

Tokyo Metropolitan Distress Scale for Pandemic (TMDP): Japanese version.

	この2週間での中でのことをお聞きします	一度もない	ほとんどない	ときどきある	よくある	とてもよくある
1	COVID-19 に罹患するのが怖い	0	1	2	3	4
2	COVID-19 に罹患するかどうかは制御できないと感じる	0	1	2	3	4
3	COVID-19 患者のケアのリスクを受け入れられないと感じる	0	1	2	3	4
4	COVID-19 に罹患しないための職場環境の安全が保たれていないと感じる	0	1	2	3	4
5	新型コロナウイルスを周囲にうつすのではないかと不安になる	0	1	2	3	4
6	自分の仕事のせいで、周囲の人が私を避ける	0	1	2	3	4
7	COVID-19 に関連して職場の人間関係が悪化した	0	1	2	3	4
8	COVID-19 に関連して家族の人間関係が悪化した	0	1	2	3	4
9	COVID-19 に関連した経済的負担を感じる	0	1	2	3	4