

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

アメリカ合衆国

準備（留学前）で1番大変だったことは？	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！
臨床実習のために、医学英語を学ぶことが大変でした。同プログラムで派遣される学生と一緒に問診や身体診察の練習をする勉強会を定期的に行ったり、普段の病棟実習時に疾患名等を英語で学んだりすることで準備をしていました。日々の実習や部活動で時間が限られる中、効率的に勉強することが大変でしたが、その準備のおかげで現地での苦勞を少しは減らせたのではないかと思います。	
今回の留学中、1番印象に残っていることは？	
臨床実習では受け身ではなく、自分から何をしたいかを見つけていかなくてはならないということが日本の実習と大きく異なる点であり、印象的でした。最初は戸惑いもあり、見学主体になっていましたが、実習に慣れていくことで自分ができることも増えていき、学びの多い実習にすることができたと思います。	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？	コメントをどうぞ：実習先の病院の正面玄関です
留学は実際に行ってみないと分からないことがたくさんあると思います。少しでも留学に興味がある人は勇気を出して挑戦してほしいです。留学先では不安や戸惑いは必ず感じますが、そういった環境の中で何を考えてどう行動するかという過程を通じて成長につなげてほしいと思います。準備を念入りにしたうえで、たくさん後輩たちが飛び立つことを期待しています。	

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）： Harvard Medical School (アメリカ合衆国)

準備（留学前）で1番大変だったことは？	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！
渡航前日まで大学の臨床実習を行いながら、留学準備をしなければならなかったこと。留学に向けての勉強はもちろん、必要な書類をそろえたりワクチンを打ったりビザを取得したり、やることがたくさんありました。	
今回の留学中、1番印象に残っていることは？	
アジア人には稀な疾患やアメリカならではの社会的背景を持った患者さんにたくさん出会ったこと。	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？	
少しでも海外に行きたい気持ちがあるならぜひ挑戦してほしい。実際に行ってみないとわからないことがたくさんあります。行ってよかった、と思えるはずです。	

コメントをどうぞ：ボストン公共図書館の机

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）： _____ アメリカ合衆国

準備（留学前）で1番大変だったことは？	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！
ワクチン接種が大変でした。早めに抗体価測定を行う必要があります。	
今回の留学中、1番印象に残っていることは？	
ハーバードの学生の優秀さに触れることができた。今までも優秀な学生に出会ってきたが、けた違いに優秀で、それを自慢することはなくしっかり披露することで成績などが評価されているハーバードの医学生には一歩でも近づきたいと思った。	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？	歴史あるHMS
留学前はやりたいことが多少はっきりしていなくても、留学すれば見えてくることも多いと思います。留学する意味がわからないと思ったり、やりたいことと直結するのか不明だから留学を遠慮したいと思ったりするまでに、何か見返りがあると信じて異なる環境に飛び込んでみることも選択肢の一つであると思うのでチャレンジしてみるのもいいと思います。	

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

オーストラリア

準備（留学前）で1番大変だったことは？

FOCUSコースを始めバックアップは充実しているものの、先生・患者ともネイティブスピーカー相手に英語で医療現場に参加をするというプレッシャーがすごかった。日常会話はもちろん、医学英語も一生懸命勉強していきました。

今回の留学中、1番印象に残っていることは？

世界各国、医療現場はそこまで大きく変わらないだろうと思っていた自分の世間知らずさ。日本では国民皆健康保険制度が誇るべきものとして常に挙げられますが、オーストラリアでは医療も教育も国立ならば無料が当たり前。検査機器は日本の方が多いですが、オーストラリアではベッドサイドで毎日患者さんに徹底して問診することで検査項目自体を減らして回していました。どちらが優れているとは一概には言えませんが、異なる医療制度と比べることで、日本の医療の良い点・悪い点を俯瞰的に見ることができました。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

