

学生支援・保健管理機構



学生支援・保健管理機構

国立大学法人東京医科歯科大学

巻頭言

東京医科歯科大学学生支援・保健管理機構についてご紹介させていただきます。

学生支援の連携を強化するために「保健管理センター」「スチューデントセンター」「女性研究者支援室」の3つの部署が平成25年4月1日に統合し、学生支援・保健管理機構が設置されました。4年弱が経過し、体制が整いましたので、2014年に発行したリーフレットを修正し発行することに致しました。

「保健管理センター」では、新しい健康診断システムを導入し、健診を受ける学生にとっても利便性の高い健診が行えるようになりました。「学生・女性支援センター」は、学生支援室・障害学生支援室と男女協働参画支援室・保育支援室を設置、業務内容を整理し、学生にとって分かりやすく、また相談のしやすいセンターと致しました。「事務部学生支援事務室」では、両センターの事務的サポートとともに学生の経済支援・生活支援・学友会支援を行っています。

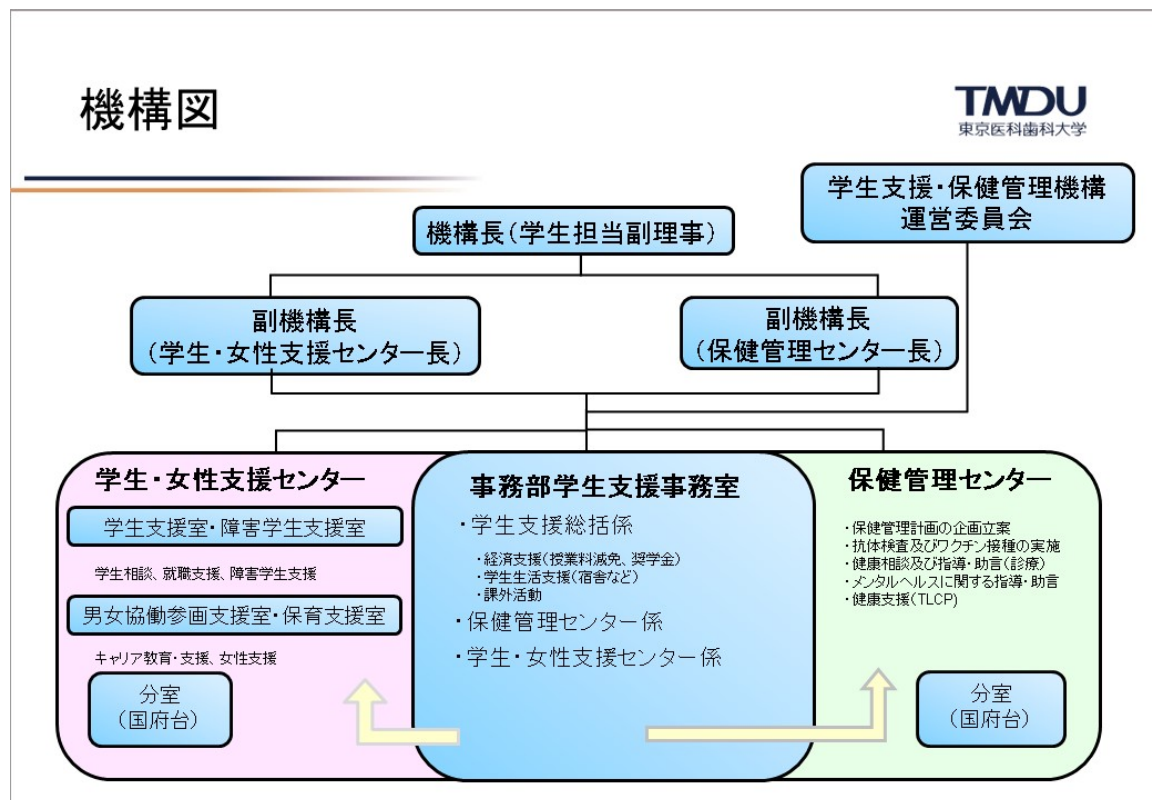
本リーフレットをご覧ください、本機構の活動をご理解いただくとともに、今後も積極的に活動を行い、情報を発信して参りますので、皆様には引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

