

統合ID初期設定 マニュアル

Togou ID Initial Setup Manual

項目名／ページ番号をクリックして移動

1. 多要素認証について About Multi-Factor Authentication	P. 2
2. 多要素認証設定（メール） ※必須 Set Up MFA by Email *Required	P. 3–5
3-1. 多要素認証設定（アプリ） Set Up MFA with an Authenticator App	P. 6
3-2. 多要素認証設定（アプリ） iOS Set Up the MFA App on iOS	P. 7–8
3-3. 多要素認証設定（アプリ） Android Set Up the MFA App on Android	P. 9–10
4-1. 多要素認証設定（FIDO2） Set Up FIDO2 MFA	P. 11

4-2. 多要素認証設定（FIDO2） Windows Set Up FIDO2 MFA on Windows	P. 12–15
4-3. 多要素認証設定（FIDO2） Mac Set Up FIDO2 MFA on Mac	P. 16–19
4-4. 多要素認証設定（FIDO2） Set Up FIDO2 MFA	P. 20–21
5. 初期パスワードを変更する Change the Initial Password	P. 22–23
6. パスワード再発行用メールアドレスの登録 Register a Password-Reset Email	P. 24–25
7. 次回以降のログイン方法 How to Log In Next Time	P. 26
8. お問い合わせ先 Contact Information	P. 27

1. 多要素認証について

About Multi-Factor Authentication

統合IDを使用して本学の情報システムにログインする際に、統合IDとパスワードに加え、**多要素認証（MFA）**が必要です。（学内・学外ネットワーク問わず）

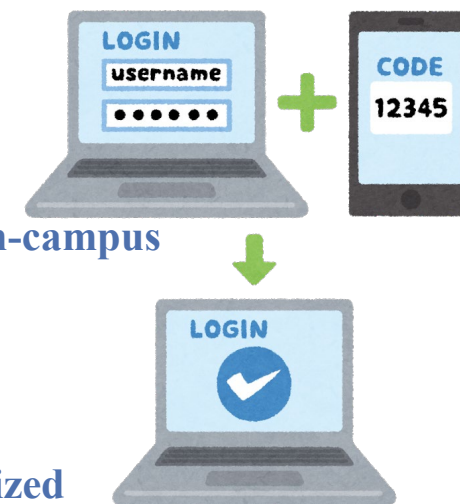
When logging into the university's information systems using your Togou ID, **multi-factor authentication (MFA) is required** in addition to your ID and password. (This applies to **both on-campus and off-campus networks**.)

多要素認証方式を取り入れることで
乗っ取りなど犯罪被害にあう**リスクが軽減**されます。

Implementing multi-factor authentication **reduces the risk** of security threats, such as **unauthorized account takeovers**.

医歯学系ポータルサイト (<https://tmdu.ex-tic.com/>) への
初回ログイン時に、次ページ以降のいずれかの認証を
必ず設定するようお願い致します。

When logging into the Medical and Dental Portal (<https://tmdu.ex-tic.com/>) **for the first time**, you **must set up one of the authentication methods** described on the following pages.



2. 多要素認証設定（メール） -1 ※ 必須

Set Up Multi-Factor Authentication (Email) - 1 *Required

「多要素認証（OTP）」タブを選択→メール認証の「設定」をクリックし、メールアドレス欄にメールアドレス(※)を入力後に「ワンタイムパスワードを送信する」をクリックする。

※本学メールアドレス以外も設定可能

Select the "Multi-Factor Authentication (OTP)" tab, click "Set Up" under Email Authentication, enter your **email address**(*) and then click "Send One-Time Password."

*Non-university email addresses can also be used.





2. 多要素認証設定（メール） -2

Set Up Multi-Factor Authentication (Email) - 2

登録したメールアドレスの受信BOXを確認します。

Check your registered email inbox.

件名：Exticログイン用ワンタイムパスワード

Subject: Extic One-Time Password for Login

送信元：noreply@ex-tic.com

Sender: noreply@ex-tic.com

パスワード有効期限：メール受信後10分

Validity: 10 minutes after receipt

※誤ってメールを複数受信した場合、最新のワンタイムパスワードを入力してください。

If you receive multiple emails, please use the **most recent one-time password**.



The screenshot shows the 'メール認証設定' (Email Authentication Setup) page. It includes a message box stating that a one-time password has been sent to the registered email address. Below this, there are two input fields: 'メールアドレス' (Email Address) and 'ワンタイムパスワード' (One-Time Password). Both fields are marked as '必須' (Required). The 'ワンタイムパスワード' field is highlighted with a red box. A blue button labeled 'ワンタイムパスワードを送信する' (Send One-Time Password) is located between the two input fields. At the bottom, there is a blue button labeled '設定' (Set Up) with a gear icon, which is also highlighted with a red box.



ワンタイムパスワードを入力し、
「設定」をクリック
Enter the **one-time password**, then click "Set Up."

2. 多要素認証設定（メール） -3

Set Up Multi-Factor Authentication (Email) - 3

【ワンタイムパスワードのメールが届かない場合】

If You Do Not Receive the One-Time Password Email

- (1) 迷惑メールボックスを確認する

Check your spam or junk mail folder.

- (2) 受信許可リストに「**ex-tic.com**」のドメインを追加する

Add the "**ex-tic.com**" domain to your allowlist.

※ キャリアメールの迷惑メール設定について

For carrier email spam settings:

[docomo](#) / [au](#) / [SoftBank](#) (←クリックすると各企業のサイトへ飛びます)

Click each link for setup instructions

届かない場合に**何度も「ワンタイムパスワードを送信する」をクリック**すると、システム側で**該当のメールアドレスをブロック**してしまいます。

ご注意ください。

Please note: If the email does not arrive, **DO NOT click "Send One-Time Password" multiple times**. Repeated attempts may cause the system to **block your email address**.

1回クリックして届かない場合は、**必ずメール側の受信設定**をご確認ください。

If you do not receive the email after the first click, **be sure to check your email reception settings** before trying again.

