

海外留学 先輩の声



留学先（国名）： University of Toronto (カナダ)

準備（留学前）で1番大変だったことは？

カナダで使う携帯電話の契約手続きが分かりにくく大変だった。

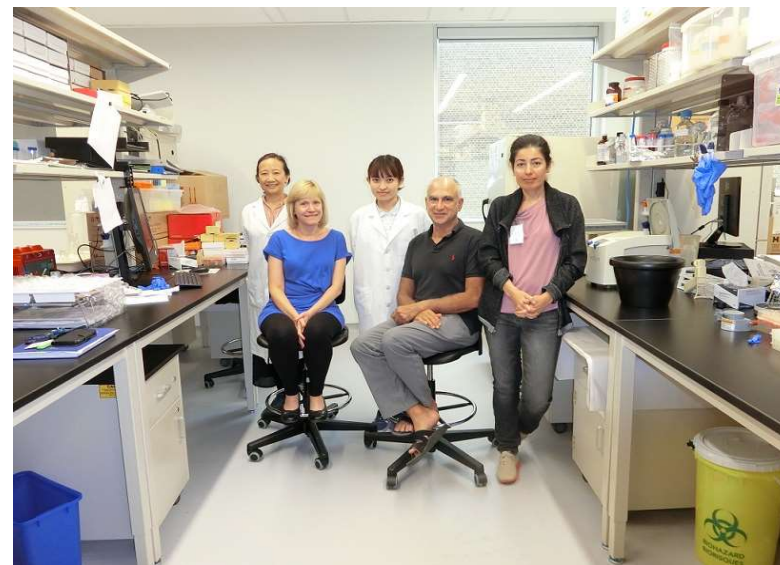
今回の留学中、1番印象に残っていることは？

トロント大学歯学部のパレゼン発表会に参加させていただき、とても良い経験になりました。英語でのパレゼンはとても緊張しましたが、自分が行ってきた研究について話すことができ、良かったと思います。また、トロント大学歯学部の先生方や学生達と交流することもでき、充実した時間を過ごすことができました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

海外では日本ではできないことをたくさん経験することができると思います。ぜひ、積極的に海外で実習されることをお勧めします。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：お世話になったトロント大学歯学部のラボの先生方と一緒に

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

トロント大学(カナダ)

準備（留学前）で1番大変だったことは？ 奨学金の申請。どの奨学金がいただけるかわからなかったので応募できるもの全てに応募しました。研究実習の準備を進めながらの奨学金準備だったので大変でした。	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！  モントリオールで早朝に訪れた大聖堂
今回の留学中、1番印象に残っていることは？ 同じラボの方が来年は来ないのかと言ってくれたのが何よりも嬉しかったです。慣れない環境での初めての研究は大変でしたがたくさんを学ぶことができました。	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？ 慣れない環境でのラボでの研究が大変ではじめの1ヶ月は観光などする気も起きず、ホームステイ先とラボの往復になってしまったことを今では少し後悔しています。休みの日も計画を立てて観光など楽しんでください。	

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからがんばってくださいね。

国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）： キングスカレッジ ロンドン（イギリス）

準備（留学前）で1番大変だったことは？

イギリスのビザを取るのに苦労しました。システムの不具合でクレジットカードから何回もお金が引かれてしまって、お金を返してもらうためにビザセンターと交渉するのが大変でした。

今回の留学中、1番印象に残っていることは？

研究室の研究員の方は、皆さんとても親切で、分からないことがあると理解できるまで説明して下さりました。作業自体は1人ですることが多かったですが、皆さんの力をお借りして色々なことに挑戦し、研究をスムーズに進めることができました。また、研究室の皆でバーベキューやスポーツをしたりして、いろいろな人と交流が出来て仲良くなったので面白かったです！

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

研究実習で海外に行かせて頂いたことは、非常にいい経験になりました。英語や海外での生活に不安があってもなかなか勇気が出ないこともあると思いますが、行きたい気持ちがあれば是非積極的に挑戦してみてください！

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：指導して下さいました院生の方です。とても優しくかったです！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

A cartoon illustration of a smiling Earth globe. The globe is light blue with green continents and a thick black outline. To the left of the globe are two pink flowers with yellow centers and smiling faces. The background consists of diagonal stripes in red, white, and blue.

留学先（国名）：

キングス・カレッジ・ロンドン (イギリス)

A large white cruise ship is docked at night in London. The ship is brightly lit, showing its multiple decks and complex superstructure. In the background, the Tower Bridge is illuminated with white lights, and the city skyline is visible under a dark night sky. The water in the foreground is dark, with some smaller boats visible.