2016年 12月

東京医科歯科大学学生支援・保健管理機構長

宮 崎 泰 成

学生支援・保健管理機構 機構図



目 次

■保健管理センター.....	P. 1
■学生・女性支援センター.....	P. 4
学生相談・就職支援・障害学生支援に関すること.....	P. 5
キャリア教育・女性支援に関すること.....	P. 7
■事務部学生支援事務室.....	P. 9
■お問合せ.....	P. 12



保健管理センター

Health Administration Center

～医療従事者をめざす学生たちの健康管理をサポート～



学生に対する心身の健康の保持・増進を支援することを目的に運営されています。
湯島地区 5 号館 2 階にありますが、国府台地区シャン・ドゥ・コースリー1 階にも分室がありますので、健康面に関して安心して学生生活を送ることができます。



受付



診察室



休養室



健康診断

健康診断は学校保健安全法、本学学生健康診断規則により毎年受診するように義務付けられています。健康診断の結果は保健管理センター医師が判定し、必要に応じて再検査や医療機関への紹介などの事後措置を行います。

- 一般定期健康診断
- 特定業務従事者健康診断(放射線取扱者)
- 特殊健康診断（有機溶剤や特定化学物質取扱者） など



抗体検査・ワクチン接種

学部新入生や臨床実習前の学生を対象に実施しています。

- 4 種（麻疹・風疹・水痘・ムンプス）抗体検査、ワクチン接種
- 破傷風トキソイド
- B 型肝炎抗原抗体検査、ワクチン接種
- インターフェロング遊離試験（I G R A）
- インフルエンザワクチン接種



健康診断証明書発行

一般定期健康診断や抗体検査ワクチン接種の結果をもとに、病院実習や進学・就職のための証明書の発行を行っています。



健康相談・応急処置

心や身体の心配事について相談に応じています。内科相談、メンタル相談、ケガなどの応急処置を行っています。必要に応じて、本学の附属病院や近隣の医療機関を紹介します。



専門健康相談

通常の健康相談の他、下記の専門健康相談を月に1回行っています。

○いびき・無呼吸

睡眠中のいびきや無呼吸、昼間の強い眠気などがある方

○長引く咳・気管支喘息（ぜんそく）

長引く咳、小児喘息は一度治ったが最近時々起きる喘息症状などがある方

○肩こり・腰痛

肩こりや腰痛などがある方

○動悸

動悸、胸がしめつけられる、脈が飛ぶなどの症状がある方



リフレッシュエリア

リラクゼーションの場として、マッサージチェア、エアロバイク、JOBAを取り揃えています。また、作業学習効率向上のためNap用ベッドを用意しています。(Napとは…15分ほどの短い昼寝のこと体や脳がリフレッシュし、業務効率や集中力を高める効果があるとされています)



TLCP（トータルライフケアプロジェクト）

「生涯を通じて健康増進を自身の意思で行っていき病気を予防する」ことを目的とする長期的なプロジェクトで、保健管理センターが平成25年度から行っています。学生や職員向けに健康に関する様々なテーマを設定し、自身で健康管理、健康増進を行うことができるようになることに重点をおいて健康教育を行っています。

過去のテーマとしては「運動、栄養、休養についてICTを併用した健康教育を受けることであらゆる面で健康になろう」「朝食を食べることで味覚を改善しよう」といったものがあります。



