

2025 年 11 月 30 日作成

研究課題名「国立大学による精神健康調査の実施状況に関する調査」に関する 情報公開

1. 研究の対象

本調査の対象は、2026 年度の全国の国立大学の学部生と大学院生の在籍者すべてが対象になります。

2. 研究目的・方法・研究期間

研究目的：全国の国立大学法人の保健管理センターが共同して、5 年毎に定期健康診断や学生生活アンケートのデータを集計して、学生の健康白書を作っています。大学生と大学院生の健康状態を把握して、よりよい健康管理のための 基礎的な資料を提供することが目的です。健康白書 2000、2005、2010、2015、および 2021 のデータはインターネット上に公開 されています。

(<https://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/hakusho/>)

研究方法：

定期健康診断項目および定期健康診断に合わせて web で行われた生活アンケート調査（無記名アンケート）および過去の医師やカウンセラーによる面接を受けた学生と大学院生の数、面接当初の診断名などを全国的に集計します。また、学生相談室やカウンセリングルームを利用した学生と大学院生の令和 8 年度内の利用者の状況を、相談担当者の協力により、全国的に集計します。

この研究では、利用者の情報は、個人情報から除かれた情報として収集されますので、個人が特定されることはありません。この調査に参加したくない（自分のデータを使って欲しくない）場合は、その方の情報は使用いたしませんので、保健管理室や相談担当者（おもに医師やカウンセラー）にお申し出ください。そのために不利益が生じることはありません。ただし、匿名化され、集計された後にデータの削除を行うことはできません。集計されたデータは、国立大学法人保健管理施設協議会から「学生の健康白書 2026」として公刊されます。取得した試料・情報について、「学生の健康白書 2026」作成後に学生の心身の状態の資料として新たに倫理審査をうけたうえで、2 次利用される可能性があります。

研究期間：実施承認日 ～ （西暦）2029 年 3 月 31 日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

調査形態(スクリーニング・テスト、面接)、スクリーニング・テストの対象学生および対象学生数、使用するスクリーニング・テストの種類、スクリーニング・テストの実施時期、要面接者数、面接を実施した学生数、初回面接時間、要継続面接者数または要留意者数、面接当初の診断による診断内訳などであり、個人が特定される内容は含みません。

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて学生さんもしくは学生さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも学生さんに不利益が生じることはありません。

連絡先（研究責任者）：

本学研究責任者所属・氏名：東京科学大学 保健管理センター・田澤立之

苦情窓口：東京科学大学 研究推進部研究基盤推進課 生命倫理グループ

03-5803-4547（対応可能時間帯：平日 9:00～17:00）