国立大学法人
東京医科歯科大学

第3回 東京医科歯科大学「がんを考える」市民公開講座

テーマ：一緒に考え、選び、支えるがん治療

日時： 2017年1月15日（日）

【セミナー】13:00 開始 ～ 16:30 終了

【ブース展示】12:00 開場 ～ 17:00 閉場

場所： 東京医科歯科大学 M&Dタワー2F 鈴木章夫記念講堂

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45

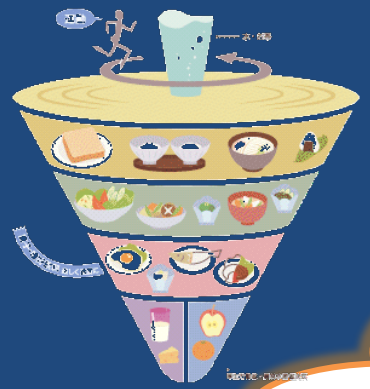
出展ブースのご紹介

がんと栄養・食事

東京医科歯科大学医学部附属病院
臨床栄養部

・手術後で食事のことが不安
・何だか食欲が出ない
・口内炎が痛くて食べられない

など



★ 補助食品・治療用食品のサンプル
★ 食事に関する資料

など

ご用意しています。
ぜひお立ち寄りください！

食生活での疑問・不安・悩み
栄養士に相談してみませんか？

お口の楽しみ、支えます

東京医科歯科大学
歯学部 口腔保健学科
【協力】サンスター

がん治療をお口の健康と楽しみからサポート

- がん治療に伴うお口の症状
- お口の状態にあわせた歯ブラシなどの選び方
- 入れ歯の管理方法
- 便利な口腔ケア用品と使い方のポイント

をご紹介します！

口腔ケア用品のサンプル(数限定)をご用意してお待ちしてます！

自分らしく毎日をすごしたい。ウィッグの楽しみ方！

【協力】

Aplan東京義髪整形

医療用かつらデイリース

デイリースが患者の皆様の声をカタチにしました。

それは必要な時に必要なだけ、
1日単位＝２５０円で自分にあった使い方
安心して使える新品の医療用かつらを、お気軽にご利用いただけます

毎日を自分らしく過ごすコツ！

患者さんが思わず笑顔になれる
そんなぼうしやウィッグ
チャレンジしてみませんか？

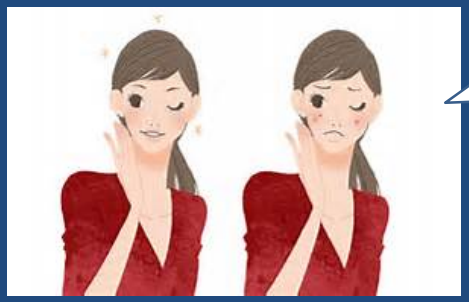
シックなブラック

自然なブラウン

