

研究計画の説明

“大学生のフィットネスに関する教育法の検討”の研究のデータ使用について

(1) 研究の概要について

研究題名：大学生のフィットネスに関する教育法の検討
(「承認番号：第 C-2014-001 番」、受付番号：C2014-001-08)

今回の研究は、2023 年 4 月から 2026 年 3 月までに実施する大学における心身のフィットネス
議した関連授業で用いた資料を使用して、日本における大学生の心身のフィットネスの実態並び
にその関連要因の影響を検討します。

研究期間：研究実施許可日から 2026 年 3 月 31 日

実施責任者：東京科学大学 大学院医歯学総合研究科 生命理工医療科学専攻
口腔保健学講座、地域・福祉口腔機能管理学分野
教授 松尾浩一郎

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45 電話：03-3813-6111

共同研究機関：群馬大学 責任者：共同教育学部 保健体育講座 准教授 島 孟留

(2) 研究の意義・目的について

今回の研究は、2023 年 4 月から実施するオンラインその他による健康（トータル・フィット
ネス）教育への参加により得られた身心のフィットネスに関する資料からその実態と関連要因の
及ぼす影響を検討することを目的としています。

(3) 研究の方法について

我々はこれまで大学生向けのトータル・フィットネス教育用システム(TFAS)を開発し、医療系
大学生を対象にその教育効果を検証するとともに各種プログラムの教育効果等を検討してきまし
た。今回は、さらに広く全国の大学生を対象に実施した身心のフィットネスに関連する教育資料
を用いて、その実態並びにその関連要因の及ぼす影響を分析します。

調査並びに検査の時期：2023 年 4 月から 2026 年 3 月

分析に用いる調査等：メンタルフィットネス（精神的体力）評価尺度、SOC（首尾一貫感覚）
尺度、食事バランスガイド調査、食品群別摂取頻度調査、食習慣調査、エクササイズガイ
ド調査、ライフスタイル調査、生活時間調査、体力テスト結果、健康関心度尺度

分析：大学種別並びに性別等による比較分析、各変数間の相関分析

(4) 試料等の保管と、他の研究への利用について

研究期間中に使用する資料等は、施錠可能な東京科学大学 大学院医歯学総合研究科 生命理工
医療科学専攻 口腔保健学講座、地域・福祉口腔機能管理学分野研究室で保管致します。また、
今回収集したデータはこれまで入手したデータとの比較検討を行うため、研究分担者である水野
の管理のもとに同研究室に 2026 年 3 月まで保存致します。2026 年 4 月以降については、デー
タを保存した USB メモリースタックを物理的に破壊し、PC に保存したデータを消去します。なお、
今回使用する資料の二次利用については可能性がありますが、その際には改めて指針対象外倫理
審査委員会の許可を得た上で通知し、同意等を頂く手続きを行います。

(5) 予測される結果（利益・不利益）について

上記の調査等で得られる全ての資料はもともと教育プログラムとして用いるものであり、今回
はそれらの資料を本研究のために使用します。よって、対象となる方にプログラムへの参加以外
の負担または不利益は何もありません。

(6) 研究協力の任意性と撤回の自由について

上記課題の研究について、授業等に用いた皆さんのデータを研究に使用する予定です。研究に関する説明をよく読んで頂き、データの使用に同意される方は同意書にご署名ください。また、同意されなくても、皆さんにそれによる不利益等は一切ありません。また、一旦同意された方の撤回も自由です。なお、同意撤回の意思表示の期限は、2026年3月31日です。

(7) 個人情報の保護について

個人情報保護の観点から、今回提示して頂く情報については一切、東京科学大学研究室内で管理し、研究目的以外での使用は致しません。また、データは匿名化した上で同研究室に設置されたパスワードで制御されたコンピューター(PC)で保管致します。

(8) 研究成果の公表について

この研究の結果は研究雑誌などに発表されることがありますが、その際にあなたの名前などが明らかになることはありません。なお、本研究はすでに2010年より継続実施されているもので、現在までの研究成果については下記のURLをご参照ください。

「大学生向けフィットネス（健康）教育用システム（TFAS）の開発とその検証」

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jhprd/10/0/10_31/_pdf-char/ja

「東京医科歯科大学学生のフィットネスに関する研究 -ゆる体操の心理学的効果-」

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kyoyobukiyo/44/0/44_KJ00009158339/_pdf

「大学新入生を対象としたオンライン自律訓練法講習会の効果」

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kenkokyoiku/29/1/29_290112/_pdf-char/ja

「大学生における健康に関連する精神的フィットネスの検討ー理論モデル並びに測定尺度作成の試みー」

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kenko/88/2/88_41/_pdf

「東京医科歯科大学学生のフィットネスに関する研究ーここ10年間の健康に関連する心身のフィットネスの推移ー」

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kyoyobukiyo/2022/52/2022_51/_pdf

ほか

(9) 費用について

研究に必要な費用は全て、実施者で負担し、協力者の費用負担はありません。また、研究参加への謝礼等はありません。

(10) 利益相反の開示について

利益相反に相当する事項はありません。

(11) 問い合わせ等の連絡先：

東京科学大学 大学院医歯学総合研究科 生命理工医療科学専攻 口腔保健学講座

地域・福祉口腔機能管理学分野非常勤講師 水野哲也

〒113-8519 東京都文京区湯島1-5-45

E-mail mizuno.las@tmd.ac.jp