

【開催時間変更】 大学院特別講義

(医歯学先端研究特論)(生命理工学先端研究特論)
(医歯理工学先端研究特論)

下記により大学院特別講義を行いますので多数ご来聴下さい。

記

演題：明日からの臨床に活かせる睡眠障害の対応とケア

講師：うちやま まこと 内山 真 先生

日本大学 医学部精神医学系 教授

日時：平成29年1月6日(金)18時00分～20時00分

場所：医学部附属病院 5階 症例検討室

講演要旨：睡眠障害は、精神疾患の患者に限らず、身体疾患患者においても高い頻度で生じる問題である。寝付けない、夜中に目が覚める、昼夜逆転してしまう、などの症状が出現することにより、患者に強い苦痛を与える。さらに睡眠障害はせん妄の症状の1つである場合もあり、注意深く観察することで、せん妄予防や早期対応につながる可能性もある。本講義では、はじめに睡眠障害の概論を示し、そのうえで若手医師や看護師、その他のコメディカル・スタッフが明日からの臨床で睡眠障害を評価・介入するうえでの工夫について述べる。

参考著書：内山 真. 睡眠のはなしー快眠のためのヒント. 中公新書 2250

【連絡先】心療・緩和医療学分野 市倉 加奈子 (内線 5859)