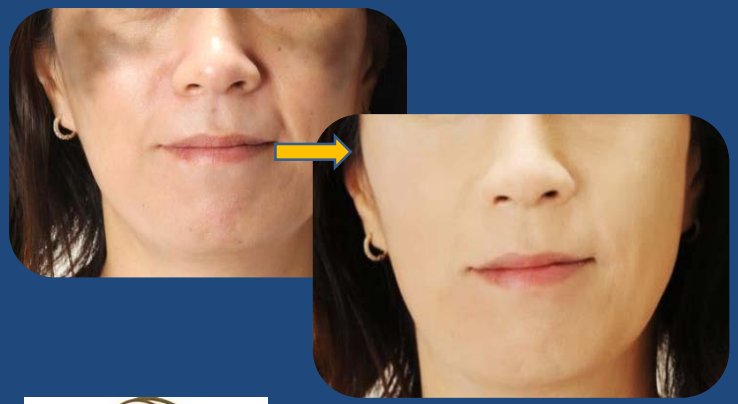
体験型ブース
ウイッグで治療中の自分らしさ見つけよ
♥♥

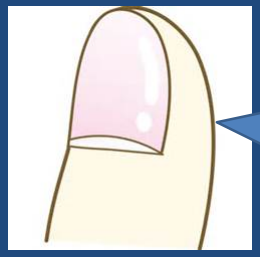
ウイッグとメイクを楽しもう！

【協力】
マーシュ・フィールド株式会社
MARSH FIELD



スキンケアに関するご質問や、
眉の描き方などもご相談くださいませ。





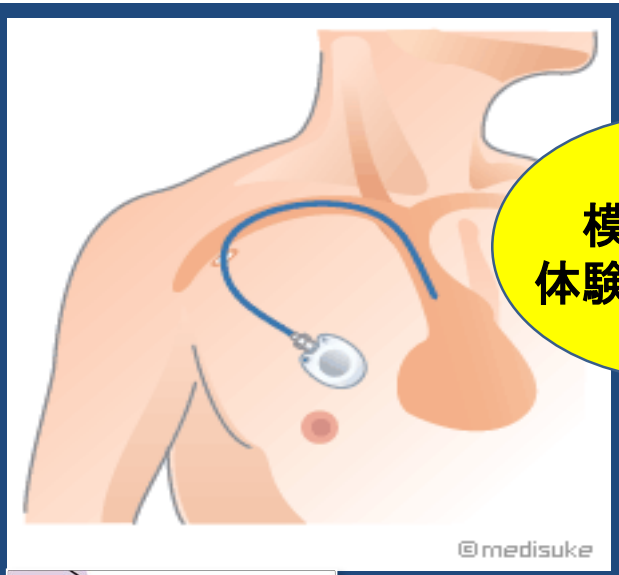
もろくなってしまった爪
のケアについてもご相談
受けつけいたします。

お肌のカバーのお悩みは
一人一人違うもの。
お気軽にご相談ください。

在宅治療の味方
皮下埋め込みポートって何？

【協力】

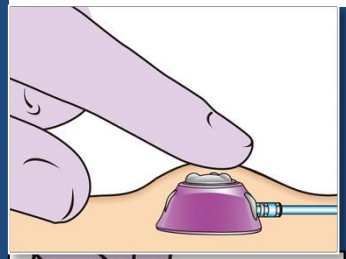
株式会社メディコン
MEDICON, INC.



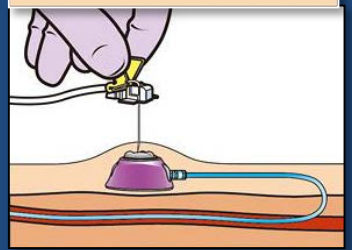
模型に刺す
体験できます！

ＣＶポートで楽にお薬投与が可能に

- 腕の血管を刺す必要がなくなります
- 普段は皮膚の下にあり見えません



触って確認



専用の針を刺して
薬剤投与開始

使用しないときは・・・・

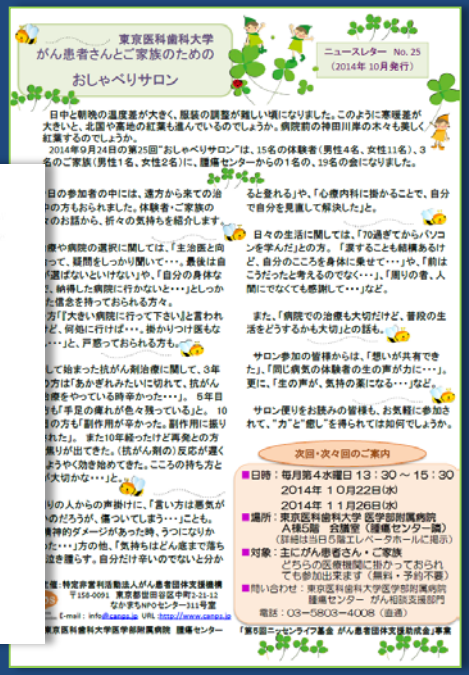
お風呂に入ったり、運動をしたり
カテーテルを気にせず普段と変わらない
生活ができます

がん患者さんと ご家族のための おしゃべりサロン

東京医科歯科大学医学部附属病院では、
毎月第４水曜日
午後1時３０分～３時３０分 開催中

サロンの会場

サロン便りの発行



東京医科歯科大学
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりサロン

ニュースレター No. 25
（2014年 10月発行）

日中と朝晩の温度差が大きく、服装の調整が難しい頃になりました。このように寒暖差が大きいと、北国や高地の紅葉も進んでいるのでしょうか。病院前の神田川岸の木々も美しく紅葉するのでしょうか。

