

# TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）：マヒドン大学（タイ）

## Q. 今回の留学 プログラムの感想

大学病院や保健センター、歯科医院の見学、小学校での歯科検診アシスト、授業への参加などを通してタイの歯科医療について様々な面から学ぶことが出来た。日本の歯科との違いを知ることで日本の歯科の現状、課題を客観的に考察することが出来たと思った。マヒドン大学の教育設備や授業はレベルが高く、刺激を受けた。初海外だったため食事や語学、コミュニケーションについて不安が多々あったが、教授と一緒に研修に参加した学生のサポートもあって問題なく過ごし、タイの文化に触れることが出来た。特に食事は香辛料がふんだんに使われた刺激的なものや甘く鮮やかなフルーツまでどれも美味しく、大変好印象であった。大学の学生だけでなく屋台やショッピングモールの店員さんともたくさん話すことができ、コミュニケーションが得意ではなかった自分自身の変化を感じた。現地で歯科医療や文化について見聞きし、実際体験することで自分自身の視野の広がりを感じ、さらに歯科医療について学びを深めたいと思った。

## Q. 健康管理や 危機管理について

水道水や屋台の料理でお腹を壊すことがあることは知っていたが危機感が薄く、あまり注意していなかったため、案の定お腹を壊した。乗り物移動が長く、乗り物酔いしたり腰が痛くなったりした。スリに合わないよう手荷物には注意していた。

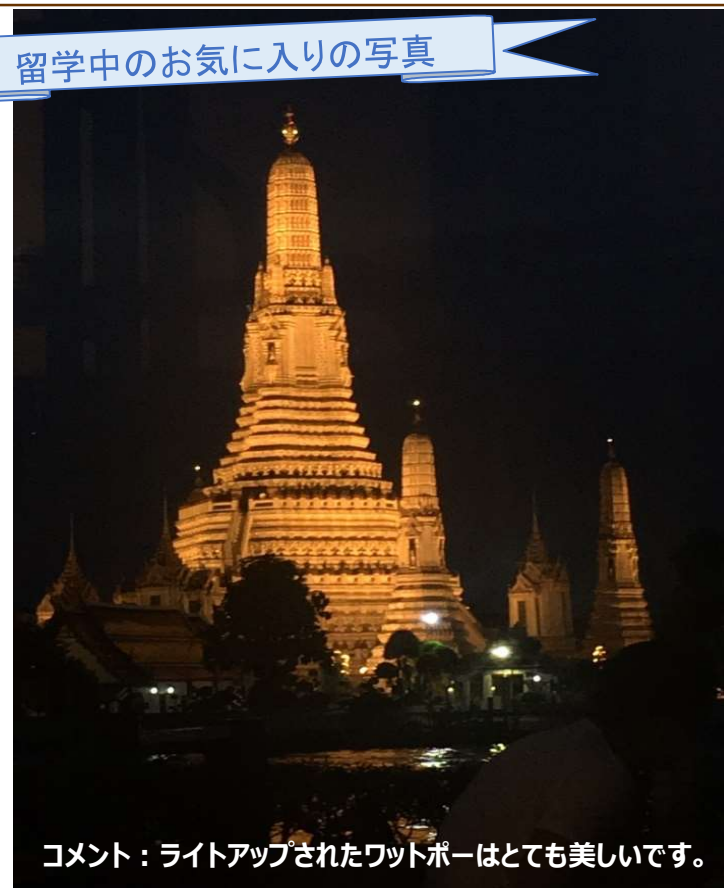
## Q. 今回の派遣先への 留学を希望している 後輩たちへの メッセージ

海外での学びや異文化交流の経験は自分自身の成長に繋がります。大学の担当者の方や教授、現地のコーディネーターの方がサポートしてくださるので私のように海外に行ったことがなく不安が多い人でも安心です。渡航前からどのようなことを知りたいのか、現地の方に何を質問したいのかなどを考えておくことでより積極的に学べると思います。

## Q. 留学プログラムへの 応募前や選考、 渡航前などに大変や 不安だったこと

海外渡航経験がなかったこと、英語の会話力に自信がなかったこと、提出書類が多かったこと

## 留学中のお気に入りの写真



コメント：ライトアップされたワットポーはとても美しいです。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。  
国際交流課 学生派遣係 一同

# TMDU 海外留学 先輩の声



留学/派遣先（国名）： マヒドン大学（タイ）

Q. 今回の留学  
プログラムの感想

様々な医療現場（大学病院・開業歯科医院・ヘルスケアセンター・小学校など）を訪問し、見学したり、実践したりして学ぶことができ、とてもいい経験になりました。

Q. 健康管理や  
危機管理について

水道水を飲み込まないように気を付けました。

Q. 今回の派遣先への  
留学を希望している  
後輩たちへの  
メッセージ

いつもと違う環境の中で暮らしたり学んだりすることがよい刺激になると思います。

Q. 留学プログラムへの  
応募前や選考、  
渡航前などに大変や  
不安だったこと

特になし

留学中のお気に入りの写真



コメント：マヒドン大学の学生と小学校実習に行った時の写真です。

実習の内容や雰囲気が日本と少し異なっていて、良い経験になりました。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。  
国際交流課 学生派遣係 一同