3-1. 多要素認証設定（アプリ）

Set Up Multi-Factor Authentication (Authenticator App)

アプリ認証は、お使いのスマートフォン等に設定されます。

Authenticator app authentication is set up on your smartphone or another mobile device.

※院内スマートフォンには設定できません。

It cannot be set up on hospital-issued smartphones.

また、機種変更するとアプリ認証は使用できなくなり、再設定が必要です。

If you switch devices, app authentication will **no longer work and must be set up again**.

設定するスマホの他に
PCなどをもう1台
ご準備ください
Prepare a second device,
such as a PC.



- 1 PC（アプリ認証設定をするスマートフォン以外のデバイス）で、医歯学系ポータルサイト（<https://tmdu.ex-tic.com/>）にログインします。

First, on a PC (or a device **other** than the one you are setting up), log in to the Medical and Dental Portal (<https://tmdu.ex-tic.com/>).

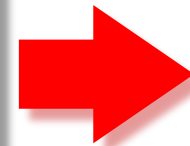
- 2 「多要素認証(OTP)」タブを選択→アプリ認証の「設定」をクリックします。

Select the "Multi-Factor Authentication (OTP)" tab, then click "Set Up" under App Authentication.



※スマホの機種変更の場合は先に「解除」してから「設定」をクリック

If you are changing smartphones, click "Remove" first, then click "Set Up."



3-2. 多要素認証設定（アプリ）iOS -1

Set Up the Authenticator App on iOS - 1

※Androidについては P10~11
For Android, see pp. 10-11.



Google Authenticator のインストールをします。
Install Google Authenticator.



左のQRコードをiPhoneの**カメラアプリ**で読み込み、**AppStore**を開きます。

Scan the QR code on the left with your iPhone's **Camera app**, then open the **App Store**.

Google Authenticator の「入手」をクリックして、インストールします。

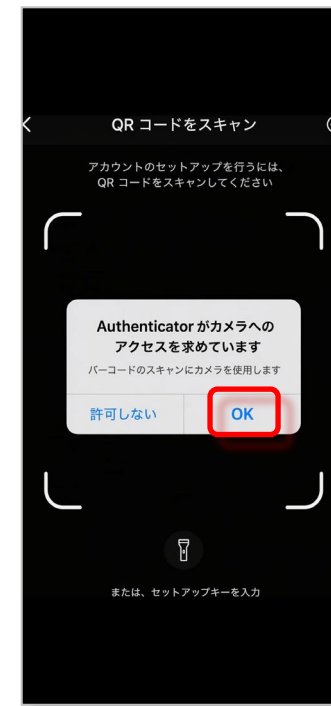
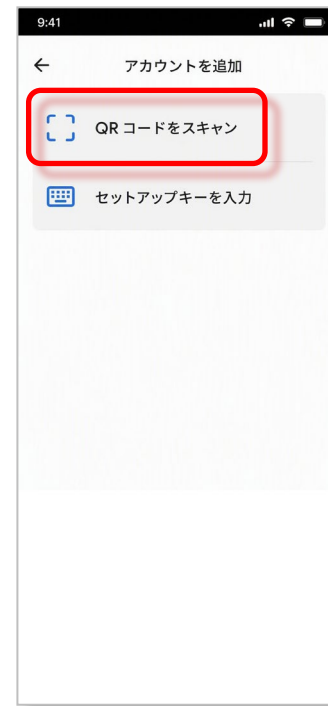
Tap "**Get**" to install **Google Authenticator**.

※ 機種変更時に古いiPhoneからアプリが転送された場合は、一度削除して再インストールしてください。

If the app was transferred from your old iPhone during a device change, please **delete it and reinstall it**.



ホーム画面のアイコンを
タップして起動します
Tap the icon on the **Home**
Screen to **launch** the app.



3-2. 多要素認証設定（アプリ） iOS -2

Set Up the Authenticator App on iOS - 2

QRコードを読み取り中

Sample

Sample

3-1で表示されたQRコードをiPhoneで読み取る
Scan the QR code shown in 3-1 with your iPhone.

iPhoneに表示される6桁の数字をPCの「トークン」欄に入力し「保存」をクリック
Enter the 6-digit code shown on your iPhone into the "Token" field on your PC, then click "Save."

8:34 Google Authenticator 検索... tmd 809 010

exTIC アカウント プロフィール パスワード変更 多要素認証

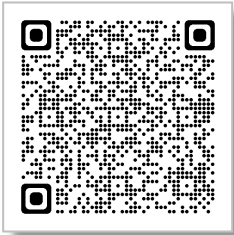
トークン 必須 809660 保存

3-3. 多要素認証設定（アプリ） Android -1

Set Up the Authenticator App on Android - 1



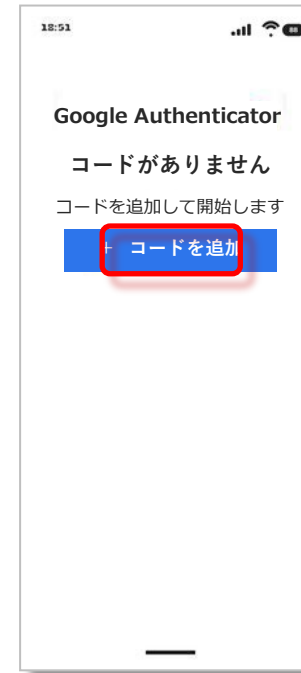
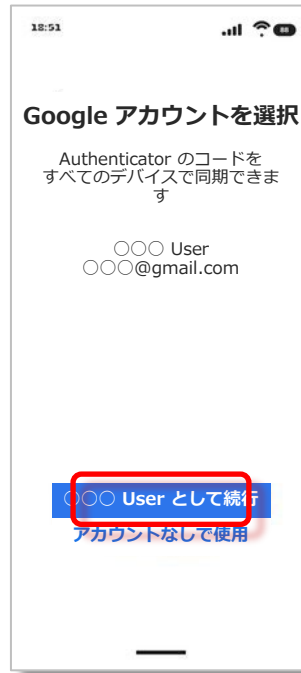
Google Authenticator のインストールをします。
Install Google Authenticator.



