



国立大学法人
東京医科歯科大学

参加費
無料

参加申込
不要

第1回 東京医科歯科大学 「がんを考える」市民公開講座

▼WEBページはこちら



テーマ：患者・家族のための「がんとの付き合い方」

地域がん診療連携拠点病院の活動の一環として、がんに関する様々なテーマの公開講座を行います。
第1回は、がん種を問わず「がんと診断された方・ご家族」の生活に、明日から役立つ情報の提供を目指した内容となっております。
いろいろなテーマのブース展示もあり、見て！触って！理解が深まります。

日時： 2016年 1月24日(日)

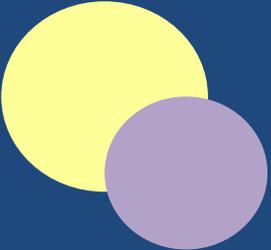
【セミナー】 13:00 開始 ~ 16:40 終了

【ブース展示】 12:00 開場 ~ 17:00 閉場

場所：

東京医科歯科大学 M&Dタワー2F
鈴木章夫記念講堂

〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45



出展ブースのご紹介

【協力】

東京医科歯科大学医学部附属病院
臨床栄養部

がんと栄養・食事

- ・手術後で食事のことが不安
- ・何だか食欲が出ない
- ・口内炎が痛くて食べられない

など

★補助食品・治療用食品
サンプル

★食事に関する資料
など

多数準備しています。
お立ち寄りください！

食生活での疑問・不安・お悩み
栄養士に相談してみませんか？



がんと口腔ケア



お口の楽しみ支え隊
(歯学部口腔保健学科)

【協力】和同会、T&K

がん治療をお口の健康と楽しみからサポート



- がん治療に伴うお口の症状
- お口の状態にあわせた歯ブラシの選び方
- 入れ歯の管理方法
- 便利な口腔ケア用品と使い方のポイント



をご紹介します！

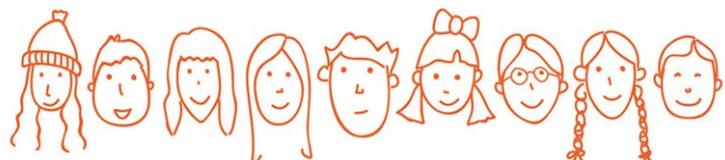
口腔ケア用品の
サンプル(数限定)
をご用意して
お待ちしております！



ウィッグとメイクを 楽しもう！

【協力】

ウィッグ：Aplan東京義髪整形
メイクアップ：山崎多賀子



毎日を自分らしく過ごすコツ！

患者さんが思わず笑顔になれる
そんな**ぼうし**や**ウィッグ**
チャレンジしてみませんか？

体験型ブース
ウィッグとメイクで
治療中の自分らしさ
見つけよ♡♡



医療用かつらデイリース



メイクで新しい自分発見！



くすみカバー



ほお紅



眉・アイライン



完成



脱毛中の悩みもおまかせ！
個人相談に乗ります。
楽しい！分かりやすい！
メイクデモンストレーション開催

在宅治療の味方 CVポート

【協力】



株式会社 **メディコン**

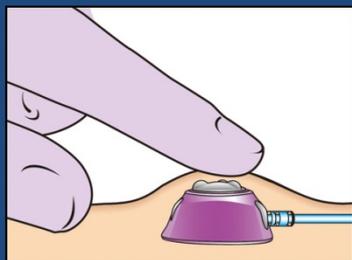
MEDICON, INC.

