



第一回 ダイバーシティを活かすコミュニケーション講座

Part. 1

「働きやすい職場を作るためのコミュニケーション」

2019年

1月23日(水)

12:00~13:00



講師：
有馬 牧子

東京医科歯科大学
学生・女性支援センター
男女協働参画支援室/
保育支援室
国家認定キャリアコンサルタント

内容：コミュニケーションは、「聴くこと」と「伝えること」で成り立っています。

当日は簡単な「聴く」ワークを体験し、相手の気持ちを尊重しながら、自分の気持ちを素直に伝える方法を学んでみませんか？

Part. 2

「ストレス対策から始まる 友好的なコミュニケーション」

2019年

1月30日(水)

12:00~13:00



講師：
渡邊 洋子

東京医科歯科大学
学生・女性支援センター
学生支援室/障害学生支援室
臨床心理士

内容 良好なコミュニケーションの第一歩は自分のストレスに気づき、きちんと対処するところから始まります。

当日は簡単なワークもまじえて、すぐに実践できるストレス対策とコミュニケーションスキルを身につけていきます。

(1/23, 30 両日とも共通です)

会場 **M&Dタワー 13階 大学院講義室2**

対象者 **東京医科歯科大学 全教職員、学生**

参加ご希望の方は①参加講座名、②所属部署名、③氏名、を右記の申込み先までメールお知らせください。

お申込み先/お問い合わせ

学生・女性支援センター

TEL : 03-5803-4921

E-mail: info.ang@tmd.ac.jp

http://www.tmd.ac.jp/ang