左のQRコードをスマートフォンの**カメラアプリ**で読み込み、**Playストア**を開きます。
Scan the QR code on the left with your smartphone's **Camera app** and open the **Play Store**.

Google Authenticator の「入手」をクリックして、インストールします。
Tap "**Install**" for Google Authenticator.

※ 機種変更時に古いスマートフォンからアプリが転送された場合は、一度削除して再インストールしてください。
If the app was transferred from your old smartphone during a device change, please **delete and reinstall** it.



どちらでも結構です
Either option is fine.

ホーム画面のアイコンを
タップして起動します
Tap the icon on the **Home**
Screen to **launch** the app.

3-3. 多要素認証設定（アプリ） Android -2

Set Up the Authenticator App on Android - 2

QRコードをスキャン

Sample

QRコードを枠内に合わせてください

3-1で表示されたQRコードをスマホで読み取る
Scan the **QR code** shown in 3-1 with your **smartphone**.

Google Authenticator

検索.....

Sample User
sample@example.com

809 010

スマホに表示される6桁の数字をPCの「トークン」欄に入力し「保存」をクリック
Enter the 6-digit code shown on your smartphone into the "**Token**" field on your **PC**, then click "**Save**."

exTIC

アカウント

プロフィール パスワード変更 多要素認証

トークン

809660

保存

4-1. 多要素認証設定 (FIDO2)

Set Up Multi-Factor Authentication (FIDO2)

FIDO2認証は、ご利用の認証器をExticに登録することで**パスワードレスによる認証**が行えます。

FIDO2 authentication allows for **passwordless login** by registering your authenticator with Extic.

ご利用のPC、認証器、OS、Webブラウザの組み合わせによっては、FIDO2 の認証ができない場合があります。

FIDO2 authentication may not work depending on your combination of PC, authenticator, OS, and web browser.

導入前に必ず**動作確認**を実施してください。

Please **verify compatibility** before setup.

下記サイトに「**FIDO2動作確認済み認証器**」の情報を公開していますのでご参照ください。

Please refer to the following website for a list of **FIDO2-verified authenticators**:

<https://www.exgen.co.jp/extic/specs.html>

以降の **4-2. 4-3.** は**PC側の事前準備**です。

お済みの方は 4-4. へお進みください。

The following sections, **4-2 and 4-3**, cover the **preliminary PC setup**.

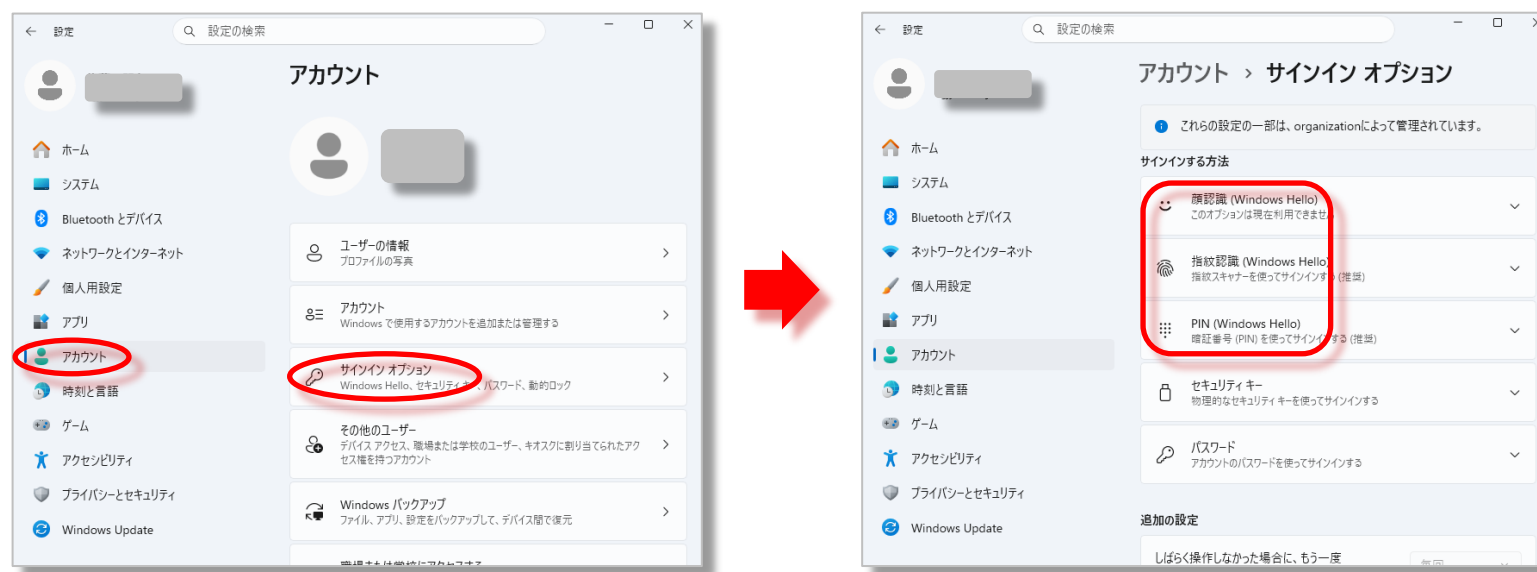
If you have already completed these steps, please proceed to section **4-4**.

4-2. 多要素認証設定 (FIDO2) Windows-1

Set Up FIDO2 MFA on Windows - 1

Windows Hello の準備 Prepare Windows Hello

- 1 **Win + I** キーを同時に押して**設定画面**を開きます。
Press the **Win + I** keys at the same time to open **Settings**.
- 2 左メニューの「**アカウント**」をクリックします。
Click "**Accounts**" in the left sidebar.
- 3 「**サインイン オプション**」をクリックします。
Click "**Sign-in options**."
- 4 「**PIN**」と「**顔認識**」「**指紋認識**」のいずれかを選び、登録します。
Choose either "**PIN**", "**Facial recognition**", or "**Fingerprint recognition**" to set it up.



