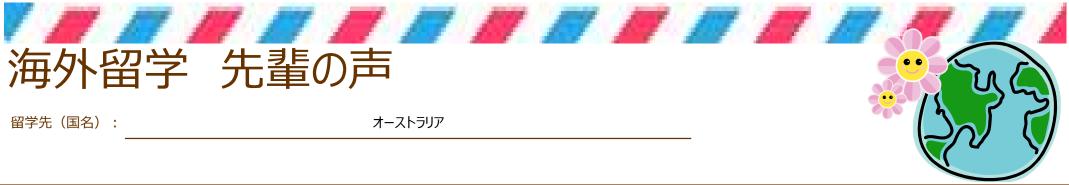
オーストラリア 留学先(国名):



準備(留学前)で1番大変だったことは?

事前学習であるFOCUSの授業で、初めは英語で診察・プレゼンすることに慣れることができませんでし た。しかし授業を重ねていくごとに(全部で20回ほどあります)スムーズに診察できるようになりましたし、 何より現地で患者さんに診察する際にとても役に立ったので、とても感謝しています。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

オーストラリアの医師は、とてもQOLが高そうだなと思いました。夕方5-6時には帰宅しますし、回診中や 回診後に頻繁にコーヒー休憩を挟みます。休暇も4週間まで取ることができます。ストレスを感じながら働 いている医師はほとんど見られませんでした。また医学生はとても学ぶことに貪欲で、良く学び、良く遊ぶと いったメリハリのある子が多いように感じました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

積極的な態度で臨むと良いと思います。先生方はこちらの要求に親切に答えて下さるので、患者さんの |診察やプレゼンを実際にたくさん経験すると良いと思います。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ: General Medicineの回診チームの先生方と

留学先(国名): オーストラリア国立大学キャンベラ病院



準備(留学前)で1番大変だったことは?

予防接種証明書の申請:抗体結果が出るのも、保健管理センターの方が証明書を作成して下さるの も時間がかかり、計画的に予防接種をトラベルクリニックに受けに行くのが少し大変でした。私の場合B型 肝炎のnon-responderだったため、ANU側にnon-responderでも大丈夫かという確認を行わなくて はならず、焦りました。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

最初の2週間ほど、ネイティブ同士の会話は全く聞き取れない、全員が笑っている状況で何が面白いのか分からな い、自分の伝えたいことの1割も人に伝えられない、などで人生初のホームシックになり、日本の友達や両親にたくさ ん頼ってしまいました。しかし、飛行機で隣に座った方に英語上手だから日本人だと思わなかったと言われたり、患 者さんから英語聞き取りやすいねと言われたり、寮の友達からどんどん良くなってきているねと言われたり、など思わず 自慢したくなるようなことを重ねて徐々に状況が改善していき、会話が前より分かるように、少しは自分の伝えたいこ とを言えるようになりました。この改善していく経過が一番印象的でした。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

私のような学生でも、留学して得られるもの、留学しないと得られないもの、はたくさんありました。もちろ 人、どんなに準備を行っても英語という言葉の壁がある中で実習を行うのは日本語で行うよりも理解が追 |い付かずに制限されてしまう可能性はあると思います。そのため海外での実習と日本での実習を比較して |どっちが良いとは言いにくいです。 でも、少しでも留学に興味があるのなら、後ろ向きな言い方で申し訳あり ませんが、行かなかった後悔より行った後悔のほうが「挑戦してみたいことをやってみた」点でより好ましいと 私は考えているので、迷わず留学に行くことおすすめしたいと思います。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ:留学中初の旅行で、日の出日の入りの景色は最高でしたし、大変楽しかっ たのですが、キャンベラに戻って来た時にホッとしたことに気付き、初めて留学先の環境に慣れ てきたことを感じました。正直初めのうちは帰国するまでずっとホームシックが続くのではないかと 危惧していたため、旅行後に感じた安堵は、大変うれしい感情でした。

留学先(国名): ハーバードメディカルスクール



準備(留学前)で1番大変だったことは?

TOEFLのスコアを出すことです。英語がもともとあまり好きなタイプではなかったため、英語が得意な友達 に助けてもらって何とか点数を上げました。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

実習先での指導教官とのお話です。日米の医療問題についてディスカッションしたり、キャリアについてのア ドバイスをいただいたりしました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

本人の努力次第で留学の充実度は変わります。是非、精一杯努力かつ楽しんでください!