2014年9月24日の第25回"おしゃべりサロン"は、15名の体験者（男性4名、女性11名）、3名のご家族（男性1名、女性2名）に、腫瘍センターからの1名の、19名の会になりました。

日の参加者の中には、遠方から来ての治中の方もおられました。体験者・ご家族ののお話から、折々の気持ちを紹介します。

農や病院の選択に関しては、「主治医と向って、疑問をしっかり聞いて・・・、最後は自が選ばないといけない」や、「自分の身体な、納得した病院に行かないと・・・」としっかた信念を持っておられる方々。

方「「大きい病院に行って下さい」と言われけど、何処に行けば・・・、掛かりつけ医もな・・・」と、戸惑っておられる方も。

して始まった抗がん剤治療に関して、3年方は「あかぎれみたいに切れて、抗がん治療をやっている時辛かった・・・」。 5年目も「手足の痺れが色々残っている」と。 10年の方も「副作用が辛かった。副作用に振りれた」。 また10年経ったけど再発との方張りが出てきた。（抗がん剤の）反応が遅くようやく効き始めてきた。こころの持ち方と大切かな・・・」と。

りの人からの声掛けに、「言い方は悪気がのだろうが、傷ついてしまう・・・」ことも。精神的ダメージがあった時、うつになりかた・・・」方の他、「気持ちはどん底まで落ちなき護らす。自分だけ辛いのでないと分か

ると登れる」や、「心療内科に掛かることで、自分で自分を見直して解決した」と。

日々の生活に関しては、「70過ぎてからパソコンを学んだ」との方。「笑うことも結構あるけど、自分のこころを身体に乗せて・・・」や、「前はこうだったと考えるのでなく・・・」、「周りの者、人間にでなくても感謝して・・・」など。

また、「病院での治療も大切だけど、普段の生活をどうするかも大切」との話も。

サロン参加の皆様からは、「想いが共有できた」、「同じ病気の体験者の生の声が力に・・・」。更に、「生の声が、気持の薬になる・・・」など。

サロン便りをお読みの皆様も、お気軽に参加されて、"力"と"癒し"を得られては如何でしょうか。

次回・次々回のご案内

■日時：毎月第4水曜日 13：30～15：30
2014年 10月22日(水)
2014年 11月26日(水)
■場所：東京医科歯科大学 医学部附属病院
入院区域 会議室（腫瘍センター隣）
（詳細は当日5階エレベータホールに掲示）
■対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっておられても参加出来ます（無料・予約不要）
■問い合わせ：東京医科歯科大学医学部附属病院
腫瘍センター がん相談支援部門
電話：03ー5803ー4008（直通）

「第5回ニッセンライフ基金 がん患者団体支援助成金」事業

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒158-0091 東京都世田谷区中町2-23-12
なかまちNPOセンター311号室
E-mail：info@canps.jp URL：http://www.canps.jp

東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

冊子の発行

がん患者さんとご家族のためのおしゃべりサロンは、「誰にも話したことのない想い」を話し、聴くことで、気持ちを分かち合うところです。自分の考えをまとめたり、ともに考えたりすることで、何か気づくことがあるかもしれません。　どなたでも参加できます。皆さまも是非参加して みませんか？ 予約不要。参加費無料。

サロン参加者（2015年度）237名！

運営するピアサポーターは養成講座の受講者です。

Canps
Cancer Patients Support Organization

【主催】
特定非営利活動法人がん患者団体支援機構＆
東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

がん患者さんの家計・仕事のご相談

きっと見つかる

【協力】

NPO法人
がんと暮らしを考える会

スマートフォンからでも
利用できます

がん制度ドック

- お金に関する制度が検索できる
- 公的・民間の制度全て検索
- あなたに可能性のある制度を抽出
- 無料

NPO法人がんと暮らしを考える会は、がん患者さんのお金や仕事に関する制度について研究しています。

ミニ相談会

- ファイナンシャルプランナー・社労士によるミニ相談会も実施しています。

がん相談支援センター活用のすすめ

【協力】
東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY
医学部附属病院　がん相談支援センター

**がん相談支援センターと
正しい情報は
がんと向き合う
あなたの力になります**

がん相談支援センターでは 心身ともに落ち着いて
がん治療・療養を受けることができるよう ともに考え支援します。

がんと診断されたら…
病状を理解し，適切な治療を受けるため
正しいがん情報の探し方を知りましょう。
正しい情報は，患者さんや家族の不安を
軽くすることができます。