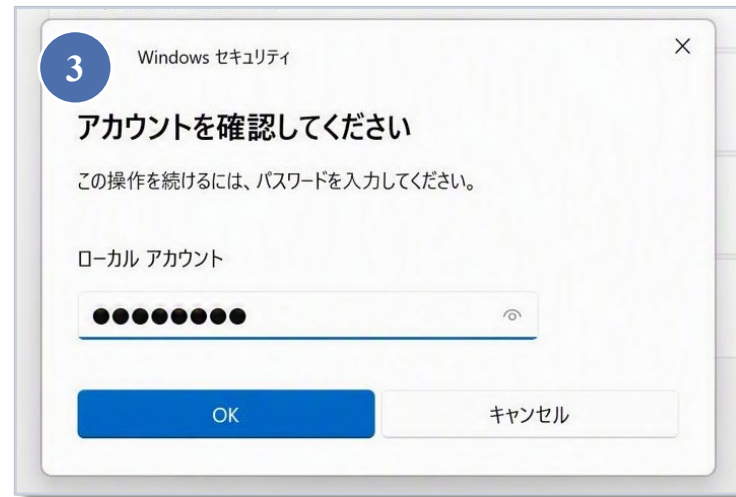
4-2. 多要素認証設定 (FIDO2) Windows-2

Set Up FIDO2 MFA on Windows - 2

【PIN】の登録 (必須) Register a PIN (Required)

操作の流れ Procedure

- 1 PIN (Windows Hello) を開く
Expand "PIN (Windows Hello)".
- 2 [セットアップ] を選択
Click "Set up".
- 3 PCのパスワードを入力
Enter your PC password.
- 4 新しいPINを入力して完了
Enter a **new PIN** to complete the setup.



※ 実際の表示は、アカウントの種類や端末の設定により異なる場合があります。
Actual screens may vary depending on your account type and device settings.

Windows 11 Pro | Screen illustration

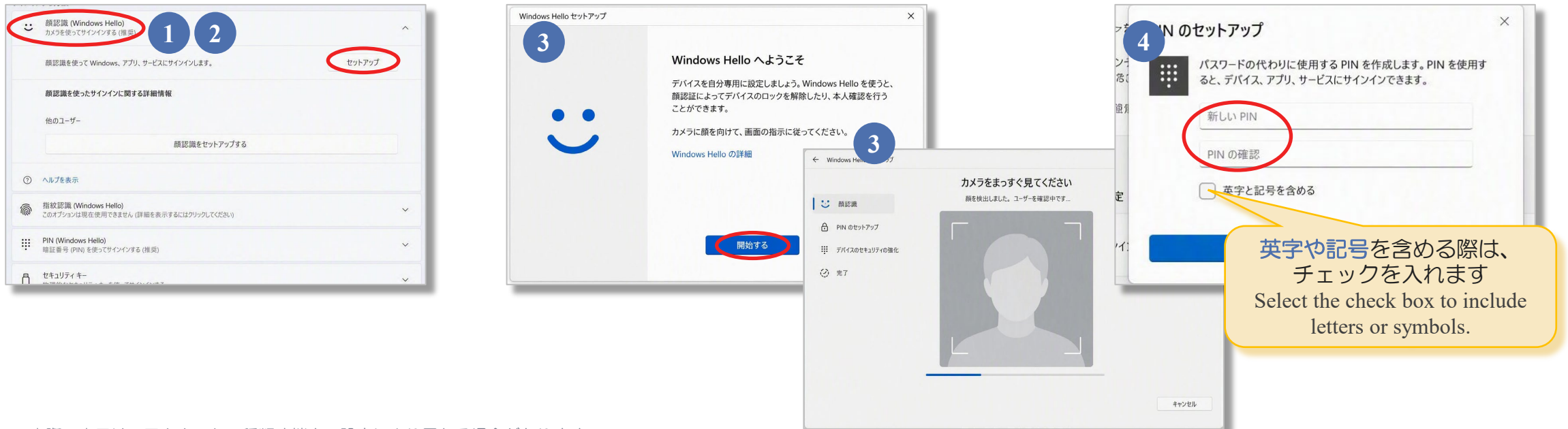
4-2. 多要素認証設定 (FIDO2) Windows-3

Set Up FIDO2 MFA on Windows - 3

【顔認証】の登録 (対応PCのみ) Register Facial Recognition (Supported PCs Only)

操作の流れ Procedure

- 1 顔認識 (Windows Hello) を開く
Expand Facial Recognition (Windows Hello).
- 2 [セットアップ] を選択
Click "Set up".
- 3 [開始する] を押し、カメラをまっすぐ見る
Click "Get started" and look directly at the camera.
- 4 予備のPINを設定して完了
Set a **backup** PIN to complete the setup.



※ 実際の表示は、アカウントの種類や端末の設定により異なる場合があります。
Actual screens may vary depending on your account type and device settings.

Windows 11 Pro | Screen illustration

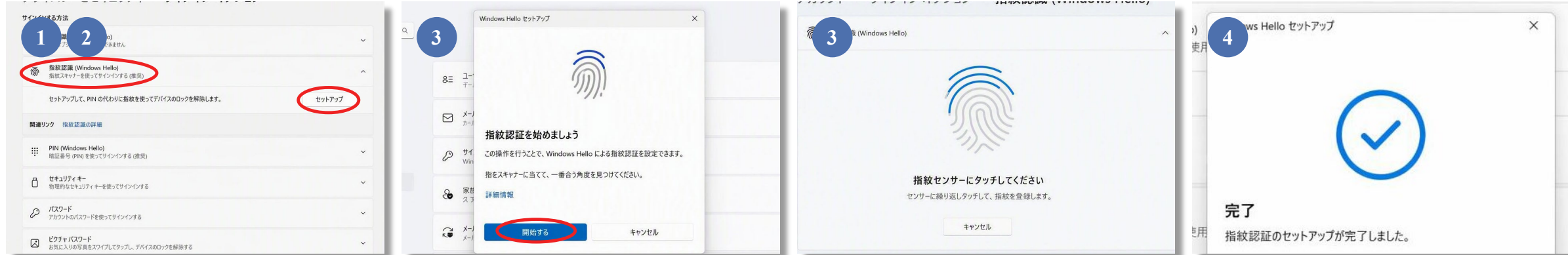
4-2. 多要素認証設定 (FIDO2) Windows-4

Set Up FIDO2 MFA on Windows - 4

【指紋認証】の登録 (対応PCのみ) Registering Fingerprint Recognition (Supported PCs Only)