保健管理センター業務実施状況

	実施事項	関係行事
4月	新入生健康診断(内科・眼科・面接)、全般式健康度調査 4種(麻疹・風疹・水痘・ムンプス)抗体検査(新入生・編入生) 破傷風トキソイド接種(新入生) 放射線業務従事者健康診断(利用学生) 有機溶剤・特定化学物質健康診断(利用学生) B型肝炎抗原抗体検査(臨床実習開始前の学生) Tスポット®.TB検査(臨床実習開始前の学生)	学部新入生ガイダンス 新入生オリエンテーション 留学生オリエンテーション
5月	麻疹ワクチン接種1回目(湯島地区) 麻疹ワクチン接種1回目(国府台地区) 一般定期健康診断 診察、身長・体重、BMI、視力、血圧、胸部X線、尿検査	
6月	風疹ワクチン接種1回目(湯島地区) 風疹ワクチン接種1回目(国府台) B型肝炎予防ワクチン接種1回目(臨床実習開始前の学生)	2年次学士編入学試験(救護対応)
7月	一般定期健康診断2次検査 ムンプスワクチン接種1回目(湯島地区) ムンプスワクチン接種1回目(国府台地区) B型肝炎予防ワクチン接種2回目(臨床実習開始前の学生)	2年次学士編入学試験面接 オープンキャンパス(救護対応)
8月	特殊健康診断(ホルムアルデヒド・EOG)(対象学生)	大学院保健衛生学研究科入学試験(救護対応) 大学院医歯学総合研究科修士課程入試(救護対応) 関東甲信越保健管理研究集会
9月	全般式健康度調査 麻疹ワクチン接種2回目(湯島地区) 麻疹ワクチン接種2回目(国府台地区)	3年次編入学試験面接(救護対応) 大学院医歯学総合研究科博士課程入試(救護対応)
10月	水痘ワクチン接種1回目(国府台地区) 水痘ワクチン接種1回目(湯島地区) 放射線業務従事者健康診断(対象学生) 有機溶剤・特定化学物質健康診断(対象学生) 留学生特別健康診断(対象学生)	
11月	インフルエンザ予防ワクチン接種(湯島地区)(臨床実習前の学生及び希望学生) インフルエンザ予防ワクチン接種(国府台地区)(臨床に出る学生及び希望学生)	全国保健管理施設研究集会 大学院医歯学総合研究科修士課程入試(救護対応) 推薦入試(救護対応) 2年次年編入学試験
12月	B型肝炎予防ワクチン接種3回目(臨床実習開始前の学生) 風疹ワクチン接種2回目(湯島地区) 風疹ワクチン接種2回目(国府台)	
1月	ムンプスワクチン接種2回目(湯島地区) ムンプスワクチン接種2回目(国府台地区) 結核患者接触者の臨時健康診断(対象学生)	大学入試センター試験救護(代ゼミタワー)
2月	特定業務従事者健康診断(対象学生) 水痘ワクチン接種2回目(国府台地区) 水痘ワクチン接種2回目(湯島地区)	一般入試個別学力検査前期 医学科地域特別枠推薦入試 大学院医歯学総合研究科博士課程入試(救護対応) 私費外国人留学生特別入試(救護対応)
3月	特定業務従事者健康診断2次検査	一般入試個別学力検査後期
通年	健康相談 健康診断証明書発行	



学生・女性支援センター

Support Center for Students and Female Staff

～すべての学生と教職員のキャンパスライフとキャリアの支援をしています～



オフィスアワー
月～金 9:00～17:00

お気軽にお立ち寄りください。

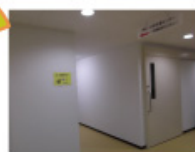
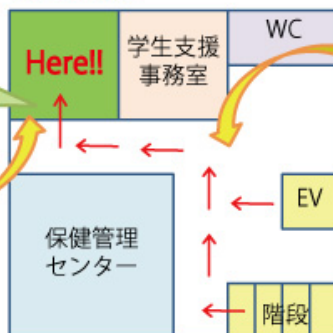
- ・生活支援、修学支援、就職支援、障害学生支援に関すること
- ・メンタルに関する相談およびカウンセリングに関すること
- ・ハラスメントに関する相談およびカウンセリングに関すること
- ・キャリア支援や学業・仕事と家庭（出産や育児や介護など）との両立支援に関すること

