、敏感になる必要はないと思います。一部治安の悪い地域がありますが、中心街はかなり安全な地域です。

Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

僕自身は、ヨーテボリ大学に行って今後のキャリアを再考するきっかけになりました。短期留学とはいえ、かなり内容の濃い研修になります。各診療科では、ユニークな取り組みや研究内容に触れることができるので、今以上に幅広い知識を得ることができます。また、現地の学生と遊ぶ機会が多くあるので、一生の友達ができるはずです。英語ができないなと思って、躊躇している人は絶対に応募することをお勧めします。行っただけで英語の勉強のモチベーションが上がります。

Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

渡航前現地の食費を心配していましたが、予想していたよりもかかりました。

留学中のお気に入りの写真



コメント：studen buddiesとの一枚

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同