操作の流れ Procedure

- 1 指紋認識 (Windows Hello) を開く
Expand **Fingerprint recognition (Windows Hello)**.
- 2 [セットアップ] を選択
Click "**Set up.**"
- 3 [開始する] を押し
センサーに繰り返し触れる
Click "**Get started**" and repeatedly touch the sensor.
- 4 完了画面を確認して終了
Verify the **completion screen** to complete the setup.



※ 実際の表示は、端末の指紋センサーやWindowsのバージョンにより異なる場合があります。
Actual screens may vary depending on your device's fingerprint sensor and Windows version.

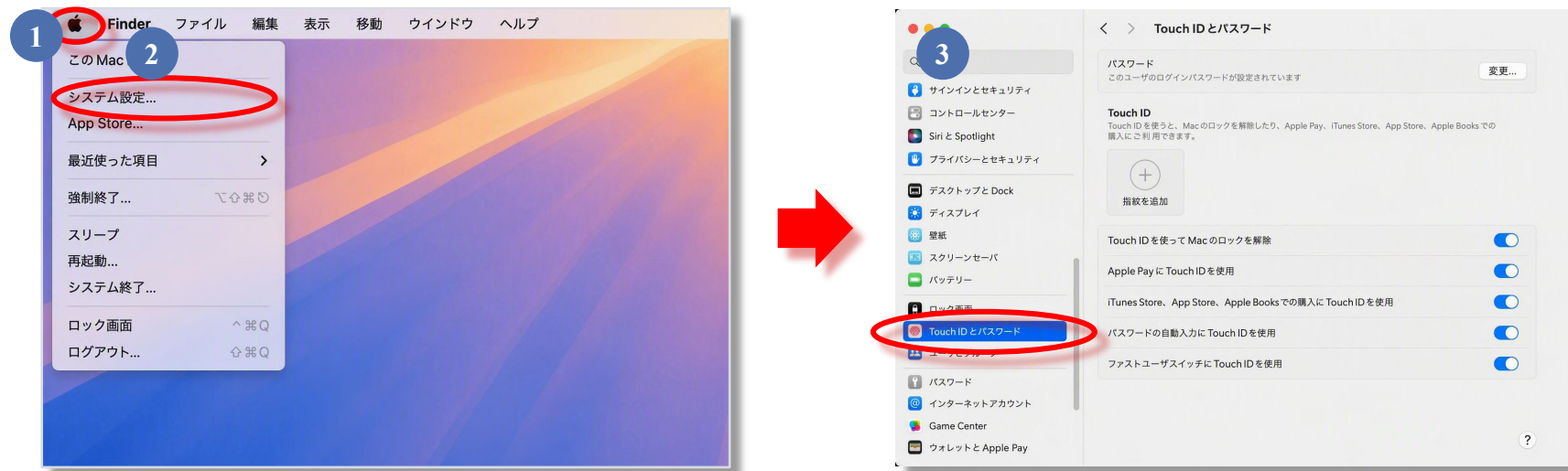
Windows 11 Pro | Screen illustration

4-3. 多要素認証設定 (FIDO2) Mac-1

Set Up FIDO2 MFA on Mac - 1

設定画面を開く Open Settings

- 1 画面左上の **Appleメニュー (りんごマーク)** をクリックします。
Click the **Apple menu (Apple icon)** in the top-left corner of the screen.
- 2 メニューから **「システム設定...」** をクリックします。
Click "**System Settings...**" from the menu.
- 3 左側のメニューを下にスクロールし、**「Touch IDとパスワード」** をクリックします。
In the left menu, scroll down and click "**Touch ID & Password**".



※ 実際の表示は、機種やmacOSのバージョンにより異なる場合があります。
The actual display may vary depending on your device model or macOS version.

4-3. 多要素認証設定 (FIDO2) Mac-2

Set Up FIDO2 MFA on Mac - 2

【Touch ID】（指紋認証）を登録する Register Touch ID (Fingerprint Recognition)

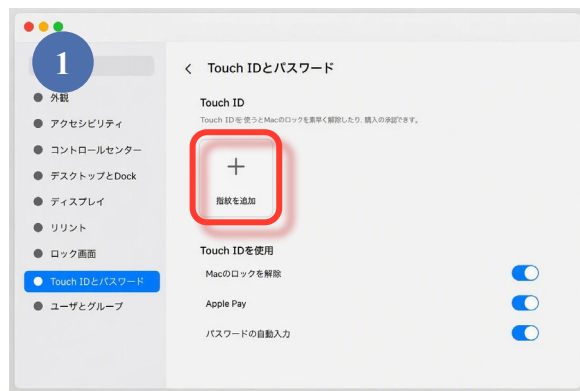
操作の流れ Procedure

1 画面の右上にある【指紋を追加】をクリック
Click "Add a Fingerprint" in the top-right corner.

2 Macのログインパスワードを求められたら入力
Enter your **Mac login password** if prompted.

3 キーボード右上の**Touch IDセンサー**に画面の指示に従い、同じ指を何度も軽くタッチ
Follow the on-screen instructions **to repeatedly lift and rest your finger on the Touch ID sensor** (top-right of the keyboard).

4 「Touch IDの準備ができました」と表示されたら【完了】をクリック
Click "Done" when "Touch ID is Ready." appears on the screen.



キーボードイメージ図
Keyboard illustration

※ Touch IDセンサーはキーボード右上です。
Touch ID sensor: upper-right of keyboard.