◆5号館3階



リースのかかった
ドアから
お入りください

学・女
性
支
援
セ
ン
タ
ー



学生支援事務室の角を
曲がります



ガラスルーム
センター内の資料を
閲覧いただけます



**カウンセリング
ルーム**
個別相談やカップル相談
に対応します



ご利用案内

「相談したい」「〇〇について悩んでいます」

学生相談

＊カウンセリングをおこなっています。学生生活を送る中で出会う様々な問題について、話し合うことで、気持ちや考えを整理したり、課題に向かって取り組むお手伝いをしています。

「障害のサポートを受けられるか知りたい」

障害学生支援

＊障害があるなどの理由により学生生活において困っている学生からの相談を受け付けています。

「就職活動の情報が欲しい」

就職支援

＊ガイダンスの実施、先輩の就職活動体験談(ESや採用試験情報を含む)等の情報提供を行っています。

「手続きはどこにいけばいいの?」「手続きする前に相談したい」

ワンストップサービス

＊キャンパスライフに関する質問にお応えします。証明書、奨学金・授業料免除、修学、学生寮・住居、アルバイト、休学、留学、その他etc.各種手続きの場所のご案内・その前の相談を受け付けています。

「こんなことで相談していいのかな?」「ちょっと誰かに話したい。」そんな時は、一人で抱えず、お気軽にご連絡下さい。多くの学生さん、時に教職員の方にもご利用頂いています。



「子どもが急に発熱しても、仕事を休めず困っています」



「育児・介護があるため、研究の時間が十分に取れません」

保育の支援

＊お子様の急な発熱時などに自宅に保育士が来てケアをする病児保育を行っています。

研究業務の補助

＊育児・介護中の研究者に研究業務のサポートをする補助員を配備しています。



「仕事・学業と家庭との両立や育児支援に関する情報を知りたいです」

育児休業からの復職や両立に関する制度や情報の周知

＊学内の両立支援策に関する冊子「ワーク&ライフ・ガイドブック」や、両立している方々へのインタビュー集などを作成・配布しています。

「今後のキャリアや家庭との両立について悩んでいます」

キャリア支援

＊すべての教職員や学生の方を対象にした個別のキャリア相談を行っています。事前予約はHPや電話で可能です。お気軽にご利用ください。



「在宅からでも研究や論文作成の作業を進めたいです」



「理系大学院生たちにどんなキャリアパスがあるか知りたいです」

在宅での研究支援

＊学外から学内LANにアクセスし、オンラインジャーナル閲覧や専用ファイルサーバー利用可能なサービスを提供しています。

次世代育成支援

＊女子大学院生たちが自身のキャリア形成に必要な情報や課題を自主的に収集し、成果を発表するプロジェクトを行っています。

学生支援室

学生相談・・・ キャンパスライフに関わる様々なご相談に一人一人丁寧に応じます。

修学に関する相談

…勉強が手につかない、論文が進まない、研究室の人間関係など

進路に関する相談

…就職活動の仕方、卒業後の進路

生活に関する相談

…家族について、経済的な問題、恋愛相談など

メンタルに関する相談

…健康の問題、ストレス、対人関係など

ハラスメントに関する相談

…アカデミック・パワー・セクシャルハラスメントなど

ワンストップサービスの役割

…「この手続きはどこに行けばいいの？」キャンパスライフに関する質問にお応えします。

相談は、センターの教職員が1回50分で個別に対応しています。

原則予約制です。予約無しでも可能な場合は対応します。

プライバシーに配慮し、個人情報は厳守されますので、安心してご相談下さい。

利用は原則本学の学生ですが、保護者や教職員など、学生に関わる相談であれば、ケースにより相談を受けています。

就職支援

就職に関する情報・資料を取り揃えており、下記のサポートを行っています。

学内就職支援イベントの企画・運営

学内就職支援イベントを実施しています。

イベント情報は全学メールや掲示板、当部のHPイベント欄で案内しています。

OBOG 情報の閲覧・OBOG 訪問窓口

OBOG の研究科・専攻名・専攻分野・進路先などがわかるファイルを閲覧出来ます。訪問したい場合は申請が必要です。申請の手続きはセンターにて。

就職活動体験談の閲覧

就職活動を終えた学生が後輩のために自身の就職活動を振り返り、採用試験の情報や、就職活動をすすめるためのアドバイスを残してくれています。本学HP上でも一部閲覧出来ますが、当部にすべての体験談がありますのでぜひご利用ください。

