

～ワーキングマザー・ワーキングファーザーの皆さまへ～

仕事・学業と育児との 両立支援セミナー

仕事・学業と育児とを両立する上で、自分の気持ちや課題、今後の働き方や、キャリアの作り方について考えてみましょう。

- ・両立する上で、モチベーションを保つ工夫とは？
- ・家庭／育児と仕事／学業において、やり繰りするための日常の工夫のポイントとは？
- ・家庭内や職場でのコミュニケーションの取り方とは？
- ・学内で同じ状況にいる方、同じ思いを持っている方々とも知り合い、情報交換することができます。

日 時：平成26年5月28日（水）12:00～13:00

場 所：M&Dタワー11階大学院講義室3

対象者：学内の男女の教職員、学生

※育児休業からすでに復帰された方、復帰してから数年経っている方、現在育児休業中の方など、育児と両立している方が対象です。

※今後、仕事・学業と育児を両立したいと考えている方も参加できます。

※育児中の男性の参加も歓迎いたします。

※子連れでの参加も可能です（詳細はお問い合わせ下さい）。

※昼食持参でご参加ください。

申 込：事前申込み優先（定員30名）

※事前申込みを希望の場合は、①氏名 ②所属 ③連絡先④子連れ参加の有無 ⑤育児休業の取得時期と期間をメールにて当支援部までお知らせ下さい。

※当日も空席があれば参加可能です。

講 師：有馬牧子

（学生・女性支援センター 女性支援部 助教 / 国家認定キャリアコンサルタント）



東京医科歯科大学 学生支援・保健管理機構 学生・女性支援センター 女性支援部
学内の方のキャリア支援や、学業・研究・仕事と家庭との両立支援を行っています

<問い合わせ・申込先>

TEL: 03-5803-4921 FAX: 03-5803-0246 E-mail: info.ang@tmd.ac.jp

<http://www.tmd.ac.jp/ang/>