留学生の立場をうまく利用して積極的に行動してほしい！当然先生方は留学生を受け入れるほど教育熱心なのであるから、応募したときの目標を忘れずにやりたいことをアピールできるだけしていけばそれに必ず答えてくださるはず。とにかく言ったもの、動いたもの勝ち！

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：多文化共生社会の自由さ、優しさって魅力的！みんなありがとう！

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

オーストラリア

準備（留学前）で1番大変だったことは？	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！
英語圏の臨床現場でトレーニングするために、医学英語や診察、プレゼンの流れなど学ぶことが多く、習得に時間がかかった。また、手続きの際に現地の事務の人とのやりとりがスムーズにいきにくいことがあり、留学するまで本当に手続きがうまくいっているか不安であった。	
今回の留学中、1番印象に残っていることは？	
オーストラリアという日本とは異なる環境での医療の在り方を見ることができたことが本当によかったと思う。医療現場の働き方改革を推進したいのならば日本はオーストラリアから学ぶことは多いはずであり、ぜひ見ていただきたい。特に異なる点としてオーストラリアにおいては勤務時間が8時～16時半と日本からするととても短く感じると思うが、それが当然でその状態で医療がしっかり機能していることは興味深かった。歴史が浅く多民族国家のオーストラリアに対して日本は対照的であり、オーストラリアはヨーロッパ圏を参考に労働環境を整える取り組みをしていたり、白衣が逆に汚いものとして廃止していたりと柔軟に対応できる国であることがポイントだと思われる。話がとても具体的になってしまったが、このように同じ医師でも仕事に対しての捉え方、他のスタッフとの関係など異なるところが多く、日本での環境が当たり前ではないということを実感できる良い機会になった。	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？	
オーストラリアは楽しく幸せな環境で臨床実習をすることができます。オーストラリアの楽しそうな医師の様子を見て、医師にとっての幸せについて考えさせられることが多かったです。日本で実習しているだけでは気がつかない、オーストラリアの医療現場での常識を知ることができ、改めて日本の医療現場での常識を省みる良い機会になるはずです。 本当に充実した2か月間でしたので本当におすすめです！	コメントをどうぞ：エアーズロックはとても壮大でした。。一見の価値あります。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

台湾

準備（留学前）で1番大変だったことは？

HSKという中国語の検定を受けていきましたが、喋ったりなどで使うことはありませんでした…ただ、ある程度勉強すれば読むことはかなり自由にできるようになる印象です。

今回の留学中、1番印象に残っていることは？

台中に旅行に行った際にたくさんの人に助けていただきました。台中駅でバス停にたどり着けず困っていたところ、タクシーの運転手さんがバス停の受付の方のところまで案内してくれ、その方がバスの運転手さんに私の目的地を伝えてくれ、目的地についてあとは地元の小学校の遠足の引率の先生がついてきてよいつのことで最終的な目的地のお寺まで行くことができました。非常に皆さん優しく、助けがなければたどり着けなかったかと思います。

留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？

台湾は非常に過ごしやすい国で、生活面で不安を感じることはほとんどありませんでした。是非皆さんにも海外留学を体験してほしいなとおもいます。

留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！



コメントをどうぞ：実習の最終日の写真です。

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。
国際交流課 学生派遣係 一同

海外留学 先輩の声



留学先（国名）：

台湾

準備（留学前）で1番大変だったことは？	留学中のお気に入りの写真を貼って下さい！
CVと自己紹介など書類の準備、どの科を実習するか	
今回の留学中、1番印象に残っていることは？	
台湾医療レベルの高さ、医療アクセスの良さ、医療費用の安さ	
留学を終えて、後輩達に伝えたいことは？	
台湾トップの大学だから、たくさんの海外交換学生がいて、外人と一緒に旅行したりご飯食べたりして楽しい実習生活が送れると思う	コメントをどうぞ：台湾の火鍋最高です

ご協力ありがとうございました！今回の海外経験を糧に、これからもがんばってくださいね。

国際交流課 学生派遣係 一同