就職関係資料の閲覧・提供

過去に開催された学内就職支援イベントの資料、就職情報誌、四季報などを閲覧出来ます。

企業情報の案内

本学に届いたインターンシップ・説明会・会社案内を閲覧出来ます。
(求人票やオリジナルのパンフレットは学生支援事務室にあります)

学外就職支援機関・イベントの案内

学外就職支援サイト・学外就職支援イベントの情報を紹介しています。

ちょっとした疑問やどうしたらいいのかわからないというとき、お気軽にご利用下さい。



障害学生支援室

障害学生支援・・・障害があるなどにより学生生活において困っていることなどの相談

当部では、障害があるなどの理由により学生生活において困っている本学学生からの相談を受け付けています。また、東京医科歯科大学への入学を考えているけれども、障害をもっているの、サポートを受けられるか知りたいという相談も受け付けています。

入学試験のための事前相談・配慮の希望に関しては、書類の提出が必要になります。
詳細は本学ホームページ 入学案内-「学部」「大学院」-入試-募集要項をご覧ください。

個別相談予約

<http://www.tmd.ac.jp/cmn/stdc>

センターニュース
最新情報を掲載しています。チェックしてみてください。

個別相談予約画面

予約の空き状況

ボタンを押すとメール画面が開きます。希望日時、氏名、所属、相談内容を記入して送信して下さい。

※まれに送ったというメールがセンターに届いていないことがあります。平日2日経っても返事がないという場合には、お手数ですが、お電話か直接カウンターにてご連絡下さい。

学生支援室・障害学生支援室

- 場 所 ➤ 5号館3階
- 開室時間 ➤ オフィス AM 9:00 - PM 5:00
個別相談 AM 10:30 - PM 5:00 (ご予約ください。予約なしでも可能な限り対応します。)
- 連絡先 ➤ Tel: 03-5803-4959 (内 4959) 03-5803-4571 (内 4571) Email: scenter.stc@tmd.ac.jp
- H P ➤ URL: <http://www.tmd.ac.jp/cmn/stdc/>

男女協働参画支援室／保育支援室

事業紹介

研究支援員配備事業（支援対象：男性&女性／教員）

ライフイベント（出産・育児・介護）、あるいは健康上の理由により仕事・研究の継続に困難を感じている研究者の方々が、研究活動をスムーズに推進できるよう、研究支援員を派遣しています。事業の利用者へのアンケート調査結果から、「研究の量」「研究の質」「研究の満足感」「職場の人間関係」への満足度が高いこと、また、本事業の実施が、利用者の研究力向上およびワーク・ライフ・バランスの質的安定に対して良好な効果を生み出していることがわかっています。

派遣型病児保育事業（支援対象：男性&女性／教職員・大学院生）

子どもの急な発熱時や保護者の仕事時にシッターの派遣を受けることができるサービスを提供しています。そのサービス利用により発生する費用の一部を大学が負担しています。毎年、約 60 名が利用登録しており、「重要な仕事がある場合でも、自分やパートナーが仕事を休まずに済むので、キャリアを継続する気持ちの支えになる」「緊急時に助けを得られることの安心感が得られる」等の感想が寄せられています。

