

2019年3月から2023年12月の間に  
さくらの木クリニックを初めて受診し、  
アルコール依存症の治療を受けられた方へ

「都市部アルコール依存症外来における患者の特徴と治療経過：過去起点コホート研究」  
へのご協力をお願い

研究機関名：東京科学大学大学院 医歯学総合研究科 精神行動医科学分野  
研究代表者：特任助教 小林 七彩  
解析責任者：非常勤講師 宋 龍平  
倫理審査：東京科学大学大学倫理審査委員会 (M2024-089)

### 1. 研究の背景および目的

アルコール依存症は、近年、治療目標として断酒だけでなく減酒（飲酒量を減らすこと）も認められるようになってきました。この研究では、減酒を治療目標にする方の特徴、治療の内容、飲酒状況の変化を調べます。この研究を通じて、実際の治療現場でアルコール使用障害による問題を減らすための最適な治療方法を見つけることを目指しています。

### 2. 研究の方法

#### 1) 研究対象者

2019年3月から2023年12月の間にさくらの木クリニックを初めて受診し、アルコール依存症の治療を受けられた方

#### 2) 研究期間

研究実施許可日～2029年3月31日

#### 3) 研究方法

本研究では、さくらの木クリニックの診療録から情報を集め、個人を識別できる情報を削除した上で、統計解析を行います。診療録からの情報収集は倫理審査承認後直ちに開始します。

#### 4) 使用する情報

この研究に使用する情報として、以下の情報を使用させていただきます。氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は含まれません。

- 基本情報
  - ◇ 年齢、性別、教育歴、就労状況、同居家族の有無、
- 初診時情報
  - ◇ 紹介元、自主的受診かどうか、Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) スコア、WHO QOL26 スコア、血液検査結果（ $\gamma$ -GTP など）、治療中の身体的、精神的合併症の有無、飲酒状況（4週あたりの飲酒日数、多量飲酒日数、平均純アルコール摂取量）、薬物療法の有無・種類
- 再診時情報（初診から60週間までの全再診時において）
  - ◇ 治療目標（減酒または断酒）、飲酒状況（4週あたりの飲酒日数、多量飲酒日数、平均純アルコール摂取量）、薬物療法の有無・種類・主観的奏効感・副作用
  - ◇ （検査を実施している場合のみ）Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) スコア、WHO QOL26 スコア、血液検査結果（ $\gamma$ -GTP など）
  - ◇ （終診の場合）終診の理由（寛解による終結、転院、中断）

### 5) 外部への情報の提供

本研究で使用する情報は、さくらの木クリニックからデータを受領し、その解析結果が東京科学大学とさくらの木クリニックの共同研究者内で共有されます。この情報の提供は、2024年6月20日以降、順次開始する予定です。

共同研究機関 研究責任者：さくらの木クリニック 秋葉原 院長 倉持 譲

### 6) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の結果を論文として公表してから10年間、当院および東京医科歯科大学で保存させていただきます。情報はパスワード等で制御されたコンピューターに保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、当院内およびホームページに掲載してお知らせします。

### 7) 情報の利用・提供の停止

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象としないので、**2024年X月X日までの間に**(承認後3ヶ月後)下記の連絡先までお申し出ください。あなたの情報の研究への利用、および共同研究機関への提供を停止します。この場合も診療においてあなたに不利益が生じることはありません。

### <問い合わせ・連絡先>

【研究者連絡先】東京科学大学（精神科・助教・小林七彩）

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45

03-5803-5673（ダイヤル）（対応可能時間帯：平日 9:00～17:00）

【苦情窓口】

東京科学大学 研究推進部 研究基盤推進課 生命倫理グループ

03-5803-4547（対応可能時間帯 平日 9:00-17:00）