コメントをどうぞ：インスタ映えガチ勢してきました！

ご協力ありがとうございました！ 今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

アメリカ合衆国

準備（留学前）で1番大変だったことは？

VISAの書類の用意。たくさんの書類と必要な手続きがややこしかったため。

今回の留学中、1番印象に残っていることは？

時差ボケと食欲不振によって、1週間体調を崩してしまったこと。なかなか食事や気候、文化などが違う中で、健康管理をするのは難しかったです。健康が一番大事だなと学びました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

なかなか観光に一人でいくのは難しいかもしれませんが、渡航前や直後に知り合いをたどって、色んな人と会って話してみたらいいと思います。観光本には乗っていない場所に行けたり、現地の生活についての情報量が多いです。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：チャールズリバーという大きな川でハーバード大のヨット部などが練習しています！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）： _____ アメリカ

準備（留学前）で1番大変だったことは？

VISAの取得に時間がかかり大変でした。

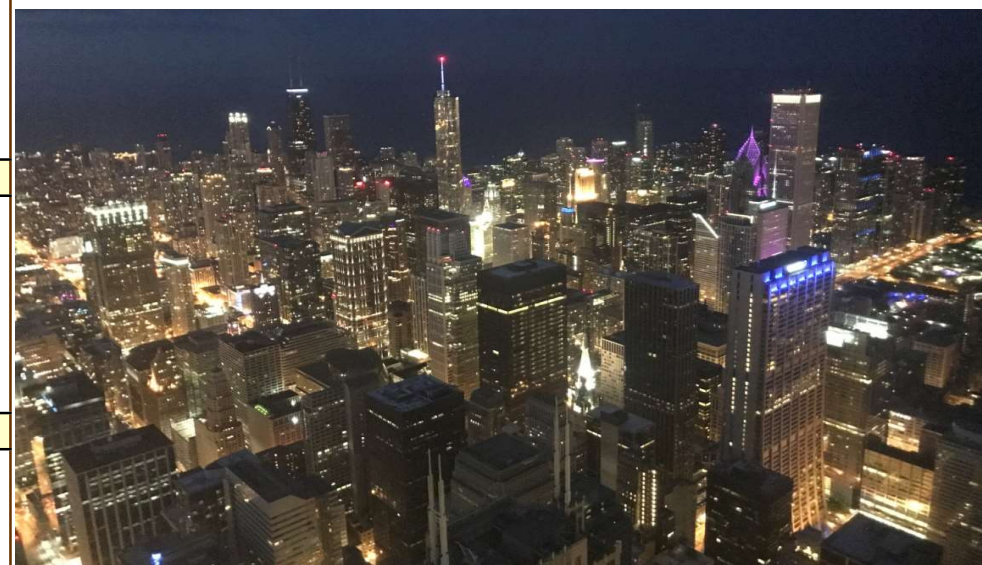
今回の留学中、1番印象に残っていることは？

留学の最後の日に研究室で研究成果についてのプレゼンテーションを行い、教授を始めとした皆様に送り出していただいたこと。一つのことを夏の間にやり抜き、一つの輪を閉じられる経験は人生で中々得られるものではないため、特に印象に残っています。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

バイトや部活など、色々な懸念要素があるかとは思いますが、深く考えずに留学に全振りするのも素敵な選択になります。家族や友達がいらない知らない土地で、自分ととことん向き合ってみてください！

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：シカゴの摩天楼です！夕暮れ時からの光の洪水を楽しみました。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

フィンランド ヘルシンキ大学

準備（留学前）で1番大変だったことは？

ヘルシンキは慢性的に家が不足しているので、滞在先を探すことと滞在先を決定する際の手続きが大変でした。

今回の留学中、1番印象に残っていることは？

2か月半の短い期間でしたが、海外派遣前と海外派遣後で自分の成長や変化を確かに感じられることがいくつかありました。特に英語に対して以前は苦手意識がありました。文法が合っているか、発音はおかしくないか、この表現で通じるかなど細かいことばかり気にして自分から英語を発するという積極性がありませんでした。しかし、派遣先の先生に「フィンランドでは英語はfirst languageではないから英語が流暢に話せなくて申し訳ないと負い目を感じることはない。」と言っていただけて自分の英語に自信を持てたのだと教えていただきました。今では英語でやりとりすることがむしろ楽しいと感じます。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

自然が豊かで空気がきれいで皆さんとても親切で最高の環境の中で実習ができました。今まで狭かった自分の視野がフィンランドに滞在することで広がったと思います。フィンランドについて私も派遣前まではほとんど知識がなく実習が始まるまで未知の世界だったので、不安でいっぱいでした。それでも思い切って研究実習Bコースを取って貴重な体験をたくさんできたので、迷っている気持ちがある人はまずは先生に相談しに行ってみてほしいと思います。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：研究室の先生と大学院生と一緒にいったエストニア・タリンの街並

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同