授乳・搾乳スペースの提供（支援対象：女性／教職員・学生）

学生・女性支援センターオフィスの一部を、搾乳と授乳のスペースとして開放しています。



授乳・搾乳スペースの様子

在宅研究支援事業（支援対象：男性&女性／教員・大学院生）

自宅から学内 LAN に接続し、電子ジャーナルの閲覧やファイルサーバーへのアクセスが可能となるシステムを構築しています。

若手研究者キャリアデザイン事業（支援対象：男性&女性／大学院生）

大学院生が今後の自身のキャリアパスの選択肢を知り、自分に適したキャリアプランを立てるのに必要な自主プロジェクトを実施しています。毎年 3～10 人の大学院生が参加し、「家庭と仕事との両立支援制度の海外比較調査」「大学院生のための研究資金獲得セミナー開催」「男女役割平等意識等のアンケート」「大学院修了後の女性のキャリアデザインについてのインタビュー」等のプロジェクトを展開しています。また、オープン・キャンパスでは、本学に進路を希望する高校生たちにむけ、“先輩”として、本学の魅力を伝える活動も行っています。

広報・調査事業

“男女共同参画”“ダイバーシティ”の意義や必要性に関する広報啓発活動として、シンポジウム・セミナー等の開催、報告書や調査報告書等の発行を行っています。また、学内ニーズを把握するための意識調査を実施しています。発行物の一部は、男女協働参画支援室／保育支援室の HP で公開しています。



シンポジウムの様子

（森まさこ大臣：H25 年度時）



各種出版物

キャリア相談（支援対象：学内に所属する全ての方）

ワーク・ライフ・バランスや学業・研究・仕事と育児との両立、キャリアに関する相談に、随時応じています。原則として事前予約にて承っています。ご予約方法等の詳細は、男女協働参画支援室／保育支援室の HP の右上のバナー（キャリア相談室のご案内）をご参照ください。



ダイバーシティ・ダイヤモンド (DD) ユニット事業推進室

男女協働参画支援室／保育支援室の関連組織である DD ユニット事業推進室の活動をご紹介します。

文部科学省科学技術人材育成費補助事業「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（連携型）」

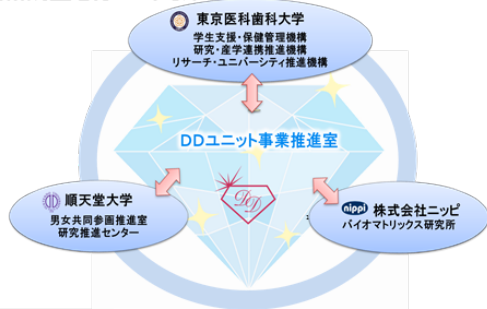
3機関連携女性研究者支援事業



ダイバーシティ・ダイヤモンド(DD) ユニット事業推進室



東京医科大学、順天堂大学、株式会社ニッピは、文部科学省科学技術人材育成費補助事業「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（連携型）」を連携して実施しています。ダイバーシティ・ダイヤモンド (DD) ユニット事業推進室を立上げ、5つの事業を計画・実施し、各連携機関の連絡調整を行っています。



【目標】医療系大学に共通する「低い女性上位職率」と「高い離職率」の課題を解決する。



DDユニットの由来
「ダイバーシティ・ダイヤモンド (DD)」の由来は、事業の柱である5つの多様 (diverse) なプロジェクトを、五角形のダイヤモンドに捉えています。

5つのプロジェクト

① 研究力強化の支援

共同研究の支援：女性研究者を対象とした共同研究費助成を実施しています。



共同研究発表会の開催
共同研究の成果発表と評価のために、発表会を開催しています。

② リーダーシップ向上支援

ダイヤモンドリーダー育成：“リーダー論”、“キャリアアップ”、“コミュニケーション”、“マネジメント”等をテーマに、リーダーシップ向上セミナーを連続開催しています。



●参加者の声
「キャリアを積めるバフフルな人にどうすればなれるかが分かりました」「時代の変遷とともに、リーダーシップのあるべき姿も変わってきているとわかりました」