※ 実際の表示は、機種やmacOSのバージョンにより異なる場合があります。
The actual display may vary depending on your device model or macOS version.

macOS Sequoia | Screen illustration

4-3. 多要素認証設定 (FIDO2) Mac-3

Set Up FIDO2 MFA on Mac - 3

【Touch ID】（指紋認証）を認証に紐付ける

Link Touch ID for Authentication

操作の流れ Procedure

- 1 「Touch IDとパスワード」設定にある「パスワードの自動入力にTouch IDを使用」をオン

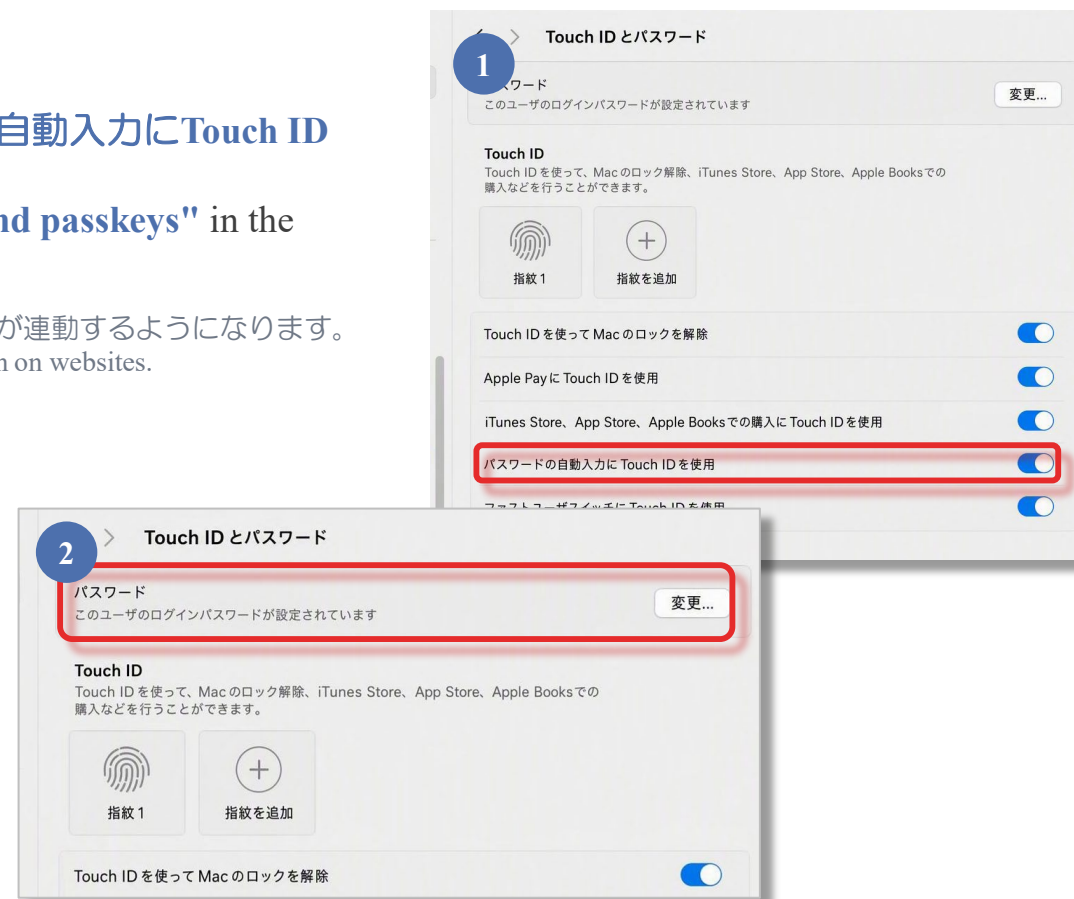
Turn on "Use Touch ID for autofilling passwords and passkeys" in the "Touch ID & Password" settings.

※これにより、ウェブサイトでの**FIDO2（パスキー）**認証にTouch IDが連動するようになります。
This enables Touch ID to work with **FIDO2 (passkey)** authentication on websites.

- 2 **Touch ID**が万が一反応しない場合に備え、**Macのログインパスワード**を忘れていないか再確認しておきます。

Ensure you remember your Mac login password in case **Touch ID** does not recognize your fingerprint.

※ 実際の表示は、機種やmacOSのバージョンにより異なる場合があります。
The actual display may vary depending on your device model or macOS version.



macOS Sequoia | Screen illustration

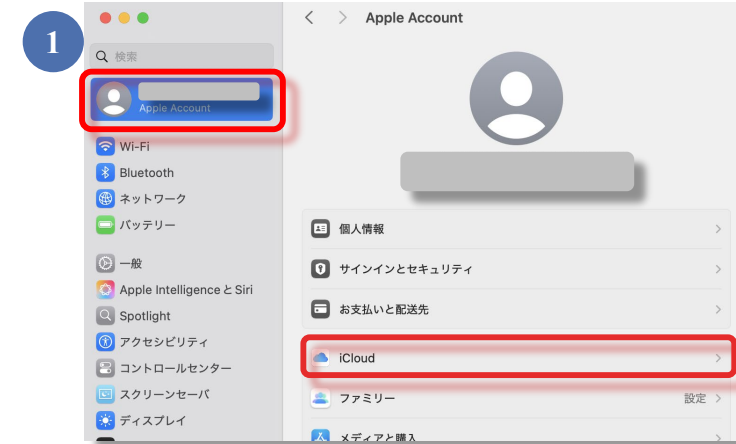
4-3. 多要素認証設定 (FIDO2) Mac-4

Set Up FIDO2 MFA on Mac - 4

【iCloudへの保存】 (パスワード同期) を設定する (任意) Setting Up iCloud Passwords Sync (Optional)

操作の流れ Procedure

- 1 左側のサイドバーで、「[あなたの名前] (Apple Account)」 > 「iCloud」の順にクリック
From the left sidebar, click [Your Name] (Apple Account) > iCloud.