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい! HARVARD MEDICAL SCHOOL

コメントをどうぞ: Gordon Hallの前でとりました。

ハーバード医学校(アメリカ合衆国) 留学先(国名):



準備(留学前)で1番大変だったことは?

日本の診察もままならない状況でアメリカ式の診察とカルテ記載をトレーニングする授業はとても大変でし たが、アメリカで有用でしたし日本での実習でも役に立ちました。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

5月のMGH移植外科での実習は医科歯科では経験できない分野であるため、ゼロから勉強して先生 方にも助けられながら充実した実習を行うことが出来ました。MGH移植外科には臨床でも研究でも日 本人が多く集まっており、将来のキャリアについても考えるいい機会となりました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

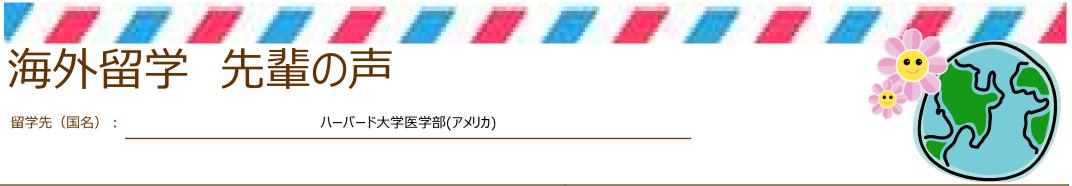
|挑戦しないことには始まらないのが長期の臨床留学だと思います。決して楽とは言えませんが、大学から のサポート体制も充実しており私たちの留学を後押ししてくださる環境は貴重なので、ぜひ皆さんも挑戦 してみてください。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ: 文字通り、Man's Great Hospital(MGH)でした

留学先(国名): ハーバード大学医学部(アメリカ)



準備(留学前)で1番大変だったことは?

病院実習をするための抗体検査やワクチン接種が大変でした。ワクチンは接種間隔が設定されていたり 抗体検査の時期が制限されたりと時間を要するので、早めに自分の抗体価を調べて足りないものを補 充する必要があります。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

先生方が非常に教育熱心でした。質問・疑問にはなんでも丁寧に答えてくださるほか、積極的にレク チャーもしていただきました。また、普段は早口な先生も私にはゆっくり丁寧な説明をしてくださるなど、学 牛を気にかけていることが伝わってきました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

ハーバード大医学部の実習はハードですが、その分得られるものも多く充実した2か月でした。アメリカの 医療制度を学び、トップクラスの病院での医療を見てみたい方にはぜひおすすめします。また事前準備講 座は実習で非常に役に立ったので、力を入れて損はないです。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ: ハーバード大学医学部

留学先(国名): Harvard Medical School



準備(留学前)で1番大変だったことは?

VISAの取得、住居探し、ワクチン接種

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

ランチタイムレクチャーで無料の食事が提供されること。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

機会があればぜひ海外に出てください。日本に籠っているのとは成長の度合いが違うように感じます。 英語でコミュニケーションをとるのは確かに大変ですが、学ぶことも多いうえ、一番成長を実感する点でも あります。

病院実習だけでなく、渡航準備から海外生活におけるありとあらゆる場面までが自己研鑽の機会である と気づくでしょう。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ:公園にはたくさんのリスがいて、癒しをくれます。

留学先(国名): タイ



準備(留学前)で1番大変だったことは?

留学でローテートする科の勉強だけでなく、必要な書類をそろえたり、 宿の手配をしたりすることが大変で したが、医科歯科の国際交流課の方々が手厚くサポートして下さいました。

今回の留学中、1番印象に残っていることは?

日本には稀な疾患や感染症に対する診療に参加することができ、タイならではの社会背景をもった患者 さんを診られたことです。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは?

タイの恵まれた環境で、日本の実習では触れることの少ない処置や感染症治療などを学ぶことが出来ま す。非常に教育熱心な先生方と、親切でフレンドリーな医学生に囲まれて、自分の興味をもったことをと ことん学べる場所でした。物価も安く、料理も美味しく、とても暮らしやすかったです。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい!



コメントをどうぞ:情緒あふれる市場のすぐ隣、大河の畔にある、巨大な病院です。