キャリアアップに関する意識調査：女性研究者が上位職に就くための促進要因・阻害要因を分析するための調査を行っています。

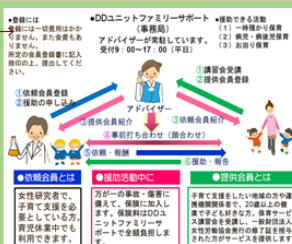
③ 育児・介護と研究との両立支援

ファミリーサポートシステムの運用：保育サービス講習会（全30時間）を開講し（年2回）、提供会員（サポーター）の育成を行っています。また、育児支援を行いたい人と育児支援を受けたい人のマッチングを行って、サポートサービスを提供しています。

ファミリーサポートの仕組みと支援活動



↑救命救急講習の様子



研究支援員配備の実施：出産・育児、介護、あるいは健康上の理由によりキャリア継続に困難を感じている女性研究者に研究支援員を配備しています。

④ 産学連携の支援

共同研究の支援：研究シーズの実用化に向けた支援の一環として、女性研究者を対象とした共同研究費助成を実施しています。このことにより、商品開発や特取得等の効果が表れています。

産学連携セミナー：“産学連携のポイント”、“知的財産”、“プレゼンテーションスキルアップ”等をテーマにセミナーを開催し、研究者の産学連携の促進を支援しています。



↑セミナーの様子

⑤ 若手研究者キャリアパス支援

チーム型課題解決プロジェクト：東京医科大学と順天堂大学の大学院生が合同でチームを組んで、今後のキャリア形成に必要な課題を解決するための自主企画を実施します。プロジェクトの成果は、報告書にまとめて発行します。



報告書の発行→

←参加者による交流会の様子



DDユニット事業推進室 TEL:03-5083-4172 FAX:03-5083-0412 E-mail: ddunit.ddu@tmd.ac.jp

Web : <http://www.tmd.ac.jp/cmn/ddu/>



事務部学生支援事務室

Student Support Section

～両センターの活動と、学生の経済面・課外活動を支援しています～



学生支援・保健管理機構事務部学生支援事務室は、5号館3階で経済支援・就職支援・課外活動支援など、学生の皆さんが有意義なキャンパスライフを送るためのサポートを行っています。