針刺し体験できます！

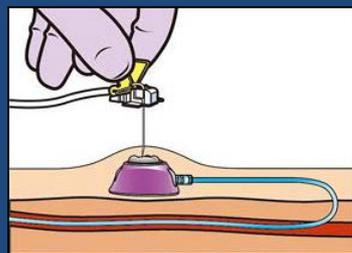


CVポートで楽に薬剤を投与

- ・ うでの血管を刺す必要がなくなります
- ・ 普段は皮膚の下にあり見えません



さわって
確認



薬の投与
ルート
を
確保

使用しないときは・・・

お風呂に入ったり、運動をしたり

カテーテルを気にせず生活することができます

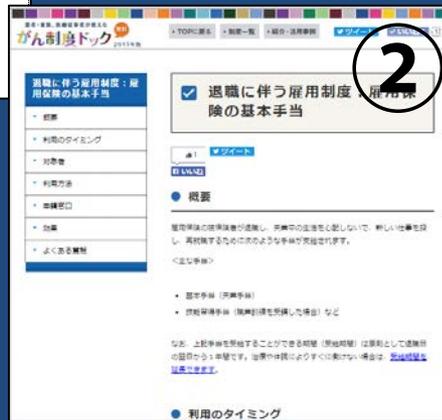
- ・ 実物をご用意してお待ちしています
- ・ 触って体験をしてみてください

がん患者さんの 家計を支える制度

きっと
見つかる

【協力】

NPO法人
がんと暮らしを考える会



ブースでお試
いただけます

がん制度ドック

- お金に関する制度が検索できる
- 公的・民間の制度全て検索
- あなたに可能性のある制度を抽出
- 無料
- 各制度の専門家が製作

NPO法人がんと暮らしを考える会は、
がん患者さんのお金や仕事に関する
制度について研究しています。

- ★利用方法は簡単
がん制度ドックホームページへ
- ① 質問に答える
 - ② 検索結果を読む



スマートフォンからでも
利用できます

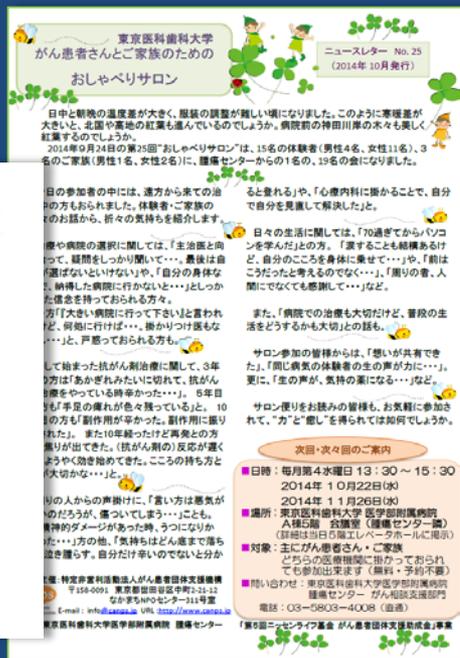
がん患者さんとご家族のためのおしゃべりサロン

東京医科歯科大学医学部附属病院では、
毎月第4水曜日
午後1時30分～3時30分 開催中



サロンの会場

サロン便りの発行



がん患者サロンに
いってみよう

一人で悩まないために



冊子の発行

がん患者さんとご家族のためのおしゃべりサロンは、「誰にも話したことの無い思い」を話し、聴くことで、気持ちを分かち合うところです。自分の考えをまとめたり、ともに考えたりすることで、何か気づくことがあるかもしれません。どなたでも参加できます。皆さまも是非参加してみませんか？ **予約不要。参加費無料。**

サロン参加者 (2014年度) **229名!**

運営するピアサポーターは養成講座の受講者です。

2015年(平成27年)度
ピアサポーター養成講座

受講生募集 ~ジュニアコース~



あなたの体験を生かしてみませんか？

ピアとは「仲間」という意味です。「ピアサポート」は、がんという病気を体験した人やその家族などが仲間(ピア)として「体験を共有し、共に考える」ことで、がん患者やその家族を支援することです。ピアサポートを行う人々を「ピアサポーター」といいます。



【主催】

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構 & 東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

がん相談支援センター 活用のすすめ

【協力】



東京医科歯科大学
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY
医学部附属病院 がん相談支援センター

がん相談支援センターと
正しい情報は
がんと向き合う
あなたの力になります



がん相談支援センターでは 心身ともに落ち着いて
がん治療・療養を受けることができるよう ともに考え支援します。

がんと診断されたら…
病状を理解し、適切な治療を受けるため
正しいがん情報の探し方を知りましょう。
正しい情報は、患者さんや家族の不安を
軽くすることができます。

たとえば

治療のこと

心のこと

副作用のこと

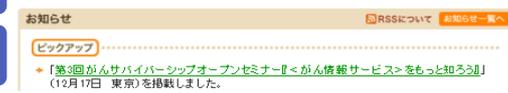
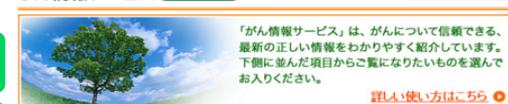
緩和ケアのこと

お金のこと

家族のこと

仕事のこと

がん情報サービス ganjoho.jp 医療関係者向けサイト



ブースではインターネットでの情報の探し方のほか、お役立ち情報を用意してお待ちしております。



がんと診断された
患者さんやご家族に
読んでいただきたい、
がんの概要・治療方法をまとめた
**「もっと知ってほしい」
冊子シリーズ**
をご用意してお待ちしています！
※数に限りがございます

冊子は、キヤンサーネットジャパンのWEBサイトで無料で閲覧・ダウンロードできます

[キヤンサーネットジャパン](#) で検索

「頭頸部がん」患者会

えがおの会

本部(福岡市) 関東支部(横浜市)



副鼻腔：上顎がん・腺様嚢胞がん

口腔：舌癌・口腔粘膜腫瘍・口腔底癌

喉：咽頭ガン・喉頭ガン

唾液腺：耳下腺腫瘍・顎下腺腫瘍



リレーフォーライフ

で! 流した「幸せの汗」!

楽しい仲間とリクリエーション!
歩いて・食べて、おしゃべりしたら「本当のえがお」



「がん患者大集会」へ参加!
関東支部の仲間たち・・・

「スローガン」

私たちは“えがお”をなくしませんでした。「がん」は私たちからいろいろなものを奪っていきました。でも、私たちが新しく手に入れたものがあります。それは、同じ経験をしたたくさんの仲間です。

「私だけが・・・」と悩まないでください。私たちはここであなたを待っています。

若年性がん患者団体 STAND UP!!



STAND UP!!は
35歳以下でがんに罹患した人のための患者会です。
若いがん患者さんを応援するフリーペーパーを発行しています！

現在メンバーは
400名以上！



<http://standupdreams.com>