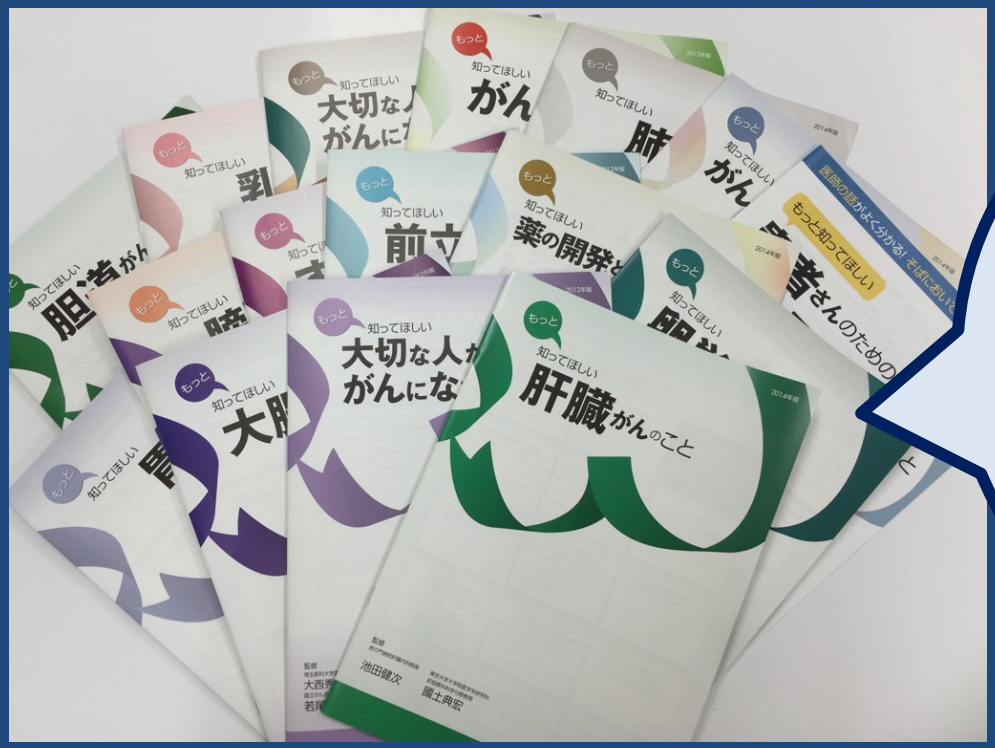
たとえば

- 治療のこと
- 心のこと
- 副作用のこと
- 緩和ケアのこと
- お金のこと
- 家族のこと
- 仕事のこと

ブースではインターネットでの情報の探し方のほか，お役立ち情報を用意してお待ちしております。

認定NPO法人
キャンサーネットジャパン

CancerNet Japan



がんと診断された
患者さんやご家族に
読んでいただきたい、

がんの概要・治療方法をまとめた

「もっと知ってほしい」
冊子シリーズ

をご用意してお待ちしています！

※数に限りがございます

冊子は、キャンサーネットジャパンのWEBサイトで無料で閲覧・ダウンロードできます

キャンサーネットジャパン で検索

看護師にご相談ください
～一緒に解決の糸口を探しましょう～

東京医科歯科大学医学部附属病院
専門・認定看護師チーム

「先生には聞けない」

「誰に相談すればいいんだろう？」

「治療中はどうやって生活すればいいの？」

患者さんには様々な悩みがあると思います。
専門の知識を持った看護師が解決の糸口を
見つけるお手伝いをいたします！

まずは看護師に話して
みませんか？