- 2 リストの中から「パスワード」をクリックし、「このMacを同期」のオン/オフを選択
Click "Passwords" and turn "Sync this Mac" on or off.

- ※ **オン (推奨)** : 別のApple製品と認証情報を共有でき、Mac紛失時のバックアップになります。
- ※ **オフ** : 認証情報はクラウドに保存されず、このMac本体のみに安全に保存されます。
 - **On (Recommended)**: Shares your credentials with other Apple devices and serves as a backup if your Mac is lost.
 - **Off**: Stores your credentials securely on this Mac only, and they will not be synced to the cloud.



※ 実際の表示は、機種やmacOSのバージョンにより異なる場合があります。
The actual display may vary depending on your device model or macOS version.

macOS Sequoia | Screen illustration

4-4. 多要素認証設定 (FIDO2) -1

Set Up Multi-Factor Authentication (FIDO2) - 1

まずは、**認証器を接続、または搭載したデバイスで、**
医歯学系ポータルサイト(<https://tmdu.ex-tic.com/>) にログインします。

First, log in to the Medical and Dental Portal site (<https://tmdu.ex-tic.com/>) on a device with a **connected or built-in authenticator**.

「多要素認証 (FIDO2)」タブを選択し、それから「新しい認証器を追加」をクリック
します。

Select the **"Multi-Factor Authentication (FIDO2)"** tab, then click **"Add New Authenticator."**



4-4. 多要素認証設定 (FIDO2) -2

Set Up Multi-Factor Authentication (FIDO2) - 2

- 1 表示名を入力し、「追加する」をクリックします。

Enter a display name, then click "Add."

- 2 ご利用の認証器を選択し、認証を行います。

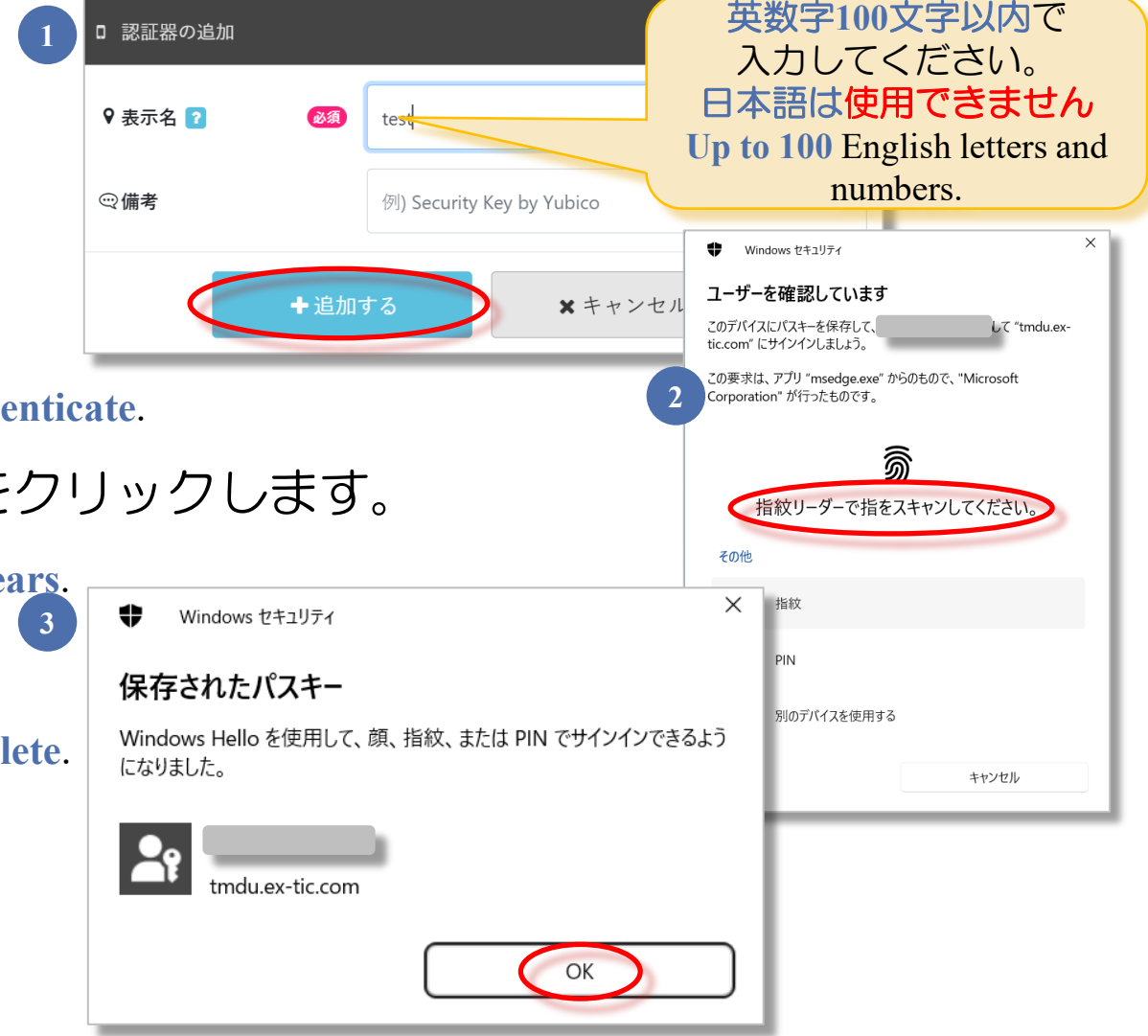
Select your authenticator and follow the prompts to authenticate.

- 3 保存されたパスキーが表示されたら「OK」をクリックします。

Click "OK" when the saved passkey confirmation appears.

- 4 認証器が追加されていれば設定完了です。

Once the authenticator has been added, the setup is complete.