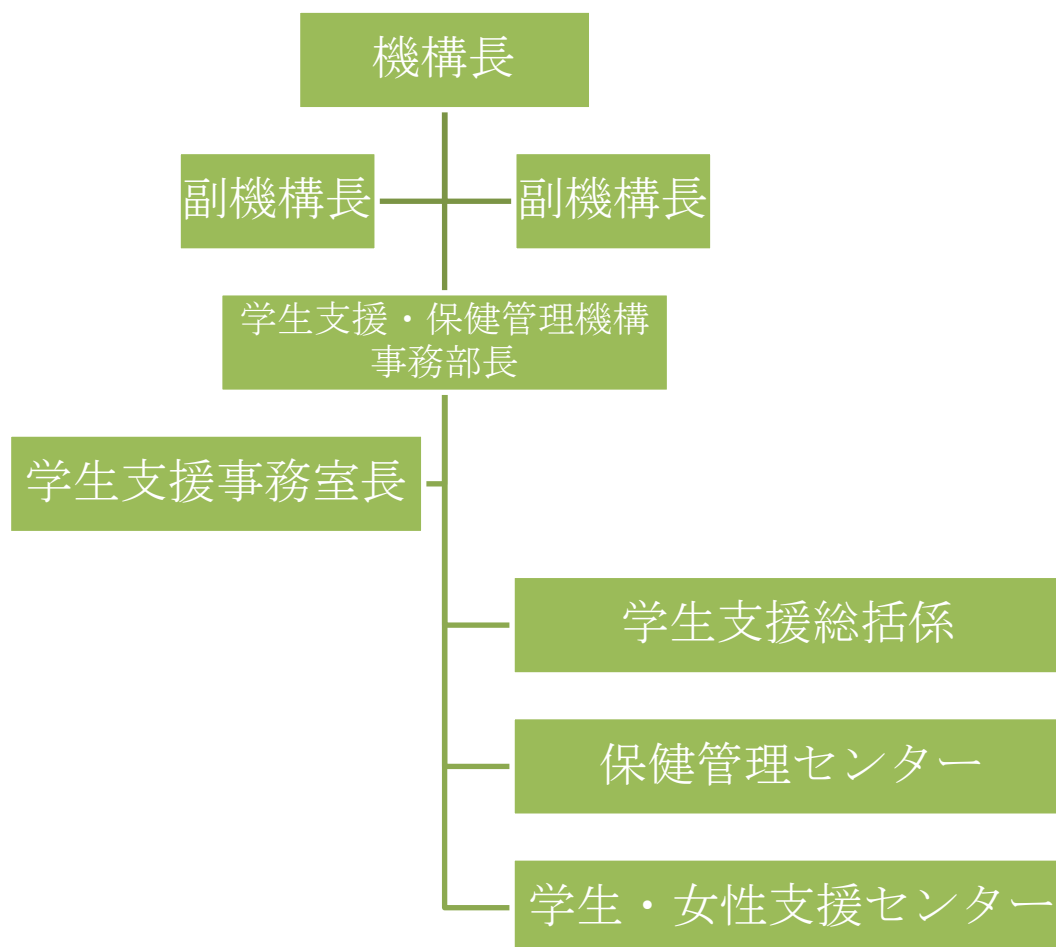
入り口



カウンター



組織図





業務内容

経済支援（入学料・授業料免除、奨学金手続き）

入学料免除・授業料免除、日本学生支援機構奨学金、その他の地方公共団体・財団法人の奨学金に関する様々な手続きを通じて、学生の皆さんの経済的支援を行っています。

課外活動支援（サークル・お茶の水祭・施設管理）

体育館やゼミ室などの管理を通じて、サークル活動、お茶の水祭の実施を支援しています。

- ・フィットネスルーム（M&D タワー地下3階）…各種トレーニングマシンの設備があり、ヨガやピラティスなどのプログラムも実施しています。



トレーニングマシンとプログラム室



ランニングマシン

- ・大賀寮（千葉県館山市）…学生・教職員などが、合宿研修・課外活動・家族旅行などのために利用できる福利厚生施設です。



寮の様子



大賀海岸

就職支援

企業からの求人紹介を通じて、学生の皆さんの就職活動を支援しています。

保健管理センター、学生・女性支援センターの活動支援

健康診断や就職支援イベントなどを通じて機構の各センターの活動を支援しています。

委員会運営サポート

学生支援・保健管理機構運営委員会をはじめとして様々な委員会業務を通じて機構の運営をサポートしています。

お問合せ

住所：〒113-8510 東京都文京区湯島 1-5-45 5号館3階

■保健管理センター

健康相談・診断証明書発行に関すること

E-mail : hokencenter.hsc@tmd.ac.jp Tel : 03-5803-5081

Fax : 03-5803-0107 HP : <http://www.tmd.ac.jp/hsc/>

事務部（学生支援事務室保健管理センター係）

Tel : 03-5803-5079

■学生・女性支援センター

学生相談・就職支援・障害学生に関すること（学生支援室・障害学生支援室）

E-mail : scenter.stc@tmd.ac.jp Tel : 03-5803-4959／4571

Fax : 03-5803-0246 HP : <http://www.tmd.ac.jp/cmn/stdc/>

キャリア・女性支援に関すること（男女協働参画支援室・保育支援室）

E-mail : info.ang@tmd.ac.jp Tel : 03-5803-4921

Fax : 03-5803-0246 HP : <http://www.tmd.ac.jp/ang>

事務部（学生支援事務室 学生・女性支援センター係）

Tel : 03-5803-4944

■学生支援事務室

経済支援・課外活動・福利厚生に関すること（学生支援総括係）

E-mail : kousei.adm@ml.tmd.ac.jp Tel : 03-5803-5077／5078

Fax : 03-5803-0105

発行 2016年12月

編集・発行 東京医科歯科大学 学生支援・保健管理機構