

全学生・全教職員 各位

【第12報】新型コロナウイルス感染症に関連した問題について

新型コロナウイルス感染症の対応は長期化しており、これまでに経験したことのないような社会不安が生じています。様々な制限に対するストレスや、未知のウイルスへの不安から、**新型コロナウイルス感染症に関わる方や、予期せずに感染された方、体調不良の方などに対して、配慮に欠ける声掛けや感染した方やその周囲を傷つける対応がみられることがあります。**下記の点に留意していただき、引き続き感染予防に努めていただけますようお願いいたします。

1) 発熱等の風邪症状が見られるときは、まずはお休みしてください。

新型コロナウイルス感染症は、発症前日～当日が最も感染力の強い期間です。体調不良を感じたら、まずは所属長とお休みについて相談してください。症状が大学や病院の規定に当てはまる場合には、出勤停止・出席停止となります。出勤停止・出席停止は最短で8日間ですが、これは新型コロナウイルス感染症の特徴などを参照に決めていますので、出勤・出席停止中に数日で症状が軽快した場合でもすぐに出勤・登校はせず、規定期間はお休みしてください。

2) 感染された方、症状のある方には思いやりを持った対応をしてください。

いかなる背景であっても、医療に関わる人間として、疾患に罹患している人に対する配慮を意識してください。「ちょっと熱が出ただけで長く休めていいね」「どこに遊びに行ってウイルスもらってきたの？」など風邪症状のある方や感染された方を責めるような発言は控えるようにしてください。相手を傷つけるだけでなく、「感染することが悪いこと」といった雰囲気があると、体調不良でも言い出しにくくなったり、発覚を恐れて受診を控えることになり、感染を拡大させてしまう危険があります。身近に体調不良の人がいる場合には、お休みや受診を勧めてください。

3) 困ったり、悩んだ時は相談してください。

風邪症状や、新型コロナウイルス感染症に関連した問題で悩んでいる方は、保健管理センターへご相談ください。風邪症状の場合は出勤・登校前にお電話でご相談ください。関連した問題で悩んだり不安がある場合は保健管理センターのメンタル相談も利用してみてください。ご予約は電話やメールでご案内可能です。

○新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう（日本赤十字社）

<http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/pdf/211841aef10ec4c3614a0f659d2f1e2037c5268c.pdf>

保健管理センター長／職員健康管理室長
03-5803-5081(内線 5081)