The image shows three sequential screenshots of the Windows Security interface during FIDO2 setup:

- Screenshot 1 (Top):** The 'Add Authenticator' window. A text box for 'Display Name' contains 'test'. A red circle highlights the '+ 追加する' (Add) button. A yellow callout box points to the text box with the text: '英数字100文字以内で入力してください。日本語は使用できません Up to 100 English letters and numbers.'
- Screenshot 2 (Middle):** A Windows Security dialog box titled 'ユーザーを確認しています' (Verifying user). It shows a fingerprint icon and a red circle around the text '指紋リーダーで指をスキャンしてください。' (Scan your finger with the fingerprint reader.).
- Screenshot 3 (Bottom):** A Windows Security dialog box titled '保存されたパスキー' (Saved passkey). It shows a confirmation message and a red circle around the 'OK' button.

5. 初期パスワードを変更する -1

Change Your Initial Password - 1

1 「パスワード変更」をクリック

Click "Change Password."



2 「現在のパスワード」を入力

Enter your **current** password.



3 「新しいパスワード」を2カ所入力して「保存」

Enter your **new** password in both fields, then click "Save."

* 統合IDパスワードルール

Togou ID password rules

- 大文字・小文字・数字・記号 **すべて1文字以上使用**
Must include at least one character from EACH category: uppercase letters, lowercase letters, numbers, and symbols.
- **10文字以上**
At least **10** characters
- 使用できる記号 @!#\$%&=-+*.,:;[]|
Symbols allowed: @!#\$%&=-+*.,:;[]|

5. 初期パスワードを変更する -2

Change Your Initial Password - 2

パスワード変更後、一度ログアウトして、新しいパスワードで
医歯学系ポータルサイト(<https://tmdu.ex-tic.com/>) にログインできるか必ずお確かめください。

After changing your password, please log out and **be sure to verify** that you can log back in to the Medical and Dental Portal (<https://tmdu.ex-tic.com/>) with your new password.

また、各種システム（倫理審査申請システム等）への新しいパスワードの反映には、**最大1時間程**かかる場合があります。

Please note that it may take **up to one hour** for the new password to sync with other systems, such as the Ethics Review Application System.

これらのシステムへのログインは、**時間を置いてから**お試しください。

Please wait and **try again later** if you need to log in to these systems.



6. パスワード再発行用メールアドレスの登録 -1

Register a Password-Reset Email Address -1

- 1 「プロフィール」をクリック
Click "Profile."



- 2 「パスワード再発行用メールアドレス」を入力
Enter your password-reset email address.



- 3 「テストメールを送信する」をクリック
Click "Send Test Email."

- 4 入力したメールアドレスにテストメールが届いたことを確認したら「保存」をクリック
Once you confirm that the test email has arrived in your inbox, click "Save."

スマートフォンを機種変更しても使用できるメールアドレス（GmailやiCloudなど）を設定してください。
Please use an email address that you can **still access after changing your smartphone** (such as Gmail, iCloud, or PC email).

※ テストメールが届かない場合は、**次ページの対処法**をお試しください
If you do not receive the test email, please try the **troubleshooting steps** on the **next page**.

6.パスワード再発行用メールアドレスの登録 -2

Register a Password-Reset Email Address - 2

【テストメールが届かない場合】 If You Do Not Receive the Test Email

- (1) 迷惑メールボックスを確認する

Check your spam or junk mail folder.

- (2) 受信許可リストに「**ex-tic.com**」のドメインを追加する

Add the "**ex-tic.com**" domain to your allowlist.

※ キャリアメールの迷惑メール設定について

For carrier email spam settings:

[docomo](#) / [au](#) / [SoftBank](#) (←クリックすると各企業のサイトへ飛びます)

Click each link for setup instructions

届かない場合に何度も「テストメールを送信する」をクリックすると、システム側で**該当のメールアドレスをブロック**してしまいます。ご注意ください。

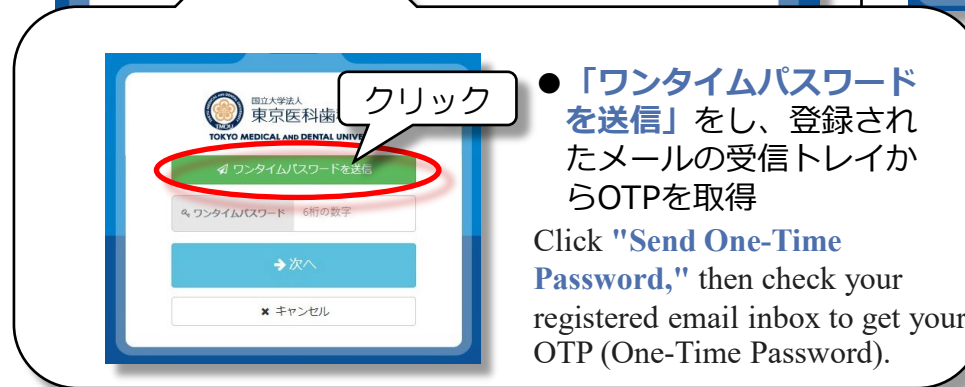
Please note: If the email does not arrive, **DO NOT click "Send Test Email" multiple times**. Repeated attempts may cause the system to **block your email address**.

1回クリックして届かない場合は、**必ずメール側の受信設定**をご確認ください。

If you do not receive the email after the first click, **be sure to check your email reception settings** before trying again.

7. 次回以降のログイン方法

How to Log In Next Time



- 「パスワードレス認証」をクリックし、認証器で認証を行う
Click "Passwordless Authentication," then follow the prompts to authenticate using your authenticator.



- 「ワンタイムパスワードアプリ認証」をクリックし、ご自身のスマホのAuthenticatorを立ち上げて、OTPを取得
Click "One-Time Password App Authentication," then open the authenticator app on your smartphone to get the OTP.



8. お問い合わせ先

Contact Information

その他ご不明な点・お問い合わせは下記までご連絡ください。

If you have any questions or need further assistance, please contact us below.

ITヘルプデスク ithelp@ml.tmd.ac.jp



お問い合わせの際は、**エラー画面などのスクリーンショット**を添付していただくと、解決の手助けとなります。

When contacting us, attaching a **screenshots of any error messages or screens** will help us resolve your issue more efficiently.

よろしくお願いいたします。

Thank you for your cooperation.